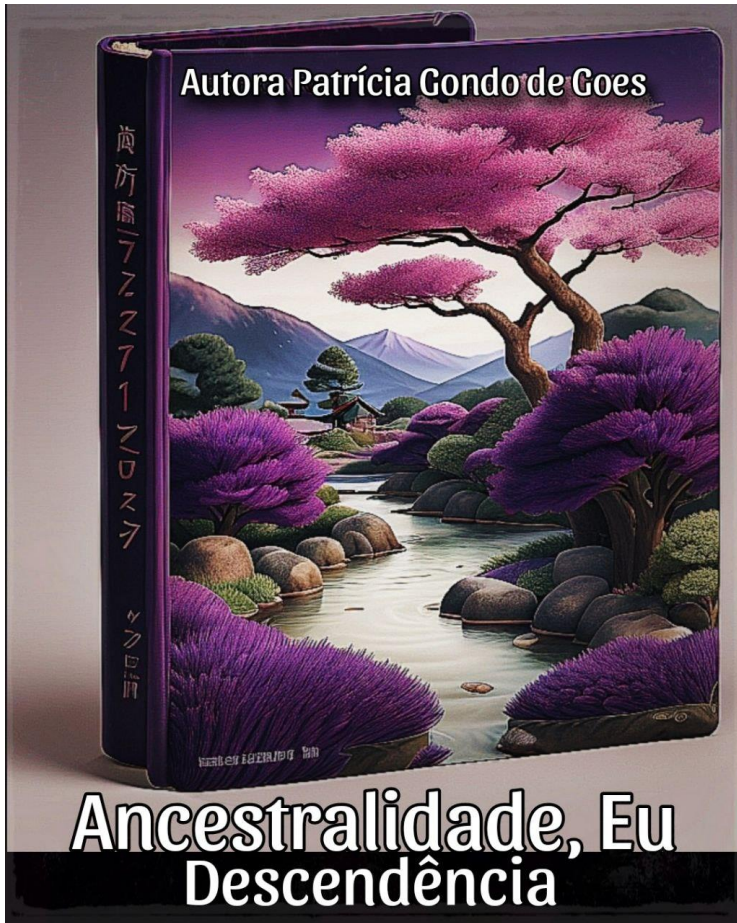


ANCESTRALIDADE EU, DESCENDÊNCIA



Autora Patrícia Gondo de Goés

Sou uma mulher em busca de respostas e compreensão de porque fazemos o que fazemos, de um propósito de existência.

Por conta dessa sede de resposta tenho mergulhado em muitos estudos e absorvendo o que faz sentido pra mim, hoje sou mãe por amor e vocação, terapeuta multidimensional em honra a minha mãe e agora realizo mais um sonho lançando esse livro, honrando meu pai fazendo o que precisa ser feito até o fim.



Quando descobrimos quem somos, o Todo ganha,
Quando aceitamos o processo do passado, o Todo
ganha,
Quando nos perdoamos, o Todo ganha,
Quando nos curamos, o Todo ganha.

Quando por um vislumbre, contemplamos, as
infinitas possibilidades do que podemos nos tornar
acessando tudo que somos, o Todo ganha,
Quando você vê a beleza no seu semelhante é sinal
de que a sua luz está brilhando.
Descubra-se.



Seja a luz do universo, que é você!
Seja a verdade, plantada no seu jardim secreto!
Seja a mensagem, que deixará liberdade para sua
descendência.
Seja um adulto feliz.

Nossa existência terá valido a pena, quando nos
responsabilizamos pela nossa própria história,
descobrimos o poder da liberdade.

E, só quando entendermos, que na vida não temos
garantia de nada, a não ser a certeza da morte,
consequiremos pagar o preço da liberdade.

Descubra-se

Com a compreensão de que a morte é certa, que
tipo de vida você escolhe viver?

Aprisionado na ancestralidade ou ousando
construir autenticidade?

Repetir os erros dos seus ancestrais ou aceitar tudo
como foi e fazer a mudança necessária.

