

lonely  planet

Islande



Des treks
et randonnées
spectaculaires

Sur la route des
fjords de l'Ouest

Tout savoir sur
les aurores
boréales

Les quatre sections de ce guide

Préparer son voyage

Les expériences incontournables, les itinéraires et de nombreuses idées inspirantes



Sur la route

Des conseils pour découvrir la destination, vivre des expériences locales, tester les meilleurs restaurants...



Carnet pratique

Toutes les informations pratiques essentielles dont vous avez besoin pour votre voyage

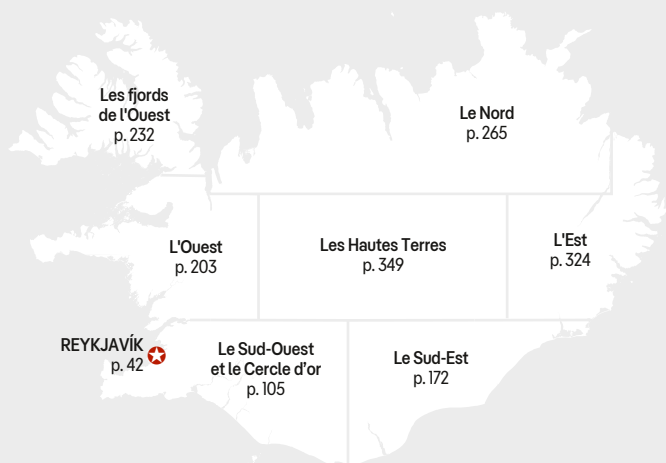


Comprendre

Les particularités à connaître et l'histoire de la destination racontées de manière originale et vivante



Islande



**Eygló Svala Arnarsdóttir, Alexis Averbuck,
Jade Bremner, Mary Fitzpatrick, Anthony Ham**



Vatnajökull (p. 176)

SOMMAIRE

Préparer son voyage

Le voyage commence ici	4
Carte de l'Islande	6
Expériences incontournables	8
Villes et régions	20
Itinéraires	22
Quand partir	30
Avant de partir	32
À table !	34
Activités de plein air	36

Sur la route

Reykjavík	42
S'orienter.....	45
Planifier son séjour.....	46
Miðborg.....	48
Laugavegur.....	64
Vesturbær	
et le vieux port.....	78
Laugardalur et Hlíðar.....	90
Kópavogur	
et Hafnarfjörður.....	97
Notre sélection	
pour dormir.....	102

Le Sud-Ouest

et le Cercle d'or	105
S'orienter.....	106
Planifier son séjour.....	108
Péninsule de Reykjanes.....	110
Circuits guidés.....	114
Le Cercle d'or.....	124
Environs du Cercle d'or.....	137
Hvolsvöllur.....	144
Environs de Hvolsvöllur.....	151
Vík.....	162
Environs de Vík.....	167
Notre sélection	
pour dormir.....	169

Le Sud-Est

S'orienter.....	174
Planifier son séjour.....	175
Skaftafell.....	176

Environs de Skaftafell.....	183
Jökulsárlón	
et ses environs.....	190
Höfn et ses environs.....	197
Notre sélection	
pour dormir.....	201

L'Ouest

S'orienter.....	204
Planifier son séjour.....	205
Borgarnes.....	206
Environs de Borgarnes.....	210
Stykkishólmur.....	217
Environs	
de Stykkishólmur.....	221
Péninsule	
de Snæfellsnes.....	225
Notre sélection	
pour dormir.....	231

Les fjords de l'Ouest

S'orienter.....	232
Planifier son séjour.....	234
Planifier son séjour.....	236
Arnarfjörður.....	238
Environs	
de l'Arnarfjörður.....	243
Ísafjörður.....	249
Environs d'Ísafjörður.....	253
Hólmavík.....	259
Notre sélection	
pour dormir.....	263

Le Nord

S'orienter.....	265
Planifier son séjour.....	266
Planifier son séjour.....	268
Skagafjörður.....	270
Environs	
de Skagafjörður.....	278
Akureyri.....	284
Environs d'Akureyri.....	295
Húsavík.....	302
Environs de Húsavík.....	306
Gorges	
de Jökulsárgljúfur.....	310
Péninsule	
de la Melrakkaslétta.....	316
Environs	
de la Melrakkaslétta.....	320
Notre sélection	
pour dormir.....	322

L'Est

S'orienter.....	324
S'orienter.....	326
Planifier son séjour.....	236
Fjóttsdalur.....	328

Environs de Fljótsdalur.....	332
Seyðisfjörður.....	338
Environs	
de Seyðisfjörður.....	341
Notre sélection	
pour dormir.....	347

Les Hautes Terres

S'orienter.....	349
Planifier son séjour.....	350
Piste de Kjölur.....	352
Piste du Sprengisandur.....	358
Piste de l'Askja.....	362
Notre sélection	
pour dormir.....	371

Carnet pratique

Arriver en Islande	374
Comment circuler	376
Argent	377
Hébergement	378
Avec des enfants	380
Santé et sécurité	381
Manger, boire et sortir	382
Voyage responsable	384
Voyageurs LGBTQI+	386
Voyage et handicap	387
Protéger l'Islande	388
Bon à savoir	389
Langue	390

Comprendre

Une histoire de l'Islande en 15 lieux	394
À la rencontre des Islandais	398
L'Islande sans la glace	400
Le feu sous la glace	403
La déferlante pop rock islandaise	406
Index	410



Chevaux islandais, réserve naturelle de Fjallabak (p. 155)

ISLANDE

LE VOYAGE COMMENCE ICI

J'ai grandi à Akureyri. Un jour d'automne, j'ai croisé une touriste sur le port, tout juste débarquée d'un bateau de croisière. Elle semblait fascinée par ce qu'elle voyait, avec une incrédulité teintée de stupéfaction. "Vous vivez ici ?", m'a-t-elle demandé. J'ai acquiescé. "Vous avez tellement de chance !", m'a-t-elle rétorqué, avant de poursuivre son chemin. D'un coup, ma ville natale m'est apparue sous un jour nouveau, j'ai regardé autrement ses maisons accrochées à flanc de montagne, cernées d'une végétation abondante, et les eaux scintillantes de l'Eyjafjörður, en contrebas, dans lesquelles se reflètent les montagnes.

Ici, nous avons un proverbe qui dit : *Glöggst er gests augað* ("la clarté vient du regard de l'étranger"), décrivant l'œil acéré des visiteurs sur cet environnement et ce cadre de vie. Ce sont, en un sens, les voyageurs qui nous ont appris à apprécier encore plus notre pays : paysages grandioses intacts, vastes champs de lave couverts de mousse, étranges formations rocheuses, cascades fracassantes, riche faune aviaire, fruits de mer extra-frais et sources chaudes. De nombreux phénomènes naturels que l'on observe en Islande existent dans d'autres pays, mais ici, la nature s'affiche dans toute sa diversité sur un territoire restreint.

Eygló Svala Arnarsdóttir

@eyglosvala

Eygló a écrit pour *Iceland Review*, *Kinfolk Travel* et *Lonely Planet*, entre autres publications de voyage. Elle est également autrice de livres pour enfants inspirés de ses pérégrinations.



Mon expérience préférée ?

Sentir la pleine puissance d'un cheval, lors d'une balade au rythme du *tölt*, une allure rapide et fluide, sur un chemin de terre, dans la campagne paisible (p. 331).

SUR LE TERRAIN

Nos auteurs présentent les lieux qui, pour eux, incarnent le mieux l'Islande.

DE GAUCHE À DROITE : JHURN LARSSA/SHUTTERSTOCK, ANVABERKUT/GETTY IMAGES



Je succombe toujours à la beauté des Hautes Terres, dans la région de l'**Askja** (photo ; p. 368). La ligne ondulante des cratères semble glisser vers des lacs irisés et des oasis secrètes et verdoyantes. Le cratère lui-même, avec ses roches couleur magenta et son arête saupoudrée de neige, me rappelle la majesté de notre planète – et combien c'est un univers magnifique à protéger et à chérir !

Alexis Averbuck

alexisaverbuck.com

Alexis peint et écrit pour *Lonely Planet*, *National Geographic UK* et d'autres publications internationales. Pour ce guide, elle a rédigé les chapitres sur Reykjavik, le Sud-Ouest et le Cercle d'or.



Difficile de faire mieux que la **route des fjords de l'Ouest** (photo ; p. 239) ! Cette bande de bitume totalement déserte serpente le long de splendides fjords et franchit des cols de montagne stupéfiants, avant de traverser de longs tunnels, creusés à même la roche, qui relèvent de la prouesse technique. Rares sont les visiteurs intrépides à s'aventurer dans cette contrée reculée.

Jade Bremner

@jadeob

Jade a écrit plus de 60 titres pour *Lonely Planet* et rédigé de nombreux articles pour plusieurs grands médias. Dans ce guide, elle s'est occupée des chapitres sur l'Ouest et les fjords de l'Ouest.

DE GAUCHE À DROITE : CHAN SPRITHAWEERORN/GETTY IMAGES, NORTHSHY FILMS/SHUTTERSTOCK

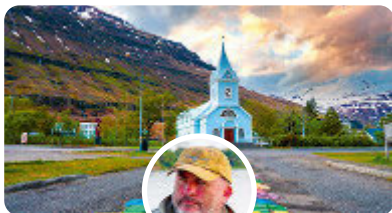


Dans le Nord, l'**Arctic Coast Way** (photo de Hvítserkur ; p. 280) représente le voyage d'une vie. Tout voyage dans cette contrée est une succession de vues plus spectaculaires les unes que les autres, entre des montagnes enneigées qui dévalent dans des fjords aux eaux glacées, des cascades bondissantes, des fous de Bassan qui plongent tels des javelots, des falaises remplies de macareux, et l'omniprésence de la mer à l'horizon.

Mary Fitzpatrick

@MaryFitzTravel

Grâce à son métier qui allie voyage et écriture, Mary est amenée à parcourir les plus beaux endroits reculés de la planète. Elle a sillonné l'Islande dans ses moindres recoins et a, pour cet ouvrage, rédigé les chapitres sur Akureyri et le Nord.



Chaque fois que je pars dans les montagnes depuis Egilsstaðir pour redescendre vers **Seyðisfjörður** (photo ; p. 338), je parviens presque à entendre le souffle de la terre. C'est un village surprenant, avec son église bleue comme sortie d'un livre de contes, sa scène artistique foisonnante et ses excellents restaurants, qui s'enroulent autour de son port étroit. Quand j'y suis, je ne veux plus en partir.

