

Biodescodificación

Autora: Yliana Carolina Muñoz Bravo

Eneagrama

El sistema del Eneagrama es un mapa que describe la personalidad según nueve caracteres o eneatis. También explica las relaciones entre estas formas de ser, abordando las relaciones humanas, el **eneagrama en la pareja**, y las des/afinidades e interacciones entre los distintos tipos de carácter, explica porque suelen caernos bien determinados tipos de persona o rechazamos a otras mientras y otro tipo de personas nos son más bien indiferentes. Explica nuestros automatismos personales y sociales.

La idea básica es que existen nueve eneatis o personalidades arquetípicas dentro del Eneagrama, con sus estrategias básicas para tratar sus asuntos, y que estas personalidades según su experiencia vital o nivel de stress pueden sufrir más o menos en la vida. En las décadas recientes, el término Eneatis se ha establecido como sinónimo de carácter. Desde la base de estas 9 formas de ser, el trabajo con el Eneagrama busca alejarse de la rigidez del carácter y acercarnos más a nuestra autenticidad

Uno de **los propósitos del Eneagrama es aprender sobre el eneatis de uno mismo y los patrones y hábitos asociados** a ese tipo con el fin de autoconocerse y desarrollarse, para poder convivir mejor con nuestras tendencias actitudinales. Asimismo el Eneagrama puede ayudarte a conocerte y a mejorar tu calidad de vida sin tener del todo claro a que eneatis perteneces debido a que este método de autoconocimiento trata temas muy profundos y universales.

Cada **eneatis o tipo de personalidad** del eneagrama se encuentra sobreinfluido por una pasión, que es como una emoción o motivación que nos condiciona y modula el pensar, sentir, percibir o sea la existencia y el vivir. Existen nueve pasiones en el eneagrama, siete de ellas provienen del catolicismo:

- avaricia (eneatis 5),
- ira (eneatis 1),
- orgullo (eneatis 2),
- lujuria (eneatis 8),
- gula (eneatis 7),
- envidia (eneatis 4),
- pereza (eneatis 9),

Y dos fueron añadidas:

- el miedo (eneatis 6)
- y la vanidad (eneatis 3)

El Eneagrama me informa de mis limitaciones, peligros y virtudes ya que a cada eneatis también le pertenecen como unos dones adquiridos en el desarrollo caracterial, por ejemplo, un **eneatis 7** suele ser astuto y un **eneatis 3** eficaz, esto ya lo tienen de base aquí la cuestión es seguir avanzando, no sufrir más de lo necesario y acercarse al bienestar.

Eneatis 1 del eneagrama:

- **El eneatis 1 del eneagrama es “el Iracundo”, el “corrector” o “reformador”**. Son personas que transforman su *ira en normas, leyes, estudios*, al no considerarla una pasión correcta la disfrazan de lo normativo y de excelencia moral.

Buscan la perfección. Dividen lo humano en términos de lo que está bien y lo que está mal, lo correcto-incorreto, adecuado-inadecuado, sin claroscuros ni zonas intermedias, ellos lo tienen claro y tu estas en la equivocación. Existe

una necesidad neurótica de ponerse por encima de los demás. En su estado más sano/consciente/maduro, son tolerantes, buenos líderes y muy éticos.

Eneatipo 2 del eneagrama:

- El **eneatipo 2 es “el orgulloso”** son personas que seducen para sentir que el otro los necesita. Necesitan que el otro les necesite. Dan fingiendo no esperar nada a cambio. Su generosidad es aparente. Pero su amor exige la respuesta que ellos deciden. Su amor tiene una factura. Poca tolerancia al rechazo. Necesitan ser vistos, seducir y conquistar. En su estado más sano pueden ser realmente altruistas y desapegados.

Eneatipo 3 del eneagrama:

- En el **eneatipo 3 son “los exitosos” o “los vanidosos”**. Se desarrollan en función de gustar al resto de personas. La *imagen es una prioridad*. El gustar les aleja de su ser. La máquina eficaz devora a su humanidad. Si lo que les dices no encaja con su autoimagen pueden ser agresivos y juiciosos contigo. “Yo soy lo que hago” es su *slogan* de vida. Sobreidentificados con su trabajo y con la acción. Suelen conseguir lo que se proponen, brillando en ello desde la eficacia. La pareja es uno de sus temas centrales y obsesivos. En su estado más sano, son sinceros y muy productivos.

Eneatipo 4 del eneagrama:

- En el **eneatipo 4 es “el sensible” o “el sufriente”**. Su compulsión más profunda es la *envidia*. Excesivamente conectados a la carencia, a lo que falta. Están pendientes de los demás, la comparación forma parte de su vivir. Creen que nunca tendrán aquello de lo que carecen. La carencia eclipsa su valía y su abundancia. En su estado más sano, son empáticos y muy creativos.

