

Stéphanie et Sylvie d'Esclaibes

LE MEILLEUR DU PODCAST

les
adultes
de
demain

+ de
700K
écoutes

Offrons le meilleur à nos enfants !

Interviews,
témoignages
et éclairages
des plus grands
spécialistes de la
parentalité



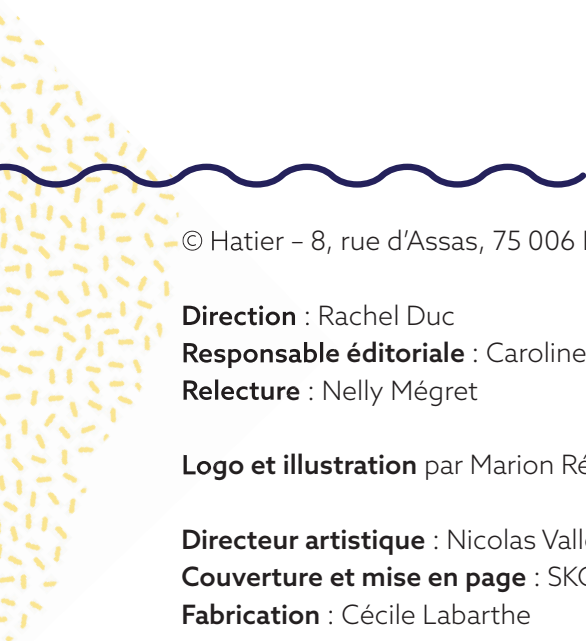
Hatier
parents



Stéphanie et Sylvie d'Esclaibes

À toutes ces personnes interviewées qui changent les codes de l'éducation et qui nous ont tant inspirées.

À tous nos auditeurs, sans qui le podcast n'existerait pas.



© Hatier – 8, rue d'Assas, 75 006 Paris

Direction : Rachel Duc

Responsable éditoriale : Caroline Terral

Relecture : Nelly Mégret

Logo et illustration par Marion Réau

Directeur artistique : Nicolas Vallet

Couverture et mise en page : SKGD-Création

Fabrication : Cécile Labarthe

Stéphanie et Sylvie d'Esclaibes

LE MEILLEUR DU PODCAST

les
adultes
de
demain

+de
700K
écoutes

Offrons le meilleur à nos enfants !

Interviews,
témoignages
et éclairages
des plus grands
spécialistes de la
parentalité



Hatier
Parents



SOMMAIRE

INTRODUCTION 6

PARTIE I
LES BÉBÉS
10

PARTIE II
**ACCOMPAGNER,
COMMUNIQUER**
52

PARTIE III
**APPRENDRE
ET PARTAGER**
100

PARTIE IV
**S'ADAPTER DANS
UNE SOCIÉTÉ
INCLUSIVE AVEC
NOS DIFFÉRENCES**
136

PARTIE V
LES ADOS
188

TABLE DES MATIÈRES 220





INTRODUCTION

Il y a presque deux ans, je me revois sur les quais du métro parisien, au téléphone avec Sylvie, ma mère. Nous nous appelons presque tous les jours, mes parents ayant toujours été mes plus fidèles alliés. Je partage avec eux mes doutes, mes réussites, mes tracas du quotidien et, bien souvent, mes questionnements sur l'avenir, sur l'éducation, et plus particulièrement sur mon éducation. Je lui ai alors posé cette question : « Et si on lançait un podcast ? »

Combien de fois j'ai balayé dans ma tête l'enfance que j'ai vécue. À l'époque, mes quatre frères et sœurs et moi ignorions que nous allions devenir les protagonistes d'une histoire éducative bien particulière. Mes parents ont créé en 1990 une école Montessori qui, au fil des années, est devenue le premier établissement Montessori de France, allant de la maternelle jusqu'au lycée. Avec cette petite entreprise familiale, je me rendis rapidement compte que notre éducation n'était pas comme les autres.

Au début de mes études supérieures à Paris, en 2009, une question surgissait régulièrement, celle qui permet de se distinguer parmi les milliers d'étudiants : « Tu as fait quelle école ? » Alors, c'était la stupéfaction. « Montessori ? L'école de tes parents ? » Je ne rentrais pas dans le cadre. Et pourtant, il aura suffi d'une courte décennie pour que cette pédagogie soit connue de tous et accapare le rayon parentalité des librairies. Pourtant, au début de cette aventure éducative, je me souviens du nombre

de critiques à l'égard de l'école de mes parents : des enfants marginalisés, qui ne s'adapteront pas au système classique, qui n'auront pas le niveau académique requis, etc.

