

lonely planet

Tunisie

Les plus
belles plages
Tous les sites
archéologiques
Excursions
dans le Sahara

Les quatre sections de ce guide

Préparer son voyage

Les expériences incontournables, les itinéraires et de nombreuses idées inspirantes



Sur la route

Des conseils pour découvrir la destination, vivre des expériences locales, tester les meilleurs restaurants...



Carnet pratique

Toutes les informations pratiques essentielles dont vous avez besoin pour votre voyage



Comprendre

Les particularités à connaître et l'histoire de la destination racontées de manière originale et vivante



Tunisie



**Paula Hardy, Lauren Keith, Virginia Maxwell, Owen Morton,
Isabel Putinja, Paul Stafford, Dr Jenny Walker**

SOMMAIRE

Préparer son voyage

Le voyage commence ici	4
Carte de la Tunisie	8
Expériences incontournables	10
Villes et régions	22
Itinéraires	24
Quand partir	34
La religion en Tunisie	36
Avant de partir en Tunisie	38
L'art de voyager dans le désert	40
L'art du hammam	41
À table !	42
Activités de plein air	46

Sur la route

Tunis	53
S'orienter	54
Planifier son séjour	56
Médina	58
Centre-ville et le Bardo ..	66
Carthage	74
Sidi Bou Saïd	81
La Marsa et Gammarth ..	86
Notre sélection pour dormir	90



Amphithéâtre
de Thysdrus (p. 199)

Cap Bon	92
S'orienter	94
Planifier son séjour	95
Hammamet	96
Environs de Hammamet	101
Nabeul	103
Environs de Nabeul	107
Kélibia	108
Environs de Kélibia	111
Notre sélection pour dormir	115

Le Nord	117
S'orienter	118
Planifier son séjour	119
Bizerte	120
Environs de Bizerte	125
Les plages de la côte nord	130
Aïn Draham	133
Environs d'Aïn Draham ..	136
Notre sélection pour dormir	145

Le Centre-Ouest et le Tell	146
S'orienter	148
Planifier son séjour	149
Zaghuan	150
Le Kef	154
Environs du Kef	158
Le long de la frontière occidentale	161
Notre sélection pour dormir	163

La côte centrale et Kairouan	165
S'orienter	166
Planifier son séjour	168
Merveilleuses médinas ..	170
Sousse	172
Monastir	181
Kairouan	185
Mahdia	192
El Djem	197
Sfax	201
Environs de Sfax	205
Notre sélection pour dormir	207



Le Sahara (p. 229)

Matmata et les Ksour	208
S'orienter	210
Planifier son séjour	211
Quel ksar ?	212
Matmata	214
Environs de Matmata ..	219
Tataouine	221
Environs de Tataouine ..	224
Notre sélection pour dormir	227

Le Sahara	229
S'orienter	230
Planifier son séjour	231
Excursions dans le désert	232
Douz	234
Environs de Douz	237
Ksar Ghilane	240
Notre sélection pour dormir	243

Tozeur et le Djerid	244
S'orienter	246
Planifier son séjour	247
Tozeur	248
Environs de Tozeur	254
Tamerza	256
Notre sélection pour dormir	259

Djerba	261
S'orienter	262
Planifier son séjour	263
Houmt-Souk	264
Environs de Houmt-Souk ..	269
Notre sélection pour dormir	278



Médina (p. 100), Hammamet

Carnet pratique

Arriver en Tunisie	282
Comment circuler	283
Argent	284
Hébergement	285
Séjour dans un <i>dar</i> traditionnel	286
Avec des enfants	288
Voyage et handicap	289
Santé et sécurité	290
Manger, boire et sortir	292
Voyage responsable	294
Femmes en voyage	296
Bon à savoir	297
Langue	298
Glossaire	300

Comprendre

Une histoire de la Tunisie en 15 lieux	306
À la rencontre des Tunisiens	310
Exquise huile d'olive	312
La céramique tunisienne au fil des siècles	314
Kairouan : ville de savoir et ville natale de Fatima al-Fihriya	317
Pirates de la Méditerranée	320
Un pays moderne et polyglotte	324



Le Sahara (p. 229)

TUNISIE

LE VOYAGE COMMENCE ICI

La Tunisie est en pleine mue. Ce pays plein de charme, marqué par le colonialisme, les stations balnéaires à l'ancienne et l'autocratie des années 2000, a vu s'ouvrir une nouvelle ère avec le Printemps arabe de 2011, qui a révélé le profond désir des Tunisiens d'un avenir différent. Depuis, activistes culturels, entrepreneurs et artistes célèbrent la fascinante histoire multiculturelle du pays, font évoluer ses musiques, ses arts et ses artisanats traditionnels, et créent des expériences au cœur de paysages d'une grande diversité. Cette dynamique s'accompagne néanmoins de défis persistants : fragilité économique, inégalités sociales et vulnérabilité des acquis démocratiques. C'est dans cet équilibre fragile que la Tunisie trace son chemin et offre au visiteur une expérience à la fois stimulante et enrichissante.

Paula Hardy

@paulahardy

Paula est une journaliste de voyage qui s'intéresse à l'Afrique depuis plus de 20 ans.



Mon expérience préférée consiste à admirer le coucher du soleil sur le **Grand Erg oriental** (p. 239), puis une lune argentée qui donne au désert l'aspect brillant des vagues d'une mer ancienne.

SUR LE TERRAIN

Nos auteurs présentent les lieux qui, pour eux, incarnent le mieux la Tunisie.

LAUREN KEITH/LOVELY PLANET



La **médina de Tunis** (p. 58) est un des bijoux du pays. Ses allées étroites et sinueuses, drapées de bougainvillées, invitent à la flânerie. Prenez le temps d'explorer les marchés, les petites boutiques et les fast-foods qui s'y dissimulent, et dénichiez les trésors qui se cachent derrière des portes colorées. La médina concentre à elle seule le meilleur de la capitale.

Lauren Keith

[@noplacelike_it](#)

Lauren est une écrivaine voyageuse, autrice de guides de voyage, qui vit entre le Midwest américain et le Moyen-Orient.

ANDREAS WOJCZOWSKI/SHUTTERSTOCK

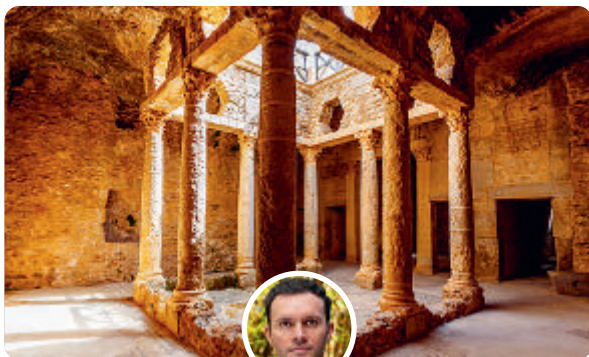


Kerkouane (p. 111) est un site archéologique exceptionnel, car c'est le seul exemple d'une cité punique à ne pas avoir été modifiée par les Romains. Classé au Patrimoine mondial de l'Unesco, ce labyrinthe de pierres anciennes, situé au bord d'une côte rocheuse, est très émouvant, et on se plaît à imaginer la vie que les habitants y menaient il y a plus de 2 000 ans.

