



ISABELLE FILLIOZAT  
HÉLÈNE ROUBEIX

# LE CORPS MESSAGER

QUAND LA MALADIE  
NOUS PARLE DE NOUS

PSYCHOLOGIE

DESCLÉE DE BROUWER





Le corps messenger



Isabelle Filliozat  
Hélène Roubéix

# Le corps messager

*Quand la maladie nous parle de nous*

*Nouvelle édition*

« La Méridienne »

DESCLÉE DE BROUWER

Première édition : La Méridienne/Desclée de Brouwer, 2003

Tous droits de traduction,  
d'adaptation et de reproduction  
réservés pour tous pays.

© 2016, **Groupe Artège**  
Éditions Desclée de Brouwer  
10, rue Mercœur - 75011 Paris  
9, espace Méditerranée - 66000 Perpignan

*[www.editionsddb.fr](http://www.editionsddb.fr)*

ISBN : 978-2-220-08179-3  
ISBN pdf : 978-2-220-08496-1

*Cette encre rouge...  
Incarnat  
rouge de la chair  
rouge sang  
rouge comme l'amour  
rouge comme notre souffrance  
de voir l'homme se détruire  
par égoïsme  
et ignorance de lui-même*



## Préface à la nouvelle édition

Vous avez entre les mains mon tout premier livre, publié pour la première fois en 1988. J'étais bien jeune à l'époque. Pourtant, quand je le relis, je constate que les idées développées n'ont guère pris de ride. Cet ouvrage était mon mémoire de clinicienne en Analyse Transactionnelle. Il couronnait ma formation de psychothérapeute et m'a permis d'être certifiée et acceptée dans le métier que j'exerce encore aujourd'hui. Il a été publié une première fois par l'IFAT, Institut français d'Analyse Transactionnelle. Puis, Anne Valentin, directrice des Éditions La Méridienne, a décidé de lui ouvrir un public plus large. Depuis, *Le corps Messager* a été régulièrement réédité, sans presque de modification.

Avec le recul, je salue l'audace de ma pensée. À vingt-trois ans, j'ai imaginé le concept d'homéodynamique pour rendre compte de la subtile harmonie entre les deux tendances du vivant : le maintien de l'identité et l'évolution. Le cadre théorique de l'homéostasie, le plus souvent utilisé, ne mettait en évidence que le maintien de la stabilité, la conservation de l'identité. Cela me paraissait réducteur. Il y a dans la nature un mouvement vers l'extérieur, vers la croissance, vers le nouveau...