

Charles Josselin



Nouvelle Hypnose

Initiation et pratique

DESCLÉE DE BROUWER

Nouvelle Hypnose

Charles Joussellin

Nouvelle Hypnose

Initiation et pratique

Avec les contributions de

Pascale ARNOULD, Pierre-Hugues BONNET,
Gérard FITOUSSI, Éric GIBERT, Sandrine PICARD,
François RAINERI, Michel RUEL.

« La Méridienne »

DESCLÉE DE BROUWER

*Nos remerciements à Serguej Tarassow,
auteur des illustrations*

Tous droits de traduction,
d'adaptation et de reproduction
réservés pour tous pays.

© 2017, **Groupe Elidia**
Éditions Desclée de Brouwer
10, rue Mercœur - 75011 Paris
9, espace Méditerranée - 66000 Perpignan

www.editionsddb.fr

ISBN : 978-2-220-08816-7
EAN pdf: 9782220094205

AVANT-PROPOS

Lors de la première parution en 1994 de *Nouvelle Hypnose, initiation et pratique*, des critiques s'élevèrent devant un ouvrage qui apportait le b.a.-ba de l'hypnose. Cela tombait bien puisque c'était ce que Jean Becchio et moi-même, nous voulions faire. Un tel ouvrage n'était pas seulement nécessaire. Son succès continu depuis plus de vingt ans montre qu'il était indispensable. Aujourd'hui encore, la plupart de ceux qui s'initient à l'accompagnement en hypnose s'appuient sur ce livre.

Pour cette quatrième édition de *Nouvelle Hypnose, initiation et pratique* (les trois précédentes éditions étant l'œuvre de Jean Becchio et de moi-même), j'ai entièrement revu la première partie, « Initiation », sous le regard heureusement critique et constructif de Pascale Arnould et François Raineri. J'ai aussi fait appel à la contribution d'enseignants de l'hypnose clinique afin que leurs articles permettent d'aborder et d'illustrer les premiers pas de la pratique de l'hypnose, ouvrant et enrichissant ainsi cet ouvrage à l'aide d'enseignants chevronnés.

La pratique de l'hypnose se développe aujourd'hui en France dans de nombreux secteurs de la santé. Ceci apporte de nombreux bénéfices aux patients mais aussi aux professionnels, car chaque accompagnement en hypnose se déroule lors d'une rencontre où l'engagement est mutuel et réciproque. La Nouvelle Hypnose ne représente pas seulement un savoir technique, une façon de faire, mais

aussi une façon d'être, une façon d'accompagner autrui pour l'aider à changer selon ses souhaits et ses possibilités.

Cet accompagnement repose sur une pratique respectueuse d'autrui et mise en œuvre par un professionnel de santé restant dans le cadre de son activité habituelle. Autrement dit, il est déraisonnable et irresponsable de prétendre devenir hypnothérapeute : la pratique de l'hypnose, de la Nouvelle Hypnose, doit être proposée seulement par un professionnel de santé intervenant dans le cadre de son activité habituelle pour laquelle il a été formé et diplômé.

Lors des débuts du développement de l'hypnose, il était fortement contre-indiqué de proposer cet accompagnement en hypnose à des personnes présentant des troubles de la personnalité. Sans remettre en cause cette contre-indication, plutôt que d'énumérer les très nombreuses indications, il me semble préférable de laisser la responsabilité des indications et des contre-indications aux professionnels de santé eux-mêmes, étant entendu que leur formation en hypnose fut de bonne qualité et qu'ils restent impérativement dans leur champ d'activité professionnelle pour lequel ils sont reconnus compétents.

Comme pour toute activité professionnelle soignante, une reconnaissance mutuelle et réciproque, une confiance et une alliance thérapeutique doivent étayer le chemin de tout soin, quel qu'il soit, le long duquel le patient reçoit des propositions à visée thérapeutique. Agir autrement est irresponsable, avec ou sans hypnose.

Issu de l'enseignement de Milton H. Erickson (1901-1980, Phoenix, États-Unis), puis de celui de Jean Godin (1931-2002, Paris) et de celui de Daniel L. Araoz (1930, New York, États-Unis), cet ouvrage, indispensable pour

l'initiation et la pratique de l'hypnose clinique, reprend les bases fondamentales et indispensables à tout praticien.

La Nouvelle Hypnose va changer votre pratique quotidienne de façon étonnante et bénéfique tout en favorisant des changements étonnants chez ceux qui vous feront confiance ; ils vous manifesteront leur gratitude.

Charles JOUSSELLIN

Première partie

INITIATION