

UN RECORRIDO PARA DESCUBRIR

LA NATURALEZA DE ESPAÑA

JAVIER GÓMEZ AOIZ

365 PROPUESTAS IMPRESCINDIBLES

INCLUYE MAPA DESPLEGABLE

ANAYA TOURING

UN RECORRIDO PARA DESCUBRIR LA NATURALEZA DE ESPAÑA

365 PROPUESTAS IMPRESCINDIBLES

JAVIER GÓMEZ AOIZ

ANAYA
TOURING





UN RECORRIDO PARA DESCUBRIR LA NATURALEZA DE ESPAÑA

365 PROPUESTAS IMPRESCINDIBLES

Texto y fotos: JAVIER GÓMEZ AOIZ

ANAYA
TOURING

UN RECORRIDO PARA DESCUBRIR LA NATURALEZA DE ESPAÑA
365 PROPUESTAS IMPRESCINDIBLES

© Textos y fotos: **Javier Gómez Aoiz**

Coordinadora de proyecto: **Mercedes San Ildefonso Blázquez**
Corrección de textos: **Ana López Oliver**
Diseño de interiores, cubierta y maquetación: **Kike de la Peña**
Cartografía: **Anaya Touring**

1ª edición digital: **2025**

Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por la Ley, que establece penas de prisión y/o multas, además de las correspondientes indemnizaciones por daños y perjuicios, para quienes reprodujeren, plagiaren, distribuyeren o comunicaren públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada en cualquier tipo de soporte o comunicada a través de cualquier medio, sin la preceptiva autorización.

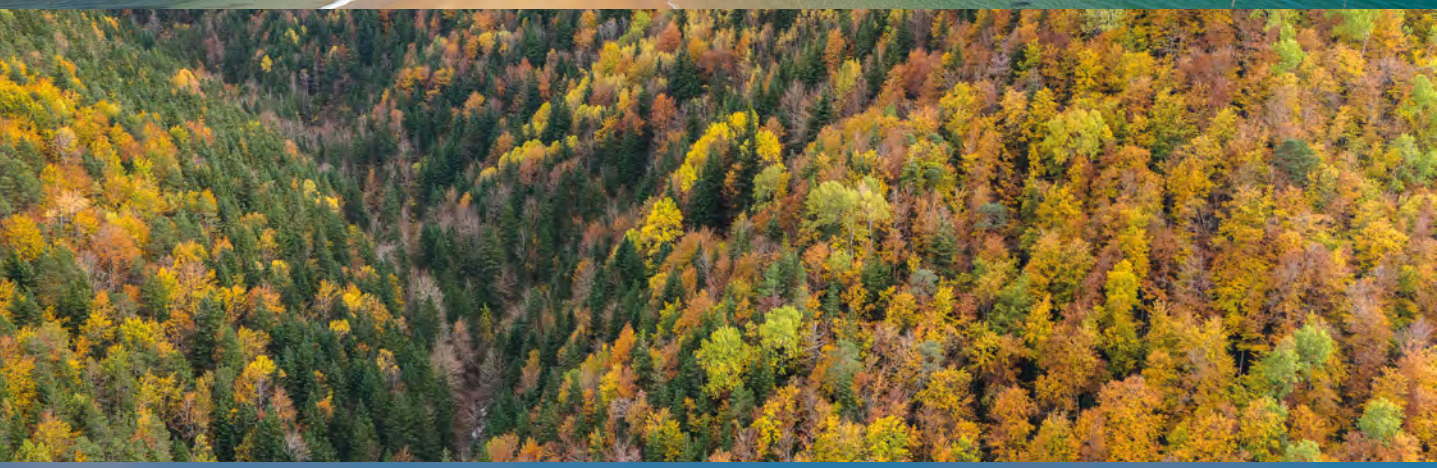
© Grupo Anaya, S.A., 2025
Calle Valentín Beato, 21
28037 Madrid

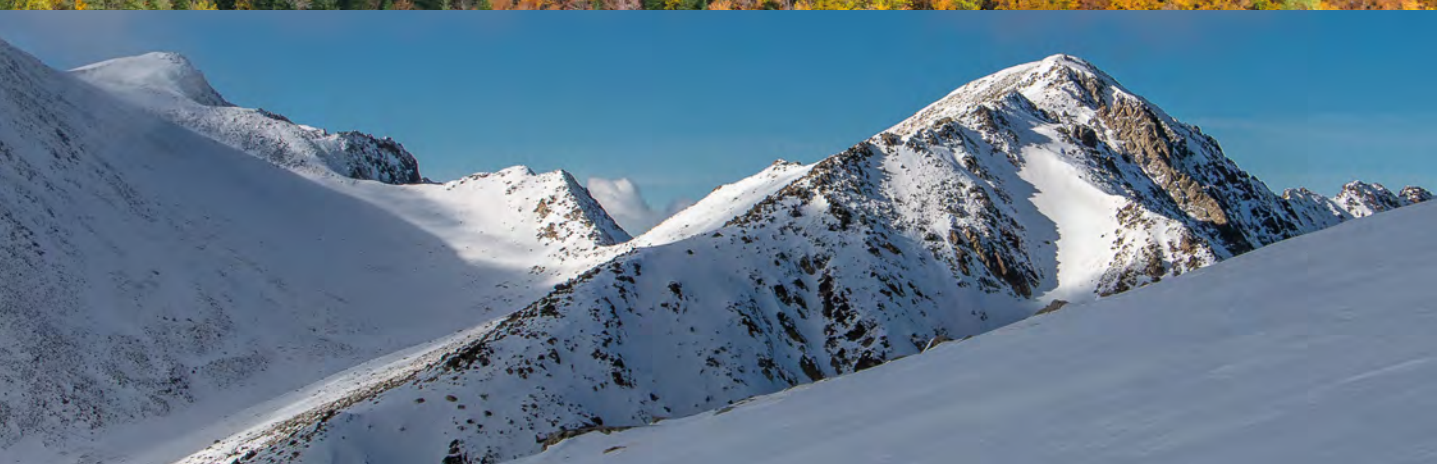
ISBN: 978-84-9158-908-2
Edición electrónica sobre la 1.ª edición impresa