Isabel Putinja

[@isabelswindow](#)

Isabel est une écrivaine voyageuse qui parcourt le monde seule, en prenant tout son temps.



LEVLEVINS/SHUTTERSTOCK

Les villas souterraines de **Bulla Regia** (p. 140) sont bien plus que des ruines : elles incarnent la rencontre entre l'ingéniosité romaine et le génie amazigh (berbère). Nous avons tendance à oublier les aspects négatifs liés à la domination des anciens empires, mais le fait que quelque chose de positif ait survécu deux millénaires donne de l'espoir et montre que l'unité est possible en ces temps de division.

Paul Stafford

[@paulstafford](#)

Paul vit à Birmingham, au Royaume-Uni. Quand il n'est pas absorbé par les mots et les photos, il joue dans PHWOAR, un duo d'indie-rock alternatif.



CHRISTOPHE CAPELLI/SHUTTERSTOCK

Pour moi qui aime explorer les médinas, la côte centrale de la Tunisie est un vrai paradis. Chacune possède une identité qui lui est propre, et c'est précisément ce qui me fascine. La médina de **Kairouan** (photo ; p. 188) est conçue pour ses résidents, celle de Sfax est très commerciale et 100% locale, et celle de Sousse semble offrir un équilibre parfait entre tradition et tourisme. En flânant dans leurs allées, l'histoire se révèle à chaque pas. C'est un sentiment magique.

Virginia Maxwell

[@maxwellvirginia](#)

Virginia vit en Australie, mais passe autant de temps qu'elle peut dans le bassin méditerranéen, où il lui reste 12 pays à visiter.

KONSTANTIN ASENJOV/SHUTTERSTOCK



Dougga (p. 158), l'un des plus beaux sites romains d'Afrique du Nord, déploie à flanc de colline un théâtre, deux arcs monumentaux, un ensemble de temples et un mausolée unique.

Les vestiges de magasins et de maisons laissent imaginer le quotidien d'il y a 2 000 ans.

Owen Morton

[@owenmortonmanul](#)

Owen, écrivain voyageur basé au Royaume-Uni, est spécialiste du Moyen-Orient et du Caucase. Suivez-le (et son chat de Pallas en peluche) sur Instagram.

LEV LEVIN/SHUTTERSTOCK



Au pied d'un grenier en nid d'abeille dans la région des ksour, on mesure combien la vie des Amazighs dans les régions arides de la frange saharienne fut une lutte contre les éléments. Le **Ksar Ouled Soltane** (p. 212), avec ses cellules (*ghorfa*) voûtées superposées sur plusieurs niveaux, témoigne de l'ingéniosité de cette communauté face au désert.

Jenny Walker

[@jennywalkertravel](#)

Jenny Walker est autrice et consultante en enseignement supérieur.

ONT AUSSI CONTRIBUÉ À CE GUIDE

Tharik Hussain

[tharikhussain.co.uk](#)

Auteur de *Minarets in the Mountains: a Journey into Muslim Europe – un livre primé –*, Tharik a contribué à plusieurs guides *Lonely Planet*. Il travaille aussi avec *le National Geographic*, *The Guardian* et *la BBC*. Il a rédigé le chapitre *La religion en Tunisie*.

Sanad Tabbaa

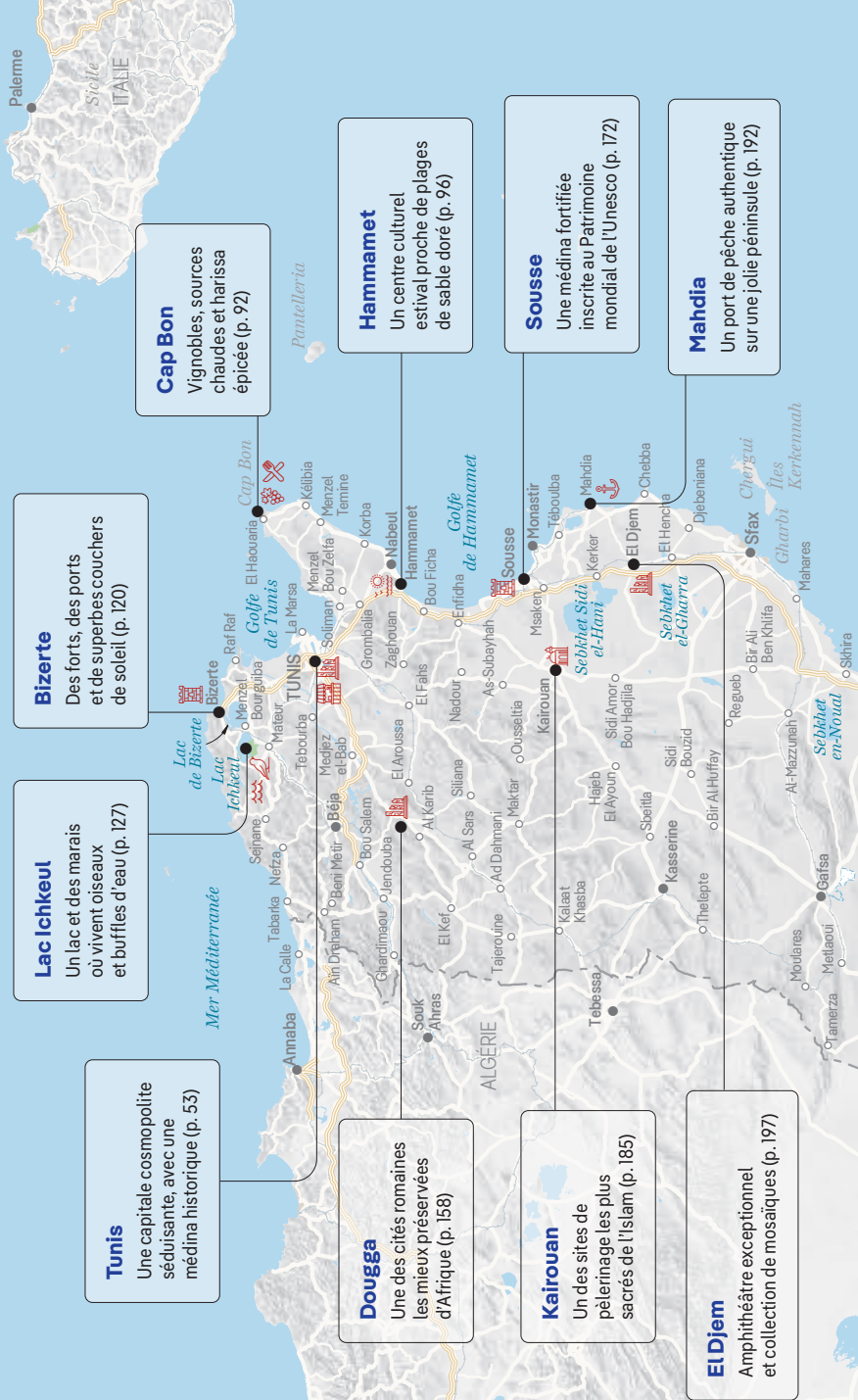
[sanadtab.net](#)

