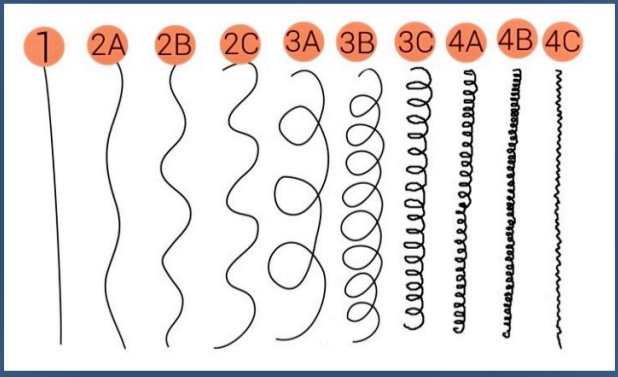
GUIA DOS *Cachos*

Tipos de cachos



Qual o seu tipo de cacho?

Os tipos de cachos são classificados por letras e números. São elas: 2ABC, 3ABC e 4ABC. Mas você sabe o que ela significa? Vou explicar, é bem simples entender a tabela.

O número 2 é um cabelo ondulado;
O número 3 é um cabelo cacheado;
O número 4 é um cabelo crespo.
A letra A é um cabelo com nível de ondulação mais solta;
A letra B é um cabelo com nível de ondulação mais definida;
A letra C é um cabelo com nível de cachos menores e ainda mais definidos em cada grupo.

Ondulados (tipo 2):

Não chega a formar cachos e tem a raiz mais lisa.
2A (fino) – Quase liso, fácil de modelar, de pouco volume;
2B (médio) – Ondas mais marcantes, não chega a formar cachos, tem tendência ao frizz;
2C (grosso) – Já começa a formar cachos, é mais volumoso e tem ondas marcantes.

Cacheados (tipo 3):
Possui tendência ao frizz, principalmente em dias úmidos.
3A (fino) – Cachos mais abertos, definidos e pesados;
3B (médio) – Cachos menores e mais definidos, volumoso e com as pontas ressecadas;
3C (grosso) – Cachos apertados e fechados, fio mais grosso, quase crespo.

Crespos (tipo 4):
Geralmente conhecido como afro, esse cabelo é mais seco e frágil.
4A – Lembra o 3C só que mais grosso;
4B – Mechas em forma de “Z” menos definidas. Mais denso e frágil;
4C – Mais crespo e cachos estreitíssimos quase imperceptíveis.

Como lavar os cachos?

Lavar o cabelo é algo tão simples, mas muitas pessoas fazem isso da umaforma errada. Antes de lavar você pode usar o pré-shampoo um tratamento rápido que protege o cabelo da ação de alguns tipos de shampoos. Por exemplo, dependendo do produto utilizado durante a lavagem, os fios perdem nutrientes importantes. É indicado, inclusive, quando se pretende usar shampoos com sulfato na composição – ingrediente esse que além de limpar muito bem, pode dar uma leve ressecada nos fios. Lembrando que é uma etapa opcional, ok?!

Aplicação do shampoo

A temperatura da água é essencial para uma lavagem saudável dos fios. Nada de água pelando, porque o ideal é sempre lavar com água morna ou fria. Para lavar os fios, aplique o shampoo apenas na raiz, fazendo massagens no couro cabeludo. Depois, leve o shampoo até o comprimento dos fios.

Condicionador

O condicionador deve sempre ser utilizado pelas cacheadas. Ele fecha as escamas dos fios do cabelo, deixando-o mais brilhoso e mantendo hidratado.

Como desembaraçar os cachos

Não penteie os cabelos secos, o que tira toda a definição dos cachinhos.

Pode pentear o seu cabelo antes do chuveiro, com algum creme baratinho e um borrifador para deixá-lo úmido.

Ao invés de pentear antes do banho, pode no chuveiro, com o auxílio de condicionador.

Comece sempre penteando de baixo, porque é mais fácil retirar os nós das pontas.

Quando for desembaraçar, é recomendado que use um pente ou escova de madeira.

Cronograma Capilar

O que é?

O cronograma capilar é uma rotina de tratamento que pode ser feito em casa e se reveza em três tipos de técnicas: hidratação, nutrição e reconstrução. Cada uma delas tem um objetivo:

Hidratação: reposição de água no fio

Nutrição: reposição de nutrientes ao cabelo

Reconstrução: reposição da queratina na estrutura do fio