



Mes histoires
du Calme



Mon Doudi est parti pour toujours

Illustré par **Carole Xénard**

Hatier
jeunesse

Mode d'emploi du conteur



LECTURE CLASSIQUE (2 ANS ET +)

Vous employez ce livre comme un album jeunesse classique, pour détendre votre enfant après un moment de tension, l'intéresser ou stimuler son imagination. Auquel cas, il n'est pas nécessaire de l'inviter à répondre aux questions qui lui sont posées.

LECTURE STRATÉGIQUE (3-4 ANS ET +)

- C** Vous invitez votre enfant à répondre aux questions qui lui sont posées dans l'histoire, et vous le questionnez sur sa propre imagination, ses propres sensations.
- C** Vous pouvez également solliciter ce livre lorsqu'il évoque avec émotion l'un de ses proches qui est décédé : soit en lui lisant l'histoire et en l'encourageant à mettre des mots sur ses ressentis, soit en lui rappelant simplement ce qui lui est dit dans ce livre (ce qui implique que votre enfant ait déjà une connaissance solide du scénario).

**Maintenant que vous avez toutes les cartes en main,
c'est à vous de jouer !**

© Hatier – 8, rue d'Assas 75006 Paris, 2024

Direction : Rachel Duc • Responsable éditoriale : Caroline Terral
Directeur artistique : Nicolas Vallet • Éditrice : Mathilde Obergfell
Conception graphique : SKGD-Création • Fabrication : Cécile Labarthe

Mes histoires
du Calme

Mon
Doudi est parti
pour toujours

Écrit et conçu par
Héloïse Junier

Illustré par
Carole Xénard

Mot doux avant l'histoire



Bienvenue, petit amateur de grandes histoires !

S'il y a bien quelque chose qui nous rend tous profondément tristes, adultes et enfants, c'est le fait d'apprendre la mort de quelqu'un que l'on aimait très fort. Ce peut être un parent, un grand-parent, un tonton, une tata, un ami, une sœur, un animal. Peut-être que cela t'est arrivé à toi aussi.

Certains adultes te diront que cette personne est « partie pour un long voyage », qu'elle s'est « endormie », qu'elle est devenue « une étoile qui brille dans le ciel ». Tout ça, ce sont des belles images mais ce n'est pas la vérité. Mourir veut tout simplement dire que tu ne verras plus jamais cette personne ou cet animal, que son corps ne bougera plus, que ses yeux ne s'ouvriront plus. Tu ne pourras plus jouer avec lui/elle ou le/la serrer dans tes bras comme avant.

Pourtant, la mort, aussi triste soit-elle, fait partie de la vie. C'est comme dans la nature : chaque année, des bourgeons apparaissent sur les branches. Puis, les feuilles bien vertes grossissent, deviennent orangées et finissent par mourir et tomber de l'arbre. Chez les êtres humains et les animaux, c'est la même chose : au début, on est dans le ventre de notre mère, puis on est un bébé. Enfin, quand on est très vieux ou très malade, on meurt.

Quand tu apprends la mort de quelqu'un que tu aimais beaucoup, il est normal de ressentir une très grande tristesse ou alors une forte colère. Heureusement, plus le temps va passer, plus ta tristesse sera de plus en plus petite. C'est ce qu'on appelle le deuil. Tu vas apprendre à vivre sans lui, sans elle. C'est très difficile mais tu vas y arriver, car ta famille est là pour t'aider.

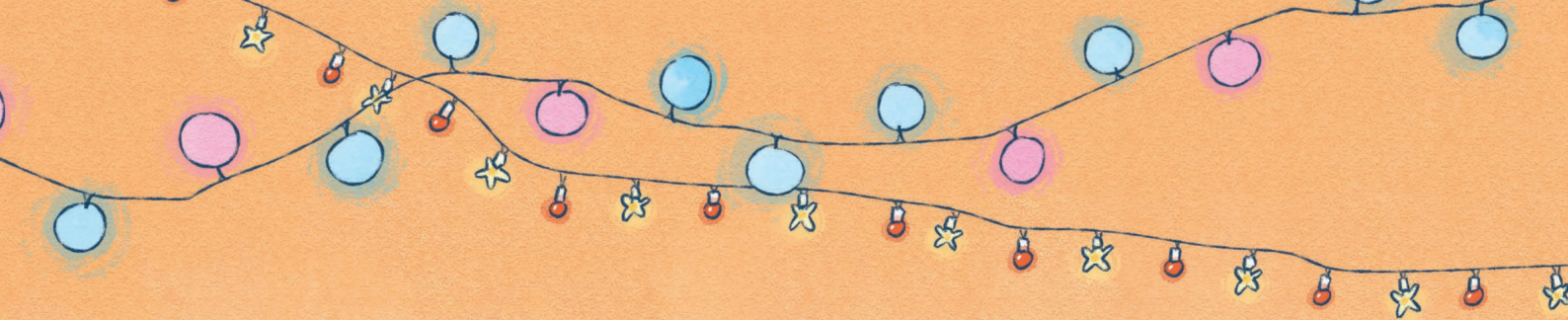
Tu comprendras que, si tu ne reverras plus jamais cette personne ou cet animal, il/elle restera à jamais dans ta tête. Pour la/le faire réapparaître, il te suffira alors de penser à tous ces beaux moments que vous avez vécus tous les deux.