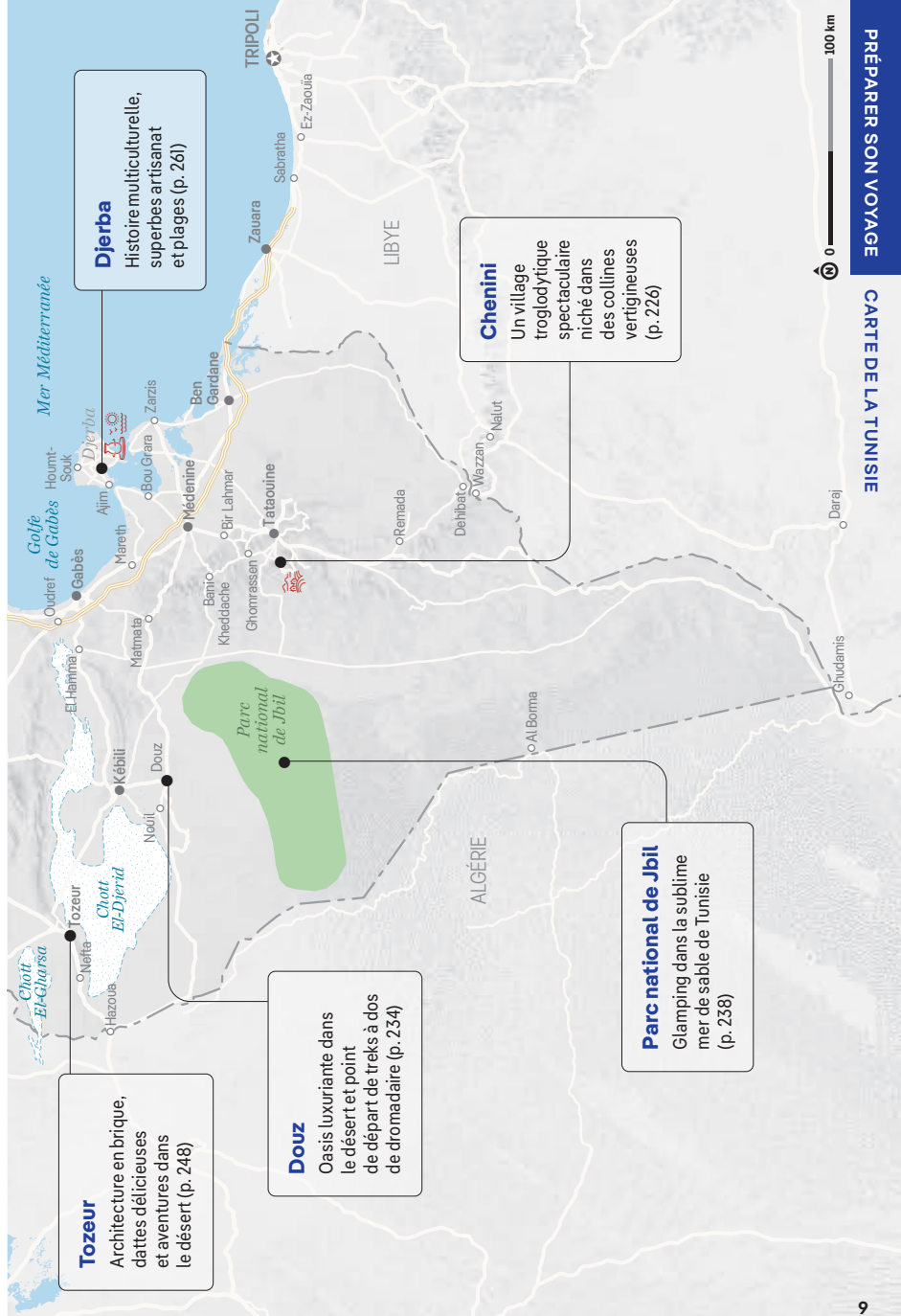
Sanad, ancien historien, est un écrivain voyageur, auteur de nouvelles, qui vit à Amman. Ses récits portent souvent sur la mélancolie, le mystique et le banal. Il a écrit les chapitres *Histoire de la Tunisie* en 15 lieux et *Les pirates de la Méditerranée*.

Hanane Zahrouni

[@byhananezahrouni](#)

Hanane, écrivaine britannico-tunisienne formée aux sciences environnementales, apprécie les voyages durables axés sur l'aventure. Elle a écrit les chapitres *À la rencontre des Tunisiens* et *Kairouan : ville de savoir et ville natale de Fatima al-Fihri*.







TRÉSORS CULTURELS

En regardant une carte de la Tunisie moderne, on pourrait penser que ce petit pays a toujours joué un rôle de figurant entre deux géants, l'Algérie et la Libye. Mais l'histoire de la Tunisie est riche et polymorphe, avec de nombreuses strates : ruines de Carthage, fief du général Hannibal qui osa défier

Rome, gloires de l'Islam médiéval, héritage des années de domination ottomane et de colonisation française et période moderne tournée vers le futur.



Langue locale

La langue officielle de la Tunisie est l'arabe, mais le français est largement parlé. Toutefois, dans la vie quotidienne, les habitants parlent le tūnsi (ou derja), l'arabe tunisien.



Tenue appropriée

En ville, adoptez une tenue couvrant les épaules et les genoux, en particulier pour visiter des mosquées et des monuments religieux. Les débardeurs et les shorts sont à proscrire.



Saison des festivals

La saison des festivals bat son plein en juin, juillet et août, avec des manifestations notables à Carthage, Bizerte, Hammamet, Testour, Sousse et El Djem.

DE GAUCHE À DROITE : DI GREGORIO GILLO/SHUTTERSTOCK, KATARYNAZAKOMSKA/SHUTTERSTOCK, ANIBAL TREJO/SHUTTERSTOCK





NOTRE SÉLECTION

Admirez la plus belle collection de mosaïques romaines au monde, dont un portrait d'époque du poète Virgile, au **1 musée du Bardo** (p. 68) à Tunis.

Explorer les innombrables influences multiculturelles de la Tunisie à l'occasion d'un circuit gastronomique ou d'un atelier de cuisine de **2 Sawa Taste** (p. 105).

Découvrez la **3 Grande Mosquée** de Kairouan (p. 186), la plus ancienne d'Afrique du Nord, considérée comme l'un des sites les plus sacrés de l'Islam.

Faites escale à **4 Djerba** (p. 261), île singulière à l'histoire judéo-tunisienne unique, dotée d'une synagogue millénaire et d'un solide savoir-faire artisanal.

Explorez une oasis typique à **5 Tozeur** (p. 248), avec sa médina ancestrale en brique et sa vaste palmeraie de dattiers, grenadiers, figuiers et arbres à agrumes.



