

lonely planet

Cuba

La musique
et la danse

Les spots
de plongée

L'architecture



Les quatre sections de ce guide

Préparer son voyage

Les expériences incontournables, les itinéraires et de nombreuses idées inspirantes



Sur la route

Des conseils pour découvrir la destination, vivre des expériences locales, tester les meilleurs restaurants...



Carnet pratique

Toutes les informations pratiques essentielles dont vous avez besoin pour votre voyage



Comprendre

Les particularités à connaître et l'histoire de la destination racontées de manière originale et vivante



lonely  planet

Cuba



**Claire Boobbyer, Katya Bleszynska,
Brendan Sainsbury et Luke Waterson**



SOMMAIRE

Préparer son voyage

Le voyage commence ici	4
Carte de Cuba	6
Expériences incontournables	8
Villes et régions	20
Itinéraires	22
Quand partir	32
Avant de partir à Cuba	34
À table !	36
Activités de plein air	40
Les meilleurs spots	42

Sur la route

La Havane	46
S'orienter.....	48
Planifier son séjour.....	50
La Habana Vieja.....	52
Centro Habana.....	70
Vedado.....	84
Playa et Marianao.....	96
Regla, Guanabacoa	
et les forts.....	102
La Habana del Este.....	108
Faubourgs sud.....	111
Notre sélection	
pour dormir.....	116
L'Ouest	119
S'orienter.....	120
Planifier son séjour.....	122
Valle de Viñales.....	124
Dans la Provincia	
de Pinar del Río.....	132
Au cœur du tabac	
cubain.....	136
Península	
de Guanahacabibes.....	138
Sierra del Rosario.....	142

Playa Jibacoa et Camilo	
Cienfuegos (Hershey)	152
Dans la Provincia	
de Mayabeque.....	154
Cayo Largo del Sur.....	156
Notre sélection	
pour dormir.....	159

Le Centre-Ouest.....

S'orienter.....	162
Planifier son séjour.....	163
Varadero.....	164
Environs de Varadero.....	171
Matanzas.....	173
Environs de Matanzas.....	178
Península de Zapata.....	181
Cienfuegos.....	185
Environs	
de Cienfuegos.....	189
Santa Clara.....	191
Environs	
de Santa Clara.....	195
Notre sélection	
pour dormir.....	200

Le Centre.....

S'orienter.....	204
Planifier son séjour.....	206
Trinidad.....	208
Environs de Trinidad.....	219
Sancti Spiritus.....	223
Environs	
de Sancti Spiritus.....	226
Morón.....	228
Environs de Morón.....	231
Cayo Coco	
et Cayo Guillermo.....	235
Notre sélection	
pour dormir.....	240

L'Est.....

S'orienter.....	244
Planifier son séjour.....	246
Camagüey.....	248
Provincia	
de Camagüey.....	253
Gibara.....	255
Environs de Gibara.....	259
Granma.....	261
Autres sites de la	
Provincia de Granma	265

Santiago de Cuba.....	268
Provincia de Santiago	
de Cuba.....	273
Baracoa.....	277
Environs de Baracoa.....	288
Notre sélection	
pour dormir.....	292

Carnet pratique

Arriver à Cuba	296
Comment circuler	297
Argent	298
Hébergement	299
Avec des enfants	300
Voyage et handicap	301
Santé et sécurité	302
Voyage responsable	303
Manger, boire et sortir	304
Voyageurs LGBTQI+	306
Bon à savoir	307
Langue	308

Comprendre

Une histoire de Cuba	
en 13 lieux	312
Cuba aujourd'hui	316
Musique et danse,	
un supplément d'âme	319
Une architecture	
singulière	324
Les "Frankencars"	
de Cuba	329



Pozo Azul (p. 290)

CUBA

LE VOYAGE COMMENCE ICI

Cuba est un pays hors norme. Malgré les pénuries, les fréquentes coupures de courant, le marasme économique et l'ingérence constante d'un parti unique qui règne depuis plus d'un demi-siècle, les Cubains ont perfectionné l'art de résoudre les problèmes. Besoin de carburant ? Les chauffeurs de taxis ont une application pour en trouver. Pour trouver une *casa particular* (chambre chez l'habitant), il vous suffit de contacter le propriétaire sur WhatsApp en utilisant une carte SIM touristique ; et pour vendre leurs produits, les fermiers découvrent leurs clients via cette même application. Si les difficultés rythment leur quotidien, les Cubains font du mieux qu'ils peuvent pour vivre, et partagent volontiers leur culture, leur sens de l'humour et vous accueillent toujours chaleureusement.

Claire Booboyer

@clairebooboyer (Instagram)

Auteure britannique, Claire Booboyer a une longue histoire d'amour avec Cuba. Elle aime sortir des sentiers battus, danser la salsa et voir les dernières expositions d'art. Claire a écrit le chapitre sur l'Est.



Mon expérience préférée ?

Pozo Azul, une merveilleuse doline éblouissante de soleil, à la pointe orientale de Cuba. On a l'impression de se baigner au bout du monde.

SUR LE TERRAIN

Nos auteurs présentent les lieux qui,
pour eux, incarnent le mieux Cuba

JASON WELLS/SHUTTERSTOCK



Il n'y a pas plus cubain que le **Malecón** (p. 79). J'y ai passé bien des soirées à siroter du rhum entre amis, ainsi que des moments mélancoliques lorsque que La Havane devenait trop pesante – sans oublier les premiers rendez-vous amoureux, le jogging au lever du soleil et les voitures cabossées au couchant.

Katya Bleszynska

@explorerpensadora (Instagram)

Installée à Cuba, Katya se passionne pour les lieux sous-estimés et peu connus. Elle a écrit le chapitre sur La Havane.