Anthony Ham

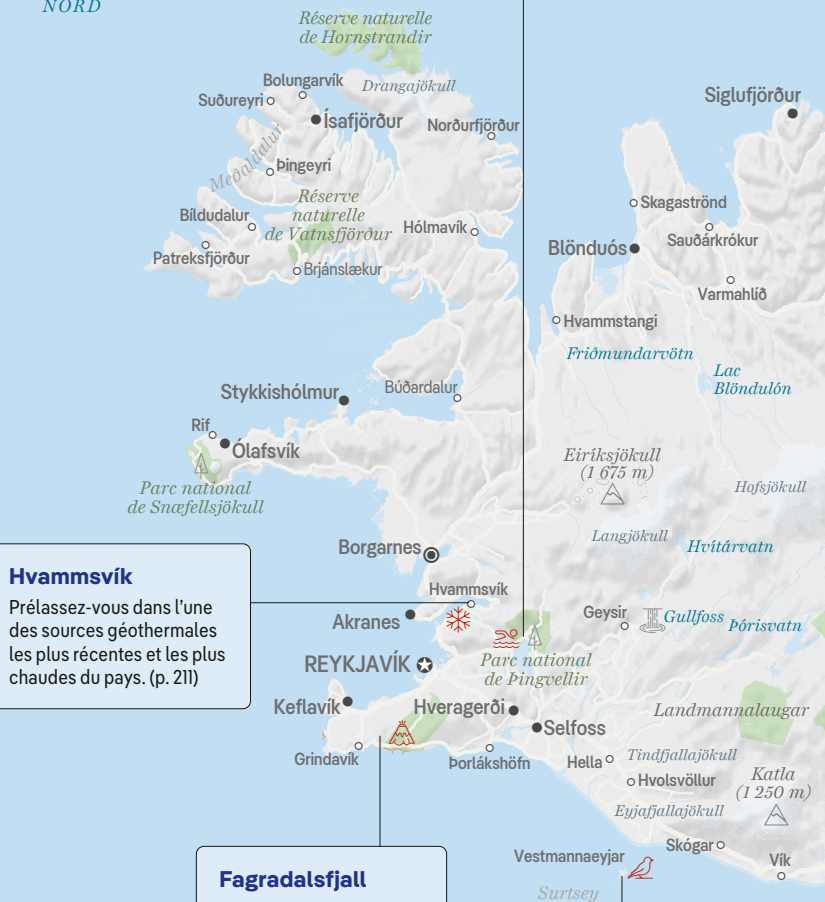
anthonyham.com, @AnthonyHamWrite

Anthony a voyagé dans le monde entier, ce qui l'a amené à collaborer sur quelque 200 guides pour *Lonely Planet*. Il est également l'auteur de deux ouvrages de journalisme narratif. Pour ce guide, Anthony s'est chargé des chapitres sur le Sud-Est et les Hautes Terres.

Océan
ATLANTIQUE
NORD

Faïlle de Silfra

Plongez entre deux plaques tectoniques. (p. 130)



Hvammsvík

Prélassiez-vous dans l'une des sources géothermales les plus récentes et les plus chaudes du pays. (p. 211)

Fagradalsfjall

Survolez ou randonnez dans une zone volcanique active. (p. 116)

Vestmannaeyjar (îles Vestmann)

Observez les macareux qui nichent sur des falaises escarpées. (p. 155)

Húsavík

Guettez les baleines bleues
au large de la côte nord. (p. 302)

Océan
Atlantique
Nord

Akureyri

Venez admirer
les aurores boréales
dans la deuxième
ville du pays. (p. 284)

**Jökulsárlón**

Admirez des icebergs d'un bleu
cristallin, ainsi que la "plage
des Diamants", dans une superbe
lagune glaciaire. (p. 192)



FAIRE LE TOUR DE L'ÎLE

Il n'y a pas de meilleur moyen de découvrir l'Islande que de parcourir la Route 1, ou route circulaire. De l'excentrique capitale nordique Reykjavík aux terres reculées de l'Arctic Coast Way en passant par des villages de pêcheurs et en longeant des fjords sinueux, la boucle de 1322 km traverse la plupart des localités du pays. Au programme en chemin : falaises escarpées, impressionnantes formations rocheuses et plages de sable noir.



Charmants villages

Les bourgades (photo de Seyðisfjörður ; p. 338) qui ponctuent la route circulaire sont la preuve islandaise que tout ce qui est petit est mignon.



Paysages spectaculaires

Vallées verdoyantes, cascades, lagunes glaciaires, longues étendues côtières et champs de lave : tout y est, à commencer par la superbe péninsule de Tröllaskagi (photo ; p. 295).



Été et hiver

Soyez prêt à modifier votre itinéraire au pied levé selon les conditions hivernales et les sections de route coupées. Profitez des longues journées d'été pour vous aventurer en terrain plus reculé.

DE GAUCHE À DROITE : SANDALOFILMS/SHUTTERSTOCK, JASON KOLENDA/SHUTTERSTOCK, MATTHIAS BERLIN/SHUTTERSTOCK





ARRÊTS OBLIGATOIRES

Prenez toute la mesure du

1 Kirkjufell, montagne conique emblématique de la péninsule de Snæfellsnes. (p. 223)

Observez les oiseaux sur les berges du pittoresque **2 lac Mývatn**, baignez-vous dans une lagune géothermale et découvrez les incroyables pseudo-cratères de Skútustaðagígar. (p. 306)

Guettez les baleines lors d'une excursion au large de **3 Húsavík**. (p. 302)

Laissez-vous émerveiller par les formations rocheuses vers la plage de Reynisfjara. Admirez les plages de sable noir et les orgues basaltiques le temps d'une randonnée sur la **4 péninsule de Dyrhólaey**. (p. 162)

Faites le plein d'art et de shopping en remontant la rue arc-en-ciel du charmant village de **5 Seyðisfjörður** jusqu'à l'église bleue et déjeunez dans un café chaleureux. (p. 338)



MILLE ET UN VOLCANS

Les fascinantes images des récentes éruptions sur la péninsule de Reykjanes ont captivé l'attention du monde entier et fait exploser le tourisme volcanique. Vous pourrez randonner dans les zones d'éruption, survoler des champs de lave durcie, voire descendre dans un volcan inactif non loin de Reykjavík.

Découvrez également les mille et une couleurs des cratères ou traversez de longs tunnels creusés il y a des milliers d'années par la lave en fusion.



Sur un champ de lave

Randonnez dans les champs de lave entourant le Fagradalsfjall (photo ; p. 116) sur la péninsule de Reykjanes, pour voir de vos yeux les conséquences des éruptions. Des agences proposent des circuits.



Survol d'une éruption

Selon la période, il est parfois possible de survoler en hélicoptère une éruption volcanique (photo du Fagradalsfjall ; p. 116) et de voir s'épandre la roche en fusion.



Exploration de caldeiras colorées

Partez à la découverte des cratères laissés par les éruptions. Au choix : randonnée exigeante dans la caldeira de l'Askja ou marche facile autour du cratère de Kerð.

DE GAUCHE À DROITE : ALEXANDRA TOKARZ/SHUTTERSTOCK, IMAGEANKA/SHUTTERSTOCK, EDGAR KARLIS/SHUTTERSTOCK





AU CŒUR DES VOLCANS

Randonnez dans les nouveaux champs de lave résultant des éruptions des volcans **1 Fagradalsfjall** et **Litli-Hrútur**, entre 2021 et 2023, sur la péninsule de Reykjanes. (p. 116)

Voyagez au centre de la Terre en descendant au cœur du **2 volcan Brihnúkagigur**. (p. 99)

Partez en courte randonnée autour du lac du cratère **3 Víti** dans la zone volcanique de Krafla, près du lac Mývatn. (p. 308)

Faites l'ascension du volcan **4 Eldfell**, qui se forma lors de l'éruption de 1973 dans les Vestmannaeyjar, et découvrez ses stigmates au musée Eldheimar. (p. 155)

Partez à l'assaut de la route cahoteuse dans les Hautes Terres vers l'immense **5 caldeira de l'Askja**, et son lac bleu saphir. (p. 368)



LES JOIES DE L'EAU

Si le feu et la glace sont les stars du voyage, vous découvrirez vite que l'Islande est aussi un pays d'eau : cascades spectaculaires, lagunes géothermales, rivières et lacs cristallins grouillant de poissons... Quelques recoins de la côte sud se prêtent aussi à une sortie en kayak et, au sud de Reykjavík, une plage secrète est idéale pour goûter aux vagues de l'Atlantique. Sans oublier la célèbre fissure entre des plaques tectoniques qui permet de plonger entre deux continents. Et bien sûr, les multiples possibilités de rafting.



Rafting

Les débutants descendront les eaux tranquilles de l'Hvítá (photo ; p. 133) et de la Vestari-Jökulsá (rivière glaciaire de l'Ouest). Les plus chevronnés préféreront l'impétueuse Austari-Jökulsá (rivière glaciaire de l'Est).



Baignade en mer

Les eaux entourant l'Islande sont froides en toute saison et hérissées de rochers : peu se prêtent à un plongeon. Pour nager dans la mer, la plage géothermale de Nauthólsvík (photo ; p. 96) est la meilleure option.



Pêche

L'omble chevalier, le saumon atlantique ou la truite peuplent lacs et rivières limpides ; le cabillaud, le haddock, le sébaste et le lieu se pêchent en mer.

DE GAUCHE À DROITE : MEGPIEN/SHUTTERSTOCK, FOTOWELIN/SHUTTERSTOCK, VICHOTORA/SHUTTERSTOCK





SENSATIONS FORTES

Plongez dans les eaux glaciales de la **1 faille de Silfra**, seul endroit au monde où l'on peut nager entre deux continents. (p. 130)

Faites du rafting sur la paisible **2 Hvitá**, au sud de l'Islande, et profitez de l'impressionnant panorama du canyon de Gullfoss. (p. 133)

Pour une sortie plus sportive, descendez en rafting la **3 rivière glaciaire de l'Est**, au nord de l'Islande. Un défi même pour les plus expérimentés ! (p. 277)

Taquinez truites et saumons géants dans la **4 rivière Tungufljót**. Les périodes idéales sont le printemps et l'automne, l'équipement est disponible à la location. (p. 133)

Partez en kayak pour apercevoir des macareux dans la **5 baie de Klettsvík**, au large des Vestmannaeyjar (îles Vestmann). (p. 155)



FAUNE FOISSONNANTE

Petits chevaux robustes, macareux amusants, majestueuses baleines et dauphins taquins : la faune sauvage d'Islande est foisonnante. Pour autant, aucun risque de se faire dévorer par une bête affamée ! Il n'existe aucun prédateur natif sur l'île, au grand bonheur des oiseaux migrateurs comme des voyageurs. Ne craignez ni les serpents ni les araignées, et les ours polaires ne font pas partie des espèces recensées dans le pays.