A Nacho y Julieta,
por todo, por tanto









ÍNDICE

UNA MIRADA A NUESTRA NATURALEZA, *11*

CÓMO USAR EL LIBRO, *12*

RECOMENDACIONES Y BUENAS PRÁCTICAS, *13*

UNA INFINIDAD DE PAISAJES Y ESPECIES ÚNICAS, POR DESCUBRIR, *15-19*

ALGUNAS CURIOSIDADES Y DATOS DE INTERÉS, *20-21*

365 PROPUESTAS IMPRESCINDIBLES, *22-25*

- PRIMAVERA, *26-79*
- VERANO, *80-133*
- OTOÑO, *134-187*
- INVIERNO, *188-241*

PARA SABER MÁS, *243-244*

AGRADECIMIENTOS, *245*

MAPA DEPLEGABLE DE LA NATURALEZA DE ESPAÑA, ADJUNTO EN LA SOLAPA TRASERA



UNA MIRADA A NUESTRA NATURALEZA

En pleno apogeo de la era digital, transcurrido ya el primer cuarto del siglo XXI, en una época en la que tanto nos cuesta separarnos de las pantallas y en la que vivimos cada vez más desconectados del entorno que nos rodea, quizás necesitemos más que nunca alzar la vista y detener la mirada en nuestra naturaleza.

«Hay paisajes que nos esperan», ha llegado a señalar en alguna ocasión, certeramente, Eduardo Martínez de Pisón. Y me atrevería a añadir que también nos aguarda una infinidad de especies de fauna y vegetación. Lugares y tesoros naturales, más cercanos de lo que imaginamos, esperando a ser *descubiertos*, como los que se reúnen en este libro, dispuestos sin pretenderlo a emocionarnos y concienciarnos, evitando que perdamos la curiosidad.

A través de un recorrido por nuestra geografía, a lo largo de las cuatro estaciones del año, este libro detalla 365 propuestas para descubrir la naturaleza de España. Una cifra, hay que ser sinceros, que no resulta ni mucho menos justa, dadas las dimensiones y el inabarcable repertorio paisajístico de nuestro país.

Viajando por las diferentes regiones de la Península, así como por los archipiélagos de Baleares y Canarias, cada capítulo plantea visitar un variado compendio de lugares de innegable interés, desde humedales rebosantes de vida a asombrosos desiertos, pasando por bosques mágicos, playas paradisíacas, insólitas cuevas, altas cumbres, extensas llanuras, dehesas infinitas y miradores excepcionales. Entre estos parajes, se va intercalando un amplio elenco de especies de fauna y de vegetación, sugiriendo ir a la búsqueda de algunas de las incontables maravillas de nuestra naturaleza.

Además de adentrarnos en los espacios protegidos más insignes, como es el caso de nuestros Parques Nacionales, planteamos recorrer otros lugares menos transitados, algunos de los cuales se hallan totalmente desprotegidos, de manera inexplicable. Y el mismo criterio hemos seguido a la hora de seleccionar las especies de fauna o flora que protagonizan cada capítulo, aunando algunas de las más conocidas y emblemáticas con muchas otras joyas, casi ignotas.

No podemos hablar de nuestra naturaleza, por desgracia, sin resaltar que todavía queda mucho por hacer. Y uno de los primeros pasos, qué duda cabe, es pararnos a conocer y a valorar nuestros espacios naturales y su biodiversidad. Solo así, coincidiréis, seremos capaces de implicarnos en su preservación, propiciando que las generaciones venideras hereden intacto este legado único.

Dediquemos, cada día, una mirada a nuestra naturaleza, reparando en la belleza de lo extraordinario y de lo cotidiano, con admiración y entusiasmo, anteponiendo siempre el respeto y el cuidado a nuestro entorno.

CÓMO USAR EL LIBRO

No, no hay que cogerse un año sabático, ni descuidar los estudios ni invertir doce meses de la jubilación: las **365 propuestas** recogidas en este libro no son para repartir y concentrar en un solo año, salvo que a alguien se le antoje semejante *aventura*; las sugerencias que se plantean en las siguientes páginas están ideadas y detalladas para disfrutar con calma, sin ninguna prisa, a lo largo de toda una vida.

