



Bali, Lombok y Nusa Tenggara

Sur de Bali e islas

MaSovaida Morgan



PDF

Capítulos incluidos en la guía
Bali, Lombok y Nusa Tenggara 2

geoPlaneta 



Sur de Bali e islas

Incluye »

Denpasar	111
Sanur	118
Península de Bukit	126
Jimbaran	127
Playa de Balangan	130
Padang Padang	135
Ulu Watu	136
Nusa Dua	139
Tanjung Benoa	142
Nusa Penida	152

Los mejores restaurantes

- ➔ Bumbu Bali 1 (p. 142)
- ➔ Depot Cak Asmo (p. 113)
- ➔ Men Gabrug (p. 113)
- ➔ Deck Cafe & Bar (p. 150)

Los mejores alojamientos

- ➔ Temple Lodge (p. 133)
- ➔ Belmond Jimbaran Puri (p. 128)
- ➔ Sofitel Bali Nusa Dua Beach Resort (p. 140)
- ➔ Rock'n Reef (p. 135)
- ➔ Alila Villas Uluwatu (p. 138)
- ➔ Tandjung Sari (p. 123)

Por qué ir

Nadie puede decir que ha visto Bali realmente hasta haber explorado el sur de la isla. Denpasar, su capital, se expande en todas direcciones, desde el centro, con sus mercados tradicionales, concurridos centros comerciales, fantástica oferta gastronómica y buenas dosis de historia y cultura balinesas, amenazando con engullir a varias localidades de los alrededores como Seminyak, Kuta y Sanur.

La península de Bukit (el extremo más al sur de Bali meridional) posee múltiples personalidades. En el este se halla Tanjung Benoa, una zona de complejos hoteleros con todo incluido en primera línea de playa, mientras que Nusa Dua goza de una aislada selección de hoteles de cinco estrellas. Y aunque en la costa sur pueden verse refinados resorts sobre los acantilados, la acción se concentra en la parte occidental, con calas y playas tachonadas de alojamientos a la última y lujosos complejos ecológicos, ideales para disfrutar del buen ambiente y de un surf de primera.

Hacia el este, Nusa Penida domina el horizonte con permiso de Nusa Lembongan, la isla definitiva para una escapada desde Bali.

Cuándo ir

- ➔ La mejor época para visitar el sur de Bali es fuera de temporada alta (jul, ago y en torno a Navidad y Año Nuevo), periodo de más trájín y cuando los alojamientos (de Bingin a Tanjung Benoa y de Sanur a Nusa Lembongan) suelen llenarse. Hay menor gentío entre abril y junio y en septiembre.
- ➔ Los surfistas encontrarán rompientes de categoría mundial a lo largo de la costa oeste de la península de Bukit; las mejores condiciones se dan de febrero a noviembre y, muy especialmente, de mayo a agosto.
- ➔ Si se va a hacer surf en Nusa Lembongan, interesa ir entre octubre y marzo.

