

Anne Ancelin-Schützenberger

Aïe, mes aïeux !



350 000
EXEMPLAIRES VENDUS

DDB *desclée
de brouwer*

Aïe, mes aïeux !

Anne Ancelin Schützenberger

Aïe, mes aïeux !

*Liens transgénérationnels, secrets de famille,
syndrome d'anniversaire
transmission des traumatismes
et pratique du génosociogramme*

16^e édition
revue et augmentée

« La Méridienne »

DDB *desclée
de brouwer*

Tous droits de traduction, d'adaptation
et de reproduction réservés pour tous pays.

Première édition :
© 1993, Desclée de Brouwer / La Méridienne

Pour la présente édition :
© 2015, Groupe Artège
Éditions Desclée de Brouwer
10, rue Mercoeur - 75011 Paris
9, espace Méditerranée - 66000 Perpignan

www.editionsddb.fr

ISBN : 978-2-220-06710-0
ISBN pdf : 978-2-220-07708-6

Préface à la 16^e édition

Ce livre a fait sa place par le bouche à oreille ; il est devenu un classique et un best-seller qui, avec les traductions et les rééditions, a dépassé les 500 000 exemplaires. Il a introduit la psychogénéalogie et le transgénérationnel (voir en particulier page 75).

Le livre n'a pas vieilli. Il est toujours d'actualité, important pour toutes les familles et toutes les personnes pour mieux comprendre leurs secrets de famille et les traumatismes non gérés et non digérés, personnels et familiaux, depuis deux siècles, c'est-à-dire essentiellement depuis le clivage de la révolution de 1789 et les abus de la Grande Terreur de 1793 (l'« année terrible », comme l'écrivait Victor Hugo).

Lorsque les gens viennent vous consulter maintenant pour des angoisses, des cauchemars, des difficultés de vivre ou divers mal-être, il s'agit dans certains cas de deuils non faits de traumatismes passés qui recoupent souvent non seulement l'histoire, mais aussi la psycho-histoire de notre pays, avec ses drames divers.

Il est donc important de mettre toujours les situations personnelles et familiales dans leur contexte historique et de faire aussi le deuil du passé personnel, familial et national.

Mais ceci est une autre histoire... que quelqu'un racontera peut-être.

Anne Ancelin Schützenberger

La Porte verte, 18 juin 2008

18 juin 1815, défaite de Napoléon Bonaparte à Waterloo

18 juin 1940, appel du général de Gaulle à la résistance,

prélude de la création du gouvernement provisoire à Londres.

À ma fille Hélène et à mes petits-enfants, Aude, Pierre et François.

À mes stagiaires, malades, et étudiants, avec mes remerciements pour m'avoir tant appris sur les transmissions, les apprentissages et les répétitions de génération en génération.

*Les morts sont des invisibles,
ils ne sont pas des absents.*

Saint Augustin

Avertissement

Une sorte de mode à utiliser le transgénérationnel et la psychogénéalogie traverse les pratiques thérapeutiques et de formation, bien qu'il soit nécessaire que les métiers de la santé, ainsi que les enseignants, soient au courant des enjeux des filiations affectives et biologiques, et de la transmission.

Il existe depuis peu de très nombreuses personnes qui font de la « psychogénéalogie » en partant de divers postulats et constatations, d'hypothèses et de formations de base diverses et très différentes, et ayant donc des pratiques différentes et des éthiques différentes. Généralement, ces diverses personnes n'ont aucun lien entre elles, ni avec nous.

Cf. (en France et en français) les travaux de : Nicolas Abraham et Maria Török (traduction anglaise, *The Shell and the Kernell*) ; Anne Ancelin Schützenberger (traduction anglaise, *The Ancestor Syndrome*) ; Boris Cyrulnik, Vincent de Gaulejac, Serge Tisseron.

Or un bon nombre de gens sans formation en psychologie clinique, en psychanalyse et même sans bon niveau d'études de base s'autorisent à la pratiquer, sans même avoir fait une psychothérapie sérieuse de longue durée.

Ce qui est un vrai danger dont les patients et clients devraient être prévenus.

Anne Ancelin Schützenberger
Professeur des Universités,
psychodramatiste-formateur TEP
et groupe-analyste

À propos des dates

En ce qui concerne les dates, notre calendrier Julien a été changé par le pape Grégoire pour tenir compte en particulier des années bissextiles, avec par exemple un décalage d'un siècle entre la France et l'Angleterre – et pour la Russie et l'URSS au moment au moment de la Révolution russe du 24 octobre 1917, à l'aube ; ce qui fait que pour les personnes nées avant 1917 et encore vivantes à la fin du ^{xx}e siècle, elles avaient deux dates anniversaires « ancien style », et « nouveau style ». Et en ce qui concerne la mémoire personnelle et familiale, elle est souvent liée à une journée particulière (Noël, 14 juillet, rentrée scolaire – cette dernière étant variable entre septembre et octobre suivant les périodes), et mémorisée telle que, soit par la date, soit par le jour de la semaine, soit par l'événement (la fin des vendanges, etc.).