

A vibrant tropical beach scene at sunset. The sky is a mix of blue, orange, and yellow, with soft clouds. Several palm trees are scattered across the landscape. In the foreground, a weathered wooden boat with yellow and blue paint is beached on the sand, tied to a palm tree with a chain. The overall atmosphere is peaceful and idyllic.

lonely planet

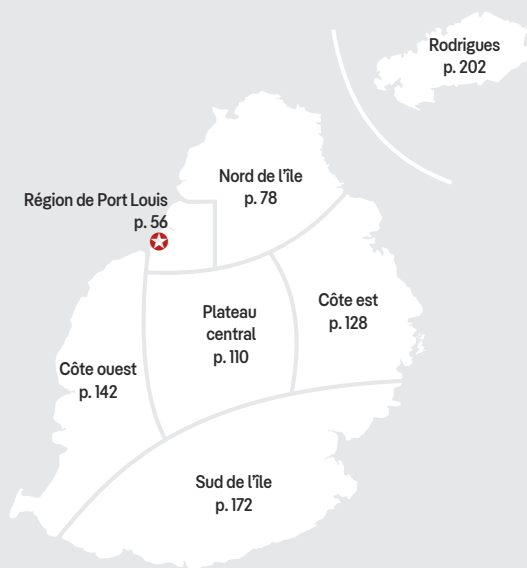
Maurice et Rodrigues

Plongée
et lagons
turquoise

Saveurs
métissées et
cuisine de rue

Réserves
naturelles

Maurice et Rodrigues



Claire Angot



SOMMAIRE

Préparer son voyage

Le voyage commence ici..... 4

**Carte de Maurice
et Rodrigues..... 6**

**Expériences
incontournables..... 8**

Îles et régions..... 20

Itinéraires..... 22

Quand partir..... 26

Avant de partir..... 28

À table !..... 30

Plongée sous-marine..... 34

Activités de plein air..... 48

Sur la route

Région de Port Louis..... 56

S'orienter..... 58

Planifier son séjour..... 59

Port Louis..... 60

Environ de Port Louis..... 74

Notre sélection

pour dormir..... 77

Nord de l'île..... 78

S'orienter..... 80

Planifier son séjour..... 81

Pamplemousses..... 82

Trou aux Biches

et Mont Choisy..... 88

Grand Baie..... 91

Environ de Grand Baie..... 98

Notre sélection

pour dormir..... 104

Plateau central..... 110

S'orienter..... 112

Planifier son séjour..... 113

Notre sélection

pour dormir..... 127

Côte est..... 128

S'orienter..... 130

Planifier son séjour..... 131

Notre sélection

pour dormir..... 138

Côte ouest..... 142

S'orienter..... 144

Planifier son séjour..... 145

Flic en Flac..... 146

Tamarin..... 150

Rivière Noire

et La Preneuse..... 154

Chamarel..... 160

La Gaulette

et l'île aux Bénitiers..... 164

Notre sélection

pour dormir..... 168

Sud de l'île..... 172

S'orienter..... 174

Planifier son séjour..... 175

Mahébourg..... 176

Environ de

Mahébourg..... 180

Route du Sud-Est..... 186

Côte sud-ouest..... 190

De Souillac au parc

des gorges de

Rivière Noire..... 196

Notre sélection

pour dormir..... 199

Rodrigues..... 202

S'orienter..... 204

Comment s'y rendre

et circuler..... 205

À savoir..... 208

Port Mathurin

et la côte nord..... 213

Intérieur de l'île..... 217

Côte est..... 221

Ouest

et sud de l'île..... 223

Notre sélection

pour dormir..... 229

Carnet pratique

**Arriver à Maurice
et Rodrigues..... 234**

Comment circuler..... 236

Argent..... 238

Hébergement..... 239

Avec des enfants..... 240

Voyage et handicap..... 241

Santé et sécurité..... 242

Voyageurs

LGBTQIA+..... 244

Mariage et

voyage de noces..... 245

Manger, boire

et sortir..... 246

Voyage responsable..... 247

Bon à savoir..... 248

Langue..... 249

Comprendre

**Une histoire de
Maurice et Rodrigues
en 15 lieux..... 252**

**Qui sont
les Mauriciens ?..... 256**

Les voix de l'île..... 258

**Le séga, un cri d'âme
toujours vivant..... 260**

**L'île où bat
l'hindouisme..... 262**

**Tourisme et écologie :
un fragile équilibre..... 264**



Snorkeling à la Pointe d'Esny (p. 181)

MAURICE ET RODRIGUES

LE VOYAGE COMMENCE ICI

Je suis revenue de Maurice et de Rodrigues comme on revient d'un rêve, la tête pleine de parfums, de visages et de silences lumineux. Tout là-bas semble vibrer d'une intensité particulière : les fleurs tropicales s'épanouissent en cascades de couleurs, les lumières dorées caressent le lagon, et même l'air a le goût du sucre et des épices. J'ai été saisie par la douceur de vivre, par la facilité avec laquelle on engage la conversation : un sourire, une phrase, et l'on se retrouve à parler cuisine ou météo. Partout, la tolérance est reine : les cloches d'une église répondent aux mantras d'un temple, les marchés bruissent d'une humanité bigarrée. Dans l'assiette, les saveurs dansent — salades d'*ourite* parfumées, rougails brûlants, fruits juteux cueillis au jardin. Et puis il y a la nature... Sous l'eau, un monde en apesanteur ; sur terre, des forêts profondes où chantent les oiseaux endémiques. J'ai marché, nagé, goûté, parlé, tout cela à profusion et dans un éclat de beauté pure.