Las 365 propuestas para descubrir nuestra naturaleza se reparten, de manera equitativa, entre las cuatro estaciones del año: **primavera**, **verano**, **otoño** e **invierno**. Se alternan, en cada estación, decenas de sugerencias para ir a buscar especies de fauna y de vegetación, para descubrir paisajes sorprendentes y para recorrer rincones de especial valor natural de nuestro país.

A lo largo de algunos de los textos se destacan, en negrita, otros lugares o especies que figuran a su vez entre las 365 propuestas, señalando entre corchetes su número, del [1] al [365]. Además, junto a cada título se ha incluido un **icono**, ilustrando los distintos tipos de sugerencias:


Propuestas de observación de fauna (de aves y mamíferos, sobre todo). Se recomienda el uso de prismáticos y telescopio.


Sugerencias dirigidas a disfrutar de las vistas panorámicas, así como a la observación y fotografía de diversas especies de fauna y flora.


Especies, de fauna o de vegetación, de pequeño porte, como ocurre con la mayoría de insectos y un amplio listado de especies de flora.


Propuestas para abrir bien los oídos, en las que el sonido de la naturaleza será protagonista (como sucede, por ejemplo, con algunos cantos de aves).


Búsqueda de especies de fauna de hábitos nocturnos o sugerencias vinculadas a la astronomía. Conviene extremar siempre las precauciones por la noche.


Rutas de senderismo, incluyendo desde sencillos itinerarios de corta duración, para toda la familia, hasta exigentes travesías de alta montaña.


Recorridos paisajísticos en coche, para emplear una o varias jornadas, realizando las paradas intermedias que se estimen oportunas.


Salidas y paseos en barco, para localizar y disfrutar de determinadas especies (cetáceos, aves marinas, etc.) o para visitar el interior de algunas cuevas.


Planes de playa, en entornos especialmente indicados para deleitarse con la biodiversidad costera y marina.

RECOMENDACIONES Y BUENAS PRÁCTICAS

A la hora de visitar cualquier espacio natural o de ir a buscar una determinada especie de fauna o de vegetación, no debemos olvidar que podemos alterar nuestro entorno, incluso sin pretenderlo. Conviene por ello subrayar las siguientes recomendaciones y buenas prácticas:

- En cualquier salida o ruta que realicemos, el cuidado y el respeto por la naturaleza deben ser lo primero.
- Evita causar cualquier tipo de molestia a la fauna. Utiliza, siempre que sea posible, observatorios, miradores y lugares ya preparados y señalizados, manteniendo una distancia adecuada, para no alterar el comportamiento de las especies que queramos observar.
- No arranques ni dañes nunca ninguna planta. Con cuidado, las podrás fotografiar u observar, tanto tú como quien venga después de ti.
- Conviene actuar discretamente, sin levantar la voz ni realizar ruidos estridentes. Si tratamos de integrarnos en el paisaje, sin alterarlo, disfrutaremos más de la naturaleza.
- Se recomienda reducir los desplazamientos en coche o vehículo propio, sobre todo en aquellas zonas más frágiles. Se debe circular siempre con precaución, ¡recuerda que los atropellos son una de las principales causas de mortalidad de la fauna!
- Evita compartir información sobre la presencia de determinadas especies sensibles en lugares concretos, sobre todo a través de las redes sociales, ya que puede provocar un efecto llamada, con repercusiones negativas en el entorno natural.
- Guarda siempre la basura que generas en una bolsa, dentro de tu mochila, y deposítala después en el primer contenedor que encuentres.
- Si vas con tu perro debes llevarlo controlado. Recuerda que eres responsable de los daños y accidentes que pueda causar.
- Respeta los vallados; si te encuentras alguna cancela o portilla ganadera en tu ruta, déjala cerrada, para evitar que se escape el ganado.
- Consulta, antes de cada salida, la previsión meteorológica. En verano evita las horas de temperaturas más elevadas y mayor insolación, sin olvidar la protección solar, un gorro y beber suficiente agua. En invierno y por la noche, lleva siempre ropa de abrigo.
- No olvides que está totalmente prohibido hacer fuego fuera de los lugares autorizados.



UNA INFINIDAD DE PAISAJES Y ESPECIES, POR DESCUBRIR

De un extremo a otro de nuestra geografía, se suceden incontables paisajes únicos, refugio de una asombrosa biodiversidad. Enclaves y lugares que, casi en su práctica totalidad, están por descubrir para la inmensa mayoría de personas que viven en nuestro país. ¡Dejemos de dar la espalda a nuestra sorprendente y frágil naturaleza!

NUESTROS ESPACIOS NATURALES PROTEGIDOS

España cuenta con una completa y creciente red de Parques Nacionales, repartidos por las diferentes regiones de la Península, así como por los archipiélagos de Baleares y Canarias. ¿Sabías que nuestro país fue pionero en la protección de la naturaleza? El 8 de diciembre de 1916 se aprobó la primera Ley de Parques Nacionales, con tres únicos artículos, logrando que España fuera una de las primeras naciones europeas en apostar por la protección de nuestro entorno.

