

PATRICE GROS

Reiki

ouvrir le cœur, réveiller l'esprit



REIKI,
OUVRIR LE CŒUR,
ÉVEILLER L'ESPRIT

DU MÊME AUTEUR
aux éditions du Rocher

Reiki, sagesse et compassion, 1999

L'Art et la pratique spirituelle du Reiki, 1997

PATRICE GROS

REIKI,
OUVRIR LE CŒUR,
ÉVEILLER L'ESPRIT

Tous droits de traduction, de reproduction et d'adaptation réservés pour tous pays.

© Éditions du Rocher, 2001 et 2011 pour la présente édition.

ISBN : 978-2-268-07201-2

ISBN pdf : 978-2-268-00395-5

Aussi longtemps que l'on est soumis aux concepts dualistes et que l'on dépend d'autre chose que de soi-même, s'en remettre à des sources de guérison extérieures reste utile, et même essentiel. Mais il est important de comprendre que la guérison ultime consiste à aller au-delà de la dépendance de forces extérieures et à prendre possession de sa propre nature qui est paix et ouverture, pour que cette paix et cette ouverture nous permettent d'atteindre tous les autres êtres.

Tulku Thondup ¹

J'ai toujours aimé le désert. On s'assoit sur une dune de sable. On ne voit rien. On n'entend rien. Et cependant quelque chose rayonne en silence...

Saint-Exupéry

Il suffit d'être simplement présent avec la personne malade, pour que le Reiki se produise !

Don Alexander

Nous sommes ce que nous pensons ; tout ce que nous sommes s'élève avec nos pensées et c'est ainsi que nous créons le monde.

Le Bouddha

1. Tulku Thondup, *L'Infini Pouvoir de guérison de l'esprit*, Le Courrier du Livre, 1997, p. 237.

AVANT-PROPOS

*Le mot, aussi précise et fidèle que soit la description,
ne renferme jamais l'intégralité de ce qu'il désigne.*

Krishnamurti

Voici un livre original sur le Reiki ! Celui-ci est différent des autres et unique en son genre puisqu'il est constitué de dialogues essentiels et d'un libre échange autour du Reiki, dans une transmission de cœur à cœur (*I shin den shin*). La parution de mes deux ouvrages *L'Art et la pratique spirituelle du Reiki* ainsi que *Reiki, sagesse et compassion* a soulevé un intérêt pour des questions nouvelles auxquelles celui-ci va maintenant répondre. Laisser parfois des questions sans réponses peut s'avérer être extrêmement pédagogique, afin d'aider chacun à trouver les solutions en, et par, lui-même. Mais d'un autre côté, les réponses offertes peuvent aussi ouvrir sur une inspiration intérieure, et celles-ci deviendront alors comme le doigt qui montre la lune de la vérité.

Mes deux ouvrages précédents présentent en détail la méthode du Reiki d'une façon conventionnelle et constituent un exposé exhaustif de cette voie initiatique de guérison. Celui-ci est surtout constitué d'un ensemble de réponses vivantes, pertinentes et d'un libre partage concernant cet art sacré, afin d'en approfondir encore et encore