Imprescindible

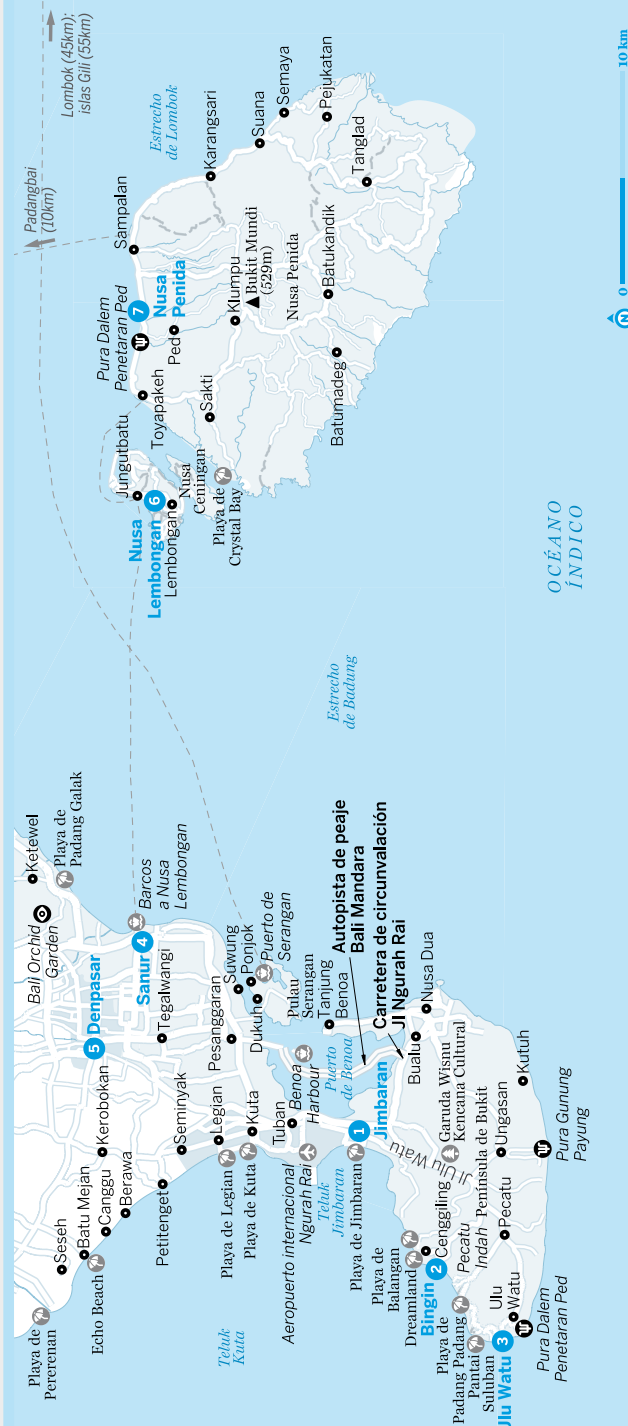
- 1 Jimbaran** (p. 127) Escoger una langosta y comer en algún local de la playa.
- 2 Bingin** (p. 131) Dar con un arrebataador lugar entre *refroy* chic para pasar la noche.
- 3 Ulu Watu** (p. 136) Cabalgar las mejores olas de Bali en esta meca internacional del surf.
- 4 Sanur** (p. 118) Ver la luna llena elevándose sobre Nusa

Penida con su misterioso resplandor.

- 5 Denpasar** (p. 111) Deleitarse el paladar con la mejor comida por 2 US\$ que se haya probado jamás.

- 6 Nusa Lembongan** (p. 145) Escapar de Bali hacia una isla tranquila que combine diversión y relax.
- 7 Nusa Penida** (p. 152) Nadar con mantarrazas

y otras grandes criaturas marinas en las aguas de esta isla misteriosa.



i Cómo llegar y salir

En general, la región está bien comunicada con el aeropuerto. Y aunque hay que tener en cuenta los atascos, la carretera de peaje permite cubrir rápidamente el trayecto entre Sanur y Nusa Dua. Asimismo, hay barcos rápidos que dan servicio a Nusa Lembongan y otras islas.

DENPASAR

☎ 0361 / 962 900 HAB.

Frenética y en continua expansión, la capital balinesa ha sido el principal foco del crecimiento y la creación de riqueza de la isla en las últimas décadas. A primera vista puede parecer caótica e intimidatoria, pero si se le dedica algo de tiempo a las calles arboladas del adinerado distrito comercial y financiero de Renon, se descubrirá su lado más distendido.

Puede que Denpasar no sea un paraíso tropical, pero eso no le resta un ápice de autenticidad frente a los arrozales y los templos cimeros. Es el centro neurálgico de la isla para casi un millón de habitantes, y en ella se encuentran sus centros comerciales y parques. No obstante, su mayor atractivo son los genuinos restaurantes y cafés frecuentados por su próspera clase media.

Historia

Denpasar (“junto al mercado”) fue un importante centro comercial y sede de los rajás antes de la época colonial. Los holandeses obtuvieron el control del norte de Bali a mediados del s. XIX, pero la campaña para controlar el sur no comenzaría hasta 1906. Tras provocar que los tres príncipes balineses ordenaran la destrucción de sus propios palacios en Denpasar para, acto seguido, liderar un *puputan* (suicidio ritual colectivo), los europeos convirtieron Denpasar en un importante centro colonial. El sector turístico empezó a desarrollarse en la década de 1930; entonces, la mayoría de los viajeros se hospedaba en alguno de los dos hoteles gubernamentales que existían hasta la fecha.

Singaraja, en el norte, siguió siendo la capital administrativa holandesa hasta después de la II Guerra Mundial, cuando se trasladó a Denpasar como consecuencia de la inauguración del aeropuerto. En 1958, varios años después de que Indonesia declarara su independencia, la ciudad pasó a ser la capital oficial de la provincia de Bali. En época reciente ha llegado una oleada de inmigrantes

procedentes de Java y el resto de Indonesia, atraídos por las oportunidades tanto en los sectores educativo, empresarial y de la construcción como en la enorme industria turística. Hoy, Denpasar ya ha absorbido a varias localidades de los alrededores, como Sanur, Kuta, Seminyak y Kerobokan.

