Como lidar com o

ALE CRIM

Um guia especial para mães conviverem de forma inteligente com aquele pai irresponsável que só traz dor de cabeça



ALINE SOUSA

Ficha Técnica

Título: Como Lidar com o Alecrim
Autora: SANTOS, Aline Sousa
Edição: 1ª Edição
Ano de Publicação: 2025
Local de Publicação: Jequié, Bahia, Brasil
Gênero: Direito e Desenvolvimento Familiar
Público-Alvo: Mães Solos e Mulheres em Situação de Conflito Familiar
Formato: Digital
Produção: Independente
Páginas: 45
Ilustrações: Lara Olegário Hamdan do Eirado Sousa
Contato do Autora: [+55] 73 98893-3939
Siga nas redes sociais: Instagram (@advogadaalinesousa)
Email para contato: advogadaalinesousa@gmail.com
Direitos Autorais: Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste livro pode ser reproduzida sem autorização prévia da autora.

Sinopse: "Como Lidar com o Alecrim" é um guia prático e acolhedor que visa empoderar mulheres, especialmente mães solos, diante dos desafios impostos pela ausência ou falta de comprometimento de um dos genitores, vulgo "alecrim". Com orientações jurídicas acessíveis, dicas emocionais e relatos inspiradores, este livro é uma ferramenta indispensável para construir um ambiente familiar equilibrado e seguro para crianças e adolescentes.

Alecrim (adj.)

Significado

1. Genitor que ignora as necessidades econômicas e afetivas do filho;
2. Geralmente, acumula muitos meses devendo a pensão alimentícia, mesmo dispondo de possibilidade de pagamento;
3. Acredita que a mãe do seu filho vive de pensão (a mesma pensão que ele paga quando quer e como quer);
4. Homem que se considera injustiçado porque a mãe do seu filho busca o judiciário para reivindicar que ele arque com os direitos básicos do seu filho.

APRESENTAÇÃO

Ser mãe é uma das jornadas mais desafiadoras da vida, e para muitas mulheres, essa caminhada torna-se ainda mais difícil quando precisam lidar com a ausência de responsabilidade paterna. Infelizmente, a negligência de muitos pais coloca um peso desproporcional sobre as mães, que acabam assumindo, sozinhas, as responsabilidades financeiras, emocionais e práticas da criação dos filhos.

Este eBook foi criado pensando em você, mãe, que precisa de orientação para enfrentar situações em que o pai dos seus filhos não cumpre suas obrigações. Como advogada, entendo o quão desafiador é navegar por questões legais, financeiras e emocionais nesse contexto. Meu objetivo é oferecer um guia prático, direto e acessível para ajudar você a compreender seus direitos, identificar os melhores caminhos para reivindicá-los e, acima de tudo, fortalecer sua posição como mãe e cuidadora.

QUEM SOU EU

Me chamo Aline Sousa, nascida e criada em Jequié, interior da Bahia, sou advogada, especialista em Direito das Famílias e apaixonada pelo Direito Civil.

Sou filha de uma mãe solo mesmo estando casada, cresci em um ambiente onde as violências e injustiças eram vivências constantes. Essa trajetória pessoal despertou-me o desejo de lutar por justiça e dignidade, especialmente para aquelas que enfrentam as complexidades das relações familiares e as desigualdades de gênero.

Atuo com sensibilidade e compromisso, pautada em um atendimento humanizado, com foco na defesa dos direitos das mulheres e na construção de soluções justas e empáticas.

ALINE SOUSA

COMO USAR ESTE MANUAL

Aqui, você encontrará informações claras sobre temas como:

- Direitos e deveres paternos e maternos;
- Pensão alimentícia: como calcular, solicitar e cobrar;
- Guarda e convivência: como lidar com a ausência ou falta de comprometimento do pai;
- Medidas legais para responsabilizar pais negligentes;
- Estratégias emocionais e práticas para manter o equilíbrio e o bem-estar da família.

Este não é apenas um guia jurídico, mas um recurso para encorajá-la a agir com firmeza e confiança. Meu compromisso é ajudá-la a transformar dificuldades em oportunidades de crescimento e resiliência, para que você e seus filhos tenham a segurança e o apoio que merecem.
Que este material seja uma ferramenta para empoderar você a tomar as rédeas da sua vida e proteger aquilo que mais importa: a felicidade e o futuro dos seus filhos.

Capítulo 1

DIREITOS E DEVERES DOS RESPONSÁVEIS