

MESA AFETIVA

A mesa o centro das emoções
da família

MIRIAM BRAGA

2020



**EDITORA
OSA FRANCESA**
São José

MESA AFETIVA – Miriam Braga

2020 – Braga, Miriam

organização e coordenação editorial: Rosaura Saraiva
Revisão, conforme acordo ortográfico: Rosaura Saraiva
Fotos : Acervo autor
Capa: imagens internet montagem Rosaura Saraiva
Editora Rosafrancesa, São José –SC
rosafrancesaeditora@gmail.com

B813m -- *Mesa Afetiva – A mesa, o centro das emoções da família – Miriam Braga*

Origem da denominação e outros feitos: Miriam Braga – **Mesa Afetiva**, *A mesa, o centro das emoções da família.*, todos os direitos reservados.

e-mail: miriambraga.sc@gmail.com

1ª Ed. – São Jose -SC: Editora Rosafrancesa, 2020

VI; 50.fl, il. 32 – textos, fotos e gravuras

ISBN 978-65-990948-9-7 .

1-Regras de etiqueta para mesa posta.2. Pesquisa. 3 – Brasil.
4 – Portugues.

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta edição pode ser utilizada ou reproduzida, por qualquer forma ou meio, seja ele mecânico ou eletrônico, fotocópia ou gravação, etc. Tampouco apropriada ou estocada em banco de dados sem expressa autorização do autor (lei nº 5.988, de 14.12.1973)·.

*“Dedico esse trabalho aos meus pais Ary e Thereza
(in memorian), com todo o meu amor e gratidão”.*

MESA AFETIVA – Miriam Braga

AGRADECIMENTOS

Meu amado Deus, eu sou muito grata por mais esta possibilidade de fazer pessoas felizes! Agradeço também pelas pessoas que o Senhor colocou em meu caminho para realização deste projeto.

Assim como meu esposo João Braga, meus filhos, genro, nora e netinha, algumas delas me inspiram, me ajudam, me desafiam e me encorajam a ser cada dia melhor.

PREFÁCIO	08
O QUE É MESA POSTA?	10
ITENS ESSENCIAIS	16
CAPRICHE NOS ACESSÓRIOS	21
MESA DO CAFÉ DA MANHÃ	22
DICAS DE ETIQUETA PARA O CAFÉ	26
RECEBER EM CASA	29
ARRANJOS	31
DICAS DE ETIQUETA À MESA	32
GUARDANAPO DE PAPEL	33
ORGANIZAÇÃO DA MESA À FRANCESA	34
REGRAS GERAIS DE ETIQUETA À MESA	35
NOITE QUEIJOS E VINHOS	37
COMO MANUSEAR UMA TAÇA	39
A SOBREMESA	41
10 REGRAS DE ETIQUETA A ADOTAR À MESA:	44
VAMOS FALAR DE MESA AFETIVA?	46
NAQUELA MESA	49
CONCLUSÃO	50

MESA AFETIVA – Miriam Braga

PREFÁCIO

É com muita estima que me proponho a escrever esse prefácio do livro de Miriam Braga. É uma honra para mim atender este especial convite da minha amiga e parceira na caminhada do bem e na construção da paz. A Miriam Braga tem se mostrado uma gigante na luta em benefício do próximo nas causas humanitárias e melhoria social. Este excelente livro é uma prova real, da busca de alguém que desprende tempo, energia, capacidade e sacrifícios para somar no dia a dia das famílias. O livro Mesa afetiva, traz muitas informações práticas e dicas com base de conhecimento para nos mostrar que através da prática diária de sentar à mesa, juntos com as pessoas amadas e queridas é essencial para maravilhosas experiências.

Com ilustrações e exemplos claros, percebe-se muita habilidade e conhecimento compartilhados que ajudarão os leitores a criar um ambiente que irá agregar mais amor, carinho e alegria nas refeições e eventos. Esta obra é um instrumento para nos inspira, proporcionando a novas experiências e criar memórias marcantes. Mostra que para preparar uma mesa especial e agradável, não é difícil nem caro. É sem dúvida uma leitura muito agradável, aproveitem as dicas.

Miriam Braga merece todo o sucesso que este livro fará. Que o Pai Celestial lhe abençoe e continue lhe inspirando.

Abraços fraternos

Maria Lúcia de Lima Sousa
Presidente da Associação das Mulheres
para paz Mundial - AMPM SC

MESA AFETIVA – Miriam Braga

*O princípio da mesa é Deus
reconectando seus filhos,
fortalecendo as famílias, para que
a verdadeira essência do amor
não se perca na "falta de tempo"
do mundo moderno.*

Miriam Braga