WIRESOCK CREATIONS/SHUTTERSTOCK



La renaissance culturelle de **Matanzas** (p. 173), surnommée jadis l'«Athènes cubaine», m'inspire. J'y ai vu des œuvres d'art incroyables, visité le festival du livre, admiré les coulisses du Teatro Sauto, exploré la santería et assisté à un concert de l'orchestre symphonique de Matanzas pour moins de 0,50 \$US.

Brendan Sainsbury

@sainsburyb (X)

Cela fait près de 30 ans que Brendan visite Cuba et raconte ses découvertes. Il a écrit les chapitres sur le Centre et le Centre-Ouest.

DANITA DELMONTE/SHUTTERSTOCK



J'ai un faible pour la **Península de Guanahacabibes** (p. 138). Les touristes sont rares car l'endroit est difficile d'accès, ce qui accentue l'impression de voyager dans un autre monde, entre littoral rocheux en dents de scie, mangrove, plages désertes et mer d'un bleu intense.

Luke Waterson

Auteur de romans historiques, Luke est également connu pour ses écrits de voyage axés sur l'aventure, la cuisine et l'écologie. Il a écrit le chapitre sur l'Ouest.

Golfe du Mexique

**Capitolio Nacional,
La Havane**Admirer l'architecture
du Capitole cubain (p. 75)**Museo Nacional
de Bellas Artes,
La Havane**L'art cubain – peinture,
sculpture, arts
graphiques – dans deux
lieux emblématiques de
la capitale (p. 63)**Matanzas**Se déhancher au
rythme de la rumba
dans le berceau
de la danse à Cuba
(p. 173)

Détroit de Floride

LA HAVANE

**Bahía de Cochinos**Sites de plongée au milieu
des poissons tropicaux
et des coraux (p. 181)**Viñales**Se balader à cheval parmi
les *mogotes* (monolithes
de calcaire) et les champs
de tabac (p. 124)**Quartier
de San Isidro,
La Havane**Flâner dans ce
quartier tendance
pour découvrir ses
peintures murales et
ses galeries (p. 69)





PLAGES INFINIES

Cuba compte quelque 5 700 km de côtes ponctuées de plages, entre minuscules croissants de sable fin, petits bancs de corail et longues bandes de sable comme à Varadero et dans l'archipel des Jardines del Rey. Sur l'île principale, les plus belles plages ourlent la côte nord, où se trouvent la plupart des complexes hôteliers. L'ouest de l'île, la côte sud et la partie est, plus isolée, abritent de belles étendues de sable plus petites et moins connues.

Les prix augmentent en été.



Au fil des saisons

Les Cubains fréquentent les plages en masse pendant l'été. La baignade reste possible toute l'année, l'eau étant cependant un peu plus fraîche en hiver.



Transports

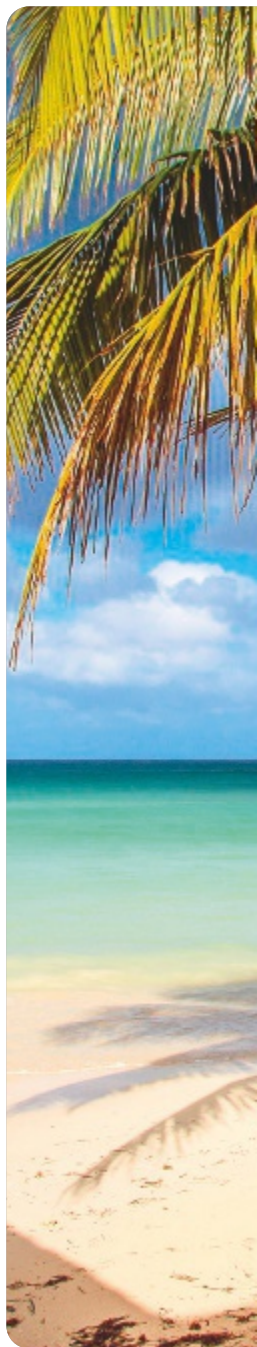
Rares sont les plages cubaines desservies par les transports en commun. Il faut s'organiser avec des taxis. Les habitants peuvent les réserver pour vous.



Équipement de rigueur

Crème solaire et antimoustique obligatoires.
Pas facile d'en trouver sur place et ils sont chers.

DE GAUCHE À DROITE : ELENA GRAHAM/SHUTTERSTOCK, LENA WURW/SHUTTERSTOCK, FERNANDO TAY/SHUTTERSTOCK





NOTRE SÉLECTION

Émerveillement garanti sur l'une des plus belles plages de Cuba, la **1 Playa Ancón** (p. 219).

Observez les étoiles de mer orangées dans les hauts-fonds et dégustez des langoustes sur la plage prisée de **2 Cayo Jutías** (p. 132).

L'éblouissant croissant de sable doré de la **3 Playa Los Cocos** (p. 254), frangé de palmiers royaux, disparaît dans une mer d'un vert chatoyant.

Participez à la pêche pour le déjeuner du jour à **4 Playa Maguana** (p. 285), avec des hébergements isolés sur le rivage.

Mojito sur la plage non loin de **5 Playa Larga** (p. 236), le seul lieu à Cuba où des *casas particulares* et des restaurants sont aménagés à même la plage.



EN PLEINE NATURE

Montagnes escarpées, réserves de biosphère, forêts, lacs, cascades et régions côtières reculées de Cuba sont autant d'occasions d'observer la faune endémique peu commune de l'île... Admirez des flamants et des spatules rosées posés sur une saline, surprenez le plus petit oiseau du monde dans la forêt tropicale ou découvrez des escargots aux couleurs étonnantes. La plupart des espaces sauvages de l'île sont protégés, avec un réseau de plus de 250 parcs et réserves qui couvre 20% du territoire terrestre et maritime.



Observation de la faune

Restez sur les sentiers dans les zones protégées. Respectez la faune, y compris les espèces marines.