Listado de Parques Nacionales de España:

- Aigüestortes i Estany de Sant Maurici
- Archipiélago de Cabrera
- Cabañeros
- Caldera de Taburiente
- Doñana
- Garajonay
- Islas Atlánticas
- Mar de las Calmas
- Monfragüe
- Ordesa y Monte Perdido
- Picos de Europa
- Sierra de Guadarrama
- Sierra de las Nieves
- Sierra Nevada
- Tablas de Daimiel
- Teide
- Timanfaya



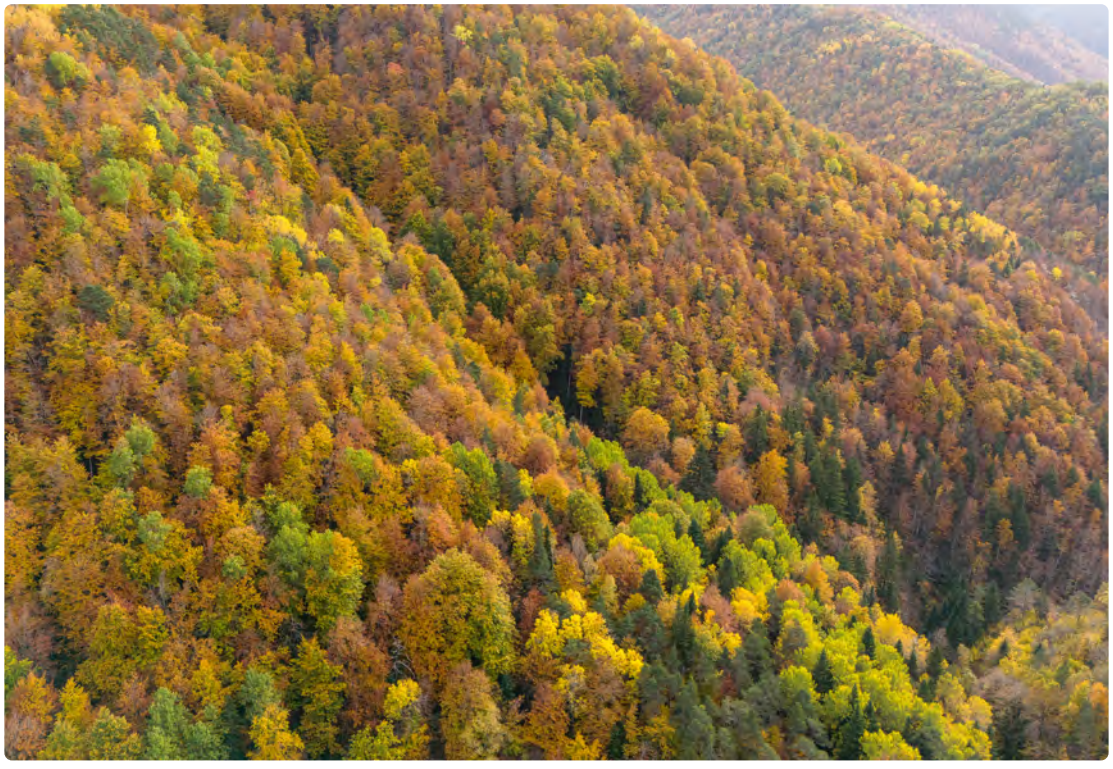
Además de los Parques Nacionales, nuestro país cuenta con una extensa red conformada por otros muchos espacios protegidos, entre los que destacan los Parques Regionales, los Parques Naturales y los Parques Rurales. La tipología de espacios protegidos, no obstante, es mucho más variada, existiendo otras muchas figuras de protección como Área Marina Protegida, Corredor Ecológico y de Biodiversidad, Humedal Protegido, Lugar de Interés Científico, Microrreserva, Monumento Natural, Paisaje Protegido, Refugio de Fauna, Reserva Natural y Sitio de Interés Científico, por mencionar solo algunas.

Sobresale, a su vez, la importancia de los espacios protegidos de la Red Natura 2000, en la que se incluyen las Zonas Especiales de Conservación (ZEC) y las Zonas de Especial Protección para las Aves (ZEPA). En conjunto, abarcan casi el 30% del territorio español.

UNA ASOMBROSA BIODIVERSIDAD

España es uno de los países con una mayor riqueza de fauna y vegetación de todo el continente europeo. Los diferentes ecosistemas que se esparcen por nuestro territorio, desde las altas montañas a los áridos desiertos, pasando por los diferentes tipos de bosques, las zonas costeras, las estepas y pastizales, las lagunas, ríos y otros humedales, los entornos agrarios e, incluso, los pueblos y ciudades, albergan, en conjunto, una asombrosa biodiversidad.

El inventario de flora y vegetación presentes en nuestro país se eleva a unas 7.700 especies de plantas vasculares (sin contar a los briófitos, es decir, a los musgos y hepáticas), una cifra más que llamativa. Unos seis millares de especies de plantas diferentes se pueden contemplar en



la Península y Baleares, repartidas en 189 familias y unos 1.200 géneros distintos. En el archipiélago canario, por su parte, el registro de flora vascular recoge cerca de 2.500 especies.

Más sorprendente, si cabe, resulta el número de endemismos botánicos: alrededor de 1.500 especies de plantas vasculares únicamente se distribuyen, a escala global, por nuestro país.