Observation des baleines

Il n'est pas rare de voir des baleines à bosse (photo) et des petits rorquals au large des côtes islandaises. Des baleines bleues ont déjà été aperçues près de Húsavík.



Macareux moine

Entre mai et août, les macareux viennent nicher par milliers sur l'île de Lundy (photo ; p. 85) au large de Reykjavík, sur la péninsule de Tjörnessur (côte nord), à Heimaey dans les Vestmannaeyjar (îles Vestmann) et à Borgarfjörður Eystri dans l'Est.



Balades à cheval

Les chevaux islandais sont plus petits que la moyenne, très résistants, et possèdent deux allures de plus que les trois connues (*tölt* et *amble*). Ils sont doux et agréables à monter, même pour les débutants.

DE GAUCHE À DROITE : ALEX CIMBAL/SHUTTERSTOCK, MARMORE/SHUTTERSTOCK, OLEG TROIMO/SHUTTERSTOCK





SPOTS ORNITHOLOGIQUES

Au vieux port de Reykjavík, embarquez pour un circuit en bateau vers **1 Akurey**, **Engey** ou **Lundey**, où des milliers de macareux nichent chaque été. (p. 85)

Observez la colonie de sternes arctiques qui se forme l'été autour du **2 phare de Gróttu**. Vous verrez peut-être aussi des phoques. (p. 89)

Les faucons gerfauts chassent aux abords du **3 lac Mývatn**, où nichent diverses races de canards. (p. 306)

Sur la **4 péninsule de Látrabjarg**, dans les fjords de l'Ouest, vous pourrez apercevoir, entre autres, des macareux, de petits pingouins ou des pygargues à queue blanche. (p. 244)

Suivez le sentier côtier qui mène au mont Stórhöfði, à la pointe sud de **5 Heimaey**, où une importante colonie de macareux vient prendre ses quartiers d'été. (p. 155)





Aurore boréale, parc national de Þingvellir (p. 128)

CHASSE AUX AURORES BORÉALES

Située aux confins du cercle polaire arctique, l'Islande, avec ses longues nuits d'hiver d'un noir d'encre, est une destination idéale pour admirer ces lumières célestes qui envahissent le ciel par temps dégagé, quand l'activité solaire augmente (prévisions sur *en.vedur.is*).

Quand y aller

La meilleure saison pour observer des aurores boréales va de mi-septembre à début avril, lorsque les nuits peuvent durer jusqu'à 20 heures.

Où aller

Choisissez des lieux où la pollution lumineuse est minimale, sans éclairage public ni publicités. Cherchez des ciels clairs ou des éclaircies entre les nuages.

OBSERVER LES DRAPERIES CÉLESTES

Contemplez les aurores boréales au **1** **parc national de Þingvellir**, où la lumière semble ruisseler au-dessus du berceau de la démocratie moderne. (p. 128)

Roulez jusqu'au phare de Garður, sur la **2** **péninsule de Reykjanes**, où la vue sur l'océan est entièrement dégagée. Attendez que les lumières s'y profilent dans la nuit. (p. 110)

Partez à la chasse aux aurores boréales dans les environs **3** **d'Akureyri**, notamment dans la station de ski de Hlíðarfjall, à une centaine de kilomètres du cercle arctique. (p. 290)

Partez en bateau, au départ du vieux port de **4** **Reykjavík**, ou marchez jusqu'à Gróttá sur la **péninsule de Seltjarnarnes** pour assister au spectacle à deux pas de la capitale. (p. 89)

Admirez-les depuis **5** **Migandifoss**, immense cascade plongeant dans l'océan, sur la péninsule de Tröllaskagi. (p. 282)



DÉTENTE EN EAUX CHAUDES

L'eau d'Islande est l'une des plus pures et des plus propres au monde, et les Islandais sont devenus maîtres dans l'art de l'utiliser. Le Blue Lagoon mérite sa réputation, et ce n'était qu'un début. En matière d'établissements géothermiques, l'Islande a désormais de tout, des vastes complexes lagunaires proposant des rituels en plusieurs étapes aux petits bassins naturels isolés.



PETITS PARADIS RELAXANTS

Agitez vos orteils dans la boue de silice en profitant des eaux azur du célèbre **1 Blue Lagoon**. (p. 110)

Suivez les sept étapes du rituel proposé par le **2 Sky Lagoon** et prenez votre temps pour vous détendre dans sa lagune chaude avec vue sur l'Atlantique. (p. 97)

Abandonnez les foules et ménagez votre porte-monnaie au **3 Secret Lagoon**, pas si secret que son nom l'indique, sur le Cercle d'or. (p. 135)

Laissez-vous envoûter par le **4 Forest Lagoon**, où la culture thermique islandaise se vit en pleine forêt. (p. 289)

Détendez-vous dans les bains d'eau de mer de l'Atlantique de **5 GeoSea** à la vue imprenable. (p. 305)

DE GAUCHE À DROITE : PALMI GUDMUNDSSON / SHUTTERSTOCK, RENATA TV / SHUTTERSTOCK



Spas célèbres

Ces grands complexes thermaux puisent dans les eaux géothermales du pays. C'est l'endroit où s'offrir des rituels de bain, des massages et mille autres façons de se faire dorloter (photo du Blue Lagoon ; p. 110).



Trésors cachés

Pas besoin de dépenser des fortunes pour se baigner. Vous trouverez partout sur votre route de minuscules bassins géothermiques, accessibles pour une somme dérisoire (photo du Sky Lagoon ; p. 97).



Piscines locales

Certaines piscines municipales ressemblent plus à des parcs aquatiques dotés de *hot tubs* (Jacuzzi en extérieur) qu'à de simples piscines. On a l'impression de participer à une véritable immersion culturelle.



À L'ASSAUT DES GLACIERS

On estime à 400 le nombre de glaciers en Islande, soit environ 11% de la surface du pays. Vous n'aurez pas à chercher très loin pour de majestueux panoramas glaciaires. Le Vatnajökull est certes le plus grand et le plus célèbre, mais bien d'autres ne demandent qu'à être découverts. Soyez prêts à vivre des aventures inoubliables, sur ou sous la glace : à motoneige sur le Langjökull, à pied dans la grotte de cristal du Vatnajökull ou sur la glace du Sólheimajökull, ou en bateau sur la lagune de Jökulsárlón.



À motoneige

Faire de la motoneige sur un glacier a vraiment quelque chose d'extraordinaire (photo du Langjökull ; p. 216). Préparez-vous à vivre un moment incomparable.



Au cœur des glaciers

En hiver, partez à la découverte des grottes de glace naturelles (photo de la grotte de glace du Katla ; p. 159). Le reste de l'année, une grotte artificielle est accessible dans le Langjökull.



Randonnée glaciaire

Armé de piolets et de chaussures à crampons, et accompagné d'un guide, vous découvrirez la joie de la marche sur ces superbes glaciers.

DE GAUCHE À DROITE : GLEN BERLIN/SHUTTERSTOCK, LEA KARI/SHUTTERSTOCK, HEI KENNTH CREATIVE/SHUTTERSTOCK





EXPÉRIENCES GLACIALES

Naviguez au milieu
des icebergs sur la
**❶ lagune glaciaire
de Jökulsárlón.** (p. 192)

Filez à motoneige à
travers le paysage lunaire du
❷ Langjökull, deuxième plus
grand glacier d'Islande.
(p. 216)

Depuis Skaftafell,
faites une randonnée sur le
❸ Falljökull qui vous mènera
d'enchanteresses formations
de glace en crevasses
tortueuses. (p. 178)

Visitez la **❹ grotte de
glace du Katla**, palais de
glace bleue striée de noir,
qui révèle l'âge du glacier
et ne cesse de changer
de visage. (p. 159)

Rejoignez une randonnée
glaciaire guidée à travers le
glacier reculé du Kverkfjöll
jusqu'à la zone thermique de
❺ Hveradalir, oasis de vapeur
colorée dans les Hautes
Terres. (p. 355)

VILLES ET RÉGIONS

Composez votre voyage selon vos envies.

Les fjords de l'Ouest

HORS DES SENTIERS BATTUS

Cette péninsule montagneuse est peu peuplée, même au regard de l'Islande. Plusieurs mois par an, la neige et la glace obligent à fermer les routes qui longent les fjords étroits du littoral. Mieux vaut donc partir à la découverte des paysages spectaculaires de cette région isolée en été. C'est une région propice aux activités de plein air : VTT, kayak de mer, voile, ski... La réserve du Hornstrandir en est le joyau central.

L'Ouest

UN CONCENTRÉ DU PAYS

L'ouest de l'Islande est facile d'accès en voiture depuis Reykjavík. Pourtant, une fois sur place, on se croirait transporté sur une autre planète. Volcans, chutes d'eau impétueuses, tunnels de glace et le Langjökull, deuxième plus grand glacier du pays, la région est un concentré de paysages à couper le souffle. Très appréciée pour la motoneige, elle abrite également la très belle péninsule de Snæfellsnes. Autre atout, le Breiðafjörður, une baie constellée d'îles réfractant la lumière du soleil.

Reykjavík

UNE CAPITALE PLEINE DE SURPRISES

La capitale politique de l'Islande est aussi la capitale culturelle, le cœur de la scène artistique et musicale et de la vie nocturne du pays. Profitez de ses excellents musées, de ses galeries ultrabranchées, de ses restaurants étoilés, de ses boutiques vintage et de ses fêtes nocturnes sous le soleil de minuit, sans oublier ses festivals hauts en couleur. Et sans quitter la ville, vous pourrez même randonner, pêcher et savourer toutes les cuisines du monde.