Claire Angot

Installée dans les Alpes, Claire Angot est auteure pour *Lonely Planet* depuis une quinzaine d'années.



Mon expérience préférée

Un après-midi entier passé à flotter entre ciel et corail, au large de la Pointe d'Esny. J'ai nagé parmi les poissons-papillons, les balistes, les demoiselles bleues, et j'ai même croisé une raie furtive. Le temps s'est dissous dans ce ballet silencieux. Une paix absolue.



Les chutes de Chamarel plongent dans l'écrin vert de la forêt tropicale (p. 160)



Rodrigues

Havre de paix perdu au milieu de l'océan Indien et cerné par un immense lagon, Rodrigues comblera les voyageurs en quête d'authenticité (p. 202)

Grand Baie et Trou aux Biches

Les restaurants et boutiques de Grand Baie, le pôle touristique de l'île, à quelques kilomètres de la longue plage de Trou aux Biches (p. 91 et p. 88)

Cap Malheureux

Côte sauvage et panoramas splendides sur le lagon et les îles du Nord (p. 99)

Pamplemousses

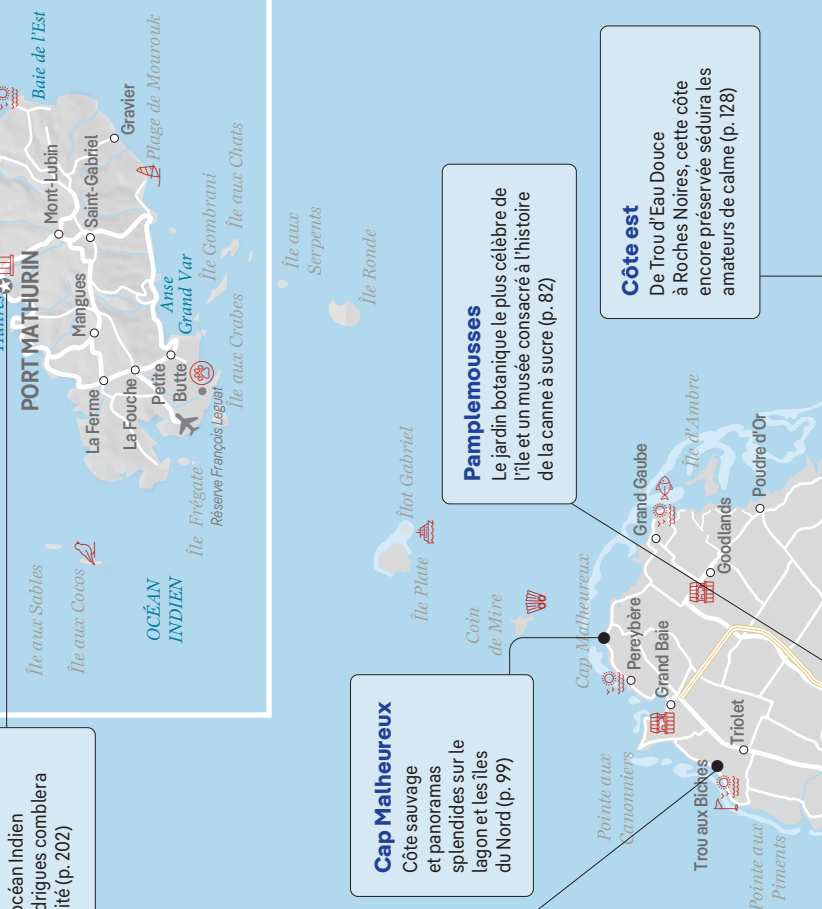
Le jardin botanique le plus célèbre de l'île et un musée consacré à l'histoire de la canne à sucre (p. 82)