Entre la fauna, destaca la presencia de algunos de nuestros más preciados y emblemáticos tesoros natrales, ya sean vertebrados (mamíferos, aves, reptiles, anfibios y peces) o invertebrados.

Por ejemplo, más de un centenar de mamíferos terrestres se distribuye por España, un grupo que incluye a los carnívoros, los quirópteros o murciélagos (que representan casi la tercera parte del listado total), los roedores y las musarañas, entre otros. Cerca de una docena de especies son exclusivas del ámbito ibérico, como el topillo de Cabrera, la liebre de piornal, la cabra montés, el desmán ibérico y el lince ibérico.

Por lo que respecta al listado ornitológico, en España se han registrado más de 600 especies de aves (sin contar las especies exóticas); casi la mitad de ellas nidifica en nuestro país, como es el caso de joyas aladas como el águila imperial ibérica, la avutarda, el urogallo, la pardela balear y el alzacola rojizo. Los anfibios, por su parte, se encuentran representados por una treintena de especies, entre las que se incluye un notable número de anfibios endémicos de nuestro territorio, como la salamandra rabilarga, el tritón ibérico o el ferreret. Mucho más amplio resulta el inventario de reptiles terrestres autóctonos de España, al superar las 70 especies, muchas de ellas exclusivas de la geografía ibérica o de los dos principales archipiélagos de nuestro país, Baleares y Canarias. El listado de peces continentales autóctonos, por su parte, asciende a 68 especies diferentes.

Una mención especial merecen los «mundos en miniatura», ignorados por la inmensa mayoría de las personas, en los cuales habita una infinidad de invertebrados, seres vivos realmente extraordinarios, de reducidas dimensiones. En España se han inventariado más de 33.000 especies de invertebrados terrestres (artrópodos y moluscos, fundamentalmente). Por su abundancia y diversidad los insectos acaparan casi todo el protagonismo: solo el orden de los coleópteros se estima que cuenta con unas 11.000 especies en nuestro país. Y es de resaltar asimismo el listado de lepidópteros (con unas 5.500 especies registradas).

Igual de fascinante resulta, por supuesto, la naturaleza ligada al medio marino y a nuestras costas. España es, sin duda, uno de los países europeos con mayor diversidad biológica marina. El listado de invertebrados presentes en estos ecosistemas rondaría las 10.000 especies, desde las fascinantes anémonas a las diferentes especies de medusas, pasando por diversos moluscos amenazados (como la lapa ferrugínea, endémica del mediterráneo), tortugas marinas, una amplísima variedad de peces y un magnífico elenco de cetáceos.

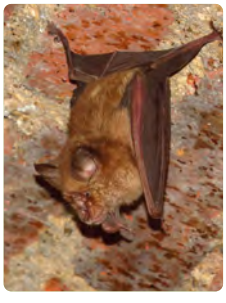
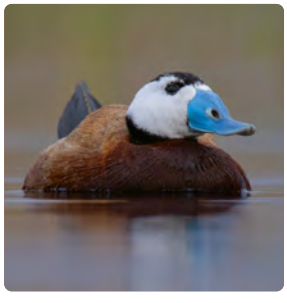






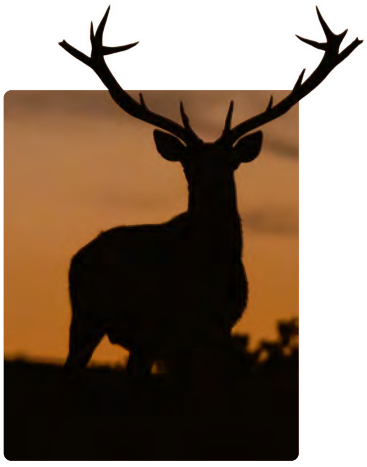


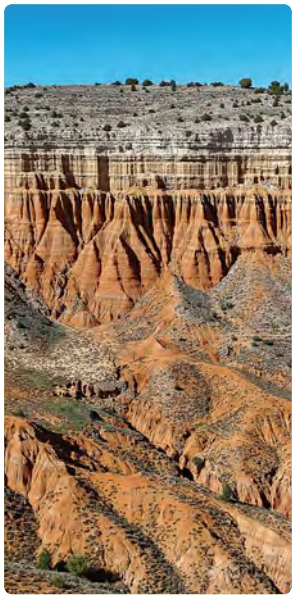


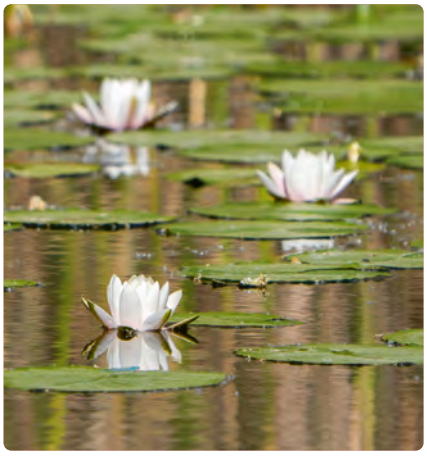








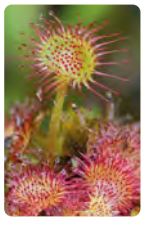












ALGUNAS CURIOSIDADES Y DATOS DE INTERÉS



MONTAÑAS Y RELIEVE

• Por detrás del Teide (3.715 m de altitud), la cumbre más elevada de España, situada en el centro de Tenerife, el Mulhacén (3.479 m, en Sierra Nevada) y el Aneto (3.404 m, en Pirineos), completan el pódium de montañas más altas de nuestro país.

