

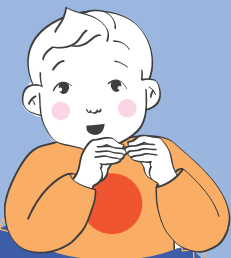


• **LYLA SIGNES** •

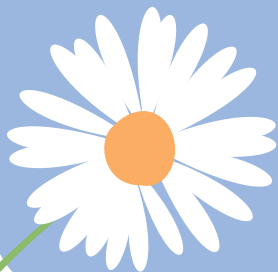


Signer les émotions et les sentiments

AVEC BÉBÉ

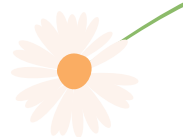


80 signes
avec leurs photos
et leurs vidéos
&
une jolie
comptine



Hatier
parents

• Lyla Signes •



Signer les émotions et les sentiments

AVEC BÉBÉ



Hatier
parents



Direction : Rachel Duc
Responsable éditoriale : Caroline Terral
Relecture : Marie Tremoureux
Directeur artistique : Nicolas Vallet
Couverture, conception de mise en page, réalisation : Florence Cailly
Dessin de couverture : Aurélia Stéphanie Bertrand
Photographies de couverture et intérieur : @lyla_signes
Photographie de Nadège Pétrel, Un amour au naturel : © Chloé Rodriguez
Fonds des pages d'entrées de chapitres : stock.adobe.com – © KatyaKatya
Cheffe de studio : Morgane Tachot
Fabrication : Cécile Labarthe



Sommaire

Préface par Nadège Pétreil, @unamouraunaturel	4
Introduction	7

Discutons ensemble

Quelques mots sur moi !	8
Mon parcours autour de Lyla Signes depuis 3 ans	9
Vos 5 questions les plus fréquentes sur Instagram	10
Pourquoi je conseille de signer les émotions avec son enfant	13
Les configurations des signes et les autres paramètres indispensables pour un signe le plus précis possible	14
Mode d'emploi	21
Interview de Florence Millot, psychologue pour enfants	22

Signons ensemble

Les 8 émotions	28
Les sentiments agréables	38
Les sentiments désagréables	58
Les sensations	72
Exprimer ses sentiments	78
Faire des compliments	90
Quelques mots d'amour	96
Quelques verbes	102
Une comptine pour finir	114

Annexes

Index	123
Table des matières	124
Remerciements	125

Je me revois quelques années en arrière, avec ma fille dans les bras, quand je suis devenue maman. C'était à la fois merveilleux et compliqué. Par moments, elle se mettait à pleurer sans que je ne comprenne ce qui avait déclenché ses larmes. Parfois, c'était doux entre elle et moi et je lui disais sans cesse combien mon cœur était joyeux de la voir éclater de rire. Je me souviens également que j'attendais avec impatience ses premiers mots. Sauf que les mots, ils arrivent au compte-gouttes. Alors avant que ton enfant puisse verbaliser qu'il a eu peur, qu'il est fatigué ou qu'il a besoin d'un câlin... il y a souvent plusieurs mois ou même années qui vont s'écouler. En attendant ces premiers mots, on galère parfois et on fait comme on peut.

Ce livre que vous tenez entre vos mains est précieux, que vous soyez un parent ou un professionnel travaillant avec de jeunes enfants. En effet, il va vous permettre d'entrer en communication avec le tout-petit dans

des moments intenses de sa vie. Même s'il ne sait pas encore parler. Vous le savez sûrement, mais les émotions chez le bébé et le bambin sont souvent comparées à des tempêtes. En fonction des événements qu'ils vont vivre dans leur quotidien, c'est leur cerveau archaïque qui va prendre le dessus et guider leurs réactions. Les enfants se retrouvent alors complètement submergés et dépassés par ce qu'ils sont en train de vivre et ce qu'ils peuvent ressentir dans leur corps.

Je crois que nous avons tous vu un enfant avoir peur lorsqu'un chien aboie ou encore à cause du bruit d'une moto qui passe à côté de lui. Alors, même s'il ne parle pas, grâce aux signes que vous allez associer à la parole, vous allez lui permettre de comprendre, petit à petit, ce qu'il est en train de vivre. Vous allez l'aider à associer les sensations corporelles à une situation donnée. Puis à comprendre qu'il s'agit d'une émotion ou encore d'un sentiment et que nous en vivons tous.