NOTRE SÉLECTION

Goûtez à la vie dans la médina et à un accueil chaleureux en séjournant dans un *dar* historique (maison avec cour) à **1 Tunis** (p. 90).

Assistez à des pièces de théâtre, des projections de films et des concerts de haut vol lors du **2 Festival International de Hammamet** (p. 98).

Flânez au souk puis festoyez à **3 Sfax** (p. 201), le plus grand port de pêche de Tunisie, dont la médina compte d'excellents restaurants de produits de la mer.

Appréciez le mode de vie moderne, la culture du café et les circuits gastronomiques dans la **4 médina** de Sousse (p. 174), incroyablement bien préservée et classée à l'Unesco.

Prenez un chemin de traverse jusqu'à **5 Djerbahood** (p. 271) à Erriadh, où chaque maison est une œuvre d'art grâce à un projet artistique collectif unique en son genre.



PLAISIRS URBAINS

La Tunisie est l'un des pays les plus urbanisés d'Afrique du Nord, et son littoral nord est ponctué de villes charmantes. Façonnées par des influences multiculturelles au fil des siècles, elles ont chacune une identité singulière. Ajoutez à cela une profonde tradition d'hospitalité et un penchant pour les petits plaisirs du quotidien et vous réaliserez combien il fait bon explorer la Tunisie urbaine.



Tabac

Fumer est l'un des plaisirs nationaux en Tunisie et les hommes constituent la grosse majorité des adeptes. Les espaces non-fumeurs sont rares dans les hôtels et restaurants.



Ramadan

Pendant le mois du ramadan (jeûne musulman), le rythme du pays change complètement. Les villes s'animent une fois le soleil couché, après le repas de rupture du jeûne, l'iftar.



Culture du café

Dans les villes, les cafés occupent tous les coins de rue. Le choix de boissons est large : café turc, expresso, cappuccino, thé à la menthe ou aux pignons et citronnade rafraîchissante.

DE GAUCHE À DROITE : KATIEK/SHUTTERSTOCK, BIESZCZADY, WLDJFF/SHUTTERSTOCK



NOTRE SÉLECTION

Admirez
l'**① amphithéâtre
de Thysdrus** (p. 199)
à El Djem – le quatrième
plus grand colisée
du monde romain après
ceux de Rome et Capoue.

Découvrez **② Dougga**
(p. 158), l'un des sites
romains les mieux
préservés d'Afrique, dans
la vallée de l'oued Khalled,
au milieu d'olivieraies.

Explorez les villas
romaines souterraines
de **③ Bulla Regia**
(p. 140), aux salles bien
préservées, truffées
de mosaïques, et dotées
de cours à colonnades.

Prenez le temps d'admirer
la plus grande collection
au monde de mosaïques
romaines, ainsi que
des sculptures et bijoux
puniques et des artefacts
grecs au **④ musée
du Bardo** (p. 68).

Identifiez des vestiges
de Carthage dans
les ruines monumentales
des **⑤ thermes d'Antonin**
(p. 78), aux dimensions
époustouflantes.



Amphithéâtre de Thysdrus (p. 199), El Djem

SPLENDEURS ANTIQUES

Carthage, aujourd'hui faubourg huppé
au nord de Tunis, fut une cité très puissante
qui dominait l'ouest de la Méditerranée
au VI^e siècle av. J.-C. Rome voyant en elle une
rivale de taille, elle fut détruite après plus d'un
siècle de guerre. Les Romains édifièrent sur les
ruines puniques leurs villes coloniales, dont
certaines sont étonnamment bien conservées.

Conseils vestimentaires

Les sites archéologiques,
souvent immenses, très exposés
et jonchés de pierres éboulées,
ne se visitent pas en tongs
et en tenue de plage. Prévoyez
des chaussures confortables
et de la crème solaire.

Musées notables

Les meilleurs musées
archéologiques de Tunisie
sont le **Bardo** (p. 68) à Tunis,
le **Musée archéologique
d'El Djem** (p. 197) et le **Musée
archéologique de Sousse**
(p. 172).



MERVEILLES NATURELLES

En dépit de sa petite taille, la Tunisie affiche une belle diversité naturelle, de sa côte méditerranéenne évoquant fortement l'Italie aux versants tapissés de chênes des montagnes de Kroumirie en passant par l'arrière-pays semi-désertique du Dahar et les fascinantes dunes de sable du Grand Erg oriental. En prime, il faut seulement six heures pour passer du littoral au désert : vous pourrez donc découvrir des expériences et des atmosphères très différentes sans passer trop de temps dans les transports.

DE GAUCHE À DROITE : MIKE HOERI/SHUTTERSTOCK, DENIS KABANOV/SHUTTERSTOCK, SOFIE NE V/SHUTTERSTOCK



Saison des migrations

Entre Afrique et Europe, la Tunisie se situe sur une route stratégique pour les oiseaux migrateurs. Au printemps et à l'automne, des dizaines de milliers de cigognes, de grues et de rapaces traversent le pays.



Changement climatique

La Tunisie subit de plein fouet le changement climatique, avec une hausse des températures en été et une baisse des précipitations. Utilisez l'eau de manière raisonnable.



Parcs nationaux

La Tunisie compte 8 parcs nationaux et 16 réserves, mais seul le parc national d'Ichkeul, près de Bizerte, est doté d'infrastructures pour les visiteurs.





NOTRE SÉLECTION

Observez des flamants, des hérons, des aigrettes et des buffles d'eau dans les marais bleu-vert du **1 lac Ichkeul** (p. 127).

Randonnez sur des sentiers verdoyants dans les forêts de chênes-lièges des **2 montagnes de Kroumirie**, puis passez la nuit à Aïn Draham, à 800 m d'altitude (p. 134).

Longez le cap Bon en voiture jusqu'à **3 El Haouaria** (p. 112), où vous pourrez vous baigner dans des piscines rocheuses et profiter de points de vue spectaculaires et de plages sauvages.

Roulez sur la chaussée de 2 m de haut pour traverser le **4 chott El-Djerid** (p. 254), une scintillante plaine saline offrant des mirages inouïs.

Dormez dans le silence des dunes mouvantes du **5 parc national de Jbil** (p. 238) et comblez tous vos rêves de désert.



NOTRE SÉLECTION

Mesurez le talent nécessaire à la reliure, à la maroquinerie, à la poterie ou à la calligraphie en participant à l'un des **1 ateliers de Mdinti** à Tunis (p. 60).

Achetez des souvenirs aux stands des artisans installés en bord de route à **2 Sejnane** (p. 129), berceau des poteries amazighes inscrites au Patrimoine de l'Unesco.

Découvrez, dans les souks de **3 Nabeul** (p. 103), les célèbres céramiques vernissées et colorées, ainsi que des foutes, des paniers, des bijoux, des eaux florales et de la harissa.

Achetez un beau tapis noué de style persan à la **4 Société Tapis Allani** (p. 191) à Kairouan, où ils furent introduits pour la première fois en Tunisie.