• En Sierra Nevada se yerguen tres de las cinco cumbres más altas de la Península: además del Mulhacén, situado a poco más de 30 km de la costa granadina, destacan por encima del resto las cimas del Veleta (3.396 m) y La Alcazaba (3.366 m).

• Pirineos cuenta con un listado de más de 200 «tresmiles», es decir, cumbres cuya cima se alza por encima de los tres mil metros de altitud, encabezados por el Aneto, emplazado en el norte de la provincia de Huesca.

• Las cumbres más altas de los principales sistemas montañosos de la Península, son: Torre Cerredo (2.649 m), en la Cordillera Cantábrica; Almanzor (2.591 m), en el Sistema Central; La Sagra (2.383 m), en la Cordillera Subbética; y el Moncayo (2.315 m), en el Sistema Ibérico.

• De las 50 provincias que hay en España, solamente tres no tienen ninguna cima por encima de los mil metros de altitud (A Coruña, Huelva y Valladolid). Casi el 60 % de las provincias, en cambio, cuenta con una cumbre de al menos dos mil metros de altitud. Ávila es la provincia con una altitud media más elevada.

• El Risco de Tibataje, en El Hierro, es el enclave que supera los mil metros de altitud más próximo a la costa (a menos de 1,4 km). En la Península, la cumbre de más de mil metros más cercana al mar se sitúa en Asturias, en la sierra del Sueve (Pico el Sellón).



COSTA Y LITORAL

• Nuestro país cuenta con 7.905 km de costa, repartidos entre el territorio peninsular (4.865 km), los archipiélagos de Canarias (1.583 km) y Baleares (1.428 km), y las Ciudades Autónomas de Ceuta (20 km) y Melilla (9 km).

• Por detrás de las Islas Canarias, la región con una mayor longitud costera es Galicia (1.498 km, repartidos entre tres provincias) seguida de cerca por las Islas Baleares.

• La provincia de A Coruña, con 956 km de costa, tiene un litoral de mayor extensión que toda Andalucía (945 km) o Cataluña (699 km). Granada, por el contrario, es la provincia costera con una menor longitud de litoral (79 km).

• Los ecosistemas costeros de nuestro país, desgraciadamente, se encuentran seriamente amenazados: alrededor del 60 % del litoral español ha sido transformado debido al urbanismo y a la presencia de diversas infraestructuras (portuarias, industriales, etc.).



RÍOS, LAGUNAS Y OTROS HUMEDALES

• Se estima que la red hidrográfica de España, conformada por todos los ríos y arroyos, abarca unos 75.000 km.

• En nuestro país hay cerca de 2.500 humedales naturales, desde lagos de alta montaña a marismas costeras. El número de presas y embalses asciende a 3.100, de las cuales casi el 20 % son de titularidad estatal.

• El Tajo es el río más largo, con una longitud superior a los mil kilómetros de largo (contando el tramo final, que discurre por Portugal, hasta desembocar en Lisboa). Le sigue el río Ebro (910 km) y el Duero (897 km, incluyendo su recorrido portugués).

• El Pico de los Tres Mares, como desvela su nombre, es la única cumbre de nuestra geografía en la que los ríos y arroyos que se forman en sus laderas vierten a tres mares u océanos diferentes (al Mediterráneo, al Cantábrico y al Atlántico)

• Repartidos por toda la cordillera pirenaica hay centenares de lagos de montaña. La mayor concentración se produce en el Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici, con más de 200 *estanys* inventariados. En el Pirineo aragonés se han contabilizado, asimismo, cerca de 200 ibones o lagos de montaña.



BIODIVERSIDAD: VEGETACIÓN Y FAUNA

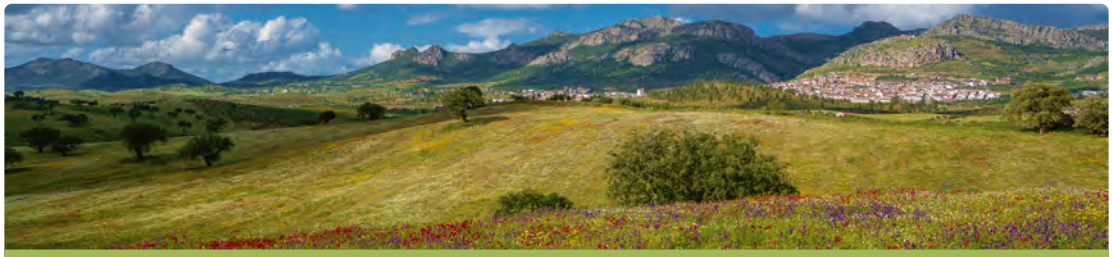
• El listado de taxones de flora y vegetación presentes en nuestro país asciende a unas 7.700 especies de plantas vasculares (es decir, angiospermas, gimnospermas, pteridófitos y licófitos). La Península y Baleares albergan unos seis millares de especies diferentes, repartidas en 189 familias y unos 1.200 géneros distintos.