Préparer son excursion

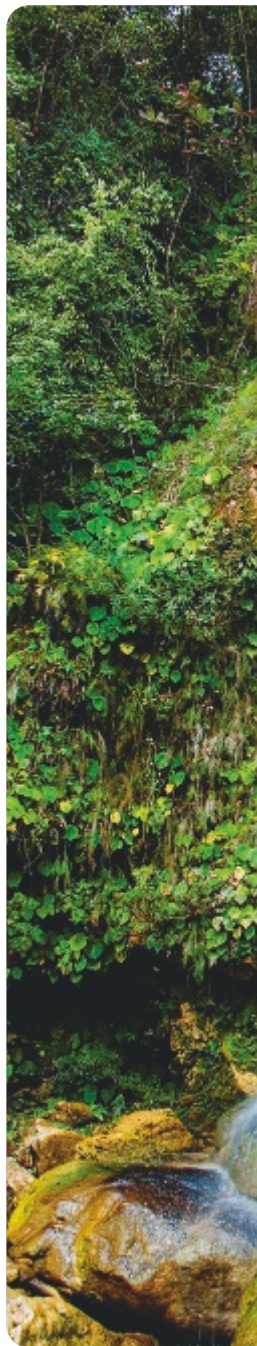
Les équipements sont rares dans la plupart des parcs et réserves. Munissez-vous d'une gourde avec filtre, d'en-cas et de papier toilette.



Bien voir

Apportez vos jumelles – impossible d'en acheter à Cuba – pour observer les oiseaux, dont certaines espèces rares, et leurs multiples records.

DE GAUCHE À DROITE : MILAN ZYGUNTS/SHUTTERSTOCK, LAETITIA FERNANDEZ/SHUTTERSTOCK, SERGEY URVANKINOV/SHUTTERSTOCK





ADMIRER LA FAUNE

Repérez le plus petit battement d'aile au monde avec le colibri d'Helen dans le **1** **Parque Nacional Alejandro de Humboldt** (p. 288).

Observez les flamants roses et les spatules rosées des **2** **Salinas de Brito** (p. 182) dans la Ciénaga de Zapata.

Parcourez la **3** **réserve de biosphère de la Sierra del Rosario** (p. 142) pour débusquer deux espèces endémiques aux couleurs très vives : le trogon et le todier de Cuba.

Visitez **4** **Playa Tortuga** (p. 157), à Cayo Largo del Sur, pour voir éclore les tortues marines vertes, une espèce en danger.

Émerveillez-vous devant la *Polymita picta*, une espèce d'escargot endémique du **5** **canyon de Yumuri** (p. 285).



¡MÚSICA!

Sur la terre du *son*, de la salsa, de la rumba et de la *trova*, tout est spontané et offert avec un certain panache. Le chanteur romantique passe de bar en bar, le percussionniste de rumba déploie son talent dans la rue, le string et les plumes sont de rigueur dans les spectacles de cabaret ; dans les maisons, les anciens fredonnent avec plaisir des boléros suaves... La liste est longue. Le talent musical légendaire de Cuba est une bénédiction pour les amateurs de très bonne musique et de danse.



La fièvre du matin et de l'après-midi

Cuba ne vit pas que la nuit. Recherchez les sessions très prisées en après-midi, les spectacles en matinée et les festivals de plusieurs jours dans les salles de spectacles et dans les rues.



Soirées à La Havane

D'excellents musiciens jouant en plein air dans des restaurants fréquentés, c'est la tendance en plein essor dans la capitale. Parmi les adresses à retenir : Hotel Claxon, Yarini, La Guarida et Malecón 663.



Programmation

Pas facile de s'y retrouver dans la programmation ! Consultez notamment lapapeleta.cu, havanaedge.com et [@aguacero_cuba](https://twitter.com/aguacero_cuba) pour connaître l'actualité de la musique, de la danse et autres. Voir aussi les panneaux d'affichage devant les salles de spectacles, et les réseaux sociaux.

DE GAUCHE À DROITE : KOBRY DAGAN/SHUTTERSTOCK, BGRÖCKER/SHUTTERSTOCK, ALEXANDRE F. FAUJON/SHUTTERSTOCK





NOTRE SÉLECTION

Quelques pas de salsa au son d'un groupe de *timba* dans une débauche de percussions à la

1 Casa de la Música (p. 100) de Miramar, à La Havane.

Abandonnez-vous aux sons de la musique électronique et des sessions DJ à la **2 Fábrica de Arte Cubano** (p. 90), la locomotive des soirées endiablées de La Havane.

Dancez la rumba dans les rues de **3 Matanzas** (p. 173), et ne manquez pas le festival Timbalaye, qui célèbre cette danse, en août et septembre.

Faites le plein d'émotions en allant écouter le **4 Coro Madrigalista** (p. 271), chœur historique de Santiago de Cuba.

Mêlez-vous aux habitués qui dansent la salsa sur les marches de la **5 Casa de la Música** (p. 215), devant l'église à Trinidad.



SOUS L'EAU

L'île de Cuba est bordée par l'océan Atlantique sur sa côte nord et par la mer des Caraïbes au sud. Dans ces eaux tropicales chaudes évoluent tortues marines, lamantins, dauphins et requins, aux côtés de nombreuses espèces coralliennes aux couleurs vives. Les plongeurs y croisent à l'occasion des requins-baleines, des raies mantas et des cachalots.



NOTRE SÉLECTION

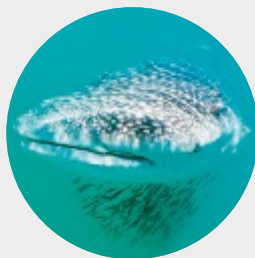
Plongez au milieu des requins, des crocodiles et des mérus Goliath de 270 kg lors d'une croisière autour de l'archipel des **1 Jardines de la Reina** (p. 232).

