

**A oração nossa de cada dia**  
**Como a oração pode transformar a sua vida**

Marcílio Feitosa

ÍNDICE

- Capítulo 1: A Oração Nossa de Cada Dia
- Capítulo 2: A Importância da Oração
- Capítulo 3: As Orações nas Escrituras
- Capítulo 4: As Orações em Cada Religião
- Capítulo 5: Pedi e Recebereis
- Capítulo 6: Uma Oração para Cada Dia do Ano
- Capítulo 7: Uma Oração para Cada Atribulação
- Capítulo 8: Ore com Fé e Serás Atendido
- Capítulo 9: A Oração Expressa a Confiança em Deus
- Capítulo 10: A Oração Torna a Vida Mais Leve
- Capítulo 11: A Oração como Caminho para a Liberdade Emocional
- Capítulo 12: A Oração é a Comunicação Pessoal com Deus
- Capítulo 13: a oração nossa de cada necessidade
- Capítulo 14: Considerações finais

Iniciaremos essa leitura com um fato ocorrido na vida do autor e que mostra como Deus atende prontamente nossos pedidos. Naquele tempo, há uns vinte anos, o autor participou de um concurso para a Polícia Civil, no qual foi aprovado dentro do número de vagas ofertadas pelo edital. Passada a prova objetiva, houve a prova física que também passou com certa facilidade. Na véspera do exame psicotécnico, algo o deixava preocupava e não tinha certeza se aquele era o caminho a seguir. Naquela noite, antes da prova, depois que a sua família adormeceu, ele falou com Deus, da seguinte forma: *“meu amado Deus, se não for a sua vontade ou para a minha salvação, que algo aconteça e eu não consiga fazer essa prova ou que eu seja nela reprovado. Guiai os meus passos e o meu caminho, amém.”*

O teste estava marcado para as oito horas da manhã. Nesse dia, o autor acordou cedo e se dirigiu ao local da referida prova, chegando trinta minutos antes do horário previsto para o fechamento dos portões. Para a sua surpresa, as portas estavam fechadas e guardadas por um vigilante, que lhe falou: Você não pode mais entrar! Já passou o horário. O autor olhou para o relógio e disse-lhe: - mas faltam trinta minutos! O guarda lhe disse novamente: meu jovem, meia noite houve alteração nos relógios, que foram adiantados em uma hora, em face do novo horário de verão, por isso, infelizmente, o senhor perdeu o horário da prova.

Naquele instante, o autor deu um sorriso, elevou os olhos aos céus e falou: *“obrigado, meu Deus”*. Essa história real, mostra como Deus está sempre presente na

vida de todos nós, com Ele nos socorre em todos os momentos e como é maravilhoso conversar com Deus. O autor tem plena certeza de que naquele dia Deus o fez perder o horário daquela prova. Deus o atendeu da forma como foi pedida em oração. Uma verdadeira benção de Deus. E assim, Ele se manifesta continuamente em nossas vidas, mesmo que em alguns momentos não conseguimos notar a Sua intervenção.

Caro leitor, é com um coração repleto de gratidão e acolhimento que lhe dou as boas-vindas a esta jornada transformadora que é o livro "A Oração Nossa de Cada Dia". Ao abrir estas páginas, você está prestes a embarcar em uma reflexão profunda sobre um dos aspectos mais fundamentais da experiência humana: a oração. Este não é apenas um ato de fé, mas uma ponte que nos liga a algo maior, uma conexão íntima e pessoal com o divino, com o universo e, por que não, com o melhor de nós mesmos.

Tenho o costume de começar o dia com uma oração poderosa, que deve ser recitada em um ambiente silencioso e calmo. Esse presente de Deus eu o chamo de oração da manhã, que assim está disposta:

“Pai Eterno que sempre foi, é e será, obrigando por este dia maravilhoso. Este é um dia de Deus e será cheio de alegria, paz e sucesso para mim. Qualquer coisa que eu faça prosperará. A sabedoria e o entendimento de Deus vão me guiar durante todo o dia e sempre que a minha intenção se desviar de Deus ou do bem,

eu a trarei imediatamente para a Sua contemplação e Presença Sagrada. Sou um ímã espiritual atraindo para mim todas as coisas que me abençoam e me fazem prosperar. O espírito infinito abrirá todas as portas para mim e hoje serei bem-sucedido em todas as minhas tarefas, serei grato a todas as pessoas. Deus é a lâmpada dos meus pés e a luz do meu caminho, amém”.