• Alrededor de 1.500 especies de plantas vasculares son endémicas o exclusivas de nuestro país. Representa la proporción más elevada de toda Europa.

• Las cifras de los diferentes grupos de vertebrados, presentes en España, son asombrosas: alrededor de 600 especies de aves se han registrado en nuestro país (sin contar las especies exóticas); casi la mitad de ellas (289) son nidificantes; más de un centenar de mamíferos terrestres se distribuye por el territorio español; los anfibios se encuentran representados por una treintena de especies y el inventario de reptiles terrestres autóctonos de España supera las 70 especies (en ambos casos, con una destacada cantidad de endemismos); el listado de peces continentales autóctonos, por su parte, asciende a un total de 68 especies.

• Se han inventariado, hasta la fecha, más de 33.000 especies de invertebrados terrestres (artrópodos y moluscos, fundamentalmente); destacan entre ellos, por su abundancia y diversidad, los insectos. ¡Solo el orden de los coleópteros (escarabajos), por ejemplo, se estima que cuenta con unas 11.000 especies en nuestro país!

365 PROPUESTAS IMPRESCINDIBLES



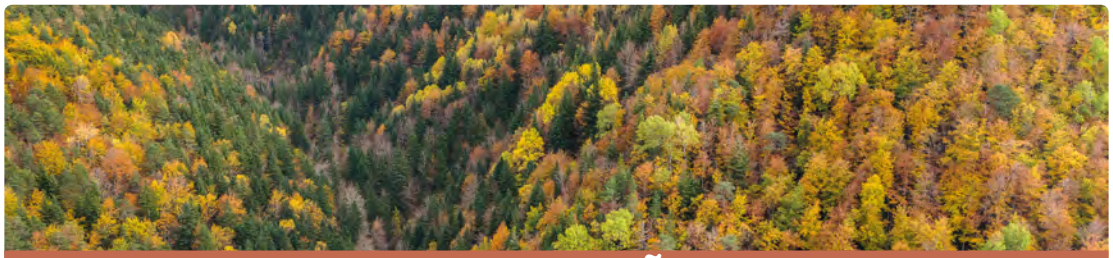
P R I M A V E R A

1. La Serena
2. Puerto de Peña Negra
3. Os Ancares
4. Lagarto verdinegro
5. Aguilucho cenizo
6. Cernícalo primilla
7. Orquídea mariposa
8. Dedalera
9. Sierra de Codés
10. *Libelloides baeticus*
11. Mariposa arlequín
12. Escarabajo pipa
13. Dehesas del sur de Badajoz
14. Sierra Espuña
15. Alt Pirineu
16. Nenúfar blanco
17. Ranita de San Antonio
18. Yesares del valle del Tajo
19. Grillo cascabel de plata
20. Cerro de Olarizu
21. Peonía
22. Campo de Montiel
23. Cabo Cope
24. Piorno
25. Brezales de montaña
26. Ruiseñor pechiazul
27. Alondra ricotí
28. Avutarda euroasiática
29. Tulipán silvestre
30. Curruca tomillera
31. Sapo corredor
32. Cerro Masatrigo
33. Parameras del Señorío de Molina
34. Doñana
35. Ojaranzo
36. *Dactylorhiza sambucina*
37. Carraspique blanco
38. Malvasía cabeciblanca
39. Ondas blancas
40. Ranúnculo acuático
41. Tortuga mora
42. Laguna de Valdemanco
43. Montes Aquilianos
44. Orquídea becada
45. Limodoro violeta
46. Peñas de San Gregorio
47. Puerto de Leitariegos
48. Gran pavón
49. Sisón común
50. *Triops cancriformis*
51. *Zygaena trifolii*
52. Monasterio de Hermo
53. Alcaudón dorsirrojo
54. *Narcissus moschatus*
55. Valle de Ordesa
56. Lagarto ocelado
57. Son Real
58. Jara pringosa
59. *Carduncellus matritensis*
60. Mariposa isabelina
61. Salamanquesa rosada
62. Meandros del río Lozoya
63. Pinar de Hoyocasero
64. Volcanes de Teneguía
65. Zapatito de dama
66. Sierra del Sueve
67. Valle del Tiétar
68. Los Monegros
69. Curruca carrasqueña occidental
70. Embalse del Pontón Alto
71. *Androsace vitaliana*
72. Buscarla pintoja
73. Anillo Verde de Vitoria- Gasteiz
74. *Ophrys aveyronensis*
75. Pulsatila o flor del viento
76. *Corallorhiza trifida*
77. Lirio de los valles
78. Las Merindades
79. Meandros del arroyo de Almorchón
80. Cañón del río Leza
81. Salsifí
82. Geranio de El Paular
83. Amapola morada
84. Orquídea mosca
85. Terrera marismeña
86. Murciélago grande de herradura
87. Vencejo real
88. Zampullín cuellinegro
89. Pítano
90. Meleagria
91. Cascada de Gujuli
92. Foz de Arbayún



