TERAPIA DE PAREJA Y COACHING

Pautas para su aplicación



DANIEL FERNADO SEREY ARANEDA

Docente de la Escuela de Psicología de la Universidad de Viña del Mar, Chile. Profesional con 15 años de experiencia en psicología clínica y docencia en Educación Superior de pregrado y postgrado en diferentes universidades. Investigador y director de la consulta Terapia de pareja y Coaching.
daniel.serey@uvm.cl
https://orcid.org/0000-0001-6236-836X

YENNY SALAMANCA-CAMARGO

Docente de la Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia. Ha tenido a su cargo cursos de Psicología Clínica, Psicología de la Salud, Terapias Contextuales, Psicoterapia, Psicopatología, Atención Primaria en Salud, Práctica Clínica y Docencia Servicio en programas de pregrado y posgrado en diferentes universidades nacionales. Líder del Grupo de Investigación Clínica y Salud. Experiencia en Psicología Clínica y psicoterapia por más de 25 años..
yenny.salamanca@uptc.edu.co
https://orcid.org/0000-0002-0928-8907

Daniel Fernando Serey Araneda
Yenny Salamanca-Camargo

FORMACIÓN
CIENCIAS SOCIALES





TERAPIA DE PAREJA Y COACHING

Pautas para su aplicación

Daniel Fernando Serey Araneda
Yenny Salamanca-Camargo



Uptc®
Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia
VIGILADA MINEDUCACIÓN

EDITORIAL UPTC

TERAPIA DE PAREJA Y COACHING

Pautas para su aplicación

Daniel Fernando Serey Araneda
Yenny Salamanca-Camargo

Facultad Ciencias de la Salud UPTC
Escuela de Psicología UPTC
Maestría Psicología Clínica
Grupo de Investigación Clínica y Salud
Universidad de Jaén

Enfoque: Formación
Área OCDE: Ciencias Sociales
Disciplina: Psicología
Colección N°. 113

Terapia de pareja y coaching: pautas para su aplicación
Couple therapy and coaching: guidelines for its application

Primera Edición, 2026
Versión digital

© Daniel Fernando Serey Araneda, 2026
© Yenny Salamanca Camargo, 2026
© Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia, 2026

ISBN (ePub) 978-628-7965-04-1

Proceso de arbitraje doble ciego
Recepción: agosto de 2025
Aprobación: mayo de 2026

Hecho en Colombia - Made in Colombia

Terapia de pareja y coaching: pautas para su aplicación / Couple therapy and coaching: guidelines for its application / Serey Araneda, Daniel Fernando; Salamanca Camargo, Yenny. Tunja: Editorial UPTC, 2026. 94 p.

ISBN (ePub) 978-628-7965-04-1

Incluye referencias bibliográficas.

1. Salud mental. 2. Psicoterapia. 3. Unión conyugal. 4. Violencia conyugal. 5. Asesoramiento.

(Dewey 615851 / 21) (THEMA MKMT4 - Psicoterapia: parejas y familias)

Rector UPTC
Enrique Vera López

Comité Editorial

Carlos Mauricio Moreno Téllez
Vicerrector de Investigación y Extensión

Yolanda Torres Pérez
Directora de Investigaciones

Óscar Pulido Cortés
Delegado Vicerrectoría Académica

Martín Orlando Pulido Medellín
Representante Área Ciencias Agrícolas

Yolima Bolívar Suárez
Representante Área Ciencias Médicas y de la Salud

Nelsy Rocío González Gutiérrez
Representante Área Ciencias Naturales

Olga Yanet Acuña Rodríguez
Representante Área Ciencias Sociales

Juan Guillermo Díaz Bernal
Representante Área Humanidades

Pilar Jovanna Holguín Tovar
Representante Área Artes

Edgar Nelson López López
Representante Área Ingeniería y Tecnología

Juan Sebastián González Sanabria
Representante Grupos de Investigación

Editora
Bertha Ramos Holguín

Corrección de Estilo
Claudia Helena Amarillo Forero

Asesor de arte e imagen
Pedro Alexander Sosa Gutiérrez

Imagen de carátula
Elaborada con Deevid IA

Diseño y Diagramación
Aura Patricia Sarmiento Hernández

Libro de formación resultado del proyecto "Salud mental en contextos clínicos y hospitalarios" con código SGI 3790

Citar este libro / Cite this book
Serey Araneda, D. F., & Salamanca-Camargo, Y. (2026). *Terapia de pareja y coaching: pautas para su aplicación*. Editorial UPTC.
https://doi.org/10.19053/uptc.9786287965041

Libro financiado por la Vicerrectoría de Investigación y Extensión - Dirección de Investigaciones de la UPTC. Se permite la reproducción parcial o total, con la autorización expresa de los titulares del derecho de autor. Este libro es registrado en Depósito Legal, según lo establecido en la Ley 44 de 1993, el Decreto 460 de 16 de marzo de 1995, el Decreto 2150 de 1995 y el Decreto 358 de 2000.

Editorial UPTC
La Colina, Bloque 7, Casa 5
Avenida Central del Norte No. 39-115, Tunja, Boyacá
comite.editorial@uptc.edu.co
https://editorial.uptc.edu.co

Resumen

La cantidad tan alta de problemas de pareja es un desafío significativo en los servicios de salud, que exige a los profesionales de la psicología una sólida formación académica y habilidades clínicas para lograr tratamientos efectivos y eficientes. El propósito de este libro es presentar una propuesta innovadora que integra algunas teorías de la terapia psicológica basadas en el constructivismo-cognitivismo, los recursos prácticos del *coaching* y la amplia experiencia clínica de sus autores, y que es abordada de manera terapéutica, eficiente, ética y rigurosamente sustentada. A través de una escritura lógica y amena, la obra explora aspectos como el rol del terapeuta, las teorías de base y las complejidades de la convivencia; además, proporciona pautas claras para evaluar la dinámica de la relación, incluyendo factores de riesgo y protección, así como las áreas de funcionamiento afectadas. La obra culmina con una valiosa colección de recomendaciones terapéuticas y herramientas de *coaching*, diseñadas para fomentar la motivación para el cambio, que promete guiar a las parejas hacia un reencuentro con sus valores y la aceptación como pilares de una relación más saludable. En síntesis, es un texto que plantea la terapia de pareja con el apoyo de herramientas de *coaching* e incluye aspectos teóricos de evaluación e intervención con un enfoque práctico.

Palabras clave: salud mental, psicoterapia, unión conyugal, violencia conyugal, asesoramiento.

Abstract

The high number of relationship problems poses a significant challenge for health care services, requiring psychology professionals to have solid academic training and clinical skills in order to provide effective and efficient treatments. The purpose of this book is to present an innovative approach that integrates psychological therapy theories based on constructivism and cognitivism, practical coaching techniques, and the authors' extensive clinical experience—all addressed in a therapeutic, efficient, ethical, and rigorously grounded manner. Written in a logical and engaging style, the book explores topics such as the therapist's role, underlying theories, and the complexities of living together; it also provides clear guidelines for assessing relationship dynamics, including risk and protective factors, as well as the areas of functioning that are affected. The book concludes with a valuable collection of therapeutic recommendations and coaching tools designed to foster motivation for change, promising to guide couples toward rediscovering their values and acceptance as the cornerstones of a healthier relationship. In short, it is a text that approaches couples therapy with the support of coaching tools and incorporates theoretical aspects of assessment and intervention with a practical focus.

***Keywords**:* mental health, psychotherapy, marital relationships, domestic violence, counseling.