TREINTEENAGERS

LOS TREINTA SON...¡LA HOSTIA!

CARLOS G. MIRANDA
JUAN DÍAZ-FAES

TREINTEENAGERS

© Editorial Planeta, S.A., 2016
© Textos: Carlos García Miranda, 2016
© Ilustraciones: Juan Díaz-Faes, 2016

ISBN: **978-84-17560-15-7 (pdf)**

Lunwerg es un sello de Editorial Planeta, S.A.
Avenida Diagonal, 662-664 – 08034 Barcelona
Calle Josefa Valcárcel, 42 – 28027 Madrid

lunwerg@lunwerg.com
www.lunwerg.com
www.facebook.com/lunwerg
http://twitter.com/Lunwergfoto

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito del editor. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal).
Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra. Puede contactar a través de la web www.conlicencia.com o por teléfono en el 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

TREINTEENAGERS

LOS TREINTA SON... ¡LA HOSTIA!

LUNWERG
EDITORES

SUMARIO

1. Ser treinteenager 6

¿Eres un treinteenager? 8
Definición 10
Treinteenager (descripción gráfica) 12
Tipologías de treinteenager 14
El hábitat del treinteenager 16
Las 10 ventajas de no haber sentado cabeza del todo 18
Los treinta: los de antes *vs.* los de ahora 20

2. Trabajo 24

¿Tienes un trabajo treinteenager? 26
El currante treinteenager 28
Pluriempleo treinteenager 30
Top 10 profesiones y probabilidades de pillar cacho 32
Cómo cambiar de profesión pasados los treinta 35
Economía treinteenager 38
Guía para sobrevivir a unos padres angustiados por tu inestabilidad laboral 40

3. Amor 44

Amor treinteenager 46
El amor «de verdad» 48
Tipos de pareja 50
¿En tu casa o en la mía? 52
Un amor de película 54
Nabokov treinteenager 56
¡La fiesta de la ruptura! 58
Pasos para dar el paso 60

4. Vida social 64

¿Tienes una vida social y cultural treinteenager? 66
El treinteenager social 68
El horario treinteenager 70
Ciberamigos para siempre 72
Top 10 planes con colegas treintañejos 74
Gafapasta treinteenager 76
Cuando dos treinteenagers se confiesan su amor… por el mainstream 78
Conciertos en los que merece la pena gastarse un riñón 80

5. Familia 84

¿Eres un treinteenager familiar? 86
Treinteenager en familia 88
Los orgullosos padres del treinteenager 90
Cuando tu madre se descarga el whatsapp 92
El árbol genealógico del treinteenager 94
El tío Jesse treinteenager 96
Descendencia treinteenager 98
Cuando te crees que tu perro es tu hijo 100
Libro de la familia (treinteenager para siempre) 102

6. Sexo 104

¿Eres un treinteenager en la cama? 106
El sexo treinteenager 108
El cuerpo treinteenager 110
Estado físico según la frecuencia sexual 112
Polvos que todo treinteenager ya ha echado 114
Sexo, mentiras y redes sociales 116
Echar un cinco contra uno 118
Sexo treinteenager ennoviado 120
Recuerda: póntelo, pónselo 122