O Puntos de interés

★ Monumento

Bajra Sandhi

MONUMENTO

(Monumento a la Lucha del Pueblo Balinés; ☎ 0361-264517; Jl Raya Pututan, Renon; adultos/niños 20 000/10 000 IDR; ☉ 9.00-18.00) Elemento de referencia de un popular parque, tan grandilocuente como su nombre. En el interior de su estructura, con reminiscencias del templo de Borobudur, se exhiben dioramas que esbozan la historia de Bali. Repárese en la recreación de la batalla de 1906 contra los holandeses, en la que el rey de Badung es, literalmente, un blanco fácil. Desde lo más alto, accesible por una escalera de caracol, se obtienen vistas de 360º de la ciudad.

Museo Negeri Propinsi Bali

MUSEO

(☎ 0361-222680; Jl Mayor Wisnu; adultos/niños 50 000/25 000 IDR; ☉ 7.30-15.30 sa-ju, hasta 13.00 vi) Gran museo que aspira a sintetizar la cultura balinesa toda. Sin embargo, la iluminación y la estructuración de las muestras (casi todas rotuladas en inglés) dejan bastante que desear. Consta de varios edificios y pabellones, incluidos muchos ejemplos de arquitectura balinesa, viviendas prehistóricas, objetos tradicionales, *barongs* (criaturas míticas mitad león, mitad perro), objetos rituales y ricas exposiciones textiles.

La música de *gamelan*, a cargo del personal del museo, incrementa su encanto. Conviene visitarlo por la tarde, cuando apenas hay gente, y es mejor no hacer caso a los guías, que ofrecen un nulo servicio a cambio de 5-10 US\$.

El subsuelo del **edificio principal** contiene una colección de piezas prehistóricas que incluye sarcófagos y útiles de bronce y piedra. Escaleras arriba pueden verse objetos tradicionales de uso cotidiano. No hay que perderse los intrincados cestos de madera y mimbre para el transporte de gallos de pelea, ni las diminutas cajas para grillos de pelea.

El **pabellón norte**, construido al estilo de un palacio de Tabanan, alberga trajes y máscaras de danza, amén de una siniestra *rangda* (bruja), un bonito *barong* y una altísima figura de un *barong landung*.

La espaciosa veranda del **pabellón central** está inspirada en los pabellones palaciegos del reino de Karangasem (con sede en Amlapura), donde los rajás celebraban audiencias. Las exposiciones, consagradas a la religión, incluyen objetos rituales, calendarios e indumentaria de sacerdotes.

En el **pabellón sur** aguardan ricas muestras textiles que incluyen ejemplos de *endek* (técnica local de tejido a partir de hilos previamente teñidos), *ikat* doble, *songket* (tejidos urdidos con hilos plateados y dorados mediante una técnica de trama flotante) y *prada* (el uso de pan de oro o de hilos dorados o plateados en prendas tradicionales).

Plaza Puputan

PARQUE

(Jl Gajah Mada) Este pequeño espacio conmemora el suicidio de los rajás de Badung ante la invasión holandesa en 1906. Un monumento representa a una familia balinesa en pose heroica, blandiendo unas armas inútiles frente a los fusiles holandeses.

Suele llenarse de familias a mediodía y al atardecer, cuando no faltan vendedores de bebidas y tentempiés. Los fines de semana se citan apasionados de las cometas de todas las edades.

Pura Maospahit

TEMPLO

(junto a Jl Sutomo) Erigido en el s. xiv, coincidiendo con la llegada de los mayapajit desde Java, este templo resultó dañado durante un terremoto en 1917 y, desde entonces, ha sido restaurando en varias ocasiones. Las estructuras más antiguas se hallan en la parte posterior; no obstante, su principal atractivo son las grandes estatuas de Garuda y del gigante Batara Bayu (dios del viento).

Pura Jagatnatha

TEMPLO HINDUISTA

(Jl Surapati) **GRATIS** El templo estatal, de 1953, está dedicado al dios supremo, Sanghyang Widi. Parte de su importancia reside en su defensa del monoteísmo. A pesar de que los balineses reconocen la existencia de muchos dioses, la creencia en un dios supremo (que puede presentar múltiples manifestaciones) pone el hinduismo balinés en conformidad con el principio de *pancasila*, es decir, la "creencia en un solo dios".