Sillonnez les eaux couleur saphir de la **2 Bahía de Cochinos** (p. 181) pour voir raies, poissons colorés et une paroi de corail profonde de 275 m.

Guettez les requins de récif, requins bleus, raies aigles, raies pastenagues et tortues qui peuplent les récifs coralliens de **3 Cayo Largo del Sur** (p. 156), à 2 km au large.

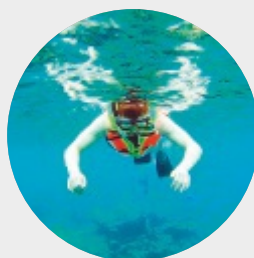
Approchez-vous des requins-bouledogues à **4 La Boca** (p. 254). Les requins s'assemblent autour de l'épave d'un galion espagnol. La rencontre avec ces prédateurs est soigneusement organisée.

Plongez dans deux magnifiques piscines de mer remplies de poissons. **5 Pozo de Juan Claro** (p. 138) et **Pozo Redonda** (p. 141), creusées dans le calcaire de la Péninsula de Guanahacabibes.



Saisonnalité

Snorkeling et plongée sont possibles toute l'année. Pour avoir une chance d'apercevoir des requins-baleines, plongez dans l'archipel des Jardines de la Reina entre juillet et novembre.



Apporter son équipement

Les amateurs de plongée (apnée ou bouteille) penseront à apporter leur masque et leur tuba. Impossible d'acheter le moindre matériel de plongée sur l'île.

DE GAUCHE À DROITE : SCUPPX/SHUTTERSTOCK, IGOR SH/SHUTTERSTOCK



Identification des espèces

Envisagez l'achat d'un guide d'identification des poissons des récifs coralliens des Caraïbes, car généralement les prestataires de plongée de Cuba n'en disposent pas.



Las Parrandas (p. 195)

NOTRE SÉLECTION

La veille de Noël, à Remedios, feux d'artifice, chars, musique et danse animent la ville durant

❶ **Las Parrandas** (p. 195).

En janvier, venez écouter de grands artistes cubains et internationaux à La Havane lors du ❷ **Festival Internacional Jazz Plaza** (p. 79).

Mêlez-vous à la foule, observez les *comparsas* (parades de musiciens et danseurs) et faites la fête toute la nuit durant le ❸ **carnaval de Santiago** (p. 271).

Depuis 1979, La Havane accueille en décembre l'important ❹ **Festival Internacional del Nuevo Cine Latinoamericano**.

En avril, les cinéphiles se donnent rendez-vous au ❺ **Festival Internacional de Cine de Gibara** (p. 257), lancé en 2003 par le réalisateur cubain Humberto Solás.



LE SENS DE LA FÊTE

Malgré l'austérité, le rationnement et les multiples privations, le calendrier à Cuba est jalonné de festivals de culture, de danse et de musique qui figurent au rang des plus beaux spectacles. Un festival est toujours l'occasion d'une joyeuse effervescence, et les Cubains savent faire la fête. On vous aura prévenu...

Attention complet !

Réservez tôt votre hébergement pour la biennale de La Havane et le carnaval de Santiago. Pour assister aux Parrandas, à Remedios, réservez 1 an à l'avance.

Planifier

Cuba ne facilite pas les choses pour obtenir des renseignements sur les réservations et les prix. Suivez les réseaux sociaux et consultez paradisonline.com.



DE L'ART !

Bien que soumis à une réalité économique douloureuse et à un régime communiste autoritaire depuis plus d'un demi-siècle, les Cubains débordent de créativité. Peinture, dessin, photographie et sculpture sont présentés dans les galeries d'art gérées par l'État, comme dans les nouveaux espaces d'art qui fleurissent chez des particuliers et dans des ateliers privés. La Bienal de La Habana (prochaine édition 15 nov 2027-28 fév 2028) est un rendez-vous important de l'agenda culturel.



Beaux-arts

À La Havane, les collections du Museo Nacional de Bellas Artes – Arte Cubano (photo ; p. 63) et de la Galleria Continua (p. 78) sont remarquables.



Fête sous le signe de l'art

Le billet complet de la **Bienal de La Habana** (wlam.cult.cu/bienal_de_la_habana.html) donne accès à toutes les fêtes les plus sympas de la *farándula*, la communauté artistique branchée de Cuba.



Lecture

Pour en savoir plus sur l'art cubain, rendez-vous à la boutique du **Museo Nacional de Bellas Artes-Arte Cubano**, et dans les librairies de La Habana Vieja.

DE GAUCHE À DROITE : ALEXANDRE F. PAGUDES/SHUTTERSTOCK, ROXANA GONZALEZ/SHUTTERSTOCK, ERIC LAUDONNIER/ALAMY STOCK PHOTO





1 2 3

4

5

NOTRE SÉLECTION

Découvrez le **1 Museo Nacional de Bellas Artes** (p. 63), qui expose l'art cubain du XVI^e siècle à nos jours.

Explorez le **2 quartier artistique de San Isidro** (p. 69), à La Havane, qui recèle des trésors de street art.

Parcourez la **3 Calle Narváez** (p. 173), à Matanzas, pour vous imprégner d'art et d'architecture.

Allez voir le travail des artistes et des artisans talentueux de **4 Camagüey** (p. 248).

Explorez le travail d'artistes locaux et nationaux et les œuvres design de la **5 Galería René Valdés** (p. 272), à Santiago de Cuba.



ARCHITECTURE ÉCLECTIQUE

Cuba mêle avec brio différents styles d'architecture, du mauresque espagnol au néoclassique français, en passant par le baroque colonial, l'Art nouveau, l'Art déco et le Bauhaus. Nourrie de ces diverses influences, l'architecture cubaine offre un visage unique et séduisant. Vous trouverez des édifices surprenants sur toute l'île.