Participez à un atelier ou faites du shopping sur **5 Djerba** (p. 267), réputée pour ses nattes tressées, sa vannerie, sa broderie et la poterie de Guellala.

UN ARTISANAT BIEN VIVANT

Flânez dans n'importe quel souk tunisien et vous comprendrez vite que la Tunisie est forte d'une tradition artisanale dynamique et florissante.

Des siècles de savoir-faire ont rendu les Tunisiens spécialistes de domaines très variés : céramiques, textiles, maroquinerie, joaillerie en corail et en argent, broderie, tissage de tapis, menuiserie et vannerie. Bon nombre de ces techniques sont désormais menacées, mais de jeunes artistes rompus au numérique sont déterminés à trouver de nouveaux marchés pour faire perdurer l'artisanat ancestral de leur pays.



Trouvailles dans la capitale

Dans les souks de Tunis, glanez des textiles brodés, des babouches, des articles en argent gravé et des chéchias, les chapeaux en feutre rouge typiques de la Tunisie.



Qartaj

Qartaj.com est un site Web de commerce équitable qui présente et vend le meilleur de l'artisanat tunisien, entre autres des textiles, des céramiques et des tapis. Les envois internationaux sont possibles.



Foutes

Les foutes tissées à la main sont à l'origine des serviettes de hammam ; elles sont présentes dans tous les foyers tunisiens. Elles peuvent faire office de châle, drap de plage, nappe ou couvre-lit.

DE GAUCHE À DROITE : JOHN WAEFORD / SHUTTERSTOCK, HICHEM KAOULANE / SHUTTERSTOCK



NOTRE SÉLECTION

Ne manquez pas
1 Matmata (p. 214),
 ville troglodytique
 du Dahar, où des ancêtres
 amazighs ont creusé
 la roche pour façonner
 d'étonnantes habitations
 souterraines.

Observez la vie
 locale suivre son cours,
 indifférente au tourisme,
 au marché animé
 du lundi et du jeudi, dans
 le charmant port aux rues
 pavées de **2 Houmt-Souk**
 (p. 264), sur Djerba.

Découvrez des
 vestiges des époques
 romaine, chrétienne,
 juive et musulmane
 et ralentissez la cadence
 dans les rues d'**3 El Kef**
 (p. 154), l'un des plus vieux
 villages de Tunisie.

Célébrez la culture
 du désert en décembre
 lors du **4 Festival**
international du Sahara
 (p. 236) de Douz.

À **5 Beni Metir** (p. 136),
 vous aurez l'impression
 de pénétrer dans un village
 alpin, avec son architecture
 française aux toits rouges,
 son église désacralisée
 et sa forêt environnante.



Matmata (p. 214)

AMBIANCE DE VILLAGE

La vie dans les villages tunisiens suit encore
 un rythme traditionnel dicté par l'agriculture,
 tel qu'on peut le voir dans le film *Sous les figes*.

En outre, la diversité des localités est
 remarquable : bourgades du littoral centrées
 sur la pêche et le tourisme, antiques cités
 amazighes troglodytiques dans les montagnes
 du Dahar, ou encore villages bédouins nichés
 dans des oasis et des palmeraies.

Bonnes manières

N'oubliez pas que les
 communautés rurales sont plus
 conservatrices et habillez-vous
 avec sobriété. Pensez aussi
 à saluer toutes les personnes
 que vous rencontrerez.

Accès

Pour atteindre les villes isolées au
 sommet des collines, les bastions
 de montagne et les oasis dans
 le désert, il est préférable d'avoir
 un véhicule privé plutôt que
 de dépendre des taxis.



SUBLIME LITTORAL

La Tunisie s'enorgueillit de 1 400 km d'un littoral alternant côte rocheuse accidentée ourlée de garrigue et de pins d'Alep, et longues étendues de sable.

Les plages les plus prisées s'étendent au sud du cap

Bon jusqu'à Djerba, où l'on trouve tous types d'hébergements : retraites haut de gamme réservées aux adultes, luxueux *dar* (maisons avec cour), villas et fermes, ainsi que de vastes complexes hôteliers pour les familles, dotés de tous les équipements.



Saison de la plage

En Tunisie, la saison balnéaire s'étend de juin à octobre, quand l'eau est suffisamment chaude pour la baignade. En dehors de cette période, la plupart des hébergements sont fermés.



Thalassothérapie

Un service de thalassothérapie est proposé dans de nombreux hôtels. La gamme de prestations est large : enveloppements, bains, douches et soins à base de boue et d'huiles essentielles.



Plongée sous-marine

Les possibilités de pratiquer la plongée sont limitées en Tunisie ; les meilleurs sites se trouvent à Tabarka (p. 139), où vous découvrirez des jardins de coraux, et à Djerba (p. 271), avec des épaves à explorer.

DE GAUCHE À DROITE : TRAVEL/F8/SHUTTERSTOCK, FLANEUX/EL MUNDO/SHUTTERSTOCK, IURII DZIVINSKY/SHUTTERSTOCK





NOTRE SÉLECTION

Baladez-vous sur la plage sublime et le long de la marina, puis contemplez le superbe point de vue depuis les terrasses des cafés perchés sur la falaise à **1 Sidi Bou Saïd** (p. 81), faubourg balnéaire de Tunis.

Déjeunez sur une table installée au milieu des piscines rocheuses, à l'écart de la foule, à **2 El Mansourah** (p. 109), la plus jolie plage du cap Bon.

Prenez le bateau pour **3 Djerba** (p. 261), une île qui a tout pour plaire : des plages de sable, une ville ravissante aux rues pavées et une histoire de diversité ethnique.

Arpentez la péninsule pour de jolis points de vue sur la mer parmi les ruines antiques du **4 cap Afrique**, à Mahdia (p. 195).

Échappez à la cohue estivale en gagnant la **5 plage de cap Serrat** (p. 130), au nord. À vous une eau cristalline et l'accueillante Auberge Le Pirate (p. 145).



AVENTURES EN PLEIN AIR

Certes, la Tunisie est réputée pour des vacances “soleil, farniente et mer”, mais au-delà des plages, vous découvrirez un territoire propice aux aventures.

Le pays est à peine plus grand que l'Angleterre, mais la diversité des paysages est frappante : vous pourrez pratiquer la plongée et le kayak un jour, puis la randonnée et le VTT le lendemain, avec en conclusion une balade à dos de dromadaire dans l'une des plus vastes étendues de sable du Sahara.



Randonnée

En 2024, deux nouveaux chemins de randonnée ont été établis : le Trans Tunisia Trekking Trail (4T, p. 153) dans le Nord-Ouest et la Grande Traversée du Dahar (194 km) dans le Sud-Est.



L'hiver dans le désert

Si vous vous rendez dans le désert pour la première fois, vous serez surpris de découvrir que les températures peuvent descendre jusqu'à 3°C pendant les nuits d'hiver. Prévoyez des vêtements chauds.



Villages plongés dans le noir

Si vous passez la nuit à Matmata ou dans d'autres villages troglodytiques de la région des ksour, arrivez avant le crépuscule afin de trouver votre hébergement.