El *padmasana* (santuario del templo), hecho de coral blanco, se compone de un trono vacío en representación del cielo, situado sobre la tortuga cósmica y dos *nagas* (criaturas míticas con forma de serpiente), que simbolizan la creación del mundo. Las paredes están

decoradas con tallas que reproducen escenas del *Ramayana* y el *Mahabharata*.

Todos los meses, durante la luna llena y la nueva, se celebran dos importantes festivales en los que no faltan representaciones de *wayang kulit* (teatro de marionetas javanesas).

Taman Wedhi Budaya

CENTRO CULTURAL

(☎0361-222776; junto a Jl Nusa Indah; ☀8.00-15.00 lu-ju, hasta 13.00 vi-do) En la zona este de Denpasar se encuentra este opulento y amplio espacio provisto de una galería de arte con una interesante colección que, pese a todo, solo es digna de visita si se coincide con la programación de algún acontecimiento. Por ejemplo, de mediados de junio a mediados de julio, el centro cobra vida durante el Festival de Arte de Bali, que encandila a los presentes con danzas, música y muestras de artesanía de todo Bali.

Se aconseja reservar en el propio centro las entradas para los actos más populares.



Actividades y cursos

Kube Dharma Bakti

MASAJES

(☎0361-749 9440; Jl Serma Mendara 3; masajes 100 000 IDR/h; ☀9.00-22.00) Para muchos balineses es impensable ponerse en manos de un masajista que no sea ciego. El Gobierno financia varias escuelas en las que se imparten cursos de reflexología, digitopuntura, anatomía, etc., dirigidos a invidentes, y en este edificio impregnado del aroma de los inimentos se puede escoger entre numerosos tratamientos.

Indonesia Australia Language

Foundation

CURSOS DE IDIOMAS

(IALF; ☎0361-225243; www.ialf.edu; Jl Raya Sesetan 190) No hay centro de enseñanza de *bahasa Indonesia* más reputado que este.



Fiestas y celebraciones

★ Festival de Arte de Bali

ARTES ESCÉNICAS

(www.baliartsfestival.com; Taman Wedhi Budaya; ☀med jun-med jul) El Centro de Arte Taman Wedhi Budaya acoge cada año este festival con una amplia programación de danza y música tradicional, complementada por un gran despliegue de artesanía. Los espectáculos de *ballet* del *Ramayana* y el *Mahabharata* son magníficos, y tanto la ceremonia inaugural como el desfile posterior, inolvidables. Las entradas por lo general no se agotan, y la programación puede consultarse tanto en línea como en la oficina de turismo de Denpasar.

El festival es la mayor cita del año para muchos grupos musicales y de danza locales. La competencia es feroz y, como es natural, siempre está en juego el orgullo de cada *kecak* (grupo de bailarines). Una buena actuación es sinónimo de prosperidad para el pueblo el resto del año. Algunos espectáculos tienen lugar en un anfiteatro con aforo para 6000 asistentes, lo que da idea del enorme tirón que tiene la cultura tradicional balinesa.

Dónde dormir

En Denpasar hay muchas cadenas hoteleras de precio medio, pero cuesta pensar en un verdadero motivo para hacer noche en la ciudad más allá de para verla iluminada. El grueso de los viajeros opta por las poblaciones turísticas del sur y visita Denpasar en una excursión de un día.

Nakula Familiar Inn

PENSIÓN \$

(☎0361-226446; www.nakulafamiliarinn.com; Jl Nakula 4; h 200 000-300 000 IDR; 📶🚰) Desde antiguo uno de los sitios preferidos de los viajeros, esta propuesta familiar de espíritu urbano ofrece ocho limpias habitaciones con balcón, más un bonito patio con un café. Los *bemo* de la línea Tegal-Kereneng circulan por Jl Nakula.

Inna Bali

HOTEL \$\$

(☎0361-225681; <http://inna-bali-denpasar.denpasar.area-hotels.com/en>; Jl Veteran 3; h 400 000-1 000 000 IDR; 📶🚰🚰) Con jardines, un enorme baño y cierto encanto nostálgico, este establecimiento de 1927 fue en tiempos el hotel turístico más importante de la isla. Las habitaciones no son nada del otro mundo, pero muchas tienen porches a la sombra. Al escribir estas líneas seguía acometándose una reforma que incluía una atractiva fachada colonial y un café a pie de calle. Es una buena base para ver los **desfiles de 'ngrupuk'** que se celebran la víspera del Festival Nyepi.

