

FRÉDÉRIQUE
CORRE MONTAGU ⚡ CHRISTEL HAN

(Presque) comme un GRAND

Y'EN A MARRE DE LA BAGARRE!

Toi non plus
tu n'aimes pas
te disputer?

3,2,1, on
fait la paix!

Plein de
jeux pour
te défouler

Tes brics
STOP-CHAMAÎLE

Des astuces
pour rester
ZEN



dès 4 ans

Hatier
jeunesse

(Presque) comme un GRAND ✨

Y'EN A MARRE DE LA BAGARRE!

FRÉDÉRIQUE
CORRE MONTAGU ⚡ CHRISTEL HAN



3, 2, 1, BAGARRE!

1



2



3



4



TOUT DOUX !



Jim

Le matin, j'ai besoin
de **calme** ! Si je me lève
ronchon et fatigué,
méga dispute assurée !

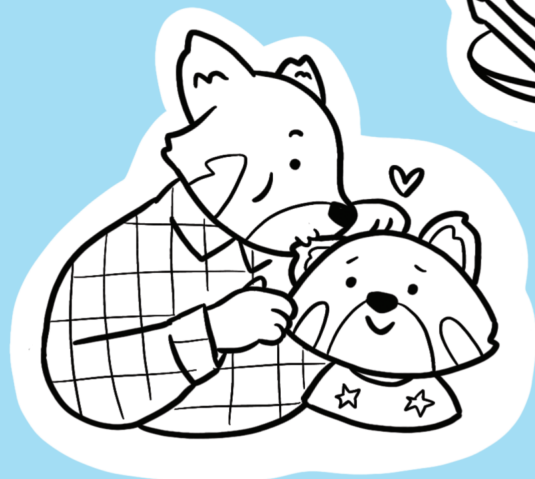
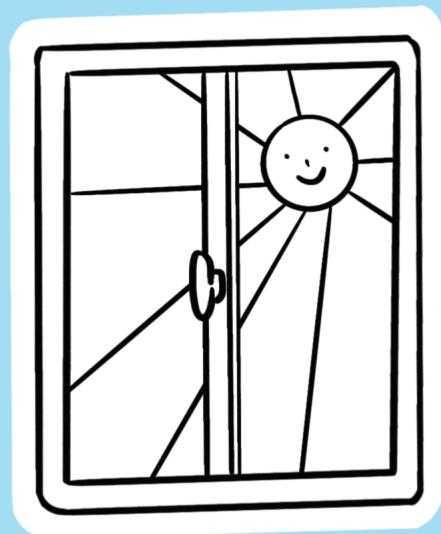
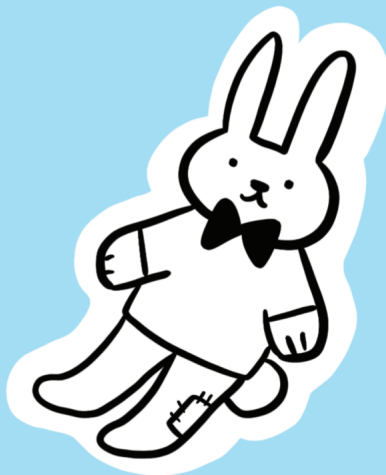


Tu joues !



De quoi as-tu besoin le matin ?

Colorie ce qui te met
de super bonne humeur !



Tu joues !

Suis la journée de Jim avec ton crayon et entoure les moments où tu as besoin de calme.

Bonjour !

1



2



3



4



5



6



HALTE 🖐️ LÀ !



Kim

Quand Jim veut être **au calme**,
il met son accroche-porte
« **Ne pas déranger** ».



TU BRICOLES ! ✂️

Fabrique ton accroche-porte
pour montrer de quelle humeur tu es.
On ne viendra plus t'embêter !

Il te faut ...



Des ciseaux
à bouts ronds



Des feutres



Un tube
de colle



De quoi
décorer

✧ À faire avec l'aide d'une(s) adulte.

- 1 Découpe la page de droite en suivant les pointillés.
- 2 Décore ton accroche-porte des deux côtés : colorie-le, colle des gommettes, des paillettes, du papier crépon...
- 3 Découpe ton accroche-porte.
- 4 Suspends-le à la porte de ta chambre selon ton humeur !







STOP!

J'ai besoin de calme!