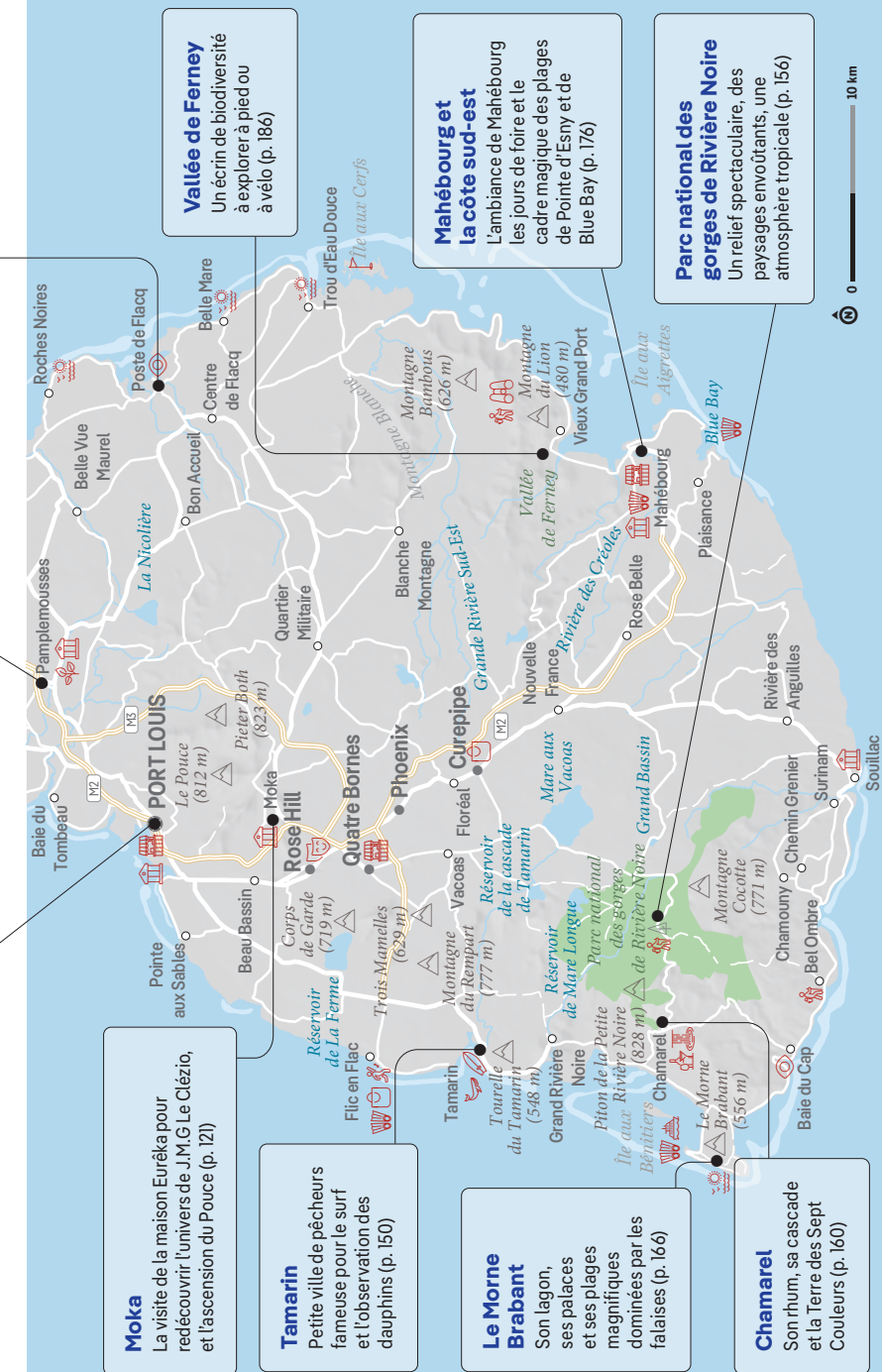
Port Louis

Son marché central haut en couleur, le Blue Penny Museum et le Caudant Waterfront, temple de la consommation (p. 60)

Côte est

De Trou d'Eau Douce à Roches Noires, cette côte encore préservée séduira les amateurs de calme (p. 128)







SABLE, LAGONS ET FILAOS

Plages publiques, criques confidentielles, sable blanc, eaux turquoise... Les cartes postales ne mentent pas : l'île Maurice est paradisiaque. Et cela vaut pour tous les recoins de l'île : au nord du côté de Trou aux Biches et Mont Choisy, à l'ouest au sein de la station balnéaire de Flic en Flac ou à l'est sur la très fréquentée île aux Cerfs. Sans oublier Rodrigues et ses anses de charme bien plus confidentielles.



Admirer le coucher de soleil sous les filaos

À Flic en Flac (p. 146), Tamarin (p. 150), au Morne (p. 166) et sur toute la côte ouest et nord-ouest, le soir venu, vous pourrez admirer un formidable ciel de feu rougeoyer sur le lagon.



S'initier au SUP ou au kayak

Au rythme indolent de la pagaie, quel plaisir de se laisser dériver sur le lagon turquoise sans un bruit... Ces balades offrent un point de vue unique sur le littoral mauricien et rodriguais.



Profiter des plages loin des foules

Maurice — et a fortiori Rodrigues —, réserve encore quelques criques et plages peu fréquentées à qui saura les trouver, par exemple à l'est de Grand Baie ou sur la côte est.

DE GAUCHE À DROITE : BEAUTIFUL TEXTURES/STOCK.ADOBE.COM ©, FOXKE BAARSSEN/STOCK.ADOBE.COM ©, BALATE DORIN/STOCK.ADOBE.COM ©





NOTRE SÉLECTION

❶ **Blue Bay et Pointe d'Esny** (p. 181) se prêtent autant au farniente qu'à une session de snorkeling au-dessus des récifs coralliens.

Le ❷ **Morne Brabant** (p. 166) se dresse sur une péninsule qui compte quatre kilomètres de sublimes plages de sable fin. Un décor paradisiaque qui orne la moitié des cartes postales vendues sur l'île.

Pour peu qu'on s'y rende le matin avant la foule, les ❸ **plages de l'île aux Cerfs** (p. 132) ont tout du mirage tant elles sont sublimes !

❹ **Trou aux Biches et Mont Choisy** (p. 88), deux interminables rubans de sable blanc, sont parfaits pour lézarder entre deux plongées.

La plage publique de ❺ **Belle Mare** (p. 135), la plus longue de l'île, mérite le détour. Privilégiez la semaine : elle est alors presque déserte.



GRANDEUR NATURE

DE GAUCHE À DROITE : FABR/STOCK.ADOBE.COM ©, KESTREL/COLLUS/SHUTTERSTOCK ©, SCHUSTERBAUER.COM/STOCK.ADOBE.COM ©

Outre ses plages de rêve, Maurice offre une nature abondante, entre forêts subtropicales, cratères volcaniques (éteints), flore colorée, parcs naturels, cascades impressionnantes et réserves protégées. Plus de 100 espèces d'oiseaux, 400 espèces marines et près de 300 plantes endémiques peuplent le territoire mauricien. Une biodiversité remarquable à découvrir dans des sites comme le jardin de Pamplemousses, l'un des plus visités de l'île, parfait pour les amoureux de nature.



