

vive
LES
DOCS!



CP-CE1

6 - 8 ANS

LE CORPS HUMAIN



**RÉVISE LE PROGRAMME
DE SCIENCES EN T'AMUSANT**

-  des **LEÇONS** attractives
-  des **QUIZ** pour te tester
-  des **JEUX** et des **BD** pour te divertir



vive
LES
DOCS!



CP-CE1

6 - 8 ANS

LE CORPS HUMAIN



Les BD et
les personnages
sont illustrés
par **Yllya**.



Les textes sont de
Valérie Videau.



Vive l'accrobranche!





1

DE LA TÊTE AUX PIEDS

Ton corps est une machine très perfectionnée qui fonctionne de la même façon pour tous les humains ! Cependant, on hérite tous de **gènes** différents transmis par nos parents et nos grands-parents...

Ce sont les gènes qui définissent la couleur des cheveux, des yeux, la forme du visage... Voilà pourquoi, tu es un être unique !



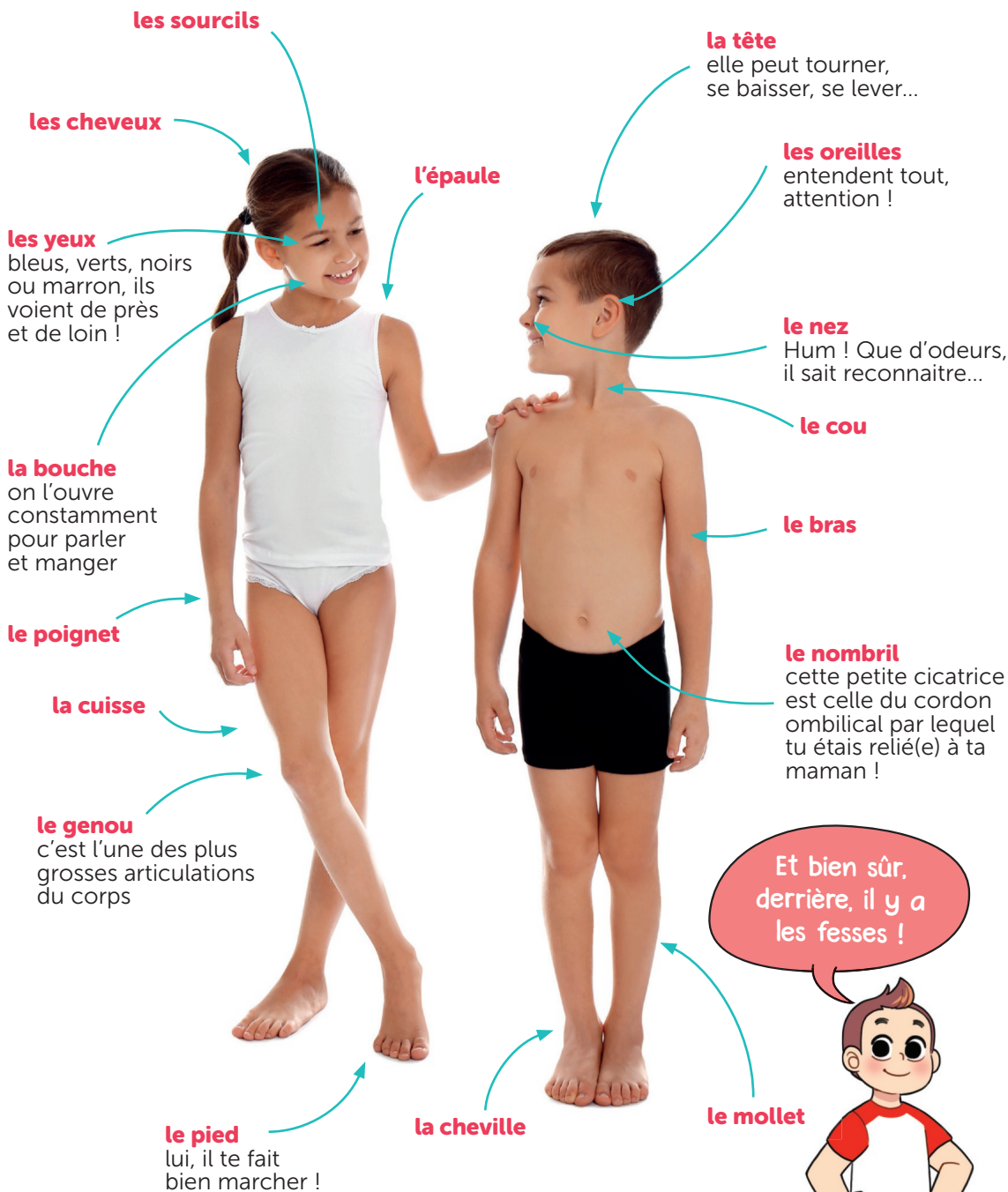
Les vrais jumeaux sont une exception : ils possèdent des gènes identiques, c'est pour ça qu'ils se ressemblent comme deux gouttes d'eau !