VERANO

93. Azucena de los Pirineos
94. Carraca europea
95. Abejaruco europeo
96. *Drosophyllum lusitanicum*
97. *Rhaponticum exaltatum*
98. Castillo de Riba de Santiuste
99. Ibones de Batisielles
100. Complejo lagunar de Alcázar de San Juan
101. Escarabajo avispa
102. Escarabajo dorado
103. Ciervo volante
104. *Platanthera chlorantha*
105. Duende o nemóptera
106. Salamandra rabilarga
107. Ensenada de Merexo
108. Paíño pechialbo
109. Cangrejo moro
110. Anémona de mar
111. Faja de la Pardina
112. Puigpedrós
113. Edelweiss
114. Borderea pirenaica
115. Azucena silvestre
116. Orquídea fantasma
117. Rosalia alpina
118. Los Alcornocales
119. Oso pardo
120. Mariposa del madroño
121. Apolo
122. Lagartija de Valverde
123. Mosca escorpión
124. Candil de pinzas
125. *Saga pedo*
126. Boca de dragón de Gredos
127. Corona de rey
128. Amapola de Sierra Nevada
129. Mirador de Viguera
130. Salinas de Santa Pola
131. Atrapamoscas
132. Azulillo de Graells
133. Barbo común
134. Alcachofera o morra
135. Orquídea nido de ave
136. Amapola marina
137. Aigüestortes i Estany de Sant Maurici
138. Dunas y acantilados de Azkorri
139. El Portalet
140. Marmota alpina
141. Chotacabras cuellirrojo
142. Erizo moruno
143. Cap de Ses Salines
144. Riscos de Famara
145. Lirio azul
146. Lagópodo alpino
147. Lengua de ciervo
148. Lagartija aranesa
149. Lagartija batueca
150. Alange
151. Vencejo cafre
152. Empusa
153. Alzacola rojizo
154. Saladares de La Mancha
155. *Cephalota dulcinea*
156. Somiedo
157. Embalse de Urkulu
158. Buitre moteado
159. Petrel de Bulwer
160. Estrella de las nieves
161. Coralillo
162. Araña cangrejo
163. Sierra Nevada
164. Helecho real
165. Cabriña o cochinita
166. Azucena de mar
167. Fragas do Eume
168. Islas Cíes
169. Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas
170. Serra da Enciña da Lastra
171. Escarabajo batanero
172. *Ocnerodes brunnerii*
173. Escorpión
174. Esfinge de la lechetrezna
175. *Palpares libelluloides*
176. Valle de Gistaín
177. Oreja de oso
178. Costa Quebrada
179. Gaviota de Sabine
180. Hormiguera oscura
181. Ribeiras do Sor
182. Tritón ibérico
183. Naranjo de Bulnes



OTOÑO

184. Migración otoñal de las aves marinas
185. Estaca de Bares
186. Complejo dunar de Corrubedo
187. Pozo de las Lomas
188. Perdiz pardilla
189. Caracol de Quimper
190. Arce de Montpellier
191. Tritón pirenaico
192. Quitameriendas
193. Cebolla albarrana
194. Escila de otoño
195. Isla del Fraile
196. Camaleón común
197. Ibón de Estanés
198. Alto Nervión
199. Coves de Sant Josep
200. Halcón de Eleonora
201. Sa Dragonera
202. Tortuga boba
203. Cap de Creus
204. Ciervo
205. Bigotudo
206. La Graciosa
207. Charco de los Clicos
208. Serra de Tramuntana
209. Cala de los Cocedores
210. Azafrán montesino
211. Campanillas de otoño
212. Cardo de puerto
213. Picogordo
214. Quebrantahuesos
215. Delta del Ebro
216. La Albufera
217. Las Villuercas
218. El Estrecho
219. Peña de Francia
220. Nutria
221. Montes de Ucieda
222. Cabra montés
223. Bosques mixtos de los Pirineos
224. Bonetero
225. Acebo
226. Serbal de cazadores
227. Lagarto tizón
228. Delfín común
229. *Cryptogramma crispa*
230. Cornicabral de Robledo de Chavela
231. Píjara
232. Val d'Arán
233. Embalse de los Morales
234. Sierra de la Culebra
235. Hoces del Duratón
236. Gaviota de Audouin
237. Lagartija balear
238. Migración postnupcial en el Estrecho
239. Cabo Ortegal
240. Sapos parteros
241. Embalse de la Rambla de Algeciras
242. Península de Formentor
243. Lagartija carpetana
244. Salamandra común
245. Pulmonaria
246. *Spiranthes spiralis*
247. Rabilargo ibérico
248. Grulla común
249. Pito real ibérico
250. Teide
251. Pinzón azul de Tenerife
252. Alto Estena
253. Alto Turia
254. Embalse de Alcollarín
255. Pico de los Tres Mares
256. Madroño
257. Torcal de Antequera
258. S'Albufera
259. Castillo de Peracense
260. Riberas de Castronuño
261. Alto Tajo
262. Río Júcar
263. Liebre ibérica
264. Comunidades liquénicas de los yesos
265. Estepas de Belchite
266. Laurisilva o monteverde
267. Pardela cenicienta atlántica
268. Roques de Anaga
269. Sierra de Cebollera
270. Laguna de Uña
271. Sierra de la Demanda
272. Liquen geográfico
273. Matamoscas o falsa oronja
274. Las Médulas