Dónde comer

Denpasar alardea de una buena oferta de cocina indonesia y balinesa; y, de hecho, abundan los *warungs* (puestos de comida) y restaurantes. Cada poco abren nuevos sitios por Jl Teuku Umar, mientras que Renon cuenta con una estupenda oferta de establecimientos en Jl Cok Agung Tresna, entre Jl Ramayana y Jl Dewi Madri y por Letda Tantular.

★ Depot Cak Asmo

INDONESIA \$

(☎0361-256246; Jl Tukad Gangga; principales desde 15 000 IDR; ☎9.30-23.00) Aquí puede uno

sumarse a los funcionarios y estudiantes de la cercana universidad para paladear succulentos platos preparados al momento en una ajetreada cocina. Muy recomendables los crujientes *cumi cumi* (calamares) rebosados en *telor asin* (mezcla de huevos y ajo) y, de postre, un granizado de fruta. Es *halal* y, por ende, abstemio. Se agradece la carta en inglés.

Tiene dos sucursales más en Denpasar, ambas con el mismo nombre.

★ Men Gabrug

BALINESA \$

(☎0361-7070 8415; Jl Drupadi; tentempiés desde 10 000 IDR; ☎9.00-18.00 lu-sa) Balineses de todas las edades sucumben a las *jaje laktlak*, unas tortas dulces de arroz con un irresistible aroma a coco, cocinadas en una plancha de hierro. Uno de los mejores sitios para comprarlas es en este local de regencia familiar en el que las preparan en plena calle. No hay mejor acompañamiento que el *rujak kuah pindang* (verduras con chiles y salsa de pescado).

Bakso Supra Dinasty

BALINESA \$

(☎0812-3488 8712; Jl Cok Agung Tresna; principales desde 15 000 IDR; ☎8.00-22.00) Basta probar las albóndigas servidas de las humeantes ollas de este pequeño puesto para coincidir en que merece sin duda su nombre: "gran dinastía de las albóndigas". La salsa es sabrosa y las albóndigas, superiores.

Warung Wardani

INDONESIA \$

(☎0361-224398; Jl Yudistira 2; *nasi campur* desde 35 000 IDR; ☎8.00-16.00) Mejor no juzgarlo por el microscópico comedor junto a la entrada, pues al fondo hay otro mucho más grande. Todos los días se llena de comensales que acuden atraídos por su delicioso *nasi campur* (arroz con guarniciones).

Warung Bundaran Renon

BALINESA \$

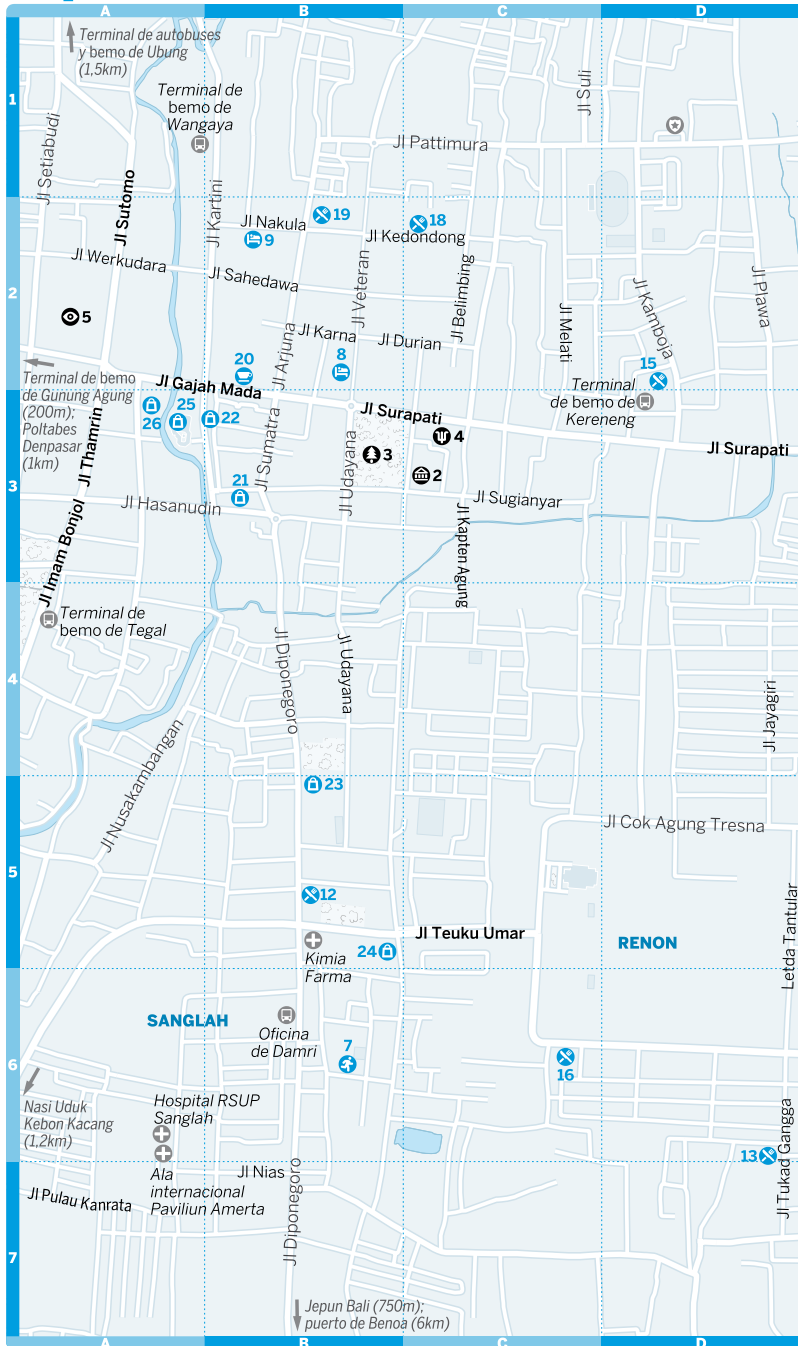
(☎0361-234208; Jl Raya Puputan 212; comidas desde 40 000 IDR; ☎9.00-17.00) Algo superior a la competencia, recuerda a una casa de las afueras con un patio a la sombra. La especialidad es el *babi guling* (cerdo asado en espetón).

