

Alexandre Bretton

AMÉNAGEZ VOTRE VAN EN 18 JOURS

et évadez-vous !

SIMPLE,
ÉCONOMIQUE
ET SUR MESURE



DUNOD

Couverture, maquette intérieure et mise en pages:

Marion Alfano



Photogravure :

Chromostyle, Chambray-lès-Tours

Relecture :

Stéphane Deschamps

Photographie de couverture : © RoMiEg/Shutterstock

Photographies intérieures : p. 18 haut © Peugeot ; p. 18 bas © Renault.

Toutes les autres photos sont de l'auteur.

Pictogrammes : ©Freepik

© Dunod, 2022

11, rue Paul Bert, 92240 Malakoff

www.dunod.com

ISBN 978-2-10084244-5

Alexandre Bretton

**AMÉNAGEZ
VOTRE VAN
EN 18 JOURS**
et évadez-vous !

DUNOD



Table des matières

ALEXANDRE, CORALIE ET POTIRON	6
AMÉNAGER SON PROPRE VAN, C'EST POSSIBLE	13
DES HEURES ET DES HEURES DE RECHERCHE...	14
QUEL VAN VA-T-ON AMÉNAGER ?	16
CONTRÔLE TECHNIQUE ET HOMOLOGATION VASP	20
LISTE DES ÉQUIPEMENTS POUR BIEN VIVRE DANS SON VAN	25
LES ÉQUIPEMENTS INDISPENSABLES	28
LES ÉQUIPEMENTS FACULTATIFS	32
LISTE DES MATÉRIAUX POUR L'AMÉNAGEMENT	37
PRÉSENTATION DE L'AMÉNAGEMENT	47
L'AMÉNAGEMENT, ÉTAPE PAR ÉTAPE	55
ÉTAPE 1 : <i>Déshabillage et nettoyage</i>	56
ÉTAPE 2 : <i>Pose des vitres additionnelles</i>	58
ÉTAPE 3 : <i>Pose des aérations hautes et basses</i>	62
ÉTAPE 4 : <i>Isolation et pose du plancher</i>	68
ÉTAPE 5 : <i>Pose de l'isolation des parois et du plafond</i>	72
ÉTAPE 6 : <i>Installation du système électrique</i>	74
ÉTAPE 7 : <i>Pose du lambris</i>	86
ÉTAPE 8 : <i>Fabrication des meubles</i>	88
ÉTAPE 9 : <i>Fabrication du lit peigne</i>	92
ÉTAPE 10 : <i>Réalisation de la table amovible</i>	94
ÉTAPE 11 : <i>Création du matelas et des assises</i>	96
ÉTAPE 12 : <i>Réalisation des finitions et de la décoration</i>	100
LE MOT DE LA FIN	104
DOSSIER DE PLANS	107
QUELQUES LIENS UTILES	138

ALEXANDRE, CORALIE

et Potiron

Mon désir d'évasion est étrangement né dans une chambre d'hôpital ! À l'âge de 16 ans, on croit être invincible et que l'environnement qui nous entoure est éternel. Ce que je pensais être acquis fut balayé d'un revers de la main, du jour au lendemain, quand après quelques mois passés à l'hôpital, les médecins me diagnostiquèrent une maladie chronique qui touche les articulations. Sur le coup, ce ne fut pas facile à accepter, mais avec du recul, je peux dire que cette maladie m'a été bénéfique ! **Elle m'a permis de changer mon regard sur le monde et de tenter d'apprécier chaque instant.** Je dis bien tenter, car dans notre mode



CI-CONTRE. Bivouac dans le désert marocain en 4x4 aménagé



CI-DESSUS. Photo prise devant le glacier Perito Moreno, en Patagonie (Argentine)

de vie actuel, on a très vite fait de vivre la tête dans le guidon sans relever le regard pour contempler le paysage magnifique qui s'offre à nous !

Mais ce travail sur soi est un déclic qui, une fois déclenché, ne peut plus être inversé. Pour ma part, cela a commencé en 2008, lors d'un roadtrip en famille à bord d'un 4x4 aménagé. Nous avons parcouru l'Italie, la Slovénie et la Croatie, premier voyage d'une longue série... J'ai été subjugué par la variété des paysages, les spots de rêves... Par la suite, toujours avec le même véhicule et le même équipage, nous sommes partis à la découverte du Maroc. Une fois de plus, les paysages étaient grandioses et j'ai été marqué par les belles rencontres que nous avons pu faire tout au long du périple.

De retour de ce voyage, ma décision était prise, je voulais moi aussi aménager mon propre véhicule ! Après avoir travaillé quelque temps pour réunir en peu d'argent, mon dévolu s'est jeté sur un Mercedes Vito, acheté aux enchères. Après de nombreuses heures de recherche sur le Web, le van a été aménagé en deux mois. Il s'est ensuivi de nombreux voyages, en France et en Europe.



Au cours des années qui ont suivi, j'ai eu la chance de parcourir en sac à dos le Pérou, la Bolivie, l'Argentine, le Chili, la Chine, le Kirghizistan...

CI-DESSUS. Roadtrip au Kirghizistan à bord de side-cars URAL

Ma compagne Coralie et moi sommes ensuite partis à la découverte des pays nordiques, où elle avait vécu quelques mois : Norvège, Suède, Danemark, Islande... C'est lors de ce voyage en Islande que nous avons pu tester la location d'un camping-car. À travers les routes magnifiques de ce pays, nous avons vite pu nous rendre compte des limites d'un tel véhicule. En effet, son gabarit n'était pas des plus adaptés pour parcourir les petites routes sinueuses...

CI-DESSOUS. Premier roadtrip hors des frontières pour notre Vito aménagé, direction l'Autriche !

CI-CONTRE. Le plus beau café de notre vie, devant la lagune glacière de Jökulsárlón en Islande !

Tous deux ingénieurs de formation, nous sommes de nature à vouloir tout optimiser. Nous avons donc réfléchi plusieurs centaines d'heures avant de réaliser l'aménagement de notre nouveau van.

C'était pour nous un beau challenge d'optimiser chaque espace, de réfléchir à l'aménagement le plus pratique possible. *Potiron* est né de ces réflexions, et nous avons partagé notre expérience sur les réseaux sociaux tout au long de sa conception et de sa réalisation.



Ces publications nous ont montré un réel engouement des internautes pour le sujet du van à aménager soi-même. Nombre d'entre eux nous ont écrit pour en savoir plus et nous demander les plans de cet aménagement aussi atypique que pratique.

C'est donc naturellement que j'ai rédigé ce guide. Il est le résultat de plusieurs mois de travail et contient toutes nos recherches et nos astuces pour monter son propre van aménagé. J'y ai mis beaucoup d'énergie et j'espère qu'il vous sera d'une grande aide pour l'aménagement de votre propre van !

Alexandre





CI-DESSUS. Voyage en Bolivie devant la Laguna Hedionda, et ses oiseaux par milliers

CI-CONTRE. Coucher de soleil sur le désert mauritanien