Trechos dessa belíssima oração foram retiradas do livro “o poder da oração”, do consagrado escritor Joseph Murphy, um dos fundadores da igreja Ciência Divina.

A oração sempre teve um papel central na vida das pessoas, atravessando os séculos e se manifestando de diversas formas nas mais variadas culturas. Desde os tempos mais remotos, quando nossos ancestrais se reuniam em torno de fogueiras, buscando respostas e consolo nas forças que os rodeavam, até os dias atuais, em que a oração se tornou uma prática acessível e pessoal, este ato sagrado nos oferece um espaço de reflexão, gratidão e entrega. Através da oração, encontramos um alicerce que nos sustenta, especialmente em tempos de incerteza e desafio.

Neste primeiro capítulo, vamos explorar a definição de oração e sua relevância em nosso cotidiano. Você descobrirá como a oração pode ser um ato de conexão, não apenas com Deus ou com o divino, mas

também consigo mesmo e com os outros. Vamos refletir sobre a importância de incluir a oração em nossa rotina diária, não como uma obrigação, mas como um momento sagrado de pausa e introspecção. A oração pode ser tão simples quanto um suspiro de gratidão ao acordar ou um pedido de força antes de enfrentar um desafio. A beleza está na sinceridade do ato, na intenção que colocamos ao nos dirigirmos ao que consideramos sagrado.

Ao longo deste livro, você encontrará exemplos práticos de orações que podem ser incorporadas ao seu dia a dia, assim como relatos inspiradores de pessoas que descobriram, através da oração, um caminho para a paz interior e a superação de dificuldades. Cada testemunho é um convite para que você também se permita vivenciar essa experiência transformadora. A oração não é um remédio milagroso, mas sim uma ferramenta poderosa que, quando utilizada com fé e intenção, pode nos ajudar a encontrar clareza em meio ao caos, conforto em momentos de dor e esperança quando nos sentimos perdidos.

Além disso, ao longo das páginas, você será convidado a refletir sobre sua própria prática de oração. Como ela se apresenta na sua vida? Há espaço para a oração em sua rotina? Muitas vezes, a correria do dia a dia nos faz esquecer do que realmente importa. Por isso, este livro é um convite à pausa, à reflexão e, principalmente, à ação. Ao final deste capítulo, você encontrará sugestões de como iniciar ou revigorar sua prática de oração, com o desejo sincero de que você possa descobrir a profundidade e a beleza que esse ato pode trazer à sua vida.

## A oração nossa de cada dia

Ao longo da leitura, lembre-se de que a oração é um caminho pessoal e único. Não existe uma maneira certa ou errada de orar; o que importa é a sinceridade e a entrega que colocamos nesse momento. Cada palavra, cada silêncio, cada emoção que você expressa em oração é uma parte de sua jornada espiritual. E, ao se abrir para essa experiência, você pode encontrar não apenas conforto, mas também um sentido renovado para sua vida

Prepare-se para uma reflexão que tocará sua alma e convidará você a explorar novos horizontes em sua relação com a oração. Que cada página deste livro seja um passo em direção à sua própria jornada espiritual, repleta de descobertas, aprendizados e, acima de tudo, de conexão.

Com carinho e gratidão,  
Marcílio Feitosa

## **Capítulo 1: A Oração nossa de cada dia**

A oração é um dos atos mais profundos e significativos que podemos realizar em nossas vidas. Ela vai muito além de um simples ritual ou uma sequência de palavras; é uma prática que nos permite estabelecer uma conexão íntima com algo maior do que nós mesmos. Definir a oração é, portanto, falar sobre um diálogo sagrado, um momento em que abrimos nosso coração e nossa mente para a presença divina, buscando não apenas respostas, mas também compreensão, paz e conforto.

Na correria do dia a dia, muitas vezes esquecemos a importância de parar e refletir, de nos conectar com nossa essência e com o divino. A oração se torna um refúgio, um espaço seguro onde podemos ser autênticos, expressar nossas dúvidas e medos, e, ao mesmo tempo, encontrar força e esperança. É nesse ato de se abrir que encontramos um sentido mais profundo para nossas vidas, uma luz que nos guia mesmo nas horas mais sombrias.