DE GAUCHE À DROITE : DIMAG07/SHUTTERSTOCK, MAURO PASSARELLA/SHUTTERSTOCK, DMITRY EAGLE ORLOV/SHUTTERSTOCK





NOTRE SÉLECTION

Enfoncez-vous dans le champ de dunes du Grand Erg oriental, dans le **1 parc national de Jbil** (p. 238), avec une caravane de dromadaires ou un 4x4. Le temps fort d'un séjour pour de nombreux voyageurs.

Explorez les forêts verdoyantes des montagnes de Kroumirie autour d'Aïn Draham, à pied ou à VTT, grâce aux excellents circuits de **2 Dar El Ain** (p. 139).

Randonnez sur les terres ancestrales et arides des monts du Dahar autour de **3 Ghomrassen** (p. 224), Douiret et Chenini.

Pratiquez le vélo, l'équitation, la plongée, la planche à voile et le kitesurf sur la petite île de **4 Djerba**, un paradis des activités de plein air (p. 261).

Accomplissez la randonnée la plus spectaculaire du pays : dans le **5 Grand Canyon de Tunisie** (p. 257), un sinueux sentier de 4,5 km relie les villages fantômes de Midès et Tamerza.

VILLES ET RÉGIONS

Composez votre voyage selon vos envies

Le Nord

PLAGES SAUVAGES ET ESCAPADES EN MONTAGNE

Adoré des Tunisiens, le nord de la Tunisie est toutefois la région la plus sous-cotée du pays. On y trouve pourtant certaines des plus belles plages, autour des villes portuaires de Bizerte et Tabarka, d'immenses forêts à Ain Draham, le lac Ichkeul (classé à l'Unesco), ainsi que des terres agricoles onduyantes et dorées, dissimulant des sites romains intrigants comme Bulla Regia, Chemtou et Utica.

p. 117

Le Centre-Ouest et le Tell

SITES ARCHÉOLOGIQUES ET MÉDINAS ANIMÉES

Les plaines et montagnes du Tell et de la Dorsale, qui dessinent la frontière occidentale de la Tunisie, furent longtemps la ligne de front des tribus amazighes face à l'impérialisme romain, dans des villes perchées comme El Kef et sur l'imprenable Table de Jugurtha. Au pied de ce massif, les ruines de colonies romaines jadis vaillantes, comme Dougga et Uthina, rappellent l'essor et le déclin des empires puissants.

p. 146

TUNIS

p. 53



Le Nord

p. 117

Cap Bon

p. 92

Cap Bon

PLAGES DE SABLE, VESTIGES ANTIQUES ET VERGERS

Le cap Bon est une péninsule courbée qui pointe en direction de la Sicile, à 150 km, de l'autre côté de la Méditerranée.

Il entretient des liens étroits avec l'Europe et partage le même littoral planté de pins et d'arbres à agrumes. En été, l'animation se concentre dans la station balnéaire de Hammamet, mais la véritable beauté se niche dans la ville commerçante de Nabeul, dans le port de pêche de Kélibia, et dans les ruines de la cité carthaginoise de Kerkouane.

p. 92

Djerba

p. 261

La côte centrale et Kairouan

p. 165

Le Centre-Ouest et le Tell

p. 146

Tozeur et le Djerid

p. 244

Tozeur et le Djerid

CITÉS-OASIS
DANS UN ENVIRONNEMENT ARIDE

Situé entre deux grands lacs salés, le chott El-Djerid et le chott El-Gharsa, le Djerid est un territoire agricole réputé pour ses dattes. Pour explorer cet environnement lunaire, le mieux est d'établir sa base dans la ville frontalière de Tozeur, qui est entourée d'une palmeraie luxuriante d'un côté et d'une vaste étendue de sel d'un blanc étincelant de l'autre.

p. 244

Le Sahara

PAYSAGES DÉSERTIQUES
INSPIRANTS, TERRE DE NOMADES

Dans le sud et l'ouest du pays se dressent les dunes mouvantes du Grand Erg oriental, l'une des plus vastes étendues de sable du Sahara. Vous pourrez vous écarter de la poussièreuse ville-oasis de Douz à dos de dromadaire ou en 4x4 pour découvrir certains des paysages les plus remarquables et époustouflants du pays.

p. 229

Le Sahara

p. 229

Matmata et les ksour

p. 208

Matmata et les ksour

HABITATIONS EXTRAORDINAIRES -
SOUS TERRE ET SUR LES SOMMETS

Le sud de la Tunisie abrite des paysages austères, semblant sortis d'une autre planète, et des villages amazighs isolés perchés sur des montagnes ou creusés dans la terre, à l'image de la célèbre Matmata, lieu de tournage de *Star Wars*.

Par ailleurs, la campagne est ponctuée de ksour (greniers fortifiés traditionnels) : le plus beau d'entre eux est celui de Chenini, posé de manière spectaculaire sur une crête montagneuse.

p. 208

La côte centrale et Kairouan

HISTOIRE VIVANTE
ET PAYSAGES VARIES

C'est la Tunisie des cartes postales, où le passé rencontre le présent dans un chapelet de villes et sites passionnants.

Citons notamment Sousse avec sa médina historique et sa belle collection de mosaïques romaines, les souks centenaires de Sfax, la jolie Mahdia, qui fait face à la mer, et la ville de Kairouan, dans le désert. Dans le même temps, le colisée d'El Djem est à peine plus petit que celui de Rome.

p. 165

Djerba

HÉRITAGE ARCHITECTURAL, ARTISANAT
TRADITIONNEL ET PLAGES DE SABLE

Pour les amateurs de littérature classique, le nom Djerba convoque des images de la terre des Lotophages d'Homère, d'une île tellement attrayante qu'il est impossible de la quitter.

Alors que de nombreux visiteurs s'enferment dans des complexes hôteliers le long de la belle plage de Sidi Mahrés, l'exploration de la campagne et des villes historiques de l'île révèle un fascinant passé multiculturel.

p. 261



ARTAXERXES, LONGHARD/SHUTTERSTOCK



Place de la Casbah, Tunis (p. 53)

ITINÉRAIRES

La capitale et le cap Bon

Durée : 5 jours **Distance :** 188 km

Il y a énormément à voir autour de Tunis, et cet itinéraire éclectique mêle l'histoire, la culture et les musées de la capitale avec les stations balnéaires et les villes commerçantes à la cuisine alléchante du cap Bon. Les distances sont courtes et les trajets assurés par les transports publics, mais vous aurez plus de liberté avec un véhicule personnel.



