

Préparation à la naissance

9 mois avec Dieu

Éline Landon

Préparation à la naissance

9 mois avec Dieu

ARTÈGE

Tous droits de traduction,
d'adaptation et de reproduction
réservés pour tous pays.

© 2013, Groupe Artège

Éditions Artège

10, rue Mercœur - 75 011 Paris

9, espace Méditerranée - 66 000 Perpignan

www.editionsartege.fr

ISBN : 978-2-36040-224-3

ISBN pdf : 978-2-36040-826-9

© AELF Paris, 2013 pour les textes

*À Philéas, qui le premier m'a donné d'être
mère
À Théophane, qui m'a aidé à élargir mon
cœur
À Émonah, qui a ouvert un chemin de paix
en moi
et qui a permis l'éclosion de ces méditations
par sa présence en mon sein*

Avant propos

Lorsque j'attendais mon premier enfant, j'ai été très surprise par toutes les préparations à la naissance existantes. Rares sont les femmes bien informées qui ne trouvent pas ce qui leur correspond. Nous pouvons choisir, outre les préparations classiques en maternité ou auprès de sages-femmes libérales, entre l'haptonomie, le yoga prénatal, la sophrologie, les préparations en piscine, la méthode « Bonapace » basée sur l'acupression et la présence active du père et tant d'autres encore parfois méconnues du grand public. Cette floraison de propositions pour préparer ce grand moment qu'est la venue au monde d'un bébé permet à chaque couple de trouver ce qu'il recherche, en espérant être fin prêt pour aider leur enfant à naître et vivre le mieux possible les douleurs de l'accouchement.

Pourtant, il semble manquer ce qui prépare à la présence sacrée d'un nouvel être en nous, l'accueil spirituel de l'enfant. Le

terme de « grossesse » inciterait à penser que ce qui se passe en nous, c'est juste « devenir grosse » ! Comment traduire cet état qui est tellement plus que cela et nous bouleverse tout entière ?

En accueillant la vie en nous, nous participons à l'œuvre de création voulue par Dieu. L'éclosion d'un nouvel être est un mystère sacré et s'y préparer par la méditation de textes bibliques et la prière me paraît primordial.

Alors que j'attendais mon troisième enfant, l'idée de ce recueil a germé en moi et sa forme s'est imposée petit à petit. Ainsi, je vous propose aujourd'hui différents passages bibliques à méditer autour de la conception d'un enfant, de sa présence dans notre corps pendant neuf mois puis de son arrivée parmi nous.

Vous trouverez à chaque chapitre un thème spécifique lié à la grossesse avec : un texte biblique, un commentaire méditatif de ce texte, une proposition pour poursuivre la réflexion et une prière.

Ce livre se lit mois après mois, il n'est pas destiné à être lu d'une seule traite. Il est

nécessaire de prendre le temps de vivre ce mystère pleinement et petit à petit.

Nous pouvons nous fixer dans l'agenda un moment propice où on ne sera pas dérangée pour lire et prier. La méditation proposée peut se poursuivre tout au long du mois avec les passages complémentaires qui traitent du même sujet, avant de passer au thème suivant. Le cadre de prière est également important. Nous pouvons nous installer dans un lieu calme qui nous est agréable, allumer une bougie, nous mettre en présence du Seigneur à l'aide d'une prière simple comme « me voici Seigneur ». Toutes ces propositions sont des points de départ. N'hésitez pas à vous laisser conduire par l'Esprit Saint pour que puisse jaillir votre propre prière.

Cet ouvrage est davantage destiné à la femme qui porte en elle l'enfant qui viendra au monde. Toutefois, que l'homme ne se sente pas mis de côté. Le partage au sein du couple est fondamental et ces méditations peuvent servir de base à des échanges entre conjoints. Le père qui le désire trouvera de quoi alimenter ses propres réflexions

et prières sur la venue de son enfant. En outre, une prière lui est dédiée au chapitre : « L'accueil de l'enfant ».

Mettre au monde un enfant nous fait entrer dans une filiation dont nous ne sommes plus les derniers. En devenant mères, nous nous inscrivons dans toute une lignée de femmes avec ses joies et ses blessures. Notre propre histoire, notre relation avec notre mère interagissent avec notre état de grossesse, période au cours de laquelle notre sensibilité est au maximum. Nous sommes plus réceptives, plus ouvertes aux émotions qui nous traversent. Prenons donc notre place dans cette filiation nouvelle et laissons-nous du temps pour y entrer. Mois après mois, prions le Seigneur de nous préparer à l'accueil de la vie, bientôt ou déjà présente en nous.