Observer les oiseaux

Une splendide faune ailée et colorée se laisse observer à Maurice : pigeon rose, crécerelle, cateau verte (perruche), cardinal... À vos jumelles !



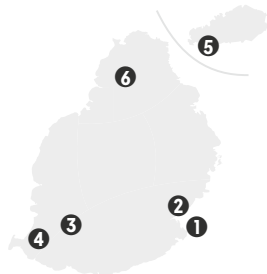
Marcher dans des forêts préservées

Les arbres endémiques de Maurice (ébène, bois clou, bois de chandelle...) ont une histoire fascinante à découvrir dans la réserve de Bel Ombre (p. 194), la vallée de Ferney (p. 186) ou Ebony Forest (p. 162).



Contempler des panoramas spectaculaires

Du haut du Morne (p. 166), du Pouce (p. 122) ou de la montagne du Lion (p. 189), vous jouirez de vues imprenables embrassant lagon et reliefs. À Rodrigues, cap sur les douces falaises et criques sauvages (p. 210) de l'est.



NOTRE SÉLECTION

Visitez **❶ l'île aux Aigrettes** (p. 184) avec un guide et saluez tortues géantes, roussettes, et pigeons roses.

Arpentez à pied ou à VTT les sentiers de la très sauvage **❷ vallée de Ferney** (p. 186). Avec un peu de chance, vous croiserez la crécerelle de Maurice, petit rapace emblématique et rare.

Randonnez de cascade en cascade dans le **❸ Parc national des gorges de Rivière Noire** (p. 156).

Évoluez dans la canopée sur les passerelles **❹ d'Ebony Forest** (p. 162), avec vue sur le lagon.

À Rodrigues, la **❺ réserve François Leguat** (p. 225) impressionne avec son canyon calcaire et ses centaines de tortues géantes en liberté.

Le **❻ jardin botanique de Pamplémousses** (p. 82) avec ses allées paisibles, ses nénuphars géants et ses palmiers spectaculaires est une balade incontournable.





CUISINE MÉTISSÉE

Créole, indienne, chinoise, française... La cuisine mauricienne est un melting-pot unique en son genre. Qu'il s'agisse de grignoter sur le pouce dans la rue ou de s'attabler dans un restaurant gastronomique, le plaisir est au rendez-vous. Végétariens comme amateurs de fruits de mer y trouvent facilement leur bonheur.



Indienne

Large choix de currys mijotés avec soin, accompagnés de *naans* bien croustillants, *vindaloos* épicés, plats au *tandoor*, sans oublier les savoureux *dahi puri*, les *dhals* onctueux et réconfortants... Le choix est cornélien, mais les saveurs sont toujours au rendez-vous.



Créole

Salmi d'ourite, rougails relevés à base de tomate ou de *brèdes*, pour omnivores ou végétariens, *mine frit* généreux, boulettes vapeur, et tout un éventail de fritures mauriciennes à déguster du bout des doigts... Une cuisine pleine de caractère, haute en couleur et en épices !

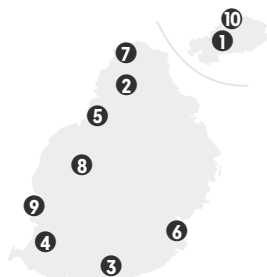


Asiatique

Les hôtels de luxe attirent les meilleurs maîtres sushis, tandis que dans le quartier chinois de Port Louis, de bonnes tables sino-mauriciennes vous régaleront.

DE GAUCHE À DROITE : RANGEGHA/STOCK.ADOBE.COM ©, JEAN-MARIE MAILLET/STOCK.ADOBE.COM ©, YVONNE WEIS/STOCK.ADOBE.COM ©





NOTRE SÉLECTION

Goûtez au délicieux **1 miel de Rodrigues** (p. 222), aux **limons** et à **l'ourite** sous toutes ses formes.

Ne manquez pas les **rhums** de la **2 distillerie New Grove** (p. 85), du **3 domaine de Saint-Aubin** (p. 193) ou de **4 Chamarel** (p. 161).

Passez au **5 marché de Port Louis** (p. 62) ou de **6 Mahébourg** (p. 179) et régalez-vous de **street food** (gâteaux piment, *farata*, *alouda*...).

Découvrez la **cuisine indienne d'Happy Rajah**, installé à **7 Grand Baie** (p. 92), **8 Phoenix** (p. 119) et **9 Tamarin** (p. 151).

Réservez un **10 cours de cuisine** particulier à **Rodrigues** (p. 221) pour découvrir les secrets de la gastronomie locale.



HÉRITAGE HISTORIQUE

L'histoire des conquêtes navales et celle des grandes filières qui ont longtemps soutenu l'économie de l'île, en particulier la canne à sucre et le thé, se raconte dans les musées et dans les anciens domaines coloniaux. Derrière l'image d'île paradisiaque, l'ancienne "Isle de France" dévoile un passé fondateur, parfois sombre, qu'il est intéressant de connaître.



Les demeures coloniales

Vous pourrez admirer le fief de la famille de J.M. G. Le Clézio (la Maison Eurêka, p. 124) et d'autres très belles maisons créoles avec mobilier d'époque et jardins attenants.