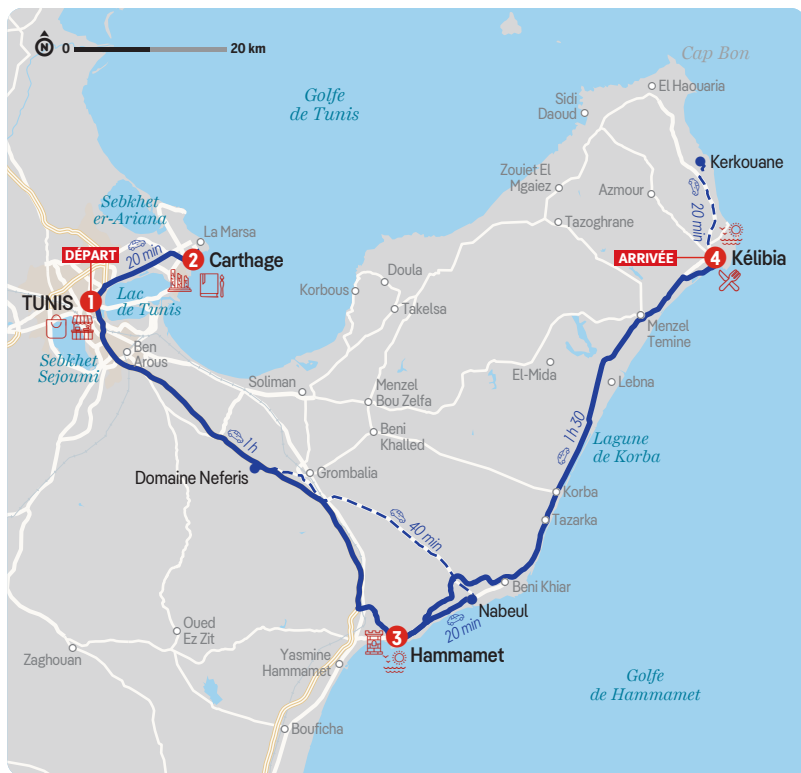
1 TUNIS 2 JOURS

Commencez par la cosmopolite **Tunis** (p. 53) : flânez dans la médina inscrite au Patrimoine de l'Unesco (photo ci-dessus), faites des emplettes dans les souks, admirez le marché alimentaire et joignez-vous aux artisans lors d'ateliers de calligraphie ou de reliure. Consacrez une matinée aux mosaïques romaines exceptionnelles du musée du Bardo, un après-midi aux plages de La Marsa et Gammarth et une soirée à un hammam traditionnel. Pour une immersion encore plus authentique, logez dans un *dar* (maison avec cour) de la médina.



2 CARTHAGE 1 JOUR

Sollicitez un bon guide pour explorer les ruines antiques de **Carthage** (p. 74). Admirez les thermes d'Antonin (photo ci-dessus), jadis monumentaux, les villas romaines et le point de vue spectaculaire depuis le sommet de la colline de Byrsa. Le site est gigantesque, donc un circuit à vélo électrique peut être judicieux. Ensuite, marchez ou prenez un taxi jusqu'au pittoresque Sidi Bou Saïd, l'un des plus ravissants villages de Tunisie, doté d'une kyrielle de galeries fantastiques et de restaurants avec vue sur la mer.



3

HAMMAMET 🕒 1 JOUR

Jadis un village de pêcheurs endormi, **Hammamet** (p. 96, photo ci-dessus) est désormais la principale station balnéaire du cap Bon. En été, elle déborde de vacanciers qui viennent pour la charmante médina, le fort pittoresque et les kilomètres de plages dorées propices à la pratique du bateau, du kayak et de la planche à voile.

🚶 **Détour :** Le jeudi, gagnez la proche **Nabeul** (p. 103) pour déambuler dans le marché pendant quelques heures. Rendez-vous ensuite au **Domaine Neferis** (p. 101) pour une dégustation de vin et rejoignez Hammamet dans la soirée.



4

KÉLIBIA 🕒 1 JOUR

Enfin, mettez le cap au nord jusqu'à l'ancienne bourgade de pêcheurs de **Kélibia** (p. 108), à seulement 70 km de l'île italienne de Pantelleria. Elle possède une somptueuse citadelle crénelée (photo ci-dessus), de belles plages de sable et certains des meilleurs restaurants de poisson du pays, entre autres **El Mansourah** (p. 109).

🚶 **Détour :** Roulez jusqu'à **Kerkouane** (p. 111) et passez 2 heures à explorer les seuls vestiges d'une cité punique, sur une péninsule fouettée par le vent.

ITINÉRAIRES

Mosquées, médinas et colisée

Durée : 7 jours **Distance :** 471 km

Cet itinéraire d'une semaine relie Tunis, capitale au riche patrimoine culturel, à Sfax, deuxième plus grande ville du pays. Vous découvrirez une variété architecturale étourdissante : colisée romain rivalisant avec celui de Rome, installations militaires musulmanes médiévales, mausolées monumentaux et Kairouan, ville paisible et lieu de pèlerinage musulman.



Grande Mosquée (p. 175), Sousse



1 TUNIS 🕒 2 JOURS

Construite au VIII^e siècle autour de la mosquée Zitouna, la **médina de Tunis** (p. 58) est un trésor architectural. Elle est constellée de souks d'artisans, de palais historiques, de médersas et de tombeaux royaux, ainsi que de *dar* traditionnels transformés en boutiques-hôtels. L'autre facette de Tunis est son centre-ville bâti par les Français au XIX^e siècle, où s'élèvent d'étonnantes édifices hybrides comme la cathédrale, la synagogue et le théâtre.

2 SOUSSE 🕒 1 JOUR

La **médina de Sousse** (p. 174) est une merveille médiévale édifiée par les Aghlabides, qui installèrent une imposante casbah au sein de ses murs, ainsi qu'un rare ribat, une forteresse et une retraite pour leurs soldats musulmans. Aujourd'hui, la médina compte des cafés plaisants et d'intéressantes boutiques d'artisanat, avec en outre un fabuleux musée archéologique. Suivez notre **promenade à pied** (p. 177) et passez absolument une nuit dans une maison historique.

3 KAIROUAN 🕒 1 JOUR

Capitale des Aghlabides au IX^e siècle, **Kairouan** (p. 185) a conservé une atmosphère intemporelle. Pour certains musulmans, il s'agit de la ville la plus sacrée après La Mecque, Médine et Jérusalem ; ils accomplissent un pèlerinage à la Grande Mosquée et dans les zaouïas (édifices religieux constituant le centre d'une confrérie soufie) nichées au cœur de la pittoresque médina. Vous pourrez les explorer et vous régaler de la cuisine de rue, puis admirer les tapis proposés à la vente – les plus beaux de Tunisie.



4 MAHDIA 2 JOURS

Plus grand port de pêche de Tunisie, **Mahdia** (p. 192) est située sur une péninsule sublime et a conservé un caractère très authentique. Les festins de poisson sont mémorables et la ville est également célèbre pour ses textiles tissés à la main. N'oubliez pas d'explorer le ravissant cap Afrique, à pied ou sous l'eau.

Détour : Passez une demi-journée dans l'incroyable **colisée de Thysdrus** (p. 199), l'épique amphithéâtre d'El Djem.

5 SFAX 1 JOUR

Sfax (p. 201) possède aussi une impressionnante médina du IX^e siècle (photo ci-dessous), mais ici les boutiques de souvenirs sont rarissimes. En revanche, vous découvrirez des souks incroyablement photogéniques qui sont apparus dans divers films. Une cohabitation harmonieuse entre passé et présent.