Escolha o seu difícil;

Escolha o ciclo da vida, morte, vida;

Escolha correr o risco de fazer diferente;

Escolha ser você em essência;

Porque afinal de contas morrer é a única garantia.

Agora, como você vai viver, muda toda a história
que vai deixar.

Ancestralidade, Eu, descendência...

Descubra-se

Descubra as possibilidades de tudo que você é,
Você é um universo,
Você é incrível,
Decida acreditar em sua potencialidade.

Transmutar a mente é o desafio para despertar sua luz.

A consciência de quem é, para construção de sua autenticidade.

Descubra-se



Falar sobre dependência emocional é muito importante, pois foi um marco na minha vida, descobrir o quanto eu era dependente da minha mãe.

É muito inconsciente para quem está vivendo a dependência emocional, pois no meu caso era geracional, estava no DNA, eu não conhecia outra forma de viver.

Por isso, posso entender o meu semelhante que vive essa mesma prisão.

Outra vez cito a caverna de Platão, pois ilustra perfeitamente essa situação.

No entanto, estou aqui pra te dizer que existe outra forma de viver, mais leve, mas não significa que será fácil, porém, será de vida plena.

Ouse transmutar sua mente

Descubra-se

Temos uma resistência em nos amar, porque pra isso temos que admitir a dualidade.

E, uma parte de quem somos não admite erro, falha, deslize, fragilidade.

Somos luz, no entanto temos sombras.

Somos energia, no entanto habitamos a matéria.

Somos eternos, no entanto experienciando a humanidade.

A intenção é trazer consciência, de que se não amarmos a fragilidade da taça não provaremos o vinho.

Se não aceitarmos nossas dores e cuidarmos dela, não resplandecemos nossas virtudes.

Se não compreendermos a totalidade de quem somos, não expandiremos nossa luz.

Descubra-se

Você merece ser amado,

Então decide se amar.

Você merece a felicidade,

Então desenvolva a gratidão.

O amor requer limites,
Você precisa descobrir seus limites e respeitá-los,
Pois, se não fizer, ninguém fará.

A felicidade está na sua maneira de olhar a vida,
então foque nas coisas boas, nos detalhes de cada
momento vivido, no aqui e agora.
Decida ser feliz, tudo que focamos se expande.
Descubra-se
PGG

Conscientize-se, de que você é sua única
responsabilidade.
TANTO AMOR QUANTO PODEMOS TER
Com mais consideração e compaixão, podemos
mudar as pessoas.

Podemos mudar o nosso mundo irradiando a luz
que habita em nós, mas não somos responsáveis
pelas decisões e atitudes dos outros.

Sublinhando a importância do aqui e agora.

Porque a vida é uma experiência evolutiva, é
trabalho, não é fácil, nada aqui nesse plano é fácil.

A jornada humana é a construção de se apaixonar
por você.

De se tornar inteiro,

Se tornar autêntico,

Se tornar a potência,

Se tornar fonte da própria cura.

E então transbordar;

Transbordar amor, porque você se ama.

Transbordar compaixão, porque você se vê com
verdade.

Transbordar empatia, porque você olhou para as
suas próprias dores.

Transbordar milagre, porque você sabe que você é
seu próprio milagre, pois Deus habita em você.

Descubra-se

Para planejar a rota de uma viagem, é necessário saber para onde se deseja chegar.

Para a construção do tipo de vida que deseja viver, necessita da transmutação da sua mente.

Somente quem mergulhou na própria essência, pode descobrir a potência de quem realmente é.

Ouse enfrentar seus medos,

Ouse se olhar com verdade,

Ouse descobrir-se

O passado pode ser força e experiência, em vez de aprisionamento e culpa.



O presente pode ser vivido com intensidade e consciência, em vez de peso e desânimo.

O futuro pode ser magnífico e leve, em vez de inseguro e apavorante.

Tudo está dentro de você,
Na maneira como você pensa.

Use o passado como força, para planejar, hoje, o futuro que deseja construir.