Les fjords de l'Ouest
p. 232

L'Ouest
p. 203

REYKJAVÍK 
p. 42

Le Sud-Ouest et le Cercle d'or
p. 105

Le Sud-Ouest et le Cercle d'or

CONCENTRÉ D'AVENTURES AU GRAND AIR

Avec ses petites villes pleines de charme, ses joyaux naturels et ses fréquentes éruptions, cette région est la plus attrayante d'Islande. Baignez-vous dans des lagunes géothermiques, explorez un littoral aux reliefs volcaniques escarpés et des terres intérieures où cohabitent champs de lave, sources chaudes, rivières et cascades. Sans oublier l'archipel des Vestmannaeyjar, qui abrite la plus grande colonie de macareux du monde.

Le Nord

LA PUISSANCE DES ÉLÉMENTS

Située à la limite du cercle polaire arctique, c'est l'une des meilleures régions pour admirer les aurores boréales, profiter du soleil de minuit et... observer les baleines ! Pour cela, Húsavík est la destination n°1, suivie de près par les localités bordant l'ouest de l'Eyjafjörður, notamment Akureyri. Cette partie reculée du pays attire de nombreux skieurs pendant l'hiver, notamment sur la péninsule de Tröllaskagi.

Le Nord
p. 265

Les Hautes Terres
p. 349

L'Est
p. 324

Le Sud-Est
p. 172

Le Sud-Est

BEAUTÉ GLACIAIRE INTACTE ET JOLIS HAMEAUX

C'est en grande partie à cette région d'Islande que "la terre de glace et de feu" doit le premier terme de son surnom. Elle est surtout connue pour le Vatnajökull, le plus grand glacier du pays, et la lagune glaciaire de Jökulsárlón dont les majestueux icebergs scintillants finissent par s'échouer sur une plage de sable noir. Pour le grand frisson : randonnées sur glacier, motoneige et visites de grottes de glace.

Les sorties en bateau ou en kayak sur les lagunes glaciaires, parmi les icebergs, sont très courues. Kirkjubæjarklaustur est idéal pour les balades à VTT.

Et pour des langoustines, arrêtez-vous à Höfn !

L'Est

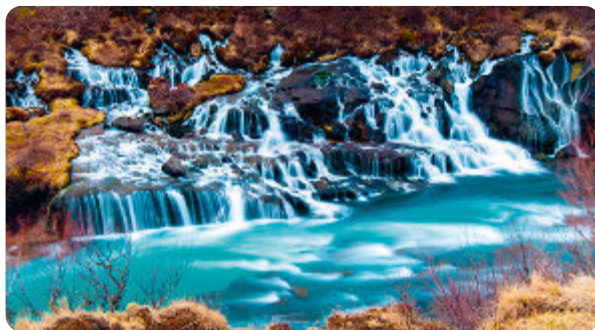
AUX ANTIPODES DE REYKJAVÍK

Cette région peu peuplée et très appréciée pour le ski en hiver est aussi un véritable petit paradis pour les artistes et les musiciens en été. De charmants villages de pêcheurs se dressent autour de jolis ports naturels. Des fjords étroits donnent à la côte un relief accidenté, souvent peuplé de macareux et de phoques, tandis que les montagnes abritent des troupeaux de rennes sauvages.

Les Hautes Terres

LE CŒUR RUDE ET SAUVAGE DE L'ISLANDE

Cette vaste zone inhabitable, accessible uniquement de juin à septembre, est résolument en dehors des sentiers battus. Pas de villes, pas d'hôtels ni de restaurants chics, mais des refuges de montagne, des glaciers majestueux et des paysages incroyables d'une nature à l'état brut. Pour s'y rendre, il faut être équipé d'un 4x4, afin d'emprunter les pistes cahoteuses, ou réserver une excursion en Super-Jeep !

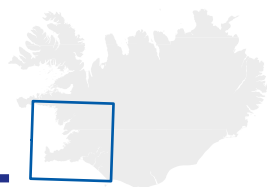


PIPIRAT LERTPUNYAKO/SHUTTERSTOCK

Cascade de Hraunfossar (p. 216)

ITINÉRAIRES

Reykjavík et le Sud-Ouest



Durée : 5 jours

Distance : 670 km

L'Islande est si compacte que l'on peut découvrir bien des choses même en un court séjour. En logeant à Reykjavík, vous êtes aux portes des principaux sites naturels : cascades, sources chaudes et champs de lave en journée et soirées animées dans la capitale du pays.



1 REYKJAVÍK 🕒 1 JOUR

Le **centre-ville** (photo ; p. 48) est fait pour flâner de restaurants raffinés en boutiques originales et œuvres d'art public. Faites-en votre base arrière pour quelques jours et partez en excursion à la journée. Plongez dans l'histoire du pays à **The Settlement Exhibition** (p. 54) ou au **musée en plein air d'Árbær** (p. 95), allez voir un spectacle à l'**Harpa** (p. 58) et savourez la cuisine d'un chef étoilé (**Öx** et **Dill** ; p. 63).



2 LE CERCLE D'OR 🕒 1 JOUR

Louez une voiture ou passez par un tour-opérateur, et consacrez la journée à trois sites emblématiques : le **parc national de Þingvellir** (p. 128), **Gullfoss** (p. 134) et la zone géothermique de **Geysir** (p. 132). Explorez l'ancien évêché de **Skálholt** (p. 133), les bains de **Laugarvatn Fontana** (p. 131), le **cratère de Kerið** (photo ; p. 136) et savourez un plat original dans la serre de la ferme **Friðheimar** (p. 135). Sur le chemin du retour, passez par la zone géothermique de **Hveragerði** (p. 138).



3 GLACIER LANGJÖKULL 🕒 1 JOUR

Passez la journée au **Langjökull** (photo ; p. 137). Réservez un circuit pour parcourir ce glacier à bord d'un énorme camion 4x4 à huit roues et traverser la plus longue galerie glaciaire creusée par l'homme. Sur la route du retour, qui traverse la région du Borgarfjörður, arrêtez-vous à la cascade de **Hraunfossar** et à celle de **Barnafoss** (p. 216), ainsi qu'à **Reykholt** (p. 212) où se trouve la maison de Snorri Sturluson, chef, historien et chroniqueur de sagas.



4 STOKKSEYRI ET EYRARBAKKI ⌚ 1 JOUR

Traversez les petites villes de **Hveragerði** (p. 138) et **Selfoss** (p. 140) pour rejoindre les localités côtières de **Stokkseyri** (p. 141) et d'**Eyrarbakki** (p. 141). L'endroit se prête aux balades à pied ou en kayak sur les eaux calmes des canaux, à la visite de musées insolites, et à la dégustation de fruits de mer. Au retour, passez par **Raufarhólshellir** (photo ; p. 141), l'un des plus longs tunnels de lave du pays, sur la Route 39, et faites une pause pour admirer les collines de lave rouge des **Rauðhólar** (p. 99), avant de partir en promenade dans la **réserve naturelle de Heiðmörk** (p. 98).

Détour : Explorez la **zone géothermique de Seltún** (p. 118) et revenez en passant par la Route 42.

DE GAUCHE À DROITE : TEREZA TOHOVA/SHUTTERSTOCK, PETER ZAMOROWSKI/SHUTTERSTOCK



5 REYKJANES ET LE BLUE LAGOON ⌚ 1 JOUR

Avant de quitter la capitale, partez explorer la **péninsule de Reykjanes** (p. 110). Réservez un créneau matinal au **Blue Lagoon** (p. 110), puis continuez en direction de **Grindavík** (p. 403) – l'activité volcanique peut causer la fermeture de ces endroits. La Route 425 mène au **bassin de lave de Brimketill** (p. 120), à la **zone géothermique de Gunnhver** (p. 120), au **phare de Reykjanesviti** (p. 119) et, un peu plus loin, au **pont entre deux continents** (p. 121). Passé le paisible hameau de Hafnir, deux options s'offrent à vous : faire le tour de la péninsule en suivant la Route 45 qui passe par les villages de **Sandgerði** (p. 122) et **Garður** (p. 122), ou suivre la Route 44 jusqu'à **Keflavík** (p. 122), patrie du musée du Rock & Roll.

ITINÉRAIRES

Aventures sur la côte sud

Durée : 6 jours

Distance : 932 km

En six jours, vous avez tout le temps de visiter tranquillement la côte sud. Au programme : découverte d'une lagune glacière, balade à cheval sur la plage, parapente ou randonnée. Vous pourrez aussi admirer des chutes d'eau, savourer des repas locaux et du pain cuit grâce à la géothermie, vous baigner dans un bassin naturel et entrer dans un volcan... Faites le plein de souvenirs inoubliables !



1 HVERAGERÐI ET SELFÖSS

🕒 1 JOUR

Quittez Reykjavík de bonne heure, pour rejoindre **Hveragerði** (p. 138). Prévoyez 2 heures 30 de randonnée dans la **vallée géothermique de Reykjadalur** (photo ; p. 138), ponctuée par un bain chaud dans la rivière. Pour une bonne dose d'adrénaline, testez la plus longue tyrolienne d'Islande. Remettez-vous de vos émotions à la halle gourmande de **Gróðurhúsið** (p. 138) avec un délicieux repas ou une simple glace. Continuez jusqu'à **Selfoss** (p. 140) et promenez-vous dans le centre animé aux bâtiments historiques recréés.



2 GROTTES ET CASCADES

🕒 1 JOUR

Juste avant Hella, visitez des **grottes** (p. 150) du XII^e siècle. Une fois arrivé à **Seljalandsfoss** (p. 147), passez derrière le rideau d'eau, puis marchez encore 1 heure jusqu'à la cascade de **Gljúfrabúi** (p. 147), dissimulée dans des gorges. Grimpez en haut des 60 m de **Skógafoss** (photo ; p. 160), avant de visiter le musée de Skógar et sa ferme de tourbe. Sur la route de Vík, faites un crochet par la langue glacière du **Sólheimajökull** (p. 158).

👉 **Détour :** Après Seljalandsfoss, prenez la Route 242 jusqu'à Seljavellir et marchez 20 minutes jusqu'à la **piscine de Seljavallalaug** (p. 148).