Détour : Prenez un ferry pour **Gharbi**, la plus grande des jolies **îles Kerkennah** (p. 205), pour une journée de vélo, d'observation des oiseaux et de dégustation d'assiettes de poule local.





ANGELA N. PERRYMAN/SHUTTERSTOCK



Dromadaires, environs de Douz (p. 234)

ITINÉRAIRES

Le grand tour

Durée : 2 semaines Distance : 1242 km

Relativement petite, la Tunisie peut se découvrir en deux semaines. Cet itinéraire couvre une incroyable diversité de cultures et de paysages. Plongez vos orteils dans la mer Méditerranée au nord de Tunis, la capitale cosmopolite, puis longez le littoral doré ourlé de ruines romaines et d'oliveraies avant de terminer dans le silence du Sahara.



1 TUNIS 3 JOURS

Pour profiter de **Tunis** (p. 53), prévoyez 3 ou 4 jours. Vous pourrez explorer les mosquées, les palais et les souks de la médina, visiter le **musée du Bardo** (p. 68, en photo), suivre un cours de cuisine et aller au hammam. Ne manquez pas **Carthage** (p. 74). Passez aussi une journée sur la plage à **Gammarth** (p. 86) et dînez sur l'une des jolies terrasses de **Sidi Bou Saïd** (p. 83).



2 SOUSSE 1 JOUR

Logez près de la plage de Bou Jaafar ou dans la médina. **Sousse** (p. 172), station balnéaire populaire, séduit par sa cuisine de rue, son musée archéologique et ses boutiques d'artisanat local de qualité.

Détour : Organisez une excursion à la journée à **Kairouan** (p. 185) pour admirer sa mosquée et ses sanctuaires, ou rendez-vous à **Mahdia** (p. 192) pour un déjeuner savoureux et une promenade en bord de mer.



3 SFAX 1 JOUR

Pour une immersion dans la vie tunisienne préservée du tourisme, passez une journée à **Sfax** (p. 201). Dans sa médina (en photo), il n'y a pas de boutiques de souvenirs ; l'animation est constante et le quartier des forgerons semble figé dans le temps.

Détour : Non loin, **El Djem** (p. 197) abrite un colisée romain et un musée riche en mosaïques. De quoi occuper une demi-journée.



4 DJERBA ⌚ 3 JOURS

Échappez-vous sur l'île de **Djerba** (p. 261), entre belles plages de sable, ruelles pavées de Houmt-Souk et riche héritage multiculturel. Rencontrez les potiers de Guellala (en photo), pédalez le long des oliveraies et visitez les sites inscrits au Patrimoine de l'Unesco.

Détour : Au sud de l'île, explorez les greniers fortifiés, à commencer par celui d'**Ouled Soltane** (p. 212).



5 DOUZ ⌚ 3 JOURS

Prévoyez plusieurs jours à **Douz** (p. 234) pour avoir le temps d'une balade d'initiation à dos de dromadaire avant de partir dans le désert et de séjourner dans un campement bédouin dans le parc national de Jbil. Vous dormirez dans le Grand Erg oriental, la fascinante étendue de sable, où des dunes gigantesques se succèdent à perte de vue.



6 TOZEUR ⌚ 2 JOURS

Traversez la saline de chott El-Djerid pour gagner **Tozeur** (p. 248), ville-oasis animée au cœur d'une immense palmeraie. Explorez aussi le vieux quartier labyrinthique d'Ouled el Hadeif. Partez ensuite à dos de dromadaire, au coucher du soleil, jusqu'à Onk Djemel, ou en randonnée guidée à travers le canyon de Midès pour visiter **Nefta** (en photo ; p. 254).



VALÉRY BARETA/SHUTTERSTOCK



Bizerte (p. 120)

ITINÉRAIRES

Hors des sentiers battus

Durée : 10 jours **Distance :** 525 km

Voyager hors des sentiers battus est étonnamment facile en Tunisie, surtout au nord de la capitale. Vous y découvrirez un littoral sauvage, des plages désertes, de superbes lacs fréquentés par des buffles d'eau, des montagnes boisées où sont nichées des villes amazighes et de captivantes ruines romaines disséminées çà et là.

**1** **TUNIS** ⌚ 1 JOUR

Logez dans un *dar* traditionnel. Rencontrez les habitants en participant à des ateliers d'artisanat avec l'association **Mdinti** (p. 60) ou en visitant le marché central pour un cours de cuisine avec **Sawa Taste** (p. 72). Pour une immersion unique, venez pendant le ramadan ou le Festival de la médina. Enfin, ne manquez pas de faire un gommage auhammam du quartier.

**2** **BIZERTE** ⌚ 2 JOURS

Bizerte (p. 120), ville la plus septentrionale d'Afrique, séduit par son port de pêche pittoresque et ses plages. Parcourez la Corniche, assistez au déchargement du poisson, savourer des produits de la mer et partez en bateau dans la baie, où les dauphins sont nombreux.

👉 **Détour :** Explorez en une demi-journée la lagune du **parc national d'Ichkeul** (p. 127, peuplé d'oiseaux migrants et de buffles d'eau).

**3** **TABARKA** ⌚ 2 JOURS

Tabarka (p. 137) possède un fort génois (en photo) et des plages dorées. C'est aussi une destination prisée pour la plongée car ses récifs sont réputés pour leur corail carmin et leurs grottes sous-marines riches en poissons.

👉 **Détour :** Prévoyez de passer quelques heures à **Sejnane** (p. 129) pour découvrir la poterie amazigh, inscrite au Patrimoine culturel immatériel de l'Unesco.



4 AÏN DRAHAM ⌚ 2 JOURS

À Tabarka, partez avec **Dar El Aïn** (p. 139) explorer les forêts de chênes-lièges du massif de Kroumirie, autour d'**Aïn Draham** (en photo ; p. 133). Les montagnes constituent la limite orientale de l'Atlas et la ville est prisée en week-end.

Détour : Ne manquez pas les ruines romaines incroyablement bien préservées de **Bulla Regia** (p. 140), qui méritent une demi-journée.



5 EL KEF ⌚ 2 JOURS

Ancien bastion amazigh, **Le Kef** (p. 154) est la plus haute ville de Tunisie. Elle possède de charmants boutiques-hôtels et pensions. Appréciez sa tranquillité, explorez la casbah ottomane et visitez le **musée du Patrimoine traditionnel du Kef** (p. 155).

Détour : Roulez jusqu'aux ruines de la cité romaine de **Dougga** (p. 158), pour plusieurs heures d'exploration.



6 ZAGHOUAN ⌚ 1 JOUR

Ville décontractée, **Zaghouan** (p. 150) abrite un temple des Eaux romain (en photo) au cœur d'une belle médina blanchie à la chaux. Elle est idéale pour se détendre, musarder dans les allées fleuries de la médina, s'attabler dans un restaurant et observer le ballet des passants.

Détour : Passez 3 heures à admirer l'amphithéâtre en grès et les villas ornées de mosaïques d'**Uthina** (p. 151).