Seja, não apenas esteja.
Descubra-se

Aquilo que espero do outro.

É a falta, que na formação dos meus padrões mentais, eu não tive ou não percebi.

Pois, todos os traços, padrões ou funcionamentos mentais se formaram através das minhas percepções.

Então, se espero, cobro e exijo algo das pessoas que me relaciono na vida, e minha criança interna cobra uma fatura, que julgo não ter recebido, desde o ventre da minha mãe, até por volta dos meus 5 anos, e o que eu mesma não me dou, pois um adulto sabe que pode cuidar da sua própria criança interna para se ter resultados financeiros e emocionais.

Descubra-se

A liberdade, é a permissão que damos, de viver com responsabilidade, a própria verdade.

É saber, que como adulto, quando escolho o vermelho vou deixar de escolher o preto.
É saber, que como adulto não preciso da aprovação e permissão dos pais.

Mas em algum momento o ciclo da vida, morte e vida, tem que acontecer para você se tornar o adulto mental que você nasceu pra ser.

Trazendo seu universo interior para o mundo, pois, essa é nossa contribuição, SER quem fomos criados para SER, e as respostas estão sempre dentro da luz linda que está dentro de você.

Descubra-se

Dependência emocional, o que era uma questão de sobrevivência, pode se tornar um aprisionamento. Mas, tendo consciência do ciclo vida, morte e vida, nos seus devidos momentos, a vida pode seguir com leveza e propósito.

Mas, sabemos que isso não é a realidade que vivemos, pois, por dependência emocional somos tóxicos conosco e com as pessoas próximas, o que temos dentro transborda.

Por essa razão, desenvolver o autoamor é fundamental para ser o que vimos ser.

Descubra-se

Descobrir quem você é,
Não determina quem você pode ser,
Descobrir quem você é,
É uma oportunidade de mudança,
Descobrir quem você é,
Não é se identificar com os padrões mentais,
Mas ter consciência da sua luz

Olhar com verdade pra você,
Pode doer,
Pois, você pode perceber, que por crenças
limitantes, dependência emocional, você se
distanciou de quem você realmente é,
Nós não somos daqui, estamos aqui,
Descubra sua luz

Descubra-se

Atraímos pela energia que emanamos, logo, trabalhar a confiança é fundamental para se ter êxito em todas as áreas da vida.

Diga sou adulto, sou forte, sou capaz, sou responsável pela minha vida e pelo que quero chegar a ser, então olhe pra sua criança interna e diga eu vou cuidar de você, fazendo isso.

Você descobrirá que sempre pode contar com você.

Descubra-se

Seja gentil com seu corpo,
Com sua alma,
E ouça sua essência,
A preciosidade e o poder que você é,
Tem uma forma sutil de existência,

Luz imortal, eterna, que está experimentando essa
experiência humana.

Você escolheu estar aqui, para encontrar quem
você realmente é,

Você fez um acordo de alma, que só vencendo a
densidade dos padrões mentais poderá viver as
infinitas possibilidades de uma outra dimensão de
realidade.

Descubra-se

Cada momento é precioso!

Não tenha arrependimentos, desfrute do aqui e agora com as pessoas que estão nessa sua fase da vida.

Assim, quando os caminhos não forem os mesmos das pessoas que hoje fazem parte do seu aprendizado, você levará em seu coração aquilo de belo e espetacular que cada vida nos oferece com sua presença.

O hoje é tudo que temos!

Descubra-se

Cada vida humana que traz sua verdade de existência ao mundo passa uma riqueza, passa a compreensão, a clareza, a leveza, a beleza de sua própria alma em evolução.

Ouse descobrir o tesouro enterrado,
A pérola escondida,
O jardim secreto,
A fonte de água,
A árvore frutífera,
Descubra-se

Quando nos abrimos para nosso processo de evolução, crescimento, amadurecimento, vencemos o preconceito, as crenças limitantes, as dependências emocionais e dependendo do padrão mental, isso pode ser mais rápido e fácil ou mais lento e difícil, mas uma vez tomada a decisão de se amar e se curar o processo vai acontecer.