NOTRE SÉLECTION

1 L'Edificio Bacardi (p. 63) en marbre et granit, ancien siège de la célèbre fabrique de rhum des années 1930 à La Havane. Sa tour est surmontée d'une chauve-souris, emblème de la marque.

2 L'Edificio Focsa (p. 88), à La Havane, est l'une des sept merveilles du génie civil de Cuba. Il a été construit entre 1954 et 1956, en un temps record, et sans l'aide d'une seule grue.

Dans la salle des pas perdus du **3 Capitolio** (p. 75), longue de 120 m et inspirée de Versailles, se dresse *La República*, monumentale statue dorée.

Assistez à un spectacle au **4 Teatro Tomás Terry** (p. 188) de Cienfuegos, cet auditorium à deux niveaux en forme de fer à cheval, au plafond orné de fresques.

Découvrez comment la canne à sucre a fait la fortune de certaines familles au **5 Museo Histórico Municipal** (Palacio Cantero ; p. 208) de Trinidad.



Les quatre places

La balade reliant les quatre places anciennes de La Habana Vieja est un rite de passage incontournable. Un guide vous fera revivre leur histoire.



Points de vue

Avis aux photographes, certains monuments sont bien plus photogéniques vus depuis le bâtiment qui leur fait face. Repérez les accès aux toits-terrasses.



Balades architecturales

L'architecte Anibal del Prado, qui a participé à la restauration de La Habana Vieja, connaît tout de l'architecture locale et organise de captivants circuits guidés (+53 5349-5869 ; 50 \$US/heure).

DE GAUCHE À DROITE : MAURIZIO DE MATTEI/SHUTTERSTOCK, SEAN PAVONE/SHUTTERSTOCK



NOTRE SÉLECTION

Le **1 Cuartel Moncada** (p. 270) à Santiago de Cuba, aujourd'hui devenu musée, fut la cible d'une attaque manquée de la part de Fidel Castro, le 26 juillet 1953.

Le **2 Presidio Modelo** (p. 158), sur l'Isla de la Juventud, fut le lieu de détention des frères Castro jusqu'à leur amnistie par Fulgencio Batista et leur libération en 1955.

L'architecture et l'intérieur du **3 Museo de la Revolución** (p. 63) à La Havane, toile de fond luxueuse pour le récit orchestré d'une révolution avec objets, machines, et autres bizarreries à l'appui.

Dans la Sierra Maestra, visitez la **4 Comandancia de la Plata** (p. 262), quartier général de Fidel Castro. Cet ensemble de constructions regroupe des chambres, un hôpital, des cuisines et une station de radiodiffusion.

Le **5 Sitio-Museo Acción Contra El Tren Blindado** (p. 192) de Santa Clara commémore le déraillement d'un train blindé transportant les troupes de Batista.

Presidio Modelo (p. 158)



PAGE D'HISTOIRE

Une fuite depuis un yacht en perdition, des guérilleros aux idéaux plus ou moins précis, une lutte pour l'histoire du pays : rien de tel que de se rendre sur les sites pour essayer de comprendre les divers chapitres de la révolution cubaine de 1959. Depuis plus de soixante ans, le souvenir est soigneusement entretenu par le parti au pouvoir et pratiquement rien n'a changé.

Entrée dans La Havane

Chaque année, le 8 janvier, un convoi de camions, de voitures et de membres du Parti communiste part de Santiago de Cuba jusqu'à La Havane pour célébrer l'entrée de Fidel Castro dans la capitale le 8 janvier 1959.

Déjà-vu

C'est un fait peu connu : le 26 juillet de chaque année, durant les célébrations de carnaval, des acteurs rejouent aux premières heures du jour la scène de l'attaque contre la caserne Moncada à Santiago de Cuba.

VILLES ET RÉGIONS

Composez votre voyage selon vos envies.

La Havane

DES TRÉSORS CACHÉS SOUS LA PATINE DU TEMPS

En route pour la magnificence délabrée des bâtiments, de jolies places et un impressionnant front de mer dans cette ville qui a plus de 500 ans. Découvrez ses musées, ses voitures d'une époque révolue, ses cigares et sa scène artistique. En creusant un peu plus, vous verrez son dynamisme créatif : concerts dans des bars installés en toits-terrasses, restaurants branchés, boutiques indépendantes où dénicher de jolis cadeaux, sans oublier les arts et la danse.



LA HAVANE

p. 46

L'Ouest

p. 119

Le Centre-Ouest

p. 161

L'Ouest

PLANTATIONS DE TABAC, HISTOIRE ET NATURE SAUVAGE

Direction le cœur de la culture du tabac et la splendide vallée de Viñales. Observez les oiseaux, les vestiges de plantations de café et les traces de la crise des missiles dans la Sierra del Rosario, au relief accidenté. Enfoncez-vous jusqu'à l'extrême pointe ouest de Cuba. Découvrez des récifs colorés et aventurez-vous à l'embouchure d'une rivière à Mayabeque, avant une échappée sur la Péninsule de Guanahacabibes.

Le Centre-Ouest

PLAGES, NATURE ET CULTURE

Les plages de sable doré de Varadero sont parmi les plus belles de Cuba. Loin des complexes hôteliers, découvrez l'art contemporain et la rumba à Matanzas, antithèse touristique de Varadero ; faune sauvage et récifs vous attendent dans la Ciénaga de Zapata, avant une session art et théâtre à Cienfuegos. Puis rendez-vous à Santa Clara, ville dynamique, culturelle et impertinente.