Les musées historiques

Les passionnés d'histoire feront bien de consacrer une belle escalade à Port Louis, où se concentre l'essentiel des musées de l'île. Mahébourg (p. 176), plus discrète, n'en propose pas moins une plongée fascinante dans le passé mauricien.

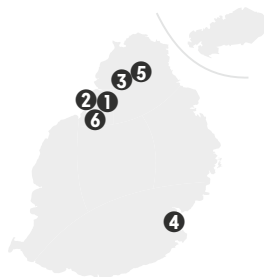


Route du thé, du rhum et de la vanille

Plusieurs anciens domaines coloniaux se découvrent au fil d'un itinéraire touristique que l'on peut parcourir sur une journée, ou un peu plus (p. 193).

DE GAUCHE À DROITE : ARMINKROFF/STOCK.ADOBE.COM © CLAIRE ANGOIT © PACKSHOT/SHUTTERSTOCK ©





NOTRE SÉLECTION

À quelques mètres l'un de l'autre, le **1 Musée Intercontinental de l'Esclavage** (p. 65) et **l'Aapravasi Ghat** (p. 63) offrent un éclairage saisissant sur les débuts de peuplement et les pages marquantes de l'histoire coloniale de l'île.

Le **2 Blue Penny Museum** (p. 69) intéressera les philatélistes et les férus d'histoire navale.

Visitez **3 L'Aventure du Sucre** (p. 85) pour tout savoir de la canne à sucre, une étonnante source d'énergie.

Dans une belle demeure coloniale, le **4 musée de Mahébourg** (p. 178) revient largement sur les grandes batailles navales.

Le **5 château de Labourdonnais** (p. 101), avec son riche mobilier et son vaste parc, mérite qu'on lui consacre plusieurs heures.

L'étonnant **6 musée de la Photographie** (p. 66) de Port Louis permet de visualiser l'île à différentes époques.



LE PLEIN D'ADRÉNALINE

Golf, surf, randonnée, équitation, plongée ou descente en tyrolienne... L'île Maurice regorge d'activités pour se dépenser, se dépasser ou simplement se faire plaisir en pleine nature. Bien encadrés, les clubs locaux accueillent aussi bien les sportifs aguerris que les débutants. La destination se prête particulièrement bien à une initiation à la plongée ou aux sports nautiques.



Sur l'eau

Lagon peu profond, eau chaude, vents réguliers et décors de rêve : Maurice et Rodrigues constituent une destination de choix, notamment pour le kitesurf, quel que soit votre niveau.



Sous l'eau

Des dizaines de clubs et de sites s'offrent aux plongeurs sur les contours des îles Maurice et Rodrigues (p. 34), toutes deux entourées d'un récif corallien quasi ininterrompu.

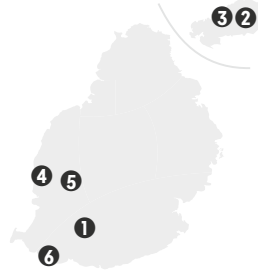


Sur la terre ferme

Côté randonnée, Maurice ne cherche pas à concurrencer La Réunion, mais ses reliefs offrent quelques belles possibilités. Attention toutefois : faute de balisage, il est très souvent nécessaire d'être accompagné d'un guide.

DE GAUCHE À DROITE : ISTUDIO PEARCE/STOCK ADOBE.COM © MICHAELGEYER/STOCK ADOBE.COM © FELIX ALEXEY/SHUTTERSTOCK ©





NOTRE SÉLECTION

Lancez-vous sur la **1** tyrolienne de la Vallée des Couleurs (p. 198), ou sur celle de **2** Montagne Malgache (p. 219) à Rodrigues, qui survole la forêt.

La **3** via ferrata de la falaise de Montagne Tonnerre (p. 220), à Rodrigues, permet de combiner marche, escalade et vue imprenable sur l'océan.

Kayak ou surf à **4** Tamarin (p. 150) : une session sportive en toute liberté dans un cadre superbe.

Testez le **5** canyoning aux cascades de Tamarin (p. 117), pour des descentes en rappel et baignades vivifiantes au cœur de la nature.

À **6** Bel Ombre (p. 194), partez pour une baignade à cheval, pour une expérience inoubliable.



LIEUX SACRÉS



NOTRE SÉLECTION

Située à **Cap Malheureux**, **1 l'église Notre-Dame-Auxiliatrice** (p. 99) est célèbre pour son toit rouge, son petit bénitier et son autel en basalte.

À **2 Grand Bassin** (p. 197), une demi-douzaine de **temples** veillés par des macaques sont érigés autour d'un plan d'eau surplombé par deux immenses statues (dont Shiva).

Édifiée en 1855 à **Port Louis**, la **3 mosquée Jumma** (p. 66) est la plus importante de l'île. Ce bel édifice blanc et vert compte quelques éléments d'influence créole.

Entre **Poudre d'Or et Roches Noires**, les jardins du **4 parc spirituel de Pointe des Lascars** (p. 103) est des plus apaisants.

La **5 cathédrale Saint-Gabriel** (p. 217) de **Rodrigues** témoigne de la ferveur des insulaires, majoritairement chrétiens.

Avec leurs sculptures colorées et exubérantes, les quelque 150 temples de Maurice témoignent de l'importance de l'hindouisme, pratiqué par plus de la moitié de la population. L'île compte aussi près de 33% de chrétiens et 17% de musulmans. Cette cohabitation, héritée de son histoire migratoire complexe, façonne un vivre-ensemble unique qu'on désigne sous le nom de "mauricianisme".