Ao longo da história, a prática da oração tem sido um elemento central em diversas culturas e tradições. Desde as antigas civilizações até as práticas contemporâneas, a oração sempre esteve presente como um meio de comunicação com o sagrado. Em muitas religiões, ela é vista como uma forma de agradecer, pedir orientação ou simplesmente buscar um momento de tranquilidade. Cada cultura traz sua própria forma de orar, suas palavras e rituais, mas todas compartilham o mesmo desejo: a busca por conexão e significado.

## A oração nossa de cada dia

A oração, portanto, é uma ponte que nos liga ao divino, um ato que transcende o tempo e o espaço. É um convite para nos voltarmos para dentro, para refletirmos sobre nossas vidas e nossos propósitos. Quando oramos, não estamos apenas falando; estamos ouvindo também. É nesse diálogo que encontramos respostas e, muitas vezes, a paz que tanto buscamos.

Neste capítulo, vamos mostrar como a oração pode se tornar uma parte essencial do nosso cotidiano, não apenas em momentos de necessidade, mas como um hábito que nos enriquece e transforma. Ao longo das páginas, serão apresentados relatos inspiradores e práticas que podem ser facilmente incorporadas ao nosso dia a dia, mostrando que a oração é acessível a todos e pode ser uma fonte de força e renovação em nossas vidas.

A importância de incluir a oração na rotina diária não pode ser subestimada. Muitas vezes, deixamos nos levar pela agitação do cotidiano, pelas obrigações e responsabilidades que parecem não ter fim. No entanto, reservar um momento para a oração pode ser um divisor de águas em nossas vidas. É um convite para desacelerar, para respirar fundo e reconectar-se com o que realmente importa.

Iniciar o dia com uma oração pode ser uma prática poderosa. Imagine acordar e, antes de se deixar envolver pelas preocupações do dia, dedicar alguns minutos a se conectar com o divino. Pode ser uma simples súplica por orientação, um agradecimento por mais um dia ou uma reflexão sobre os desafios que estão por vir. Esse momento de tranquilidade pode transformar não apenas o

## A oração nossa de cada dia

seu dia, mas também a sua perspectiva de vida. Você se torna mais consciente, mais presente e mais preparado para enfrentar o que vier.

A oração não precisa ser longa ou elaborada. Muitas vezes, as palavras mais simples têm o poder de tocar o coração. Uma oração de gratidão ao acordar, uma súplica por proteção antes de sair de casa ou uma reflexão sobre as bênçãos recebidas ao final do dia podem ser suficientes. O importante é a intenção por trás da oração. Quando oramos com sinceridade, abrimos espaço para que a paz e a clareza entrem em nossas vidas.

Existe uma oração chamada “tudo vai dar certo” que inúmeras pessoas já alcançaram alguma graça ao rezá-la. Ela assim está escrita:

“Senhor Deus, Pai Todo-Poderoso e Misericordioso, eu me dirijo a Ti neste momento de necessidade, buscando a Tua orientação e bênçãos para que tudo dê certo em minha vida e siga no caminho da prosperidade e do sucesso. Reconheço que em Ti, Senhor, todas as coisas são possíveis e que Tua bondade e amor incondicional têm o poder de transformar até mesmo as circunstâncias mais adversas em oportunidades para o meu crescimento e felicidade.

Ó Pai Amado, peço-Te humildemente que afastes de mim todos os obstáculos e dificuldades que possam estar impedindo o

meu progresso e realizações. Desamarra, Senhor, qualquer situação negativa que esteja atrapalhando minha vida, e guia-me para o caminho certo onde encontrarei a solução que tanto almejo. Livra-me, Deus, de inveja, armadilhas, trabalhos feitos contra minha vida e maldições, e permite que a Tua graça e proteção divina me envolvam e me sustentem em cada passo do meu caminho.

Renovo em Ti, Senhor, a minha fé e confiança em Teu amor e poder, crendo firmemente que com Tua presença em minha vida, tudo se encaminhará para o bem. Agradeço-Te desde já, Senhor, pois sei que minha oração será ouvida e atendida, e que Tua intervenção divina trará paz, prosperidade e harmonia a todas as áreas da minha vida.

Eu Te louvo e glorifico, Senhor, hoje e sempre, e deposito em Tuas mãos minha vida e meus sonhos, confiante de que em Ti encontrarei o auxílio e a direção que preciso. Amém”.