Le Centre

CŒUR DE LA NATION

La sublime Trinidad est un joyau architectural.
 Vous en apprécierez la dimension historique,
 la scène musicale animée et profiterez
 d'échappées rafraîchissantes dans la montagne
 proche, avec randonnées et cascades à la clé.
 Sancti Spiritus est une jolie ville historique,
 à l'écart des circuits touristiques. Ciego de
 Ávila vous captivera avec ses plages, ses
 innombrables espèces d'oiseaux et son kitesurf,
 sans oublier les Jardines de la Reina,
 un paradis pour les requins.

Le Centre
 p. 203

L'Est
 p. 243

L'Est

PRÉSERVÉ ET MÉCONNU

Entre l'art et la danse classique de la ville historique de Camagüey et la nature indomptée des environs de Baracoa, l'est de Cuba a des atouts à faire valoir. Visitez des grottes à Gibara et empruntez l'impressionnante route côtière de la province de Granma. Imprégnez-vous de la culture musicale de Santiago de Cuba, puis gagnez Baracoa pour explorer des plages sauvages et des dolines secrètes, savourer une excellente cuisine et découvrir l'histoire des Taïnos.



MASSIMO BOCCHI/SHUTTERSTOCK



Vallée de Viñales (p. 124)

ITINÉRAIRES

L'ouest de Cuba

Durée : 7 jours

Distance : 664 km

Partez randonner, vous balader à cheval et observer les oiseaux dans la vallée de Viñales. Poussez jusqu'à l'extrémité ouest pour plonger parmi les récifs de corail et voir une faune extraordinaire. Évadez-vous dans les montagnes de Las Terrazas et de Soroa, ou partez sur les traces de la crise des missiles à Artemisa.



1

VALLÉE DE VIÑALES ⌚ 3 JOURS

Quittez La Havane en bus pour un trajet de 3 heures 30. Vous entrez dans la magnifique **vallée de Viñales** (p. 124), première région cubaine dédiée à la culture du tabac. Ces collines couvertes de forêt vous réservent des vues splendides. Balades à cheval, randonnées et exploration de grottes sont au programme. Après une journée d'aventures, sirotez un cocktail en attendant le repas dans un restaurant de village.

 **Détour :** rendez-vous à **Cayo Jutías** ou à **Cayo Levisa** pour profiter des plages, du soleil et des sports nautiques (kayak, plongée...). 🚗 1 jour.



2

MARÍA LA GORDA ⌚ 2 JOURS

L'étape suivante vous mène à la pointe occidentale de l'île. Plongez parmi les récifs de corail de **María la Gorda** (p. 139) et flânez sur la plage ourlée de cocotiers. Direction le merveilleux paysage dessiné par les kilomètres de roche calcaire de la Péninsule de Guanahacabibes pour explorer des grottes, profiter de belles plages désertes et d'une mer remplie de poissons coralliens, et observer les animaux et les oiseaux endémiques dans cette région très isolée.

 **Détour :** visitez une **plantation de tabac** en route vers l'ouest. 🚗 2 heures.



3

SAN CRISTÓBAL 1 JOUR

Le **cañón del Río Santa Cruz** (p. 150), parsemé de *mariposas blancas* parfumées, la fleur nationale de Cuba, et de piscines naturelles, fait forte impression avec ses parois vertigineuses. Vous pouvez aussi parcourir les contreforts de la Sierra del Rosario, dans la province d'Artemisa, pour visiter des vestiges de l'ère atomique datant de la crise des missiles de Cuba de 1962.



4

LAS TERRAZAS 1 JOUR

Le village de montagne de **Las Terrazas** (p. 144), perché au bord d'un lac, est entouré par la forêt tropicale. Parcourez les sentiers de randonnée et observez les oiseaux alentour. Explorez les ruines enveloppées de mystère des anciennes plantations de café, ou guettez les espèces sauvages endémiques avant de vous détendre dans des bassins d'eau cristalline et vivifiante. Découvrez les artistes et les boutiques installés sur les rives du lac San Juan.

 **Détour :** profitez du ravissant jardin d'orchidées, de la vue sur les cascades et des bains d'eau thermale de **Soroa**, toute proche. 🚗 4-5 heures.

ITINÉRAIRES

Le triangle classique

Durée : 7 jours

Distance : 996 km

Après l'effervescence de La Havane, profitez du rythme plus lent de Viñales, dont vous explorerez la vallée luxuriante à pied, à vélo ou à cheval. Regagnez ensuite l'élégante Cienfuegos, sa culture musicale et sa brise marine, avant de continuer vers Trinidad, la perle architecturale de Cuba. Sa scène musicale s'anime à la nuit tombée.



1

VALLE DE VIÑALES 2 JOURS

Quittez La Havane en voiture (3 heures) ou en bus (3 heures 30) vers le magnifique **Valle de Viñales** (p. 124). Entre les *mogotes* (collines calcaires), les champs de tabac d'un vert éclatant et la terre couleur rouille se cachent de jolies chambres d'hôtes. Dans la vallée, vous pouvez faire du cheval, randonner, visiter des grottes ou rencontrer des paysans et producteurs locaux. Profitez des restaurants, bars et autres lieux de vie nocturne dans la région.

 **Détour :** visitez une plantation de la **Vuelta Abajo** pour en savoir plus sur la culture du tabac et la fabrication des cigares.  2 heures.



2

CIENFUEGOS 2 JOURS

Des *colectivos* assurent le trajet entre le Valle de Viñales et **Cienfuegos** (p. 185), surnommée "la perle du Sud", bijou d'architecture néoclassique du XIX^e siècle aux accents français. Profitez du cadre idéal de cette cité maritime, lovée dans la baie naturelle la plus spectaculaire du pays. Rendez-vous à Punta Gorda, qui se targue d'un ensemble de palais du début du XX^e siècle, de charmantes maisons en bois et du Palacio de Valle, de style éclectique. Entrez dans les galeries d'art et assistez à un spectacle au Teatro Tomás Terry.

