

*CIRANDA
DAS
ESTAÇÕES*

www.clubedeautores.com.br
mcalinaro.wixsite.com/acolher

Maria Cristina Mattos Galinaro

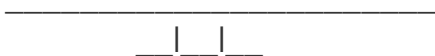
CIRANDA
DAS
ESTAÇÕES

*Emoções
representadas por estações
da vida*

DEDICATÓRIA

Dedico esse livro a alguém muito especial:

Que os ventos brandos anunciem uma nova estação, levando pensamentos ruins para longe, fortalecendo sua mente para que possa suportar um rigoroso inverno, fazendo florescer a sabedoria, dando um colorido especial para a vida, te iluminando e te protegendo sempre para enfrentar novos ciclos!



AGRADECIMENTOS

A vida traz a maturidade e com ela a gratidão por cada pessoa que participa da nossa caminhada. Há momentos, como este, que paramos para tentar nomear esse sentimento e percebemos que é impossível, pois somos fragmentos de cada um que convivemos desde o dia em que nascemos e continuaremos assim para sempre!

Tenho muito a agradecer:

A Deus pela minha existência e a oportunidade diária de viver!

Aos meus pais que me concederam a vida e que me proporcionaram o máximo que puderam: dádiva que transformei em valores que me estruturaram para entender a plenitude do não julgamento.

Com eles aprendi respeitar e me calar sem me incomodar diante do que não tenho poder.

Ao meu marido que me acompanha há muitos, muitos anos... meu eterno companheiro que amo e admiro sempre.

A minha filha, meu tudo, minha vida, que me orgulha a cada dia e me renova com sua energia!

A meus familiares e amigos queridos... o que seria de mim sem meus amigos; pessoas maravilhosas que faço questão de manter em minha vida para sempre.

AUTORA

Sempre fui muito observadora, introvertida e curiosa sobre o comportamento humano. Com a maturidade entendi a importância da busca do autoconhecimento e como cada um, a sua maneira, descobre caminhos que levam a um único objetivo que é a felicidade plena!

Em minha trajetória me deparei com profissionais que me ajudaram muito emocionalmente, e por isso minha vontade também passou ser a de ajudar as pessoas se conhecerem e serem mais felizes, seja através da ajuda profissional, da leitura...

Minha proposta com esse livro é que o leitor passe a ter um olhar interno e descubra uma força interior capaz de vencer o que for preciso!

CAPÍTULOS

1-IMPORTÂNCIA DO OLHAR INTERNO

2-PERSONALIDADE

3- MIRTES

.Namoro

4- REFÉNS

.Casamento

.Nasceu

.Bom dia Lígia!

.Preparação

.Influência

.Separação

.Bom dia Jardel!

.Somente o tempo

.Bom dia Sarah!

5-MANIFESTAÇÕES DO INCONSCIENTE

6-SEM SAÍDA

7-A BUSCA

8-A ENTREGA

9-TERAPIA DAS QUATRO ESTAÇÕES

"Outono"

"Inverno"

"Primavera"

.Reencontro materno

.Retorno a primavera

“Verão"

.Olhar interno

.Reencontro paterno

10-REFLEXO

11-LIBERTAÇÃO

.Bom dia Caio!

.De volta às suas reais quatro estações

.Sarah

.Espaço Vida

.Caio

.Os dois

.Noite

12-BOM DIA!