Pour t'aider à mieux comprendre ce qui se passe dans notre tête quand une personne que l'on aime meurt, je t'ai préparé une histoire extraordinaire qui va te dévoiler les secrets du deuil.

Mais attention, pour que la magie opère, voici quelques instructions à donner à la grande personne qui va te la lire :

1. Avant de commencer, il faut que vous vous trouviez tous les deux dans un endroit calme, confortablement installés.
2. Demande à l'adulte de laisser son portable – ou tout autre écran – dans une autre pièce.
3. Il doit suivre toutes les indications de lecture entre crochets et t'encourager à répondre aux questions qui te seront posées (si tu es en âge de parler). Cela lui ouvrira la porte de ton monde imaginaire.
4. Rappelle-lui de bien soigner le ton et le débit de sa voix lorsqu'il te lit cette histoire : rapides et animés quand la tension monte et, au contraire, plus graves, doux et lents quand la tension redescend.
5. Si tu n'es pas encore en âge de bien comprendre le texte, demande-lui de te raconter simplement les images. Celles-ci ont été réalisées de manière que tu puisses saisir le message seulement en observant les dessins.
6. S'il s'agit d'un adulte avec qui tu te sens en sécurité, blottis-toi contre lui quand il te lira ce livre. La tendresse est l'un des ingrédients magiques de cette histoire !

Es-tu prêt(e) pour ce grand voyage ?
Oui ? Alors, c'est parti...

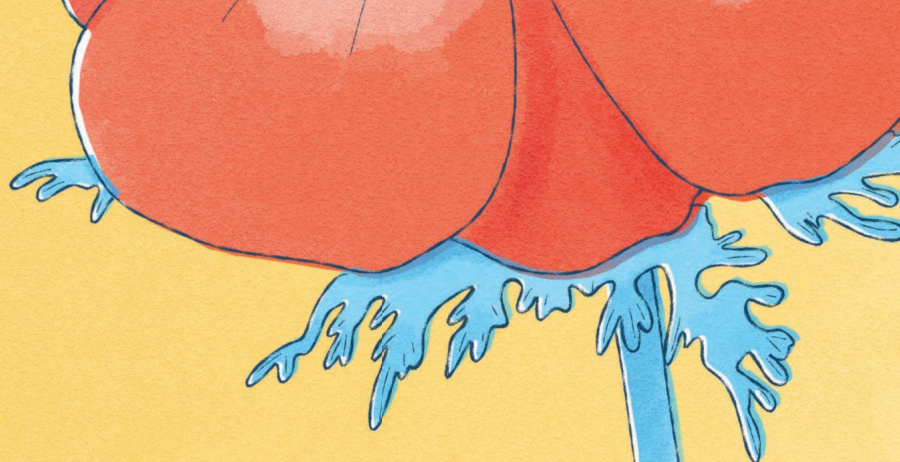


Alma est une petite fille pétillante qui aime croquer la vie et les pommes à pleines dents.

Comme toi, elle a *[indiquer l'âge de votre enfant]* et elle est *[indiquer sa classe s'il est à l'école ou indiquer la crèche s'il est à la crèche]*. Ce qui la fait pétiller de bonheur, c'est de construire de drôles de cabanes et de *[indiquer l'un des centres d'intérêt de votre enfant]*.

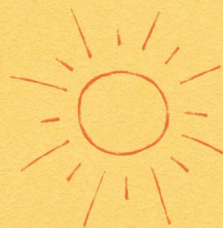






Quand Alma joue avec Doudi, qui est aussi
moelleux qu'un chamallow et aussi grand
qu'un château, son cœur se remplit de soleil.

Ensemble, ils s'amuse, ils rient, ils chantent,
ils se racontent des histoires.







Quand Doudi est absent, loin d'Alma,
le rayon invisible qui les relie est toujours là,
bien solide. Alma sait qu'elle va bientôt le
retrouver et partager avec lui de nouveaux jeux,
de nouveaux sourires. Lorsqu'elle pense à lui,
elle s' imagine tout ce qu'elle va bien pouvoir lui
raconter, la prochaine fois qu'ils se reverront.

Dès lors, son cœur se remplit de nouveau de
soleil. Décidément, ce Doudi, Alma l'adore !

