

EL arte de la quietud

LA AVENTURA DE NO IR A NINGUNA PARTE

Pico Iyer

A TED ORIGINAL

Empresa Activa

TEDBooks

El arte de la quietud

La aventura de no ir a ninguna parte

PICO IYER

Fotografías de EYDÍS EINARSDÓTTIR

Empresa Activa

Argentina – Chile – Colombia – España
Estados Unidos – México – Perú – Uruguay – Venezuela





Título original: *The Art of Stillness – Adventures in Going Nowhere*
Editor original: TED Books – Simon & Schuster, Inc., New York
Traducción: Daniel Menezo García

TED, the TED logo, and TED Books are trademarks of TED Conferences, LLC.

1.ª edición Octubre 2015

Reservados todos los derechos. Queda rigurosamente prohibida, sin la autorización escrita de los titulares del *copyright*, bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, incluidos la reprografía y el tratamiento informático, así como la distribución de ejemplares mediante alquiler o préstamo público.

Copyright © 2014 by Pico Iyer
All Rights Reserved
© 2015 de la traducción *by* Daniel Menezo García
© 2015 *by* Ediciones Urano, S.A.U.
Aribau, 142, pral. – 08036 Barcelona
www.empresaactiva.com
www.edicionesurano.com

ISBN: 978-84-92921-34-8
E-ISBN: 978-84-9944-920-3
Depósito legal: B-20.752-2015

Fotocomposición: Ediciones Urano, S.A.U.

Impreso por: MACROLIBROS, S.L.
Polígono Industrial de Argales – Vázquez de Menchaca, 9 – 47008 Valladolid

Impreso en España – *Printed in Spain*

Para Sonny Mehta,
que me ha enseñado a mí y a muchos otros cosas sobre el arte,
la quietud y la relación entre ambos.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	La aventura de no ir a ninguna parte	**15**
CAPÍTULO 1	Pasaje a ninguna parte	**25**
CAPÍTULO 2	La cartografía de la quietud	**35**
CAPÍTULO 3	Solo en la oscuridad	**45**
CAPÍTULO 4	La quietud donde es más necesaria	**55**
CAPÍTULO 5	Un día de reposo secular	**67**
CAPÍTULO 6	De vuelta a casa	**75**