Mes parents ont changé de vie pour ouvrir une école, pour répondre à un besoin bien précis : il y a plus de trente ans, ils avaient compris l'importance d'offrir une éducation adaptée à chaque individualité. Une école qui se concentre sur l'épanouissement et la réussite personnelle plutôt que sur les résultats académiques. Mes parents ne croyaient pas en un seul système pour tous, mais plutôt en une éducation aussi multiple que le nombre d'enfants inscrits dans notre école. L'enseignant est là pour s'impliquer dans la propre construction de chaque enfant. Ces convictions et cette ouverture d'esprit n'ont pour moi pas de prix. Cet héritage éducatif est en moi. Participer à cette mission m'est rapidement apparu comme une évidence.

J'ai constaté que mes parents n'étaient pas les seuls à changer les codes de l'éducation. Non seulement cette pédagogie a inspiré de nombreux parents, professeurs et spécialistes de l'enfance depuis bien longtemps, mais les valeurs portées par Maria Montessori se retrouvent dans un grand nombre d'autres projets éducatifs. Au fond, j'ai compris que pour changer le monde de l'éducation, les solutions individuelles sont souvent la clé de la réussite. À l'école, un grand nombre d'enseignants se démènent, avec leurs contraintes, leurs effectifs, leurs moyens, pour adapter les méthodes éducatives aux évolutions de notre société. À la maison aussi, tant de parents ont pris des chemins de traverse pour innover et contribuer à cette transition vers une éducation bienveillante et une parentalité positive. Ces vocations, ceux qui ont souvent tout changé pour offrir une nouvelle forme d'éducation, c'est ce qui m'a inspiré. Faire briller ces personnalités est à présent notre mission.

Le podcast, ce nouveau média si plébiscité, m'est apparu comme l'option la plus adaptée pour diffuser au plus grand nombre ces destins extraordinaires. Comme je suis de nature introvertie, le podcast me permettait de construire un climat de confiance, des « bulles d'intimité » entre nos



invités, nos auditeurs et nous. Dès les premiers échanges, j'ai mesuré l'étendue du défi : se concentrer uniquement sur une voix, réapprendre à écouter. C'est aussi s'adapter aux parcours si différents de chaque invité, accueillir leurs failles, leurs réussites, leurs échecs, et surtout leurs principales confrontations avec le monde des enfants. J'ai vite saisi la puissance de la spontanéité. À travers des bafouillements, des hésitations, des bégaiements, des rires et des pleurs, le message serait encore mieux transmis, et notre mission ainsi remplie.

Le podcast et ce livre sont à destination des parents, des grands-parents, de tous les professionnel(le)s de l'enfance, des passionné(e)s d'éducation, des enseignant(e)s, d'une communauté soucieuse d'offrir le meilleur aux enfants, comme ce fut le cas pour mes parents. Cette population, assaillie d'informations depuis ces dernières années, me touche particulièrement. Je mesure, même si je ne suis pas encore mère, à quel point la parentalité et l'éducation sont si imprévisibles, si indomptables.

À travers ces échanges, nous offrons des grilles de compréhension, des conseils et nous l'espérons des solutions pour s'adapter aux questionnements de chacun, en se concentrant systématiquement sur le bien-être des enfants et des parents. Ce n'est en aucun cas un grimoire magique pour une parentalité miracle. Ce sont des réflexions qui nous animent tous les jours. Loin des injonctions, nous souhaiterions que le lecteur ou l'auditeur puisse y piocher des inspirations adaptées à son contexte personnel et surtout découvrir des univers et des personnalités remarquables, incluant celle de ma mère, animée par sa passion infinie pour la pédagogie Montessori !

J'aurais aimé pouvoir y intégrer chaque interview, en hommage à toutes ces personnes qui nous ont offert leur temps et qui nous ont tant passionnées. Ces chapitres retracent ces pratiques éducatives, de la grossesse à l'adolescence, qui nous ont marquées et surtout bousculées, de l'alimentation à l'orientation, en passant par le monde des émotions. Nous avons voulu partager ce qui nous semble être le plus adapté au monde d'aujourd'hui, pour les adultes de demain. Ce livre est la transformation tangible de toutes ces voix et ces pensées.

« N'élevons pas nos enfants pour le monde d'aujourd'hui. Ce monde aura changé lorsqu'ils seront grands. » Maria Montessori

Stéphanie d'Esclaibes