Pondok Kuring

INDONESIA \$

(☎0361-234122; Jl Raya Puputan 56; comidas desde 20 000 IDR; ☎10.00-21.30) Este restaurante sirve especialidades del oeste de Java: verduras, carnes y pescados y marisco sumamente especiados y aromatizados con diversas hierbas. Su *lalapan* es exquisito. Posee un comedor de corte artístico y, al fondo, un sereno y agradable jardín.

Denpasar





Denpasar

Principales puntos de interés

- 1 Monumento Bajra Sandhi.....F6

Puntos de interés

- 2 Museo Negeri Propinsi Bali.....C3
 3 Plaza Puputan.....B3
 4 Pura Jagatnatha.....C3
 5 Pura Maospahit.....A2
 6 Taman Wedhi Budaya.....F2

Actividades, cursos y circuitos

- 7 Kube Dharma Bakti.....B6

Dónde dormir

- 8 Inna Bali.....B2
 9 Nakula Familiar Inn.....B2

Dónde comer

- 10 Ayam Goreng Kalasan.....E5
 11 Bakso Supra Dinasty.....E5
 12 Café Teduh.....B5
 13 Depot Cak Asmo.....D6
 14 Men Gabrug.....E4
 15 Pasar Malam Kereneng.....D2
 16 Pondok Kuring.....C6
 17 Warung Lembongan.....E5
 18 Warung Satria.....C2
 19 Warung Wardani.....B2

Dónde beber y vida nocturna

- 20 Bhineka Djaja.....B2

De compras

- 21 Kampung Arab.....B3
 22 Maju.....B3
 23 Mal Bali.....B5
 24 Matahari.....B5
 25 Pasar Badung.....A3
 26 Pasar Kumbasari.....A3

Warung Lembongan

INDONESIA \$

(☎0361-221437; Jl Cok Agung Tresna 6C; comidas 17 000-25 000 IDR; ☺8.00-22.00) La parte delantera consta de una llamativa marquesina verde con sillas plateadas plegables y mesas largas, pero todo pasa a un segundo plano tras probar la especialidad de la casa: pollo, frito en su justo punto, crujiente pero jugoso. También se recomienda la especiada *sop kepala ikan* (sopa de pescado).

Ayam Goreng Kalasan

INDONESIA \$

(☎0361-472 2938; Jl Cok Agung Tresna 6; principales 15 000-25 000 IDR; ☺8.00-22.00) Su nombre ("templo del pollo frito") lo dice todo, y eso en una región conocida por su fogoso pollo crujiente. Antes de cocinarlo se marina bastante tiempo, de ahí su característico sabor final a limoncillo.

Nasi Uduk Kebon Kacang INDONESIA \$
(☎0812 466 6828; Jl Teuku Umar 230; comidas 12 000-25 000 IDR; ☎9.00-23.00) Impecable café abierto a la calle, que agrada con exquisiteces javanesas como *nasi uduk* (arroz aromatizado con coco y salsa de cacahuete) y *lalapan* (ensalada a base de albahaca de limón). Los platos de pollo no dejan de recibir elogios.