Eneatipo 5 del eneagrama:

- El **eneatipo 5 es el observador**. Necesitar poco es uno de sus lemas, A menos necesidad menos dolor. Amantes del conocimiento, intuitivos y sabios. Usan el saber para aislarse y protegerse. Observadores de la vida por antonomasia, viven poco. Se caracterizan por la *avaricia*, dan poco por miedo a ser pedidos/exigidos después. Dar menos es sufrir menos. Antisociales como respuesta a que el mundo les fallo. El otro es una molestia. Buscan la autosuficiencia absoluta para estar en el mundo sin ser del mundo. En su estado más sano, son desapegados, empáticos, sensibles y generosos.

Eneatipo 6 del eneagrama:

- En el **eneatipo 6, “el leal”, su fijación es el miedo**. Suelen imaginar siempre los peores escenarios. Pensamiento catastrófico. Evitar estímulos amenazantes es su prioridad. Buscan y rechazan la autoridad. El otro es una amenaza. Usa la lealtad para evitar el conflicto imaginado más que real. Fingidores de autoconfianza, ocultan un profundo miedo por lo que les pueda pasar. En su estado más sano, son valientes, leales y muy buenos compañeros

Eneatipo 7 del eneagrama:

- El **eneatipo 7, “el entusiasta”** huyen del presente como Peter Pan a través de la fantasía, planificando múltiples futuros, y lo hacen constantemente, muy rumiativos y obsesivos. Existe una *gula* de experiencias y de placer, que cumple una función de anestesia. Nunca es suficiente, insaciables. Como no se quieren perder nada, profundizan poco. Usan una máscara de alegría como protección., Fóbicos al dolor o lo mínimamente desagradable. En su estado más sano pueden estar muy presentes y se comprometen en causas nobles, son muy animadores, capaces de disfrutar del presente como nadie.

Eneatipo 8 del eneagrama:

- El **eneatipo 8, “el desafiador”**, imparten su justicia y su ley, la ley del más fuerte y de su derecho a todo. Dividen el mundo entre fuertes y débiles. Su fijación es la *lujuria* o el exceso. **Nula empatía, no empatía es no culpa. Amorales. Escasa o nula capacidad de autocrítica**. Fuerte personalidad, y defensores de “los suyos” (El líder, el padrino, el mafioso). En su estado más sano, son protectores y defensores de la manada, ayudando al otro de forma magnánima y aportándole fuerza.

Eneatipo 9 del eneagrama:

- Los **eneatipos 9** son “pacificadores”. Les frena la *pereza*. La pereza es psicoespiritual, consiste en tener pocas ganas de verse a sí mismos. Sobre-adaptativos a los demás, su sobreadaptación busca evitar el conflicto. Y les desconecta de sus deseos, gustos y necesidades. Se funden con el entorno y les cuesta mucho expresar o conectar con sus necesidades. La fusión sirve a la evitación del conflicto y también alimenta su resentimiento con el mundo. Difícil discutir con ellos, pues evitan como pueden el conflicto. En su estado más sano, son muy buenos mediadores, personas fáciles y calman los extremos ajenos.

Conclusiones sobre los usos del Eneagrama y frases para finalizar...

Nuestro **carácter** es la estructura que usamos para movernos por el mundo lo necesitamos para sobrevivir y para desarrollarnos como seres humanos. Igual que un buen traje que nos sirve para muchas ocasiones, también puede ser incómodo o contraproducente para otras. El trabajo con el **Eneagrama** nos permite ir descubriendo cuáles son nuestras estrategias de vida, cómo son, para qué nos sirven y en qué sentido nos limitan o apoyan.

El objetivo final es siempre ir ampliando nuestros propios límites, sin descartar lo que sirve, abriarnos a nuevas posibilidades de actuación y maneras de vivir. Y conectar con nuestro ser esencial en el aquí y ahora. Todo ello sin penalizarse y desde una autocompasión que facilite nuestra auto transformación.

«Ninguna teoría es buena a menos que uno la use para ir más allá.»

Andre Gide

“La responsabilidad no es un deber sino un hecho inevitable. Somos los actores responsables de cualquier cosa que hagamos. Nuestra única alternativa es reconocer tal responsabilidad o negarla. Y percatarse de la verdad, nos cura de nuestras mentiras.”

Claudio Naranjo

Cuida tus pensamientos, porque se convertirán en tus palabras.

Cuida tus palabras, porque se convertirán en tus actos.

Cuida tus actos, porque se convertirán en tus hábitos.

Cuida tus hábitos, porque se convertirán en tu carácter.

Y tú carácter marcará tu destino.

ACUARIO SOL 11 DIOS



LUNA LLENA

12 LA VIRGEN
PISCIS

12 DISCÍPULOS

1 LO TRAICIONÓ → 11 + 1

12 → MARIA MAGDALENA + JESÚS

13