

FRANÇOISE
CHÉE

Astuces pour DYS

f + 100 K

L'enfant dys

10 clés

pour l'accompagner
et le valoriser



Hatier
parents

FRANÇOISE CHÉE

L'enfant dys

Hatier
parents

Pour plus de conseils et d'astuces, rendez-vous sur :



La boîte à outils des familles uni(qu)es

Développement de l'enfant, scolarité, vie quotidienne ou activités,
retrouvez de nombreux contenus d'experts pour les enfants de 0 à 14 ans.

www.parentips.fr

6 - 10 ans



L'enfant Dys – Les ressources pour aller plus loin

10 - 14 ans



Tips pour Dys : comment bien s'organiser pour faire ses devoirs ?

10 - 14 ans



Tips pour Dys : savoir demander de l'aide en classe

10 - 14 ans



L'enfant Dys : Aidez-le à assumer sa différence pour en faire sa force

10 - 14 ans



4 questions à la créatrice de la page « Astuces pour Dys »

10 - 14 ans



L'enfant Dys : Soyez à l'écoute de ses besoins



 Astuces pour DYS

Née en 1972, **Françoise Chée** est dyslexique-dysorthographique. Elle est aussi la maman d'un jeune homme, lui-même dyspraxique sévère et Asperger et d'une jeune fille EIP (Enfant Intellectuellement Précocé) atteinte d'un TDA (Trouble Déficitaire de l'Attention) et de dyslexie-dysorthographie.

Co-administratrice de groupes pour les DYS sur Facebook, bénévole pour les associations DMF (Dyspraxiques Mais Fantastiques) et FUSO (Familles Utilisatrices de la Solution Ordyslexie), Françoise essaye par tous les moyens d'aider les enfants dys.

En 2014, elle crée la page Facebook « **Astuces pour DYS** ». Chaque jour, elle délivre conseils et astuces à plus de 100 000 abonnés, dans 45 pays différents ! Tous ont un point commun : ils s'intéressent aux troubles DYS (qui regroupent, entre autres, la dyslexie, la dysgraphie, la dysorthographie, la dyspraxie, la dysphasie ou encore la dyscalculie...), des troubles cognitifs et de l'apprentissage qui concernent environ 10 % de la population.

Début 2018, « Astuces pour DYS » est devenue une association à part entière. Sa communauté a attiré l'attention de Facebook, qui l'a invitée en février 2018 à un sommet à Londres et l'encourage à continuer.

De la même autrice :

- *50 activités bienveillantes pour les dys*, Larousse, 2019
- *Mon kit 100 % réusssité collège 6^e/5^e - spécial dys*, Larousse, 2022
- *100 activités pour enfants DYS*, Nathan, 2019



<i>Introduction</i>	8
<i>PARTIE I : Mieux comprendre les troubles dys</i> ..	18
<i>PARTIE II : Les 10 clés</i>	34
CLÉ N°1 : Déterminez un protocole de suivi avec le thérapeute	36
CLÉ N°2 : Œuvrez pour une mise en place du protocole à l'école	46
CLÉ N°3 : Répétez ces protocoles à la maison	56
CLÉ N°4 : Aidez votre enfant à trouver ses propres stratégies	66

CLÉ N° 5 : Restez à l'affût des bonnes astuces d'équipement	74
CLÉ N° 6 : Utilisez toutes les ressources utiles de l'ordinateur.....	82
CLÉ N° 7 : Soyez à l'écoute des besoins de votre enfant	92
CLÉ N° 8 : Boostez l'estime de soi de votre enfant	98
CLÉ N° 9 : Aidez-le à assumer sa différence pour en faire sa force.....	104
CLÉ N° 10 : Dysfficultés, ok, mais surtout dystinctions !	110
Conclusion	118
Les professionnels de santé	120
Ressources utiles	122



Depuis quelque temps, que cela soit dans un magazine, sur les ondes de la radio, à la télévision ou encore dans les librairies, on voit, on lit, on entend parler des troubles dys. On entend aussi malheureusement beaucoup le terme d'« effets de mode ». Or, non, ce n'est pas un effet de mode, bien au contraire. Seulement, avec l'évolution de la médecine, l'imagerie médicale et l'expertise des tests pour diagnostiquer les troubles neurologiques, on a cette chance de pouvoir faire reconnaître plus facilement nos enfants comme étant « dys ».