Pèlerinages

Grand Bassin (Ganga Talao) est un lieu sacré très cher aux hindous. Ils affluent une fois par an en nombre lors du Maha Shivaratri (p. 198). Le caveau du Père Laval (p. 74) est aussi un site important.



Cohabitation des cultes et religions

Mosquées, églises et temples hindous cohabitent souvent, comme à Port Louis (p. 60), reflet d'une histoire d'immigration et de tolérance religieuse toujours vivante.



Fêtes hindoues

Le calendrier mauricien est rythmé par des fêtes hindoues (p. 262) hautes en couleur. Le Cavadee est célèbre car les pénitents se percent la langue et les joues avec des aiguilles avant le début de la procession. Le Teemeedee est une fête hindoue et tamoule au cours de laquelle certains croyants marchent sur le feu !

À GAUCHE : CLAUDE ANGOT ©
À DROITE : CLAUDE ANGOT ©



EXPLORER AUTREMENT

Et si vous laissiez la voiture de côté pour explorer Maurice en mode *slow tourisme* ?

Les routes côtières avec vue sur le lagon se prêtent bien aux deux-roues, avec à la clé une belle sensation de liberté. Les plages et les chemins du littoral offrent le cadre idéal pour de superbes balades à cheval. Loin des grands axes routiers et des embouteillages, place aux rencontres authentiques et à l'aventure, cheveux au vent — et casque vissé sur la tête, bien sûr !



NOTRE SÉLECTION

Explorez les routes vallonnées de

1 Rodrigues (p. 206) en **scooter** ou à **vélo électrique**, entre

montées douces, vues sur le lagon et traversée de petits villages colorés.

Partez en balade à **cheval** au **2 Morne** (p. 167), à **3 Bel Ombre** (p. 194) ou jusqu'à la tranquille **4 Pointe aux Piments** (p. 86).

Pédalez sur les sentiers de la **5 vallée de Ferney** (p. 186) à **VTT**, entre forêts endémiques et points de vue sur la côte est.

Louez un **vélo** à **6 Mahébourg** (p. 176) et longez le lagon scintillant jusqu'à la pointe d'Esny et Blue Bay.

Enfourchez un **vélo électrique** et parcourez la presqu'île du Morne avec **7 DunienZil** (p. 167).

A GAUCHE : MACCA SHERIFF/STOCK.ADOBE.COM © ;
A DROITE : LUENGO, LM/STOCK.ADOBE.COM ©



À vélo sur les routes

La location de vélos, dont certains à assistance électrique, s'est plutôt développée ces dernières années. Sur le sable, les *fat bikes* sont d'ailleurs tout indiqués.



Le scooter, une option intéressante

Beaucoup d'hébergements et de prestataires proposent des scooters (souvent électriques) à la location. Moins chers qu'une voiture, ils permettent de rayonner sans s'épuiser les mollets (mais gare à la conduite à gauche).



Balade à cheval

Au coucher du soleil, quel plaisir de parcourir d'interminables plages au rythme tranquille du pas. Vous pouvez même parfois vous baigner avec votre monture.

ÎLES ET RÉGIONS

Composez votre voyage selon vos envies.

Rodrigues

ÎLE CONFIDENTIELLE

À 600 km à l'est, Rodrigues invite à ralentir. Ici, la vie suit le rythme des marées, du soleil et du vent. On y randonne sur les sentiers côtiers, on explore des grottes, et on nage au milieu des poissons dans un lagon préservé. Le marché de Port Mathurin regorge de produits artisanaux et d'épices. Rodrigues séduit par sa simplicité, son accueil chaleureux et sa nature intacte, entre montagnes douces et plages désertes.

p. 202

Rodrigues
p. 202

Nord de l'île

PLAGES ET ÎLOTS DE RÊVE

Région la plus touristique de l'île, la côte nord séduit par son ambiance festive et ses eaux calmes. À Grand Baie, on se rend en bateau jusqu'aux îlots au nord pour la plongée ou le snorkeling dans un lagon limpide. À Pereybere, Mont Choisy ou Trou aux Biches, les plages sont parfaites pour la baignade et les sports nautiques. Cap Malheureux, plus paisible, offre une halte photogénique avec sa célèbre église au toit rouge. Sans oublier le magnifique jardin de Pamplemousses.

p. 78

Nord de l'île
p. 78

Région de Port Louis

VIVANTE, MÉTISSÉE ET INATTENDUE

Port Louis, capitale de l'île et cœur névralgique du commerce maritime, séduit par son énergie. On y flâne entre musées, temples, mosquées, marchés et boutiques dans un bouillonnement typiquement mauricien. Les environs invitent à changer d'ambiance : Baie du Tombeau, Pointe aux Sables ou le caveau du Père Laval offrent une pause plus calme, entre mer, mémoire et spiritualité.

p. 56

Plateau central

LOIN DES COCOTIERS

Très urbanisé, le plateau central concentre l'essentiel de la population mauricienne et offre une immersion dans le quotidien local. À Curepipe ou Quatre Bornes, on flâne au marché ou l'on s'adonne au shopping dans de grands centres commerciaux. Quelques jolies balades dans la nature vers les sommets ou les cascades sont néanmoins possibles.

