NEUROPATIA

O que é e como cuidar

Editora YOLBOOK

Israel Foguel

NEUROPATIA

O que é e como cuidar

1 ªEdição

São Paulo - SP
Edição do autor
2025

Copyright by Israel Foguel
1 ªEdição
Produção editorial e revisão: Israel Foguel
Capa: Priscilla Vanessa Foguel e Israel William Foguel
Diagramação: Vera Lúcia de Souza Foguel

Registro legal na Biblioteca Nacional conforme
Decreto nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

F656n - Foguel, Israel, 1954 -

Neuropatia: O que é e como cuidar / Israel Foguel. São Paulo: Yolbook, 2025
74 p.; 14,8x21cm. Il.

ISBN: 978.65.01.29841-2

CDD – 612.3 CDU - 610

Índice para catalogação sistemática:
1.Saúde. 2.Nutrição 3. Título

Todos os direitos desta edição reservados à Israel Foguel
Rua D. Pedro II, 1624 – Centro – Pirassununga/ SP - Brasil
CEP 13630-138 Telefone (19) 9.9745.4131
E-mail: israel.foguel@gmail.com

Prefácio

Em um mundo onde cada passo, cada toque, é um elo vital entre nosso corpo e o mundo ao nosso redor, a neuropatia periférica surge como um desafio inesperado, uma interrupção dolorosa nessa comunicação essencial. Em "***Neuropatia: o que é como se cuidar***", somos guiados por um caminho de compreensão e esperança, onde o conhecimento é a chave para recuperar o equilíbrio perdido.

Neste livro, mergulhamos nas profundezas do sistema nervoso, explorando os mistérios e complexidades que cercam a neuropatia periférica. Descobrimos que essa condição, caracterizada pelo dano aos nervos periféricos, pode se manifestar de diversas formas, desde fraquezas musculares até desequilíbrios sensoriais e disfunções autonômicas.

À medida que desvendamos as origens e os sintomas dessa condição multifacetada, somos lembrados de que a neuropatia não é uma sentença de vida, mas sim

um desafio a ser enfrentado com coragem e determinação. Compreendemos que suas causas podem ser tão diversas quanto suas manifestações, desde fatores metabólicos como diabetes até doenças autoimunes, tóxicas ou infecciosas.

Exploramos os diferentes tipos de neuropatia, desde a mononeuropatia até a polineuropatia periférica, cada uma com suas características únicas e desafios específicos. E em meio a essas nuances complexas, encontramos histórias de superação, de indivíduos que, armados com conhecimento e apoio, encontraram o caminho para uma vida plena, apesar das adversidades.

"***Neuropatia: o que é como se cuidar***" não é apenas um guia, mas sim uma bússola para aqueles que enfrentam essa jornada desafiadora. É um convite para compreender, enfrentar e, acima de tudo, superar. É uma luz no fim do túnel, uma promessa de que, com a orientação certa e a determinação inabalável, é possível recuperar não apenas o controle sobre nossos corpos, mas também sobre nossas vidas. Que este livro seja uma fonte de esperança e inspiração para todos aqueles que buscam vencer a batalha contra a neuropatia periférica.

ISRAEL FOGUEL

Sumário

Prefácio **5**

Introdução **10**

Sintomas mais comuns **13**

Como diagnosticar: **15**

O que é que provoca neuropatia? **15**

Qual o exame que detecta a neuropatia? **17**

O que é a dor neuropática? **17**

O que faz piorar a neuropatia? **17**

Como fica uma pessoa com neuropatia? 18

Qual o nome do remédio para neuropatia? 18

Quanto tempo dura uma crise de neuropatia? 18

Qual é a melhor vitamina para neuropatia? 18

Quais os exercícios para neuropatia? 19

Que tipo de doença inflama os nervos? 19

Onde se localiza a dor neuropática? 19

Como saber se o nervo está inflamado? 20

O que não pode comer se tem neuropatia? 20

Qual a neuropatia mais comum? 20

Quais os perigos da neuropatia nos nervos? 20

Quem tem neuropatia pode trabalhar? 21

Quem sofre de neuropatia pode fazer caminhada? 21

Qual é a neuropatia mais grave? 22

Quais os sintomas da neuropatia nos pés? 22

Qual profissional trata neuropatia? 23

Quando a neuropatia é grave? 23

Tem como reverter a neuropatia? 23

Qual vitamina desinflama os nervos? **.....23**

Qual vitamina regenera os nervos? **.....24**

Quais os exercícios para neuropatia? **.....24**

Qual a melhor fisioterapia para neuropatia? **.....25**

O que é neuropatia na perna? **.....25**

Quem tem neuropatia pode ter uma vida normal? **.....25**

Qual a melhor pomada para neuropatia? **.....25**

Que tipo de remédio é bom para nervo inflamado? **.....26**

O que nos leva a ter uma neuropatia? **.....26**

A Neuropatia Periférica **.....26**

E o que é a neuropatia periférica? **.....29**

O alimento que pode te ajudar: ND Ultra **.....31**

As neuropatias hereditárias: **.....50**

A Neuropatia diabética: **.....55**

Conclusão final **.....63**

Bibliografia **.....66**

O Autor **.....69**

Introdução



A Neuropatia ocorre quando os nervos do corpo sofrem algum tipo de dano, o que gera lesão ou comprometimento nos nervos periféricos.