Pasar Malam Kereneng MERCADO \$
(mercado nocturno de Kereneng; Jl Kamboja; comidas desde 10 000 IDR; ☎18.00-5.00) Excelente, con decenas de vendedores que sirven comidas hasta el alba.

Warung Satria INDONESIA \$
(☎0361-235993; Jl Kedondong; principales 15 000-25 000 IDR; ☎9.00-21.00) Enclavado en una calle tranquila, aquí se viene a comer *satay* de marisco con *sambal* de chalota, aunque sirve también otros sabrosos platos. Hay que llegar temprano para almorzar, pues la comida se suele agotar. Tienen otro **local** (☎0361-464602; Jl Supratman; principales 15 000-25 000 IDR; ☎10.00-20.00) cerca del cruce de la carretera principal a Ubud y la de circunvalación, al este del centro de Denpasar.

Café Teduh INDONESIA \$
(☎0361-221631; junto a Jl Diponegoro; principales 12 000-25 000 IDR; ☎10.00-22.00 do-vi, hasta 23.00 sa; ☎) Escondido en una callejuela se encuentra este pequeño oasis con orquídeas colgantes, árboles, flores y estanques con fuentes. Se recomienda el *ayam dabu-dabu* (pollo a la parrilla con pasta de chiles, tomates, chalotas, limoncillo y especias) o el *nasi bakar cumi hitam* (arroz con calamares marinados, todo ello envuelto en hoja de plátano y cocinado a la parrilla).

☎ Dónde beber y vida nocturna

★ **Bhineka Djaja** CAFÉ
(☎0361-224016; Jl Gajah Mada 80; café 7000 IDR; ☎9.00-15.00 lu-sa) Sede de la balinesa Coffee Co, además de vender granos de cultivo local, preparan una *espresso* magnífico, que puede disfrutarse en una de sus dos mesitas mientras se contempla el trasiego de la antigua calle principal de Denpasar.

👛 De compras

Mercados

Los mayores mercados tradicionales de Denpasar se agrupan en una zona bastante compacta, lo que facilita la visita, aun cuando ello exija recorrer pasillos atestados. Como

tantos otros aspectos de la vida balinesa, estas superficies están en continuo cambio. Los modernos hipermercados están comiéndoles terreno, y la clase media prefiere establecimientos como Carrefour por su amplia oferta de artículos de importación. Sin embargo, eso no quiere decir que las tradicionales plazas de abastos vayan a desaparecer, pues solamente en ellas se encuentran artículos como ofrendas para templos, prendas rituales y una gama de alimentos inherentes a la isla, incluidos muchos tipos de mangostán.

Pasar Badung MERCADO
(☎0361-224361; Jl Gajah Mada; ☎24 h) Muy concurrido por la mañana y de noche, el mercado más grande de Bali es un sitio fantástico para husmear y regatear: hay alimentos de todos los rincones de la isla, incluidas frutas y especias.

Pasar Kumbasari MERCADO
(Jl Gajah Mada; ☎8.00-18.00) Artesanía, una antología de preciosas telas y prendas adornadas con oro son solo algunos de los artículos a la venta en este enorme mercado al otro lado del río desde Pasar Badung. Sin embargo, los centros comerciales han hecho estragos y ahora muchos puestos están vacíos.

Kampung Arab MERCADO
(Jl Hasanudin esq. Jl Sulawesi) Un sinnúmero de joyerías regentadas por comerciantes indios y de Oriente Próximo.

Productos textiles

Continuando por Jl Sulawesi hacia el norte, tras desvanecerse el centelleo de Kampung Arab, la calle se ilumina de nuevo al adentrarse en un tramo de tiendas de telas (batiks, algodones, sedas...), inmediatamente al este de Pasar Badung, que emblesarán a cualquiera. Muchas cierran los domingos.

★ **Jepun Bali** TEJIDOS
(☎0361-726526; Jl Raya Sesetan, Gang Ikan Mas 11; ☎previa cita) Gusti Ayu Made Mardiani es conocida por sus *endek* (*sarongs* tradicionales) y *songket*. Se puede visitar su casa-taller, en el sur de Denpasar, y ver sus viejas máquinas en funcionamiento, antes de escudriñar sus preciosas selecciones de sedas y algodones.