Vá no seu ritmo,
No entanto, não desista jamais de se descobrir,
amar e aceitar, cada pedacinho do universo que é
você, lembre-se só podemos mudar quando
aceitamos quem somos hoje.
E o desejo de alcançar aquilo que realmente somos
irá nos direcionar, nas decisões, pois, quem não
sabe o que quer qualquer coisa serve.

Descubra-se

Para amar quem você é, você não pode odiar as experiências que te moldaram.

A aventura da vida começa ao olhar o universo interior de quem somos.

É certo que ter a coragem de nos olhar com verdade dá um frio na barriga, por conta dos padrões mentais e da nossa vulnerabilidade. No entanto, se descobre, o prazer da própria companhia, a paz para a alma dando-nos a segurança que ninguém pode dar, pois nunca vamos nos deixar.

Descubra-se

Depois de se descobrir, se amar, ao ponto de transbordar, você terá mais clareza diante das circunstâncias da vida.

O que faz ou não sentido,
O que pra você tudo bem fazer,
O que pra você não deve ser feito.

E tudo bem se para o outro faz sentido fazer e viver daquela forma, pois, cada um está no seu processo, cada um vive de acordo com a consciência que tem.

O que importa é o que está em minhas mãos ser e fazer e gastar minha energia na construção interna da possibilidade de quem posso chegar a ser nessa experiência humana, nessa existência física.

Descubra-se

Tocar a alma com delicadeza, mostra que as dores cumpriram seu papel.

Ter consciência de quem somos faz nosso corpo reverenciar o tesouro que nos habita.
Compreender o valor da existência humana nos dá a serenidade de observar cada gesto com total presença no aqui e agora.

Seja seu amor flamejante,
Seja seu amor acolhedor,
Seja seu amor fascinado,
Seja seu amor verdadeiro,

Sendo sua essência você tocará a própria vida como o que ela é, ela é preciosa.
Quando aprendemos a cuidar de nós com essa devoção, podemos oferecer ao próximo o mesmo cuidado.

Descubra-se

A dança do sentimento com a razão, do feminino e masculino, do coração e da mente, talvez seja o desafio mais difícil, pois, como equilibrar essas questões?

Trazendo paz dentro de nós com as energias do masculino e feminino (pai e mãe).
Sentindo o ambiente e as pessoas, acolhendo esses sentimentos com raciocínio lógico.

A solidão é uma ilusão, porque na verdade o que nos confunde é o excesso de vozes e pessoas, em vez da nossa própria presença, nossa própria essência, aí fazemos coisas por outras pessoas, nos damos demais e nos sentimos vazios.

Lembre-se o essencial é você,
Você só vai dar conta de viver a própria vida,
Olhe pra você, se cure, você é sua cura,
Mergulhe dentro da sua alma

Descubra-se

Os resultados dos relacionamentos, estão intimamente ligados com as percepções, sentimentos e pensamentos que temos do nosso pai.

Por isso, é importante olhar com verdade para dentro de nós, pois, cada um tem uma história e por isso, é desafiador transmutar a mente.

No entanto, é possível e tudo depende do amor, Do amor próprio, pois, dependendo da história, muitos, por conta da dependência emocional entram em padrões onde não sabem o que é amar a si mesmo, mas existe outra forma de viver.

Descubra-se
Feliz dia dos pais

Por essa experiência humana, encontramos o desafio de lutar com nossa parte densa. Nossa compreensão é muito limitada e incompleta.

Por isso use o conhecimento para alcançar a sabedoria.

Compartilhe o amor na sua multiforme graça e leveza.

Quem ama, não impõe peso injusto.

Desafie-se a alimentar os pensamentos que elevam a alma, hábitos que refresquem a mente, virtudes que transbordem o autoamor, presença no olhar, no sorriso, no abraço amigo, nas intenções e orações de bem querer, nas meditações dos momentos de solitude.

Descubra-se