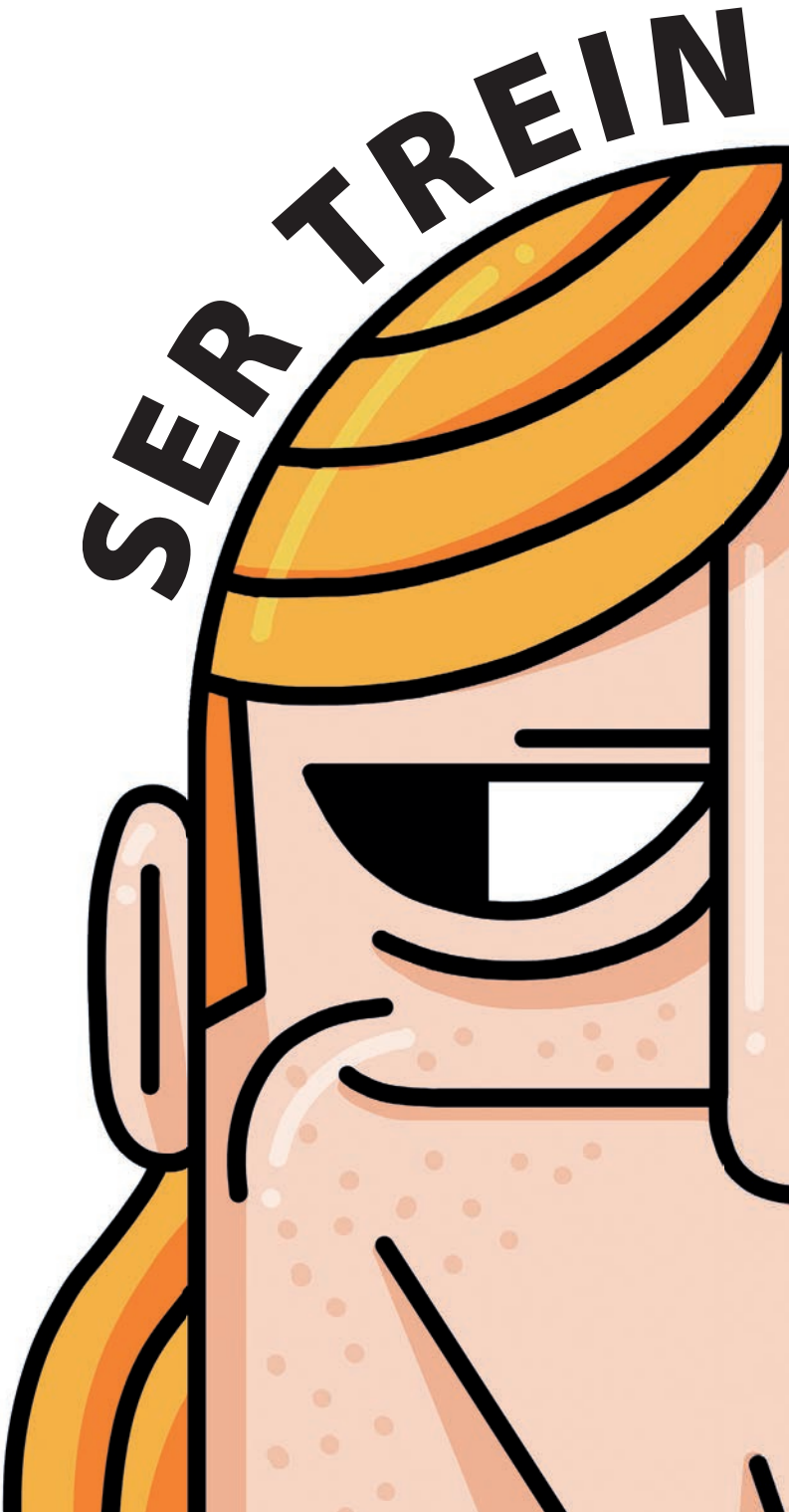
7. Vida sana 124

¿Llevas una vida sana treinteenager? 126
La buena forma treinteenager 128
El treinteenager deportivo 130
Deportes en pareja 132
La nevera del treinteenager 134
Trainspotting treinteenager 136
Cómo preparar el gin tonic perfecto 138
Mens sana in corpore sano 140
Pirámide de alimentos 142