 **Détour :** à **El Nicho**, les chutes d'eau se déversent dans des piscines de couleur vert turquoise. Cette cascade est la plus belle de Cuba.  2 heures.



3

TRINIDAD 🕒 3 JOURS

La splendide ville coloniale de **Trinidad** (p. 208), structurée autour de demeures colorées et bien restaurées, d'églises imposantes, de rues pavées et de cours fraîches, est un paradis pour photographe. Poussez la porte des musées, des boutiques et des galeries d'art, puis partez dans le Valle de los Ingenios pour en savoir plus sur les plantations de canne à sucre et l'histoire de l'esclavage. Ne vous privez pas d'un plongeon à **Playa Ancón** (p. 219), la plus belle plage de cette côte caribéenne, 13 km plus loin.

👉 **Détour** : randonnez dans le **Gran Parque Natural Topes de Collantes** et baignez-vous dans des bassins alimentés par des cascades. 🕒 4 heures.



Palacio de Valle (p. 186), Cienfuegos

DEPUIS LA GAUCHE : ALEKSANDAR TODOROVIC/SHUTTERSTOCK, LEMONTUNE.COM/SHUTTERSTOCK



DOTMILLER/964/SHUTTERSTOCK



Varadero (p. 164)

ITINÉRAIRES

Inoubliable Matanzas

Durée : 6 jours

Distance : 161 km

Après deux jours passés à lézarder sur la sublime plage de Varadero, visitez Matanzas, surnommée l'«Athènes cubaine», pour ses galeries d'art et son théâtre. La Bahía de Cochinos, avec sa multitude d'oiseaux, est aussi une belle occasion de baignade, de plongée et de snorkeling.



1

VARADERO ⌚ 2 JOURS

La très belle plage de **Varadero** (p. 164) permet de s'évader du quotidien. Cette longue bande de sable blanc s'étirant sur 21 km et qui s'enfonce lentement dans une mer turquoise peu profonde peut être classée dans le peloton de tête mondial. Au programme : baignade, soleil et cocktails. Envie de bouger un peu ? Optez pour une excursion en catamaran ou partez à la découverte d'une grotte en snorkeling.

Détour : grâce à des sentiers très bien éclairés, les **Cuevas de Bellamar** sont une merveille souterraine facile d'accès avec des enfants. 🕒 1 heure.



2

MATANZAS ⌚ 1 JOUR

Matanzas (p. 173) est un joyau à l'état brut. Sa culture musicale est sans égale, avec ses groupes de musique et ses festivals. Vous adorerez assister à une authentique séance de rumba dans les rues du Barrio Marina. Des galeries d'art en plein air, un musée unique en son genre (Museo Farmacéutico), de la musique, du théâtre et de la danse au Teatro Sauto et à la Sala de Conciertos José White vous attendent. Ne manquez pas le Taller-Galería Lolo, figure de proue de l'avant-garde locale.

Détour : partez à l'aventure à **Boca de Canasí** et à la sucrerie Central Camilo Cienfuegos. 🕒 4 heures.

DEPUIS LA GAUCHE : KAMIRA/SHUTTERSTOCK, S FORSTER/SHUTTERSTOCK



3

BAHÍA DE COCHINOS 🕒 3 JOURS

La **Ciénaga de Zapata** (p. 181) est un trésor naturel fait de marais, de postes d'observation des oiseaux, de cénotes (puits naturels creusés dans le calcaire), de récifs, le tout bordé par une mer de toute beauté. Faites du village de Caletón, pratique avec ses *casas particulares* et ses restaurants sur la plage, votre base pour explorer les merveilles naturelles du coin. Les ornithologues amateurs se rendront tôt le matin à Soplillar pour admirer des chevêchettes de Cuba.

 **Détour :** la *Finca Coincidencia* est une splendide ferme écologique assortie d'un atelier de céramique.

 45 min.



Matanzas (p. 173)

DEPUIS LA GAUCHE : SERGEY URYADNIKOV/SHUTTERSTOCK, WIRESTOCK CREATORS/SHUTTERSTOCK



RICHARD SEMIK/SHUTTERSTOCK



Cayo Coco (p. 237)

ITINÉRAIRES

Au centre de l'île

Durée : 8 jours

Distance : 622 km

Découvrez Santa Clara, ville dotée d'une scène artistique dynamique, puis Remedios, l'un des joyaux coloniaux de Cuba, célèbre pour ses fêtes endiablées. Paressez sur les plages de Cayo Santa María et des Jardines del Rey avant de parcourir la Sancti Spiritus et Camagüey, charmantes villes historiques.



1 SANTA CLARA 1 JOUR

Forte d'une importante population étudiante, **Santa Clara** (p. 191) est une ville séduisante, organisée autour de sa place centrale. Certains visiteurs viennent pour le mausolée de Che Guevara. Prenez le temps de flâner pour apprécier les groupes de musique et de danse, assister à un spectacle de théâtre ou vous déhancher dans l'immanquable discothèque El Mejunje.



2 REMEDIOS 1 JOUR

Ville coloniale près des plages de la côte nord de Cayo Santa María, **Remedios** (p. 195), à la veille de Noël, s'enflamme lors des légendaires Parrandas, grande fête cubaine. Les habitants se divisent alors en deux camps, selon leur quartier, et concourent pour le titre de meilleur musicien, chanteur ou danseur sur des chars illuminés. Un musée est dédié à cet événement.



3 CAYO SANTA MARÍA 2 JOURS

Une succession de *cayos* reliés par une chaussée forment les Cayerías del Norte, ou **Cayo Santa María** (p. 199), en dessinant une boucle dans l'océan Atlantique, au nord de Remedios. Les plages sont exceptionnelles et la mer d'un bleu idyllique. Séjournez dans un des complexes hôteliers et partez en excursion pour faire du snorkeling ou du catamaran.



