

Caroline Cotinaud

UN CANCER

et alors ?



*Ou comment garder
(quand même)
son moral, son énergie
et son sourire*

Un cancer, et alors ?

Collection dirigée par
Maïté Jacquet

**Tous droits de traduction,
d'adaptation et de reproduction
réservés pour tous pays.**

© 2015, Groupe Artège
Éditions du Rocher
28, rue Comte Félix Gastaldi
BP 521 - 98015 Monaco

www.editionsdurocher.fr

ISBN version papier : 978-2-268-07645-4
ISBN version pdf : 978-2-268-07774-1

Caroline Cotinaud

Un cancer, et alors ?

Où comment garder (quand même)
son moral, son énergie et son sourire

À Jean, Estelle et Max,
dont les amours me guérissent tous les jours.

Au docteur Krishna Clough qui m'a guéri
et à Emma qui est guérie.

Avant

La provision d'énergie

1

La gagne, la pêche, la frite, la patate

Ce qu'il y a de chouette avec le cancer, c'est qu'il terrifie tout le monde. Du coup, quand on l'attrape, au moins on n'est pas déçu! Il ne faut cependant ni dramatiser ni généraliser, et comme dirait notre Johnny national: «Il est temps de remettre les pendules à leur place!».

Pour ne pas céder à la panique, il n'existe qu'une méthode: se positionner d'emblée et farouchement dans le camp de celles qui s'en sortent et Dieu sait qu'elles sont de plus en plus nombreuses! Au fond, un cancer est-il pire qu'un Alzheimer, une mucoviscidose ou un accident vasculaire cérébral? Juste différent et peut-être un peu plus sournois dans sa façon de se développer en douce. N'empêche que le jour où il déboule dans nos vies, c'est peu dire que tout bascule et que nous quittons brutalement le doux monde de la légèreté et des petits plaisirs à deux balles pour plonger sans tuba dans celui des