On est tous différents physiquement. Regarde autour de toi !



Gène : un gène correspond à un caractère particulier. C'est donc une sorte d'information de l'organisme.



les sourcils

les cheveux

les yeux

bleus, verts, noirs
ou marron, ils
voient de près
et de loin !

la bouche

on l'ouvre
constamment
pour parler
et manger

le poignet

la cuisse

le genou

c'est l'une des plus
grosses articulations
du corps

le pied

lui, il te fait
bien marcher !

l'épaule

la tête

elle peut tourner,
se baisser, se lever...

les oreilles

entendent tout,
attention !

le nez

Hum ! Que d'odeurs,
il sait reconnaître...

le cou

le bras

le nombril

cette petite cicatrice
est celle du cordon
ombilical par lequel
tu étais relié(e) à ta
maman !

la cheville

le mollet

Et bien sûr,
derrière, il y a
les fesses !



2

LA PEAU, UNE PRÉCIEUSE ENVELOPPE !

La peau est peut-être toute fine, mais elle est hyper efficace ! La preuve, elle te protège des microbes, des poussières et fait tout pour maintenir ton corps à la bonne température.

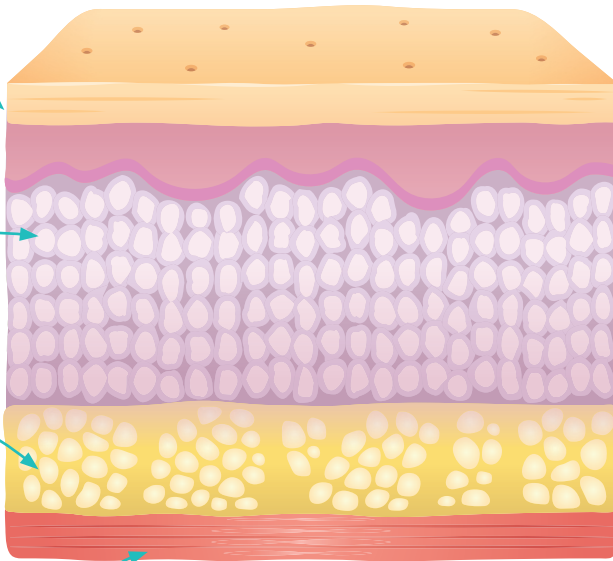


Ses trois couches constituent une barrière contre toutes sortes d'agressions :

L'**épiderme** est la fine couche de peau que tu peux voir et toucher.

Le **derme** se trouve juste en dessous. Épaisse et élastique, cette couche empêche la peau de se déchirer.

L'**hypoderme** est la couche la plus profonde, et comme elle est grasseuse, elle protège du froid et amortit les chocs !



le **muscle**

Ma peau est claire,
je mets toujours de la
bonne crème solaire pour
éviter les coups de soleil !



Ma peau est plus foncée, mais
elle est aussi très fragile. Comme toi,
je mets de la crème solaire
et bien sûr, une casquette et des
lunettes de soleil !



DES POILS (PRESQUE) PARTOUT !

Tu ne les vois pas tous, mais tu es couvert(e) de poils, sauf sur les paumes des mains et sous les pieds ! Ces poils protègent le corps de la chaleur et du froid.

Quand il fait chaud, ils retiennent la sueur pour que la peau ne se dessèche pas.



Et quand il fait froid, ils se hérissent pour laisser passer un petit courant d'air tiède sur le corps.



3

UN VRAI TAS D'OS, LE SQUELETTE !

206 os composent ton squelette. Sans eux, tu serais un pantin désarticulé ! S'ils supportent le poids de ton corps, ils te permettent aussi de bouger dans tous les sens !

Le squelette protège aussi nos organes. Et, bien sûr, c'est pareil pour Cookie !



C'EST CASSÉ !

Aïe, aïe, aïe, il arrive que l'on se casse un os de la jambe, du poignet ou autre en tombant. Pas de panique ! Une radiographie va voir l'image de l'os brisé... Un plâtre va alors immobiliser l'os qui va se reconstituer, en quelques semaines !



Radiographie d'une fracture du tibia.