p. 110

Côte ouest

PLAGES SUBLIMES ET DAUPHINS

Ensoleillée toute l'année, la côte ouest conjugue détente et exploration. À Flic en Flac, la plongée est réputée. Vers Tamarin, on peut observer les dauphins au petit matin. Plus au sud, la montagne du Morne Brabant, classée à l'Unesco, offre une vue spectaculaire depuis son sommet. La région est idéale pour admirer de fabuleux couchers de soleil et pratiquer le VTT.

p. 142

Côte ouest

p. 142

Côte est

p. 128

Plateau central

p. 110

Côte est

LUXE, VENT ET VOLUPTÉ

Sauvage et plus ventée, la côte est séduit par ses longues plages bordées de filaos, son lagon turquoise, ses îlots de rêve et ses hôtels raffinés. À Belle Mare, on s'essaie au kitesurf ou à la voile. Ne manquez pas l'excursion à l'île aux Cerfs, paradis tropical propice au farniente comme au golf. Déambulez aussi dans le paisible village de pêcheurs de Trou d'Eau Douce, où vous pourrez vous régaler de poissons frais.

p. 128

Sud de l'île

AUTHENTIQUE ET SAUVAGE

Plus brute, cette partie de l'île a pour épicentre Mahébourg, charmante ville côtière située près de l'aéroport, prisée pour son marché. Les amateurs de randonnée apprécieront la réserve de Bel Ombre ou la vallée de Ferney. C'est aussi ici que se trouve le site hindou le plus important de l'île : Grand Bassin. La côte sud impressionne par son relief, avec des falaises battues par des vagues spectaculaires.

p. 172

Sud de l'île

p. 172

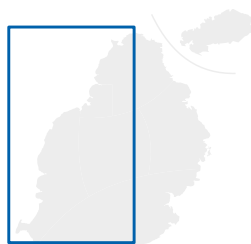
Région de Port Louis p. 56

ITINÉRAIRES

Port Louis et la côte ouest

Durée : 6-7 jours

Des rues animées de Port Louis aux plages du Morne, explorez une côte ouest contrastée : histoire coloniale, nature luxuriante, cascades et fonds marins colorés... Cet itinéraire vous dévoilera les grands classiques, avec des possibilités d'évasion vers les îles toutes proches.



Chapelle de Cap Malheureux (p. 99)



CLAIRE ANGOIT ©

1 PORT LOUIS ⌚ 1 JOUR

Commencez par flâner dans le **bazar central** (p. 62), visitez le **musée Blue Penny** (p. 69) et admirez les fresques colorées de **Chinatown** (p. 66). Le quartier du **Caudan Waterfront** (p. 67) est idéal pour une pause déjeuner ou un café avec vue sur le port. Pour une vue panoramique sur la ville et son hippodrome, montez au **fort Adélaïde** (p. 69).

 30 min en voiture jusqu'à Pamplemousses

 **Détour** Balade vers **Pointe aux Sables** (p. 75) et le **phare d'Albion** (p. 76). ⌚ 35 min de route

2 PAMPLEMOUSSES ET L'AVEVENTURE DU SUCRE ⌚ 1 JOUR

Le **jardin botanique de Pamplemousses** (p. 82) émerveille avec ses nénuphars géants. Poursuivez avec **L'Aventure du Sucre** (p. 85), un musée interactif installé dans une ancienne usine sucrière. Restez déguster quelques rhums locaux.

 25 min en voiture jusqu'à Grand Baie

 **Détour** Visite du **château de Labourdonnais** (p. 101) et dégustation de rhums et confitures artisanales. ⌚ 10 min de route

3 GRAND BAI ET CAP MALHEUREUX ⌚ 1-2 JOURS

Cap sur le cœur touristique du nord : **Grand Baie** (p. 91). Prenez le temps de lézarder au soleil, de faire du snorkeling, d'assister au retour de pêche et de réserver une excursion en mer. À quelques minutes, le village de **Cap Malheureux** (p. 99) séduit par sa chapelle au toit rouge face au lagon turquoise.

 1h30 en voiture jusqu'à Chamarel

 **Détour** Excursion en bateau vers les **îlots du Nord** (prévoir une demi-journée ; p. 95), départ depuis Grand Baie ou Cap Malheureux. ⌚ 1h en bateau



4 CHAMAREL 1 JOUR

Sur les hauteurs, **Chamarel** (p. 160) offre un tout autre décor : cascades majestueuses, Terre aux Sept Couleurs et forêt dense. Le site est aussi célèbre pour sa rhumerie. Une halte gourmande au **restaurant** (p. 161) sur place, jouissant d'une vue sublime sur la vallée, est incontournable pour savourer la cuisine créole.

🚗 20 min en voiture jusqu'au Morne

🏞️ **Détour Randonnée au parc national des Gorges de Rivière Noire** (p. 156). ⌚ 10 min de route, 2h de marche

5 PÉNINSULE DU MORNE 1 JOUR

Classée à l'Unesco pour son héritage culturel, la montagne du **Morne Brabant** (p. 166) domine une péninsule sauvage et spectaculaire. L'histoire des esclaves marrons, qui s'y sont réfugiés, y est profondément ancrée. Paradis des kitesurfeurs, cette région offre aussi des plages paisibles bordées d'**hôtels de luxe** (p. 168).

