

Copyright ©, 2013 de Tania Mara Lopes

Título: Entre Aspas

Revisão: Ondina da Rosa Lopes

Projeto Gráfico/Diagramação: Tania Mara Lopes

1ª edição em 2013

Sumário

Entre Aspas

Autoconhecimento

Relacionamentos

Realização

Humor

Contribuições Especiais

“Entre Aspas”



Dedicatória

A minha linda Gabi,

que na sua pureza e alegria...

é minha maior fonte de inspiração.

*“A poesia não se faz de palavras,
nós a utilizamos para que ela apareça”.*
(Luis Fernando Veríssimo)

Prefácio

*Por Antonio Raimundo dos Santos**

Conta-se que de certa feita um grupo falava a Isaac Newton, de forma elogiosa, a respeito da grandiosidade de suas descobertas e criações. Ao que o grande e sábio cientista ponderou: “Sim, mas para chegar até onde cheguei e ver tudo o que vi, tive que subir nos ombros de muitos gigantes”. Parece condição humana, e também grande sabedoria, aprendermos uns com os outros. Aprender é a base do conhecimento que, com sorte, será sabedoria.

Pois bem. Cedo perceberam os sacerdotes e pensadores da antiguidade, talvez porque a palavra ainda não era escrita, que uma boa forma de preservar, e quem sabe ensinar conhecimento com potencial de sabedoria, era a utilização da “máxima”, do “dito popular”. Constituem-se estes em pequenos e compactos pacotes de conhecimento, embalados em rimas e expressões, com o objetivo de causar impacto emocional e/ou intelectual. Muitos, de autoria ignorada, muitos de autoria bem conhecida e recomendada. Todos eles, entretanto, produto bom em embalagem muito boa. Vendem-se intelectualmente e/ou emocionalmente, com certeza.

“Entre Aspas” é uma seleção de “pacotinhos de conhecimento e sabedoria” alheios, todos “luxuosamente embalados”. Podemos até não concordar com muitas destas máximas e ditos populares. Mas não acredito que pessoas inteligentes e sensíveis permanecerão indiferentes a apelos emocionais e intelectuais tão brilhantes. É claro que o livro não esgota a produção do gênero. Ele é resultado de uma escolha. E quero falar um pouco sobre esta escolha em especial.

Diz um ditado popular (já que estamos no clima) daqueles de origem ignorada: “Dize-me com quem andas e eu te direi quem és”. Gostaria de parafraseá-lo: dize-me o que te cativa quando lê, e te direi quem tu és. Quando li “Entre Aspas” pela primeira vez, o qualificativo para mim mais evidente é que o texto constituído pelas escolhas e comentários da Tania era fiel à origem. Como tudo o que vem da Tania que conheço, o texto é simples, belo, autêntico e aconchegante. E, para mim, são as virtudes do autor que dão o toque especial da obra. Por isso, “Entre Aspas” eu recomendo.

** Antonio Raimundo dos Santos é Filósofo, doutor em Engenharia de Produção pela UFSC, mestre em Filosofia das Ciências Humanas pela PUC-SP. É professor da Fundação Getúlio Vargas, onde atua nas disciplinas de Metodologia da Produção do Conhecimento, Gestão do Conhecimento e de Competências, Ética Empresarial e Responsabilidade Social Corporativa. Atualmente exerce a função de Diretor de Educação no ISAE. É consultor de empresas e palestrante pela Konduita Desenvolvimento Profissional. É autor e coautor de vários livros em suas áreas de atuação.*

“Entre Aspas...”

Escrever é eternizar nossos momentos e a poesia é uma das formas mais sensíveis e autênticas que conheço deste registro. Sempre gostei de frases e textos que me fizessem refletir sobre a vida, desde cedo colecionava estes pequenos registros e conectava com as experiências da vida. Esta paixão amadureceu e transbordo aqui neste livro algumas delas.

No meu quarto está descrito:

"O entusiasmo ilumina e embeleza o corpo e a alma".

(Victor Parchet)

No vidro que fica em frente a minha mesa do trabalho:

"Nós não vemos as coisas como elas são, nós as vemos como nós somos."

(Anais Nin)

Na minha mesa de trabalho:

"Felicidade é quando o que você pensa, diz e faz estão em harmonia."

(Ghandi)

Apresento em quatro temáticas essenciais: autoconhecimento, relacionamento, realização e humor. Desejo que estas reflexões sejam pinceladas de inspiração também para você.

Logicamente as frases que escolhi estão mergulhadas de crenças pessoais, portanto, aproprie-se do que efetivamente tiver significado ou agregar valor para você.

A primeira parte é composta por uma coletânea de frases com forte significado para mim, expressa muito do meu jeito (ou tentativa) de ser, pensar e agir...

A segunda parte é uma contribuição de pessoas especiais em minha vida: familiares, amigos e colegas de trabalho, os quais incentivaram este projeto e contribuíram, registrando frases que se identificam.

Escolhi o autoconhecimento como tema inicial, porque significa que a consciência do que somos na essência, acredito que é por meio dele que temos maior possibilidade de aprendizado e realização, é nele que reside a base o que temos de mais precioso. Para encerrar a primeira parte do livro uma pitada de humor, afinal a vida é curta demais para ser levada tão a sério...

Autoconhecimento



A opinião que adotamos sobre nós mesmos é altamente transformadora. Quanto mais compreendermos nossas vulnerabilidades e forças, e experimentarmos situações de aprendizagem, exercitando um olhar autêntico para nossa forma de pensar e agir, mais ágil será o processo de aprendizado e o despertar para nosso potencial.

O autoconhecimento é considerado um fator chave de desenvolvimento humano, contempla a autoconsciência e autoimagem. Sem um exercício profundo e autêntico de autoconhecimento dificilmente conseguiremos desenvolver nosso potencial em sua melhor performance.