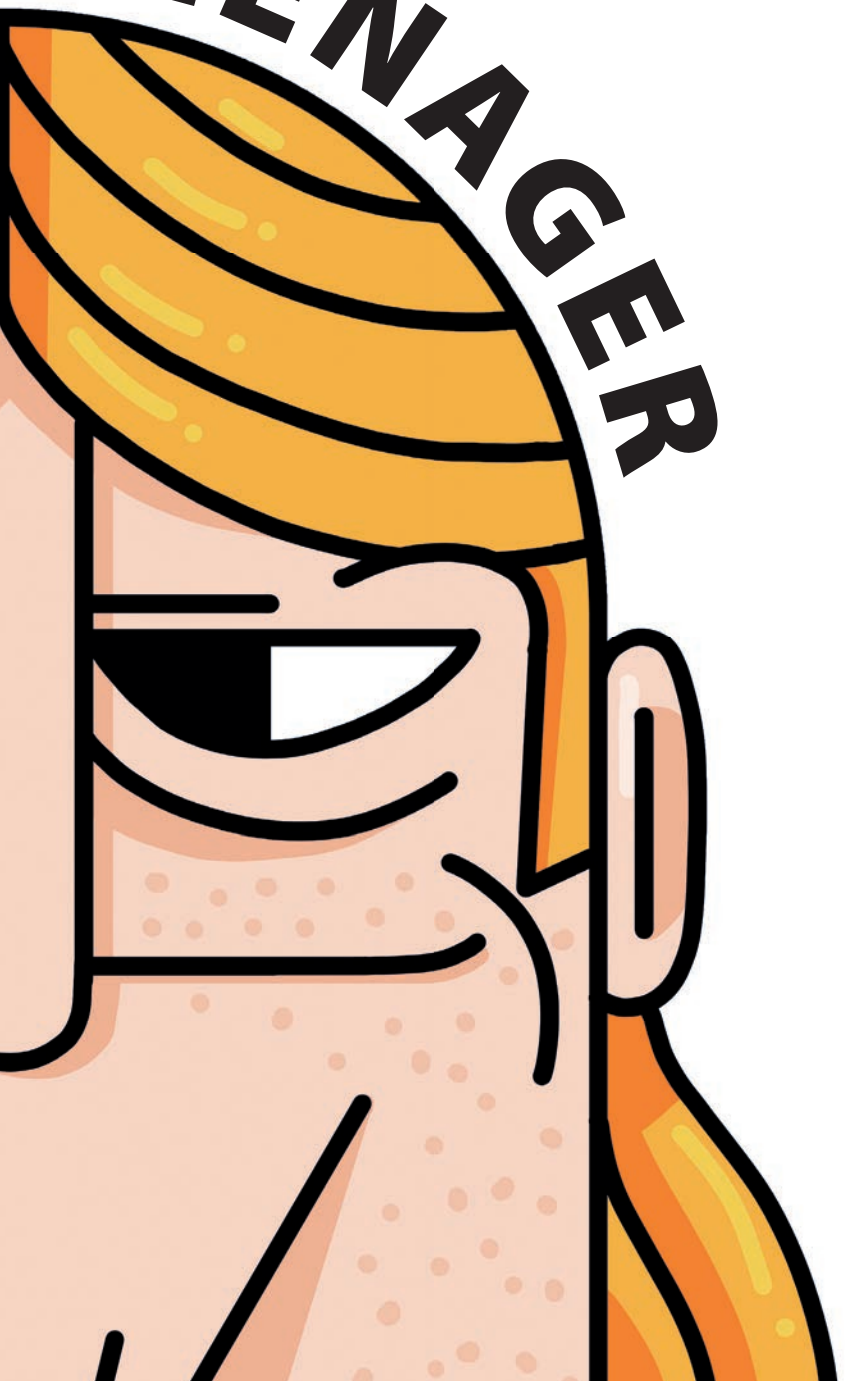
8. ¿Treinteenager para siempre? 144

¿Eres un treinteenager para siempre? 146
Vida y muerte del treinteenager 148
El cuerpo treintañero 150
Cerebro >30 152
Tribu treinteenager 154
¿El fin de la crisis? 156
Dibuja tu futuro como treintañero 157
Hasta siempre, treinteenager 158

(EPÍLOGO) YO FUI UN TREINTAÑERO ADOLESCENTE 162
LOS AUTORES 164


SER TREIN

TEENAGER



¿ERES UN TREINTEENAGER?

Responde a las preguntas de este test y despeja tus dudas.

1. Cumples treinta y algo. ¿Cómo lo celebras?:
   a) Poca cosa. Una comida con mis padres y los suegros, y a soplar las velas en el café.
   b) ¡Botellón en el parque con los colegas!
   c) Unas cañas con mis amigos, otras con los del curro, al teatro con mis padres, una noche con mi chica... ¡Hay que celebrarlo muchas veces!

2. Tu trabajo es:
   a) Un poco aburrido, pero ya me han hecho indefinido y eso es lo importante.
   b) Estoy buscando, ¿vale? No me agobies, que pareces mi madre.
   c) Pues, después de dar muchas vueltas, estoy haciendo lo que de verdad me gusta. Lo único malo es que voy un poco justo de pasta...

3. ¿Estado civil?:
   a) Hipotecado.
   b) Una cada noche.
   c) Pues, no sé… un estado civil sin agobios.

4. El sábado sabadete:
   a) En casa, mantita y peli, que no estamos para gastos…
   b) Paso de camisas. ¡Camiseta y polvete!
   c) Unos vinos, un cine, concierto… ¡Lo que surja! Bueno, y para lo que me llegue.

5. Para ti, ¿cuándo empieza el año?:
   a) En enero. Qué tontería de test, de verdad…
   b) ¡En Nochevieja! ¿Sabes de alguna fiesta guapa?
   c) Pues, en septiembre, que soy de los que aún cuentan los años como si fueran cursos escolares. ¡Lo sé, soy un inmaduro!

RESULTADOS

Si has elegido la opción **a** en la mayoría de las respuestas, eres una persona en la década de los treinta que al año que viene va a cumplir ochenta años. ¡Relájate y disfruta un poco!

En el caso de que la mayoría de tus respuestas hayan sido de la **b**, el próximo año cumplirás dieciséis. ¡Agóbiate y disfruta menos!

Si en la mayoría de tus respuestas marcaste la opción **c**, felicidades. ¡Eres un treinteenager!

DEFINICIÓN

treinteenager.