3 VÍK 🕒 1 JOUR

Séjournes à **Vík** (p. 162) pour explorer cette portion de la côte sud. Le village est réputé pour **Reynisfjara** (photo ; p. 164) : une plage de sable noir aux pitons rocheux vertigineux qui surplombent la mer (**Reynisdrangar** ; p. 165), ainsi qu'une ravissante église (**Víkurkirkja** ; p. 164). À vous l'adrénaline d'un vol en parapente, d'un saut en tyrolienne ou d'une balade à cheval sur la plage. La localité est aussi connue pour son spectacle **LavaShow** (p. 164).

DE GAUCHE À DROITE : MATTHEW MICAH WRIGHT / GETTY IMAGES, TRAVELWILD / SHUTTERSTOCK, HEATHER CARSWELL / LONELY PLANET



4

GÉOPARC DU KATLA

🕒 1 JOUR

De Vík, partez pour une excursion en Super-Jeep vers le **géoparc du Katla** (photo ; p. 158) et pénétrez au cœur de la grotte glaciaire. Faites une randonnée ou de l'escalade glaciaire sur le glacier **Mýrdalsjökull** (p. 158). Pour accéder à cette zone, des véhicules spéciaux sont nécessaires, disponibles uniquement dans le cadre d'un circuit organisé.



5

LAGUNE GLACIAIRE DE JÖKULSÁRLÓN

🕒 1 JOUR

De Vík, partez à la découverte des icebergs échoués sur **Fellsfjara**, la "plage des Diamants" (p. 193). Admirez la splendide **lagune glaciaire de Jökulsárlón** (photo ; p. 192) et suivez un circuit organisé pour voir de près ces blocs de glace géants. Photographiez les phoques qui barbotent entre les icebergs.

👉 Détour : S'En revenant vers Vík, arrêtez-vous au **canyon de Fjaðrárgljúfur** (p. 187). Cette gorge sinieuse taillée dans la roche vaut largement l'excursion de 3 heures.



6

VESTMANNAEYJAR

🕒 1 JOUR

Après un petit déjeuner matinal à **Vík** (p. 162), prenez la Route 1 vers l'ouest jusqu'à **Landeyjahöfn** (p. 151) pour prendre le ferry vers les **îles Vestmann** (Vestmannaeyjar ; p. 155) pour observer les macareux (photo) et visiter le musée **Eldheimar** (p. 156). De retour sur la terre ferme, reprenez le volant et arrêtez-vous à Selfoss pour manger à la halle de restauration **The Old Dairy** (p. 141) avant de rejoindre l'aéroport international de Keflavik.



A PHOTON BOUNCE CREATION/SHUTTERSTOCK



Glacier Vatnajökull (p. 176)

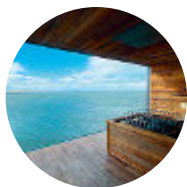
ITINÉRAIRES

Le grand tour

Durée : 7 jours

Distance : 1 500 km

Cet itinéraire sur la Route 1 (route circulaire) fait le tour complet de l'Islande en une semaine. De Reykjavík, la capitale arty, aux trésors de l'Ouest et du Nord, en passant par un sanctuaire de baleines, des fjords étroits et des plages de sable noir sur fond d'icebergs immaculés, vous découvrirez les sites incontournables en un minimum de temps.



1 REYKJAVÍK 🕒 1 JOUR

Passez une première nuit tranquille à **Reykjavík** (p. 42) en prévision d'un circuit mémorable autour de l'Islande. Décompressez au **Sky Lagoon** (photo ; p. 97). Flânez dans les boutiques et les galeries d'art, visitez de bien curieux musées, déjeunez ou dînez dans un resto branché, d'une soupe de langoustines ou d'un simple hot dog. Votre périple inoubliable commence dès le lendemain matin.



2 LE BORGARFJÖRDUR ET LE NORD-OUEST 🕒 1 JOUR

Au nord de Bifröst, dans le Borgarfjörður, le cratère de **Grábrók** (photo ; p. 210) ménage une belle vue sur les champs de lave. À **Blönduós** (p. 279), le musée du Textile, ouvert en haute saison, donne un aperçu de l'habit national islandais. Puis, réglez vos papilles au **Brimslóð Atelier** (p. 279), as de la nouvelle cuisine nordique, ou chez **Teni** (p. 275).

👉 Détour : Longez un bout de l'**Arctic Coast Way** (p. 280), via la Route 711 depuis Hvammstangi, jusqu'aux aiguilles de **Hvitserkur** (p. 280) et la forteresse de **Borgarvirki** (p. 281).



3 AKUREYRI ET HÚSAVÍK 🕒 1 JOUR

Flânez dans les rues de la charmante **Akureyri** (photo ; p. 284). Grimpez jusqu'au parvis de l'église pour une belle vue sur le bourg et promenez-vous dans **Lystigarður** (p. 287), joli jardin botanique au ravissant café. Poursuivez jusqu'à **Húsavík** (p. 302) après une halte à la cascade **Goðafoss** (p. 309). Réservez l'excursion pour aller observer dauphins, baleines à bosse et autres cétacés. Avec un peu de chance, vous apercevrez peut-être une baleine bleue.



4

NORD-EST ET EST ⌚ 1 JOUR

La Route 87 mène au beau **lac Mývatn** (photo ; p. 306). Admirez ensuite l'incroyable paysage lunaire de **Hverir** (p. 308). De la Route 1, bifurquez sur la Route 862 jusqu'à **Dettifoss** (p. 309), la plus puissante cascade d'Europe. Revenez sur la Route 1 pour atteindre Egilsstaðir en passant par le **canyon de Stuðlagil** (p. 346). Plongez dans les **Vök Baths** (p. 335), avant de repartir pour **Seyðisfjörður** (p. 338).

→ Détour : Faites le tour du lac **Lagarfjót** (p. 328) par la Route 391 pour arriver à la cascade de **Hengifoss** (p. 330) et à **Hallormsstaðaskógur** (p. 333).



5

FJORDS DE L'EST ⌚ 1 JOUR

Suivez l'arc-en-ciel jusqu'à la charmante église bleue de **Seyðisfjörður** (photo ; p. 338). Marchez jusqu'à la sculpture sonore de Tvisöngur et jetez un œil à l'exposition du moment à **Skaffell** (p. 338). Continuez jusqu'à **Reyðarfjörður** (p. 343). Après un arrêt à la boulangerie Sesam, reprenez la route qui traverse les ravissantes localités des **fjords de l'Est** (p. 336), où 34 sculptures d'œufs géants symbolisent les oiseaux qui nichent dans la région, avant de vous diriger vers **Höfn** (p. 197).



6

ROYAUME DE GLACE ⌚ 1 JOUR

Ouvrez l'œil de bon matin : la vue sur le **glacier Vatnajökull** (p. 176) est époustouflante. Mieux encore, réservez une excursion pour l'explorer en Super-Jeep ou à pied. N'oubliez pas de goûter à la langoustine (*humar*), le mets local, avant de vous mettre en route pour **Jökulsárlón** (photo ; p. 190), où les phoques batifolent entre les icebergs. Continuez la route jusqu'à **Vík** (p. 162), en laissant derrière vous ce royaume de glace.

DE GAUCHE À DROITE : DANIEL DORSA/LONELY PLANET, MATT MUNRO/LONELY PLANET, CARLOS GMOYO/SHUTTERSTOCK



BORIS Z/SHUTTERSTOCK

Cascade de Dynjandi (p. 238)



ITINÉRAIRES

Le meilleur de l'Ouest

Durée : 5 jours

Distance : 1 100 km

Partez en excursion dans un fjord plein de surprises, visitez de charmants villages de pêcheurs et imprégnez-vous de l'énergie magique de la péninsule de Snæfellsnes. Découvrez la plus idyllique des îles et les superbes sites du sud des fjords de l'Ouest. Faites le tour de la péninsule et baignez-vous dans des endroits incroyables, avant de plonger dans des musées surprenants.



1 HVALFJÖRDUR ⌚ 1 JOUR

Réservez un créneau matinal aux **sources chaudes de Hvammsvík** (p. 211), et, bien détendu, prenez la Route 47 vers **Hvalfjörður** (p. 211). Sauf l'hiver, continuez à vous enfoncer dans le fjord par la randonnée difficile de 3-4 heures jusqu'à la vertigineuse cascade de **Glymur** (photo ; p. 214). Sinon, tentez la promenade bien plus facile qui permet d'admirer la cascade de l'autre côté de la vallée, avant un cours d'histoire de l'Islande au **War & Peace Museum** (p. 212).



2 PÉNINSULE DE SNÆFELLSNES ⌚ 1 JOUR

De **Borgarnes** (p. 206), rejoignez **Snæfellsnes** (p. 225) après un bain d'algues à Lýsulagar. La Route 547 passe par Hellnar et Arnarstapi pour aboutir à la plage de **Djúpalónssandur** (p. 228) et ses célèbres rochers. Contournez la péninsule pour voir la silhouette pointue du **Kirkjufell** (photo ; p. 223). Terminez cette journée par un festin de fruits de mer à **Stykkishólmur** (p. 217).

👉 **Détour** : Partez en excursion guidée dans le **tunnel de lave de Vatnshellir** (p. 229) ou sur le glacier **Snæfellsjökull** (p. 228).



3 FLATEY ET LE SUD DES FJORDS DE L'OUEST ⌚ 1 JOUR

Prenez le ferry pour Brjánslækur via le paradis insulaire de **Flatey** (p. 221). Au sud des fjords de l'Ouest, prenez la Route 62 en direction de Patreksfjörður, puis la Route 612 jusqu'aux **falaises de Látrabjarg** (photo ; p. 244), où nichent des milliers d'oiseaux. De mai à août, on peut y observer les macareux de près. Après une balade sur la plage de sable rouge de **Rauðisandur** (p. 244), reprenez le volant jusqu'à Patreksfjörður.

DE GAUCHE À DROITE : ALVISEZICHE / SHUTTERSTOCK, NUMAGE / SHUTTERSTOCK, PALMI GUDMUNDSSON / SHUTTERSTOCK



4

ROUTE DES FJORDS DE L'OUEST

⌚ 1 JOUR

Dirigez-vous vers l'impressionnante cascade de **Dynjandi** (p. 238), divisée en plusieurs séries de chutes, sur la Route 63 qui traverse les villages de Tálknafjörður et Bildudalur. Continuez la route jusqu'à **Ísafjörður** (p. 249). Faites étape au **Tjörhúsið** (p. 252) pour un buffet de fruits de mer, suivi d'une promenade dans la vieille ville restée intacte. Vous serez prêt à affronter la route sinueuse qui longe une série de fjords, jusqu'à **Ísafjörðardjúp** (p. 252). La journée s'achève à **Hólmavík** (photo ; p. 259) avec une cure de folklore au musée de la Sorcellerie.