Maju TEJIDOS
(☎0361-224003; Jl Sulawesi 19; ☎9.00-18.00) En pleno meollo de tiendas textiles al este de Pasar Badung, este angosto establecimiento destaca por su enorme selección de auténtico batik balinés. Los colores y diseños son asom-

brosos; y sus precios, claramente indicados, bastante razonables.

Centros comerciales

Estas superficies comerciales de estilo occidental se llenan cada domingo de lugareños ávidos de consumismo y de adolescentes que van a flirtear. Los artículos de marca son auténticos.

Casi todos tienen una zona de restauración con puestos de comida asiática recién preparada y establecimientos de comida rápida.

Matahari

CENTRO COMERCIAL

(☎0361-237364; www.matahari.co.id; Jl Teuku Umar; ☺10.00-21.00) La estrella de los grandes almacenes de la capital, con muchos comercios.

Mal Bali

CENTRO COMERCIAL

(☎0361-246180; www.ramayana.co.id; Jl Diponegoro 103; ☺10.00-22.00) Este edén consumista dispone de un Ramayana Department Store (los mayores grandes almacenes de Bali), un gran supermercado, una zona de restauración y multitud de tiendas de ropa.

Información

ASISTENCIA MÉDICA

En Denpasar hay muchos centros médicos que prestan servicio a toda la isla.

Hospital BaliMed (☎0361-484748; www.balimedhospital.co.id; Jl Mahendradatta 57) Hospital privado, situado en Kerobokan, con una buena oferta sanitaria. La consulta cuesta 250 000 IDR.

Hospital RSUP Sanglah (Rumah Sakit Umum Propinsi Sanglah; ☎0361-227911; www.sanglahhospitalbali.com; Jl Diponegoro; ☺24 h) El hospital general dispone de personal angloparlante y servicio de urgencias. Es el mejor de la isla, aunque eso no lo coloca al nivel del que cabría esperar en un país desarrollado. Tiene un anexo especial para extranjeros con seguro privado, el **ala internacional Paviliun Amerta** (☎0361-247250, 0361-232603; junto a Jl Pulau Bali).

Kimia Farma (☎0361-227811; Jl Diponegoro 125; ☺24 h) La principal sucursal de esta cadena de farmacias presente en toda la isla cuenta con la mayor selección de medicamentos de Bali.

POLICÍA

Comisaría (☎0361-227711, 0361-424346; Jl Supratman).

CORREOS

Oficina principal de correos (☎0361-223565; Jl Raya Puptuan; ☺8.00-21.00 lu-vi, hasta 20.00 sa) La mejor opción para envíos poco

comunes (p. ej., tablas de surf y otros artículos voluminosos). Tiene un centro de fotocopias y cajeros automáticos.

Cómo llegar y salir

AVIÓN

El aeropuerto internacional Ngurah Rai de Bali, a veces llamado solo "de Denpasar" en los horarios de las aerolíneas, se halla 12 km al sur, más próximo a Kuta.

'BEMO' Y MICROBÚS

En la ciudad hay varias terminales de *bemo* y autobuses. Moverse en *bemo* por Bali suele implicar pasar por Denpasar y trasladarse de una terminal a otra también en *bemo* (7000 IDR). Téngase presente que la red de *bemo* dista de ser perfecta: las tarifas son aproximadas, los horarios completamente subjetivos y los conductores acostumbran a cobrar más a los forasteros.

Ubung

Bastante al norte, en la carretera a Gilimanuk, se encuentra la **terminal de autobuses y 'bemo' de Ubung** (Jl HOS Cokroaminoto), núcleo de transportes para los destinos septentrionales y occidentales. Desde ella también hay autobuses de largo recorrido, que refuerzan los servicios que atienden la terminal de Mengwi, 12 km al noroeste.

DESTINO	TARIFA
Gilimanuk (para tomar el ferri a Java)	45 000 IDR
Terminal de autobuses de Mengwi	15 000 IDR
Munduk	60 000 IDR
Singaraja (vía Pupuan o Bedugul)	70 000 IDR

Batubulan

Situada muy a trasmano, 6 km al noreste de Denpasar, en la carretera a Ubud, esta terminal cubre destinos en el este y el centro de Bali.

DESTINO	TARIFA
Amlapura	25 000 IDR
Padangbai (para el ferri a Lombok)	20 000 IDR
Sanur	10 000 IDR
Ubud	20 000 IDR

Tegal

En la parte oeste de la ciudad, la **terminal de 'bemo' de Tegal** (Jl Imam Bonjol) da servicio a Kuta y la península de Bukit.

DESTINO	TARIFA
Aeropuerto	15 000 IDR
Jimbaran	20 000 IDR
Kuta	15 000 IDR