

COMMENT SAIT-ON ?

Ami, amie, copain, copine, pote, BFF...

QU'EST-CE QUE L'AMITIÉ ?



Sciences Humaines
Jeunesse

COMMENT SAIT-ON ?

Ami, amie, copain, copine, pote, BFF...

QU'EST-CE QUE L'AMITIÉ ?



Sciences Humaines
Jeunesse



Amie, ami, copain, copine, camarade, compagnon, pote, BFF*...

Ces mots désignent des liens particuliers
qu'on peut avoir avec une personne.

Mais qu'est-ce qu'un ami, un vrai ?

Pourquoi avons-nous (tant) besoin d'amis ?

Comment les choisit-on ?

Et si on se dispute, peut-on rester amis ?

L'amitié dure-t-elle toujours ?

Ce livre te propose des pistes pour répondre
ou réfléchir à ces questions.



* Best Friend Forever,
ces mots anglais signifient
« Meilleur ami pour la vie ! »

QU'EST-CE QUE L'AMITIÉ ?

L'amitié ? C'est bon comme du pain chaud. C'est un sentiment d'affection qui lie deux personnes qui ne sont pas de la même famille, et qui ne sont pas amoureuses.



QUI DIT AMITIÉ, DIT AMI !

Ce mot n'a pas toujours le même sens pour chacun : pour certains, un ami est plus qu'un frère, c'est un compagnon bienveillant, une personne sur laquelle on peut toujours compter.

Pour d'autres, un ami est une simple connaissance, une personne qu'on a plaisir à voir. En réalité, un ami, un vrai, est une personne à qui on peut se confier sans craindre d'être jugé. **C'est une personne sincère, respectueuse et généreuse.**

AMI, CAMARADE OU COPAIN ?

Un camarade (ou un copain) est une personne avec qui on vit des moments complices à l'école, au foot, au travail... À la différence d'un ami, on ne le choisit pas ; on partage juste des activités communes qui créent un lien particulier.

Mais, avec le temps, un camarade (ou un copain) peut devenir un ami.



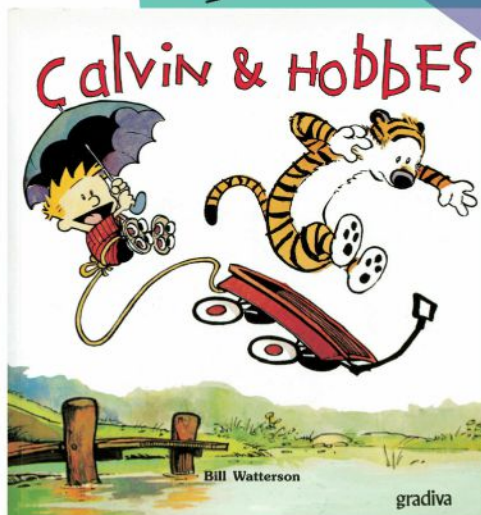
LE SAIS-TU ?

« Amitié » vient du latin « *amicitia* ». C'est le fait d'aimer quelqu'un sans forcément être amoureux, de souhaiter son bien sans en tirer de bénéfice.

L'amour n'est pas l'amitié

L'amour est un sentiment très fort d'affection et de tendresse. Il y a plusieurs sortes d'amour. Celui qu'on éprouve pour sa famille ; celui qu'on partage avec ses amis qui est de l'amitié, et celui, très intense, qu'on a pour un amoureux ou uneoureuse. Sans savoir vraiment pourquoi, cette personne nous attire : on a envie d'être avec elle, de lui prendre la main, de l'embrasser.

Calvin et son ami
imaginaire le tigre
Hobbes.



Peut-on avoir un ami imaginaire ?

Azote, Pouf, Lulu... Vers l'âge de 3 à 5 ans, il arrive que l'on s'invente un ami imaginaire. On lui confie ses secrets, on lui raconte ses peines et ses joies, on passe du temps à lui parler.

Rien d'anormal ! Un ami imaginaire peut aider à se construire, à exprimer ses émotions, à développer son imagination. Bien souvent, ce confident disparaît aussi naturellement qu'il est apparu !

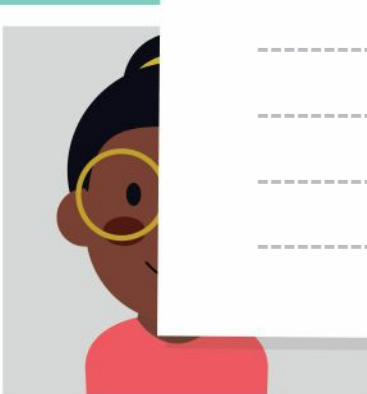
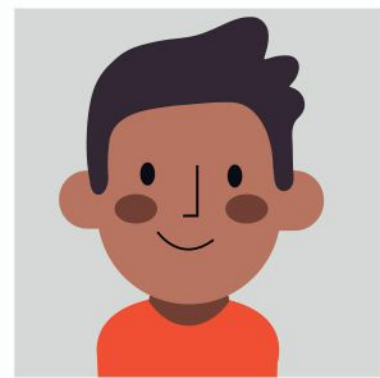
LA FABLE DES DEUX AMIS

« Qu'un ami véritable est une douce chose ! Il cherche vos besoins au fond de votre cœur. »

Ces mots sont de Jean de La Fontaine, dans la fable des *Deux amis*. Les amis dont il parle se prêtent assistance sans avoir besoin de se le demander.

Précieux, non ?





À TON AVIS...

QUI SONT TES AMI(E)S ?

QUE T'APPORTENT-ILS ?

POURQUOI A-T-ON BESOIN D'AMIS ?

« Qui trouve un ami, trouve un trésor », dit-on. Un ami permet de ne pas se sentir seul, de se savoir aimé et accepté, d'avoir confiance en soi. On peut lui exprimer ses pensées et ses sentiments sans avoir peur d'être jugé. En cas de difficultés, il conseille, réconforte et soutient.



↑
Luca et son meilleur
ami Alberto dans le
film *Luca* (2021)

FAMILLE ET AMIS

Avec les amis,
on découvre
d'autres choses
qu'avec sa famille :
de nouvelles

activités, d'autres façons de
vivre, d'autres idées. Les amitiés
aident à grandir, à se sentir
vivant et heureux. Difficile de
s'en passer !