5

RÉGION DE DALIR ET BORGARNES

⌚ 1 JOUR

Partez vers le sud par la Route 61 et plongez dans l'histoire des Vikings. Au niveau de Laugar, prenez un bain dans le bassin de l'héroïne de la *Saga de Laxdæla*, à **Guðrúnarlaug** (p. 222). Traversez le Búðardalur, puis bifurquez sur la Route 586 et visitez **Eiríksstaðir** (photo ; p. 222), réplique de la maison longue d'Erik le Rouge. La Route 60 longe la **ferme laitière d'Erpsstaðir** (p. 222), parfaite pour une pause sucrée. Continuez sur la Route 1 en direction de Borgarnes et du **Settlement Centre** (p. 206), consacré à la colonisation de l'Islande et aux aventures d'Egill Skallagrímsson.

QUAND PARTIR

Pour admirer des aurores boréales, partez entre septembre et mars.
Pour le soleil de minuit, en juin ou juillet.

L'Islande est une destination merveilleuse en toute saison, mais l'expérience sera très différente selon la période.

Comme toute l'Europe de l'Ouest, l'Islande a 4 saisons distinctes. **L'été** : saison idéale pour faire la boucle de la route circulaire ; la plupart des routes des Hautes Terres sont ouvertes à partir de mi-juin, et les conditions sont idéales pour la randonnée ; la saison des festivals bat son plein partout dans le pays. **L'automne** : les jours restent longs, mais de nuit se lèvent les premières aurores boréales ; certains services et sites touristiques ferment ; les routes des Hautes Terres ne sont plus accessibles à partir d'octobre.

L'hiver : meilleure période pour voir les aurores boréales ; les stations de ski ouvrent généralement de décembre à avril, et les conditions sont optimales en février-mars.

Le printemps : le temps s'adoucit, les touristes sont plus rares et les prix moins élevés ; les conditions sont bonnes pour rouler le long de la côte sud et sur la route circulaire.

Pour voir les macareux, venez entre mi-mai et début août. Observation des baleines, sortie à motoneige ou à cheval et escalade glaciaire sont possibles toute l'année. Les sorties en bateau sur la lagune de Jökulsárlón se font de mai à octobre. La période de novembre à mars est idéale pour la visite des grottes de glace.

DE GAUCHE À DROITE : NUMERORIES/SHUTTERSTOCK, WENILLOU/SHUTTERSTOCK



Kirkjufell l'été (p. 223)



PAROLE D'HABITANTE

L'ÉTÉ EN ISLANDE

Jewells Chambers
a créé et anime le
podcast **All Things**
Iceland et la chaîne
YouTube du même nom.
@allthingsiceland

"Les paysages enchanteurs de l'Islande ne sont jamais plus beaux qu'en été, entre flots des cascades et vallées verdoyantes de mousse. Adorables macareux, magnifiques randonnées en montagne, détente dans des sources thermales sous le soleil de minuit : votre visite à cette période de l'année sera forcément exceptionnelle."

SOYEZ PARÉ À TOUTES LES ÉVENTUALITÉS

S'il y a bien une chose sûre en Islande, c'est qu'on ne peut pas se fier à la météo ! Attendez-vous à traverser les quatre saisons en une seule journée et à affronter soudainement bourrasques, averses et climat hivernal, surtout en zones de campagne et de montagne.

La météo au fil des mois (Reykjavík)



JANVIER

Temp. max.
moyenne : 3,1°C
Jours de pluie :
15



FÉVRIER

Temp. max.
moyenne : 3,3°C
Jours de pluie :
14



MARS

Temp. max.
moyenne : 4°C
Jours de pluie :
14



AVRIL

Temp. max.
moyenne : 6,8°C
Jours de pluie :
11



MAI

Temp. max.
moyenne : 9,8°C
Jours de pluie :
10



JUIN

Temp. max.
moyenne : 12,7°C
Jours de pluie :
9



HIVERS DOUX ET ÉTÉS FRISQUETS

Beaucoup imaginent qu'il règne en Islande un froid polaire, mais ne vous méprenez pas : le Gulf Stream rend les hivers plus doux qu'on ne l'imagine, avec des températures avoisinant 0°C. Les étés sont agréables, mais une petite veste est bienvenue.

Un été de festivals

En Islande, l'été est la saison des festivals. La **journée des Pêcheurs** (Sjómanna dagurinn, p. 276), organisée en hommage aux "héros islandais de la mer" se déroule, dans tout le pays, autour d'animations familiales, d'expositions amusantes sur le poisson et de batailles d'oreillers. Premier week-end de 🌞 **Juin**

L'Akureyri Art Summer (Listasumar, p. 276) donne lieu à diverses manifestations, concerts, expos et installations artistiques, ateliers et marchés d'artisanat dans la capitale du Nord. 🌞 **Juin-juillet**

Le **Festival national** (Þjóðhátíð, p. 157) des îles Vestmann attire des milliers de visiteurs pour

un long week-end de camping, ponctué de concerts, de feux de joie, de chants traditionnels en chœur et d'une retraite aux flambeaux symbolisant les éruptions volcaniques. Week-end précédant le premier lundi d'août. 🌞 **Début août**

La **Nuit de la Culture** (Menningarnott, p. 60) de Reykjavik, organisée le jour-anniversaire de la capitale islandaise, commence, tôt le matin, par le **marathon de Reykjavik**. Elle se poursuit avec des spectacles et des expositions. On se régale de gaufres et autres douceurs maison, avec en point d'orgue un grand concert et un feu d'artifice. 🌞 **Août**

Des festivals musicaux en tout genre

Festival de musique gratuit, l'**Aldrei fór ég suður** (p. 251) se déroule à Ísafjörður, dans les fjords de l'Ouest, chaque année à Pâques. On trouve à l'affiche aussi bien d'obscurs groupes locaux que des pointures de calibre national, des nouveaux venus et des vétérans en tout genre. 🌧️ **Mars ou avril**

Seuls 800 billets sont vendus pour le festival de musique **Bræðslan** à Borgarfjörður Eystrí (p. 341), où quelques-uns des plus grands noms de la musique islandaise se produisent en toute intimité. 🌞 **Fin juillet**

Reykjavik Jazz (p. 61) célèbre durant une semaine, à travers la capitale, toutes les formes du genre, entre jazz contemporain et musique gospel, en passant par des groupes de latin-jazz et de grands noms. 🌞 **Août**

Iceland Airwaves (p. 61) est le plus grand événement musical d'Islande. Pendant 4 jours, des centaines de groupes islandais et étrangers, de tous horizons et tous genres musicaux, se produisent à travers Reykjavik. Des discussions ont également lieu autour du monde de la musique, des films islandais et plus encore. ❄️ **Novembre**

PAROLE D'HABITANTE

DES HIVERS DOUILLETS

Anna Lís Terrazas,
Islandaise de naissance,
vit et travaille
à Reykjavík.

"J'adore l'hiver, son ambiance douillette et ses soirées éclairées à la bougie. Les gens vont faire du ski alpin, du ski de fond et de la motoneige. Les piscines géothermales sont idéales pour profiter du plein air tout en restant au chaud. Et, bien sûr, il y a des chances de voir des aurores boréales. Je passe l'hiver emmitouffée dans des pulls confortables et, vers le mois de mars, j'aime voir les jours commencer à rallonger."



Blue Lagoon (p. 110)



RARES ORAGES

Les orages sont rares en Islande, pas plus d'une poignée chaque année. Ils ont généralement lieu l'été et sont provoqués par les masses d'air chaud venues d'Europe continentale.



JUILLET

Temp. max.
moyenne : 14,6°C
Jours de pluie :
10



AOÛT

Temp. max.
moyenne : 13,9°C
Jours de pluie :
11



SEPTEMBRE

Temp. max.
moyenne : 11,1°C
Jours de pluie :
15



OCTOBRE

Temp. max.
moyenne : 7,5°C
Jours de pluie :
13



NOVEMBRE

Temp. max.
moyenne : 4,5°C
Jours de pluie :
13



DÉCEMBRE

Temp. max.
moyenne : 3,3°C
Jours de pluie :
14



DE GAUCHE À DROITE : MALEO PHOTOGRAPHY/SHUTTERSTOCK, PICTURELUX/ALAMY

Observation des oiseaux à bord du ferry pour les îles Vestmann (p. 155)

AVANT DE PARTIR POUR L'ISLANDE

Nos recommandations pour bien se préparer.

Dans sa valise

Superposition La météo en Islande est imprévisible. La meilleure stratégie est de superposer les couches de vêtements. L'été, emportez une doudoune légère et des chaussures de marche imperméables. Pour randonner, préférez les pantalons étanches aux jeans. Oubliez débardeurs, shorts et sandales, même en juillet.

Équipement hivernal Les hivers sont paradoxalement doux, grâce à la présence du Gulf Stream, sauf dans l'intérieur des terres. Emportez des pantalons et des chaussures de neige, un manteau chaud, des gants, un bonnet et des vêtements thermiques. Habillez-vous chaudement si vous allez voir les aurores boréales. Les tour-opérateurs fournissent

À savoir

Prenez toujours une douche avant d'entrer dans une piscine ou un sauna.

Ne portez ni chaussures ni chaussettes dans les vestiaires.

Les pourboires ne sont pas obligatoires

mais appréciés lorsqu'il y a un contenant destiné à cet effet posé en évidence.

Retirez vos chaussures quand vous entrez chez quelqu'un.

Ne campez que dans les lieux prévus à cet effet.

l'équipement pour certaines activités, telles que motoneige et randonnée glaciaire.

Pluie Ayez toujours avec vous un vêtement imperméable.



LIRE

Sagas légendaires

Islandaises (Régis Boyer et Jean Renaud, 2012, éd. Anacharsis). Compilation des trésors littéraires islandais de l'époque médiévale, narrés à grand renfort d'histoires d'amour, de haine et d'aventure.

Gens indépendants

(Halldór Laxness, 1934 ; Fayard, 2004). Un classique de la littérature racontant les difficultés vécues par les paysans d'autrefois, racontées avec humour, sur fond de Première Guerre mondiale.