Il est difficile pour le jeune enfant d'arriver à se faire comprendre lorsqu'il ne parle pas. Les signes deviennent alors indispensables pour lui permettre de vous exprimer ce qu'il ressent et comprendre en retour ce que vous lui expliquez. Tous les enfants signent de façon spontanée et reproduisent par exemple un « coucou » de la main ou encore un « bravo » après avoir réussi une activité. Aujourd'hui, grâce à cet ouvrage, et à Lyla signes, vous allez pouvoir venir enrichir cette gestuelle. Les émotions font partie de la vie, elles ponctuent nos journées de façon plus ou moins agréable. Nous ne pouvons pas

les éviter alors autant apprendre aux enfants à les exprimer.

Les signes que vous trouverez au fil de ces pages vont vous permettre de rassurer votre enfant mais aussi de lui dire combien il est précieux à vos yeux, combien vous l'aimez. J'aurais tellement apprécié les connaître quand je suis devenue maman. Il est certain que ça aurait facilité notre quotidien. Alors, à vous qui me lisez et qui avez la chance de les découvrir, j'espère que vous prendrez du plaisir à les mettre en place à la maison.



Nadège Pétrel

Infirmière puéricultrice/Intervenante en crèche/Autrice

Instagram : @unamouraunaturel

www.unamouraunaturel.com



Bienvenue au cœur de mon nouveau livre, dédié aux émotions et aux sentiments à signer avec son enfant, qu'il soit petit ou grand ! Je suis convaincue de l'importance de montrer ses émotions à tout âge, et je sais aussi que les exprimer grâce à des signes est souvent beaucoup plus facile que de les verbaliser. Cet ouvrage a donc pour objectif de signer autour des émotions et des sentiments avec son tout-petit, son enfant ou même son adolescent !

Pour commencer, d'où viennent les signes ?

Tous les signes que vous trouverez dans ce livre sont issus de la Langue des Signes Française (LSF). C'est la langue utilisée par les personnes sourdes signantes en France. Puisque les signes existent, autant les utiliser !

Toutefois, cet ouvrage ne permet pas de faire des phrases complètes en Langue des Signes, car ce n'est pas son but. En revanche, il permet de favoriser la communication avec son enfant grâce aux signes.

Pourquoi ce nouveau livre ?

Ce livre a pour vocation d'aider chaque enfant à exprimer ses émotions et ses sentiments à travers les signes. Et puis, en tant que parent, je suis sûre que vous serez émerveillé chaque matin lorsque votre enfant vous signera « Je t'aime » au moment où vous le laisserez à la crèche ou à l'école ! Ce livre est aussi fait pour cela : créer un lien spécial, unique, un peu magique et bienveillant entre vous et votre enfant !

Quelques mots sur moi !

Jeune maman d'un petit Léandre, je suis passionnée par la parentalité et la Langue des Signes Française ! La création de mon compte Instagram @lyla_signes m'a permis de lier ces deux passions en partageant mes connaissances autour du *Bébé Signe* (aussi appelé communication signée associée à la parole). Grâce à VOUS, votre soutien quotidien, votre enthousiasme et votre bienveillance, j'ai pu faire de cette passion mon métier ! Je suis actuellement formatrice pour signer avec son bébé auprès des crèches et des écoles. Je suis également créatrice de contenu sur les réseaux sociaux et autrice depuis la sortie de *l'ABCdaire des signes avec bébé* en janvier 2023.

Initialement ingénieure dans le domaine de l'alimentation et de la santé, je me suis reconvertie en 2023 pour faire de mes passions mon métier et de profiter au maximum de ma maternité en travaillant de la maison.

J'ai eu la chance d'apprendre la Langue des Signes Française (LSF) auprès de professeurs sourds dont la LSF est la langue maternelle. La découverte de leur culture et de leur univers a été une chance incroyable pour moi. J'ai enchaîné les cours en présentiel (intensifs et cours du soir) ainsi qu'en visioconférence pour atteindre le niveau B2 et être entièrement autonome pour communiquer grâce à cette belle langue visuelle.