4

SANCTI SPÍRITUS 1 JOUR

Peu fréquentée des touristes, **Sancti Spíritus** (p. 223) est une ville coloniale aux nombreux édifices remarquables, dont une église, un joli musée, une place centrale et une bibliothèque splendide, dominée par un chandelier gigantesque. Prenez le temps de flâner pour goûter à la sérénité du lieu.



5

JARDINES DEL REY 2 JOURS

Cayo Guillermo (p. 235) et **Cayo Coco** (p. 237), ainsi qu'une ribambelle de minuscules cayos composent l'archipel des Jardines del Rey. Les plages de Guillermo et de Coco sont spectaculaires. On vient pour se dorer au soleil, s'adonner au kitesurf ou repérer les flamants dans la mangrove. C'est le paradis des complexes hôteliers et des formules "tout compris".



6

CAMAGÜEY 1 JOUR

Camagüey (p. 248) est un labyrinthe de rues qui fut conçu pour empêcher les pirates de s'emparer de la ville. Prenez le temps de découvrir ses places, ses églises et ses galeries d'art. Vous êtes plutôt nature ? Explorez les grottes et les cratères, et observez les oiseaux de la Reserva Ecológica Limones-Tuabaquey, ou tracez la route jusqu'à Playa Los Cocos, superbe plage au sable blanc doré.

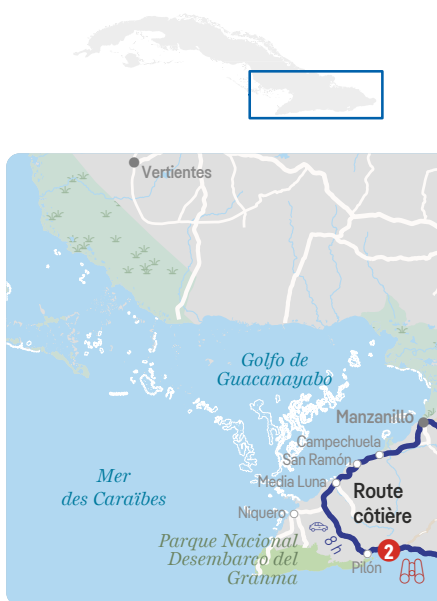
ITINÉRAIRES

Cap à l'est

Durée : 12 jours

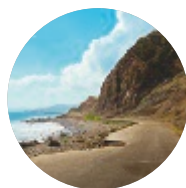
Distance : 1 090 km

L'est de Cuba, de par son éloignement, est la promesse d'aventures, de plages sauvages, de paradis musicaux et d'excellente cuisine régionale. Les provinces de Granma et de Santiago de Cuba comptent plusieurs hauts lieux historiques tandis que les environs de Santiago et de Baracoa cachent de belles plages sauvages.



1 COMANDANCIA DE LA PLATA 1 JOUR

De **Bayamo** (p. 261), gagnez Santo Domingo, village de montagne en bordure du Río Yara. Dans les montagnes de la Sierra Maestra, vous pourrez visiter le quartier général de Fidel Castro et ses compagnons, d'où ils coordonnèrent leurs actions, commentant leur progression sur Radio Rebelde. Sur la route, prenez le temps d'apprécier les paysages et de déguster un café avec les habitants.



2 ROUTE CÔTIÈRE 2 JOURS

Cette route, la plus **spectaculaire** (p. 267) de Cuba, passe au pied de la Sierra Maestra, dont les monts accidentés plongent dans les eaux tumultueuses de l'océan de couleur légèrement turquoise. Par endroits, la mer emporte des morceaux de route. Le trajet est exaltant, les vues imprenables. Les petits bourgs que vous traversez font autant d'étapes agréables.



3 SANTIAGO DE CUBA 2 JOURS

Flânez dans les rues coloniales de **Santiago de Cuba** (p. 268), ancienne capitale de l'île, pour vous imprégner de son histoire. Découvrez ses traditions musicales lors de concerts et goûtez différents rhums dans ses bars et son Museo del Ron. Ne manquez pas le château, ni les vestiges des anciennes plantations de café classées au Patrimoine mondial, non loin de La Gran Piedra. Juillet résonne de carnivals endiablés.



4

BARACOA ⌚ 4 JOURS

L'attrait de **Baracoa** (p. 277) tient à sa beauté, son histoire, ses légendes et sa cuisine savoureuse. Première ville de Cuba fondée par les Espagnols, elle est posée sur la côte Atlantique et adossée à des montagnes où coulent pas moins de 29 rivières. Plages sauvages, cascades naturelles, sites archéologiques et sentiers de randonnée vous attendent.

 **Détour :** baignade dans les gouffres de **Punta de Maisí**, à l'extrémité orientale de Cuba. 🚶 1 heure 30.



5

GUARDALAVACA ⌚ 1 JOUR

Rejoignez les plages de **Guardalavaca** (p. 260) par les routes secondaires. Cette région rurale de l'Est a inspiré l'une des chansons les plus connues de Cuba, "Chan Chan", écrite et composée par Compay Segundo en 1986, célèbre dans le monde entier. Guardalavaca désigne une succession de plages et de criques ourlées de palmiers sur la côte nord.

 **Détour :** la maison natale de Fidel Castro à **Birán** offre un aperçu de son enfance aisée. 🚶 1 heure.



6

GIBARA ⌚ 2 JOURS

À l'écart des sentiers touristiques, la petite ville portuaire de **Gibara** (p. 255) est idéale pour clore cet itinéraire : un beau patrimoine architectural, une atmosphère intimiste, une cuisine mettant à l'honneur les produits de la mer, et la beauté sauvage de la Silla de Gibara en toile de fond. Les environs comptent deux belles plages et des sites de plongée parmi les plus beaux du pays. La ville s'anime en avril grâce à son Festival International de Cine.