À la grâce des hommes

(Hannah Kent, 2013 ; Pocket, 2016). Roman historique qui relate la terrible destinée d'Agnes Magnúsdóttir, dernière femme condamnée à mort en Islande.

Les Petits Livres

(Alda Sigmundsdóttir, 2012 ; éd. Vaka Helgafell). Série de livres courts qui donne un aperçu de la culture et du peuple islandais. Par exemple : *Le Petit Livre du peuple caché* ou *Le Petit Livre des Islandais*.

En quelques mots

L'islandais est une langue germanique de la même famille que l'allemand, l'anglais et les langues scandinaves (hormis le finnois). L'islandais actuel vient du vieux norrois tel qu'il était parlé au XIII^e siècle et n'a que peu changé depuis l'époque des sagas. Il s'agit d'une langue à déclinaison : noms et adjectifs peuvent prendre des formes différentes selon le "cas" (fonction dans la phrase) et certains affichent les caractères spéciaux "eth" (ð) et "thorn" (þ). La majorité des Islandais parlent anglais et bon nombre des acteurs du secteur touristique sont des travailleurs immigrés. Il est donc assez facile de communiquer, même sans comprendre la langue – quoique les Islandais apprécient que les visiteurs fassent l'effort d'en apprendre quelques rudiments.

Quelques repères :

- Le "j" islandais se prononce comme le "y" français.
- La lettre "þ" se prononce comme le "th" du mot anglais

"think" (th sound), proche d'un "s" français.

● La lettre "Ð/ð" se prononce comme le "th" (th sonore) du mot anglais "the", proche d'un "z" français.

● "Reykjavík" se prononce "Rayk-ya-vik".

● Les "r" sont roulés.

Voici quelques mots et expressions utiles :

Halló (ha-lo) "Bonjour"

Góðan daginn (go-zva-n dai-in) "Bonjour"

Vinsamlegast (vin-sam-lè-gast) "S'il vous plaît"

Takk (tak) "Merci"

Já (yao) "Oui"

Nei (nèi) "Non"

Bless (blès) "Au revoir"

Hvar er... ?

(kvar èr) "Où est... ?"

Klósett (klo-sset) "Toilettes"

Hvað kostar þetta ?

(kvaz kos-tar zè-ta) "Combien cela coûte-t-il ?"

Ég tala ekki íslensku

(jèr ta-la è-ki iss-lèn-sku) "Je ne parle pas islandais."

Skál (skaol) "Santé"



VOIR



Katla (Baltasar Kormákur Baltasarsson, 2021). Thriller fantastique islandais. La côte sud apparaît dans cette série sur une terrible éruption volcanique.

Trapped (Baltasar Kormákur, 2015).

Série tournée à Siglufjörður. Un cadavre est découvert dans cette localité de pêche isolée et coupée du reste du monde par une tempête de neige.

La Vie rêvée de Walter Mitty

(Ben Stiller, 2013). On y aperçoit des endroits comme Seyðisfjörður, Stykkishólmur, Höfn et Skógafoss.

Game of Thrones (2012, photo).

Certains sites parmi les plus époustoufflants d'Islande servent de décor à la série.

Les Enfants de la nature (Friðrik Þór Friðriksson, 1991). Nommé aux Oscars, ce film raconte l'histoire d'amour d'un couple qui s'échappe de la maison de retraite.



ÉCOUTER

Debut

(Björk, 1993). Avec sa variété de styles, cet album a consacré la plus célèbre des chanteuses islandaises.

My Head Is an Animal

(Of Monsters and Men, 2011). L'album, qui contient le titre à succès "Little Talks", a propulsé ce groupe de folk rock islandais sur la scène internationale.

Ágætis Byrjun

(Sigur Rós, 1999). Premier album innovant du groupe post-rock islandais Sigur Rós contenant les deux succès "Svefn-g-englar" et "Viðrar vel til loftárása".

Haglél

(Mugison, 2011). Plus grand succès à ce jour de ce bluesman et rockeur, à la gloire de la nature islandaise, notamment dans "Stingum af".



BRANDON ROSENBLUM/GETTY IMAGES

Omble chevalier

À TABLE !

Ne vous fiez pas aux clichés. La gastronomie islandaise a bien plus à offrir que du poisson, de la viande et des pommes de terre.

La gastronomie islandaise revient de loin. Bien qu'on puisse toujours trouver de la nourriture traditionnelle séchée et fermentée en magasin ou au menu de quelques restaurants, ils ont été supplantés par le poisson fraîchement pêché, l'agneau au léger goût de gibier et le *skyr* crémeux.

La nourriture islandaise est l'une des plus fraîches et saines au monde. Au quotidien, elle fait la part belle au seigle, à l'orge et au blé. L'Atlantique Nord fournit poissons, moules et coquilles Saint-Jacques en abondance. L'énergie géothermique permet aux agriculteurs de cultiver une grande variété de fruits et de légumes toute l'année.

Aliments traditionnels

Pendant de nombreuses années, les gens ont dû faire avec le peu qu'ils avaient, et faire durer ces denrées durant les longs et rudes mois d'hiver. Le sel et la fermentation permettaient de prolonger la durée de conservation de la nourriture disponible, et on consommait jusqu'au moindre morceau des animaux. Des plats tels que l'*harðfiskur* (en-cas de poisson séché), le *svið* (tête de mouton bouillie, avec les yeux, coupée en deux) et l'*hákarl* (chair de requin fermentée) étaient communs. Le cheval était – et l'est encore occasionnellement – au menu, tout comme les oiseaux marins et leurs œufs. Ces plats étaient accompagnés – et c'est toujours le cas – de *hverabraud*, pain de seigle parfois cuit sur une source chaude.

Cuisine islandaise moderne

La cuisine islandaise a le vent en poupe. Des chefs étoilés réinventent les traditions dans des menus créatifs faisant la part belle aux produits de la ferme pour offrir d'inoubliables expériences gastronomiques. Les cafés, dont les cartes (et les prix) s'approchent de ceux des restaurants, se multiplient à Reykjavík et gagnent peu à peu la campagne.

Vous trouverez ici le meilleur du repas de la ferme à l'assiette. La plupart des restaurants servent des poissons pêchés du jour et des légumes et baies cultivés localement. Mais les dîners haut de gamme ne font pas tout. Les mets plus simples sont tout aussi mémorables : une glace à la crème fraîchement traite, un gâteau à base de *skyr* frais ou un fameux hot dog d'agneau au Bæjarins Beztu (p. 60).

Bières et spiritueux

La bière, interdite en 1915, n'a été à nouveau légalisée en Islande qu'en 1989, et elle est à présent vendue dans les boutiques d'État de vins et de spiritueux. Son goût inimitable vient de l'eau de source islandaise. On trouve désormais d'excellentes brasseries artisanales dans le pays. L'Islande accueille également un nombre croissant de distilleries. Plusieurs se sont installées dans le Sud-Ouest et produisent des spiritueux comme du gin, du rhum, du whisky et du Brennivín (schnaps parfumé au cumin titrant à 40%). La vodka Reyka, distillée dans la ville côtière de Borgarnes,

est la plus connue.

Spécialités locales

Fraîchement pêché

Morue de l'Atlantique

Poisson maigre à la chair fibreuse, aliment de base du régime islandais.

Omble chevalier Poisson servi dans les restaurants, pêché à l'état sauvage ou provenant de fermes d'aquaculture.

Poisson-chat Poisson blanc au goût sucré et à la texture proche de celle du crabe.

Haddock Poisson blanc aux multiples possibilités culinaires, grâce à sa texture fine et délicate.

Langoustine (*humar*) Pêchée au large de la côte sud et réputée pour sa chair tendre et savoureuse. Souvent servie en soupe.

En direct de la ferme

Agneau Nourri de plantes sauvages et d'herbe, l'agneau islandais élevé en liberté fait un mets particulièrement tendre et goûtu.

Bœuf Viande locale de grande qualité nourrie à l'herbe, sans hormones ni antibiotiques.

Tomates Cultivées en serre avec l'eau des glaciers, les tomates islandaises sont savoureuses et sans pesticides.

En-cas et douceurs

Harðfiskur En-cas traditionnel de poisson séché, souvent dégusté sur du pain avec du beurre.

Pönnukökur Similaire à une crêpe, souvent accompagné de confiture et de crème fouettée.

Laufabrauð Pain rond et plat, épais comme une feuille, dégusté pendant les fêtes et souvent préparé (et décoré) en famille.

Kleinur Beignets torsadés, parfumés à la vanille ou à la cardamome.

Pour les curieux

Hákarl Chair de requin fermentée, souvent servie avec un shot de Brennivín.

Svið Demi-tête de mouton bouillie accompagnée de pommes de terre ou de navets.

Grútsprungar Testicules de bœuf en gelée, marinés et pressés, servis en terrine.

Hreindýr Viande de renne sauvage, au goût de gibier, servie dans les restaurants haut de gamme.

Hrossakjöt Viande de cheval, généralement servie en steak ou en ragoût.

ÉVÉNEMENTS CULINAIRES

Food & Fun Festival (p. 60).

Organisé en mars à Reykjavík, c'est le grand festival culinaire d'Islande. Chefs locaux et internationaux s'allient pour élaborer des menus gourmets et abordables en n'utilisant que des ingrédients islandais.

Þorrablót (p. 60). Ce festival tenu en février célèbre son héritage païen. Les festins traditionnels incluent poisson séché, tête de mouton bouillie, agneau fumé au fumier et testicules de bélier macérés.

Skógargadagurinn mikli (p. 333).

À Hallormsstaðaskógur, près d'Egilsstaðir, vers la Saint-Jean, cette fête de la forêt est l'occasion de servir de la viande rôtie au feu de bois, des *lummur* (petites crêpes islandaises) et d'autres douceurs.

Humarhátíð (p. 198).

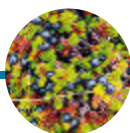
Höfn, capitale islandaise de la langoustine, la célèbre de mille façons avec un festival annuel fin juin-début juillet, dans une atmosphère provinciale authentique.

UNE ANNÉE DANS L'ASSIETTE



PRINTEMPS

Festoyez d'agneau de Pâques, de poissons et d'un gâteau au *skyr* surmonté d'œufs en chocolat. On pêche la truite commune et de mer à partir d'avril, la haute saison s'étendant de juillet à octobre.