1. adj. Referido a una persona que tiene entre 30 y 39 años, pero que nadie lo diría.
2. Persona que disfruta de la vida sin seguir los esquemas prefijados para la edad que pone en su DNI.
3. Alguien bastante guay.

© Real Academia NeoEspañola. Todos los derechos reservados.

Eso de que los treinta son los nuevos veinte es una trola. ¡La treintena es algo mucho mejor! Por muy bien que te lo pasases durante la década en la que llevas un pato delante, la realidad es que, en esos años, aún estás por hacer. Y es que, a no ser que seas uno de esos que siempre tuvo las cosas muy claras (si tienes este libro en las manos, probablemente no será el caso), la veintena fue la década en la que te tocó pelearte con unos estudios que no te acababan de convencer. También te tocó echar horas en trabajos que te amargaban porque no eran lo tuyo o, en el peor de los casos, te explotaban como becario. Eso sí, aquella también fue la época de los grandes amigos, esos con los que saliste a pegar botes en discotecas hasta el amanecer, si bien el paso de los años ha demostrado que, desde que prohibieron el botellón, como que ya no tenéis tanto en común. Igual que con las parejas que te echaste en aquella época, con las que los planes de futuro al final no cuadraron. Normal, porque, en aquel entonces, como que el futuro aún no podía estar cuadrado. Aunque tú te veías mayorcísimo, la realidad es que no eras más que un chaval.

A partir de los treinta, sin embargo, las cosas se ven muchísimo más claras. Ya no te hace falta probar qué tal te queda el pelo largo, la cresta o el tupé, ni ponerte camisas con estampados locos; ahora sabes lo que te queda bien y vas a lo seguro. Tampoco le echas horas a un libro que no te acaba de convencer; si es un puro, lo dejas y vas a por otro, que al subir escalones en la vida has aprendido lo que vale tu tiempo. Pasa lo mismo con la gente que quieres que esté a tu lado, que seleccionas. Y es que a los treinta y tantos la cosa va de madurar. Toca asentarse en un trabajo fijo (que te guste ya es secundario), hipotecarte con una casa, arrancar el proyecto de montar una familia, comprar un monovolumen… Qué pereza, ¿no?

Lo de seguir el patrón establecido es una opción, pero hay otra menos mainstream y un pelín menos madura, que está llena de ventajas. En esa vida alternativa, el trabajo igual no tiene la palabra «indefinido» en el contrato, pero seguro que es algo con lo que te sientes realizado. Eso sí, difícil que en el banco te concedan la hipoteca trabajando en lo que te gusta… Pero vivir de alquiler también tiene sus ventajas, y el poco compromiso que adquieres con ello es la principal. Incluso puedes compartir piso, como cuando eras estudiante, y vivir con tu propia familia urbana. Lo de la familia de verdad lo puedes dejar para más adelante, cuando realmente lo decida tu cabeza y no los estatutos de la vida convencional. Y el préstamo para pagar el monovolumen puedes invertirlo en una moto mucho más barata, o en una bici, que contamina menos.

A los treinta puedes vivir una década tan divertida como la de los veinte… bueno, con algo menos de cachondeo, porque llega un momento en el que tanta fiesta no es nada productivo… pero sí que puedes disminuir un poco el nivel de madurez preestablecido, adaptándolo a los nuevos tiempos. Además, ¿a que la voz de tu cabeza no suena como la de un señor mayor? ¡Claro que no!, la tuya suena como la de un treinteenager.

TREINTEENAGER

(descripción gráfica)

BARBA, BIGOTE O PATILLAS: fundamentales, que empieza a haber entradas y hay que colocar el punto de vista en otra zona.
CUERPO: fofisano, que los años no pasan en balde.
TATUAJES: old school + el tribal que te hiciste en los 90.

TIPOLOGÍAS DE

Trabaja en lo que le gusta, asume los altibajos y los sueldos bajos. En la cara se le nota lo feliz que está de ser un treinteenager.

En su estado de WhatsApp pone: «Esta noche lo petamos». Da igual que sea lunes, martes, miércoles…

Tener el corazón centrado y agarrarse a algunas de las ventajas de la segunda edad del pavo no son incompatibles. Bueno, solo si tu pareja es igual de treinteenager.

TREINTEENAGER

Sueña con un trabajo que le permita instalarse de una vez en un adosado de la periferia, con el pack de hijos y perro incluido.

Se casó vestido de chaqué y se metió en una cooperativa de pisos, hasta que le entró el agobio y le dio por recuperar el tiempo perdido.

De todos los tipos de treinteenagers es el más perdido en la vida, pero va dando lecciones de madurez vital. También les pide pasta a sus padres para pagar el alquiler.