Começar o dia glorificando o Altíssimo, pedindo a Sua intercessão e intervenção, é o melhor caminho. Peça ao Pai e fale que se é à Sua vontade e para a sua salvação, que Ele lhe conceda o seu pedido

Além disso, a oração pode ser incorporada em momentos inesperados durante o dia. Enquanto espera na

fila do supermercado, enquanto caminha para o trabalho ou mesmo durante uma pausa no escritório, você pode se permitir um momento de conexão. Esses pequenos intervalos de oração podem ser como respirações profundas, trazendo um alívio imediato e uma sensação de renovação. A prática constante transforma a oração em um hábito, e esse hábito se torna um alicerce em momentos de turbulência.

A transformação que a prática diária da oração pode trazer é notável. Muitas pessoas relatam que, ao incluir a oração em sua rotina, começaram a perceber mudanças em suas emoções e atitudes. A ansiedade diminui, a paciência aumenta e a capacidade de enfrentar desafios se fortalece.

Isso acontece porque a oração nos ajuda a colocar as coisas em perspectiva. Ao falarmos com Deus, encontramos um espaço para refletir sobre nossas preocupações e, muitas vezes, perceber que não estamos sozinhos em nossas lutas.

A prática da oração diária também nos convida a cultivar um espírito de gratidão. Ao dedicarmos um momento do dia para reconhecer as bênçãos que recebemos, mesmo as mais simples, começamos a enxergar a vida de uma maneira mais positiva. A gratidão é uma poderosa ferramenta de transformação, que nos ajuda a focar no que temos, em vez de no que nos falta. E quando oramos, expressamos essa gratidão, reforçando nossa conexão com o divino e com os outros.

## A oração nossa de cada dia

Incorporar a oração na rotina não precisa ser um fardo. Pode ser um momento de alegria e renovação. Encontre um lugar tranquilo onde você se sinta confortável, crie um ambiente acolhedor e permita-se esse tempo. Se você não sabe por onde começar, pode ser útil escrever suas orações. Colocar no papel seus pensamentos e sentimentos pode ajudar a clarificá-los, tornando a oração ainda mais significativa.

Neste capítulo, exploramos a importância de tornar a oração um hábito diário. Ela não é apenas uma prática religiosa, mas uma ferramenta que pode enriquecer nossas vidas, trazendo paz, clareza e uma conexão profunda com o divino. Ao dedicarmos momentos a essa prática, não apenas transformamos nossas rotinas, mas também nos tornamos mais conscientes e presentes em nossas vidas. A oração é um presente que nos damos, um momento de pausa e reflexão que nos liga a algo maior, que nos lembra do que realmente importa.

Testemunhos e experiências pessoais são poderosos testemunhos da transformação que a oração pode trazer para nossas vidas. Ao longo da história, muitas pessoas relataram como a prática da oração diária se tornou um pilar fundamental em momentos de crise e de alegria. Esses relatos não apenas inspiram, mas também oferecem um vislumbre da força que a fé pode proporcionar.

Imagine uma mulher chamada Mariana, que enfrentou a perda de um ente querido. Em meio à dor e à confusão, ela começou a orar todas as noites antes de dormir. No início, suas orações eram simples, um desabafo

de seu coração ferido. Com o passar do tempo, Mariana começou a sentir uma paz que antes não conhecia. Ela descreve esse processo como um “abrir de olhos” para a beleza da vida, mesmo em meio à dor. A oração se tornou seu refúgio, um espaço onde ela podia chorar, agradecer e, mais importante, encontrar consolo. Mariana compartilha que, embora a dor nunca tenha desaparecido completamente, a oração a ajudou a ver a vida sob uma nova perspectiva.

Outro relato tocante vem de Pedro, um jovem que lutou contra a depressão. Ele conta como a oração se tornou uma ferramenta importante em sua batalha diária. Ao acordar, ele dedicava alguns minutos a orar, pedindo por calma e clareza. Com o tempo, percebeu que esse simples ato de se conectar com o divino não apenas acalmava sua mente, mas também lhe dava coragem para enfrentar os desafios do dia. Ele se sentia mais centrado, capaz de lidar com as pressões da vida. Para Pedro, a oração não era apenas um pedido de ajuda, mas uma afirmação de sua força interior.

Esses testemunhos mostram que a oração é mais do que palavras; é uma prática que transforma vidas. Através da oração, muitos encontraram a coragem para enfrentar desafios que pareciam insuperáveis. Relatos de pessoas que superaram doenças, dificuldades financeiras e crises emocionais frequentemente enfatizam como a oração trouxe um senso de propósito e esperança em momentos de desespero.