ÉTÉ

Juin est synonyme de barbes à papa et autres douceurs aux couleurs du drapeau islandais et du début de la saison du saumon. La saison des baies débute en juillet-août.



AUTOMNE

La pêche au "homard islandais" (langoustine) bat son plein d'avril à septembre. Vous trouverez aussi l'agneau le plus frais qui soit, les troupeaux ayant passé l'été à brouter prairie et plantes sauvages.



HIVER

À Noël, on déguste agneau fumé, légumes, et grands bols de soupe et de ragoût. Vous pouvez aussi vous nourrir comme un Viking lors du festival de Þorrablót (voir ci-dessus) en février.



DE GAUCHE À DROITE : PEDRO CARILHO/SHUTTERSTOCK, LINDA K./SHUTTERSTOCK

La rivière Skógá (p. 160)

ACTIVITÉS DE PLEIN AIR

Sublimes paysages, excellentes infrastructures et mille activités à découvrir – vous pourriez ne jamais vouloir retourner en intérieur.

Le meilleur de l'Islande se vit assurément au grand air : incroyables montagnes, glaciers gargantuesques, immenses champs de lave et envoûtantes plages de sable noir... L'île est célèbre pour sa nature spectaculaire, et les manières de l'explorer ne manquent pas : gravissez un glacier ou visitez une grotte de glace ; faites de la motoneige, du ski, du snowboard ou du vélo de montagne ; marchez et pêchez le jour, et dînez à la chandelle en camping le soir. Quoi que vous fassiez, vous trouverez toujours d'infinies cascades et des vues à couper le souffle.

Marche et randonnée

Du tranquille sentier longeant le front de mer de Reykjavík au royaume émeraude de la vallée de Þórsmörk (Thórsmörk), vous trouverez d'innombrables aventures à pied.

Les imposantes montagnes d'Islande, ses vallées calmes, ses côtes dentelées et ses cascades sont toutes faites pour la marche. Vous trouverez des sentiers accessibles à travers le pays ainsi que des treks plus ardu, même pour les randonneurs chevronnés.

Le volcan Fagradalsfjall n'accueille plus de randonneurs en raison de ses récentes éruptions (la dernière en 2025). Vous trouverez en revanche des sentiers bien entretenus et balisés dans les parcs nationaux, le long des côtes et dans de paisibles vallées. Les randonnées du Laugavegur et du Fimmvörðuháls font partie des plus populaires. Laugavegur offre aux marcheurs aguerris un voyage inoubliable à travers des dunes couleur caramel et le désert islandais. Fimmvörðuháls relie plusieurs cascades, de Skógafoss à Þórsmörk.

Le plein d'adrénaline

PARAPENTE

Volez au-dessus des plages de sable noir de Vik et des **Reynisdrangar** (p. 166), magnifiques formations rocheuses au large de la côte sud.

SKI ET SNOWBOARD

À skis ou à snowboard, dévaliez les sommets dentelés en direction de la mer à **Siglufjörður** (p. 292) sur la péninsule de Tröllaskagi.

PLONGÉE

Plongez dans la **faille de Silfra** (p. 130), le seul lieu au monde où l'on peut nager entre deux plaques tectoniques.

EN FAMILLE

Faites vos bagages et apportez vos bonnets les plus chauds, car les meilleures aventures à vivre en famille ont lieu au grand air. Montez de petits chevaux islandais dans le **parc national de Þingvellir** (p. 128) ou sur une **plage** (p. 165) de sable noir près de Vík.

Observez les baleines au cours d'une excursion depuis le **vieux port de Reykjavík** (p. 84) ou emmenez les enfants de 14 ans et plus pour une **balade en kayak en quête de macareux** (p. 155), au large de la côte des îles Vestmann. **Explorez les cascades** le long de la côte sud (p. 176) et au-delà.

Sillonnez des paysages sauvages à motoneige, à VTT ou à fatbike de montagne. **Faites des randonnées en famille mémorables**, voguez sur des lagunes de rêve et dînez aux chandelles dans des grottes. Pêchez, profitez des piscines locales ou partez à la chasse aux **aurores boréales** (p. 16).

Vélo

La route circulaire (Route 1) est un itinéraire populaire pour les cyclistes en quête d'aventures islandaises. Elle est entièrement goudronnée et traverse la plupart des villes principales, mais il n'y a pas de piste cyclable. En dehors de Reykjavík, les deux voies de la Route 1 se réduisent à une voie unique. Il faudra donc partager la route avec des véhicules ainsi que quelques moutons et chevaux. Cet itinéraire est plus accessible en été quand les campings sont ouverts, que l'état des routes est au mieux et que les journées sont longues. Préparez-vous à de la pluie, surtout en

juin et juillet, et parfois même à de la neige estivale. Les cyclistes ne sont pas autorisés dans le tunnel de Hvalfjörður, mais longer le fjord est bien plus gratifiant. À Reykjavík, il faut emprunter les voies cyclables. La route des fjords de l'Ouest connaît par ailleurs un succès croissant auprès des cyclistes.

Le VTT est de plus en plus populaire, mais les sentiers sont limités en raison des écosystèmes fragiles qu'ils devraient traverser. Vous trouverez des sections de piste en parfait état dans des lieux tels que Þórsmörk, et des pistes accueillantes au Laugavegur ou dans la vallée de Reykjadalur. Il est souvent accepté que les cyclistes empruntent les chemins de transhumance des moutons. Des agences à Reykjavík (Icebike Adventures ; icebikeadventures.com) et à Húsavík (Mountain Bike Húsavík ; mtb-husavik.is) proposent des excursions dans des paysages à couper le souffle et de l'hélibike.



MEILLEURS SPOTS

Pour connaître les meilleures activités de plein air, voir la carte p. 38.



Cyclistes sur les routes de l'Ouest (p. 239)

Sites utiles

Safetravel.is est la source officielle pour les conseils de conduite et alertes de sécurité, et *road.is* informe de l'état des routes en temps réel ainsi que de la météo. *Fi.is* renseigne les randonneurs sur les chalets et refuges de montagne, et comprend une liste de sentiers de randonnée classés par niveaux de difficulté.

RAFTING

Descendez les rapides de la **rivière Hvítá** (p. 133), qui serpentent à travers le canyon de Gullfoss. Accessible aux débutants.

MOTONEIGE

Gravisiez le sublime **glacier Langjökull** (p. 137) à motoneige tout en admirant les montagnes alentour.

RANDONNÉE GLACIAIRE

Évoluez crampons aux pieds sur le **glacier Sólheimajökull** (p. 158) et traversez un champ de cendres volcaniques en chemin.

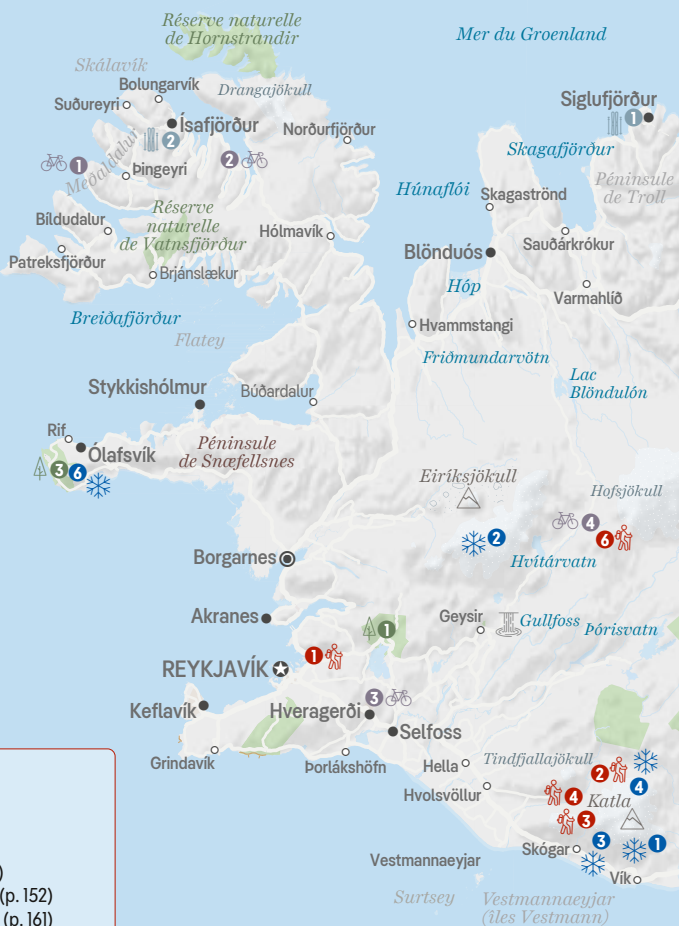
GROTTES DE GLACE

Aventurez-vous dans les grottes de glace bleu et noir du **volcan Katla** (p. 158).

LES MEILLEURS SPOTS

Océan
Atlantique
Nord

Notre sélection d'activités de plein air.



Randonnée

- 1 Mont Esja (p. 111)
- 2 Laugavegurinn (p. 152)
- 3 Fimmvörðuháls (p. 161)
- 4 Þórsmörk (p. 151)
- 5 Sentier des gorges
(Dettifoss-Ásbyrgi ; p. 314)
- 6 Cascade de Glymur (p. 214)
- 7 Skaftafell (p. 179)



Vélo

- 1 Circuit de Svalvogar (p. 239)
- 2 Route des fjords de l'Ouest (p. 239)
- 3 Bike Park de Hlíðarfjall (p. 292)
- 4 Péninsule de Reykjanes (p. 110)
- 5 Reykjavík (p. 42)

Mer du Groenland



Ski/Snowboard

- 1 Siglufjörður (p. 292)
- 2 Ísafjörður (p. 249)
- 3 Hlíðarfjall (p. 292)
- 4 Grenivik (p. 292)
- 5 Stafdalur et Oddsskarð (p. 339)



Glaciers/ Grottes de glace

- 1 Grotte de glace du Katla (p. 159)
- 2 Langjökull (p. 137)
- 3 Sólheimajökull (p. 158)
- 4 Mýrdalsjökull (p. 158)
- 5 Vatnajökull (p. 176)
- 6 Snæfellsjökull (p. 228)
- 7 Grottes de glace du Kverkfjöll (p. 370)



Parcs nationaux

- 1 Parc national de Þingvellir (p. 128)
- 2 Parc national du Vatnajökull (p. 178)
- 3 Parc national du Snæfellsjökull (p. 228)