🚗 10 min en voiture jusqu'à La Gaulette (départ pour l'île aux Bénitiers)

🐬 **Détour** Voir les dauphins au départ de **Tamarin** (p. 150), tôt le matin. ⌚ 25 min de route

6 ÎLE AUX BÉNITIERS (OPTIONNELLE) 1 JOUR

Accessible en bateau depuis La Gaulette (à 5 km du Morne), l'**île aux Bénitiers** (p. 165) est un petit joyau corallien. Idéale pour une journée de farniente avec barbecue et pauses snorkeling. En chemin, admirez le **Crystal Rock**, un étonnant rocher en forme de champignon, sans doute le plus photographié de l'île.

⌚ 20 min en bateau depuis La Gaulette



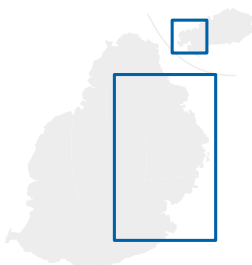
SAM/STOCK.ADOBE.COM ©

ITINÉRAIRES

Côte est et Rodrigues

Durée : 7-9 jours

Cap sur l'est mauricien : plages plus sauvages, lagons préservés, forêts secrètes et îlots de rêve. De Mahébourg à l'île aux Cerfs, en passant par Rodrigues, cet itinéraire vous invite à découvrir une facette plus discrète et authentique de Maurice, entre découvertes culturelles et immersion en pleine nature.



1

MAHÉBOURG ET ENVIRONS

🕒 1 JOUR

Mahébourg (p. 177), charmant village côtier tourné vers la mer, respire l'authenticité. Promenez-vous le long du front de mer, flânez au bazar, puis mettez le cap sur **Blue Bay** et **Pointe d'Esny** (p. 181) pour un snorkeling inoubliable. Coraux colorés et poissons tropicaux sont à portée de palmes.

🚗 25 min en voiture jusqu'à la vallée de Ferney

📍 **Détour** Visite de l'île aux Aigrettes (p. 184), réserve naturelle dédiée à la faune endémique.

🕒 10 min de route jusqu'à la Pointe Jérôme + 5 min de bateau



2

VALLÉE DE FERNEY 🕒 1 JOUR

Un peu en retrait de la côte, cette **réserve naturelle vallonnée** (p. 186) avec vue sur la baie de Mahébourg et l'île aux Aigrettes dévoile un écosystème unique. Forêts d'ébènes et d'arbres tropicaux (bois clou, cannelle, takamakas...), oiseaux endémiques, rivières et cascades : à VTT ou à pied, la vallée de Ferney offre un excellent bol d'air pur.

🚗 10 min en voiture jusqu'au point de départ de la montagne du Lion

📍 **Détour** Vieux Grand Port (p. 188) et son musée, site du premier débarquement des colons à Maurice.
🕒 10 min de route



3

RANDONNÉE DANS LA MONTAGNE DU LION 🕒 ½ JOUR

Dominant la région sud-est, la **montagne du Lion** (p. 189) promet une belle aventure. Cette randonnée peu fréquentée mène à un sommet offrant une vue imprenable sur le lagon, les champs de canne à sucre et l'île aux Aigrettes. Un effort modéré récompensé par un panorama grandiose.

🚗 1h10 en voiture jusqu'à Trou d'Eau Douce (départ pour l'île aux Cerfs) + 20 min de bateau

📍 **Détour** Pause à la plage de La Cambuse, l'une des plus sauvages du sud. 🕒 25 min de route

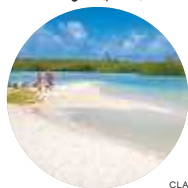


4 ÎLE AUX CERFS ⌚ 1 JOUR

Emblème de la côte est, l'**île aux Cerfs** (p. 132) est un paradis tropical. Ses plages de sable fin bordent un lagon turquoise apprécié pour les sports nautiques. Restaurants, transats, balades en bateau... L'endroit est très fréquenté mais reste incontournable pour son décor de carte postale.

🚗 50 min en voiture jusqu'à Poste Lafayette

🏊 **Détour** Prévoir un cours sur le terrain de **golf** (p. 132)



CLAIRE ANGOT ©

5 POSTE LAFAYETTE ET ROCHES NOIRES ⌚ ½ JOUR

Calmes et nature dominent ici. **Poste Lafayette** (p. 137), plus ventueux, attire les kitesurfeurs et les promeneurs. Parfait pour un pique-nique loin des foules, face à l'océan. À **Roches Noires** (p. 137), admirez le littoral en vous offrant une belle marche pour apprécier les paysages volcaniques et les piscines naturelles creusées dans la roche.

🚗 1h30 en voiture jusqu'à Mahébourg pour reprendre l'avion vers Rodrigues

🏊 **Détour** Balade et baignade dans les bassins du **Parc national de Bras d'Eau** (p. 137), au cœur de la forêt. ⌚ 10 min de route

6 RODRIGUES ⌚ 3-5 JOURS

Depuis l'aéroport de Mahébourg, embarquez pour **Rodrigues** (p. 202), l'île de charme à l'authenticité préservée. Plages sauvages, marchés animés, habitants chaleureux : ici, le temps ralentit. Programmez une session de snorkeling à **Saint-François** (p. 221) ou **Rivière Banane** (p. 211), et une excursion dans la **vallée de Grande Montagne** (p. 218). Aventurez-vous dans la **réserve François Leguat** (p. 225) pour y voir de très près trois espèces de tortues terrestres et une longue caverne.

🚤 **Détour** Partez en bateau explorer l'**île aux Cocos** (p. 227), sanctuaire d'oiseaux marins. ⌚ Prévoir une ½ journée