



Ma p'tite famille!

Plus
de 1 000
prénoms

Le plus joli des prénoms

Et vous,
comment allez-vous
l'appeler ?



Sonia
Julaud

FIRST
Editions

Le plus joli des prénoms

Sonia Julaud

© Éditions First, 2010

Cette œuvre est protégée par le droit d'auteur et strictement réservée à l'usage privé du client. Toute reproduction ou diffusion au profit de tiers, à titre gratuit ou onéreux, de tout ou partie de cette œuvre, est strictement interdite et constitue une contrefaçon prévue par les articles L 335-2 et suivants du Code de la Propriété Intellectuelle. L'éditeur se réserve le droit de poursuivre toute atteinte à ses droits de propriété intellectuelle devant les juridictions civiles ou pénales.

ISBN 978-2-7540-1718-3

Dépôt légal : 2^e trimestre 2010

ISBN numérique : 978-2-7540-2311-5

Édition : Eugénie Rambaud

Mise en page intérieure : NPEG.FR

Mise en page couverture : Bérengère Renault

Illustrations de couverture et intérieur : Nathalie Jomard

Éditions First

60, rue Mazarine

75006 Paris - France

Tél. : 01 45 49 60 00

Fax : 01 45 49 60 01

e-mail : firstinfo@efirst.com

Site internet : www.editionsfirst.fr

Introduction

Selon mes amies du chant prénatal, c'est au sixième mois de la grossesse que le choix d'un prénom se fait, spontanément. Celui-ci surgirait de nous comme une évidence. Choisir un prénom n'est pas anodin. Je suis toujours étonnée de la façon dont ce choix est mené : il véhicule souvent une symbolique réelle, qui se veut protectrice de l'enfant à venir et exprime pour une part nos projections. On donne le prénom d'une personnalité que l'on admire, d'un être que l'on a aimé, d'un parent, quelqu'un à qui l'on rend hommage.

Décider du prénom de notre enfant est un des premiers choix que nous ayons à faire pour lui. Certains font des listes : comment se décider ? On sollicite parfois ses amis et parents, mais parfois aussi le secret du prénom est jalousement gardé, on craint une attaque de nos choix. C'est une manière de protéger l'enfant à venir. À sa naissance, nous savons que son identité sera acceptée par tous, sans restriction.

On porte son prénom pendant toute son existence : une relation particulière se crée avec lui. Combien d'entre nous ont rejeté leur prénom pendant une période de leur vie, se faisant appeler de surnoms très divers ? Se pencher sur l'origine du choix de son propre prénom pourrait être un préalable intéressant au choix de celui de notre enfant. Cela dit, aucun reproche fait à son propre prénom ne résiste au travail sur soi : plus nous redevenons nous-mêmes, plus nous l'approprions et l'acceptons.

Par ailleurs, les enseignements de la psychologie transgénérationnelle peuvent être édifiants. Lorsque l'on veut donner un prénom, on peut aller faire un tour du côté de l'arbre généalogique familial et observer si nous ne sommes pas prisonniers d'une répétition inconsciente.

Quoi qu'il en soit, notre bébé fera exister son prénom à sa façon, il lui donnera une vibration personnelle, et peu importe le choix de ses parents, c'est son bien-être, son rayonnement, sa profonde joie d'être au monde qui donneront toute sa lumière à son identité.

Catherine Dumonteil Kremer
Auteure, formatrice, conférencière
cdumonteilkremer.com

quiz

UN PETIT TEST ?

Vous ne savez plus à quel prénom vous vouer ? Vous craquez devant les innombrables listes trouvées sur Internet et dans les livres ? Vous cédez sous la pression des suggestions de l'entourage, du temps qui passe et vous rapproche dangereusement de la date fatidique de la naissance ? Pas de panique, laissez-nous faire ! Ce petit test, conçu pour vous guider, mais surtout pour vous détendre, vous permettra (au mieux) d'orienter votre choix, et (au pire) de stimuler votre imagination. Prêts ? On y va !

1. Vous allez l'habiller comment ?

- a. En blanc et beige, avec un petit gilet bleu marine (et la raie sur le côté !)
- b. Avec des jeans délavés, un adorable blouson de (simili) cuir, des mini-Converse
- c. Avec des vêtements bio ou tricotés main par Tante Josiane
- d. En rose si c'est une fille, en bleu si c'est un garçon
- e. Vous avez déniché un body aux couleurs de votre groupe de rock préféré
- f. Il sera adorable dans la tunique mexicaine que vous avez rapportée de vos dernières vacances
- g. Les petites robes à frous-frous, les pantalons en velours, vous trouvez ça craquant !



2. Quand il sera grand, vous le verriez bien :

- a. Vedette (une star de cinéma, un écrivain célèbre, un grand sportif)
- b. Artiste, baroudeur ou propriétaire d'une ferme bio
- c. Banquier ou énarque
- d. Fonctionnaire
- e. Traducteur ou grand explorateur
- f. Historien
- g. Commercial

3. Si vous deviez choisir un prénom parmi cette liste (même si c'est par dépit ou par élimination) :

- a. Lucas
- b. Pierre
- c. Néo
- d. Édouard
- e. Anastase
- f. Gwendal
- g. Douglas

4. Et celle-là :

- a. Alix
- b. Léa
- c. Louise
- d. Lara
- e. Maya
- f. Eulalie
- g. Siloé

5. Dans la cour d'école, vous aimeriez constater que :

- a. Son prénom est plutôt populaire (il n'est pas le seul à le porter)
- b. Personne ne porte son prénom et personne n'en a jamais entendu parler
- c. Il s'appelle comme le fondateur de l'établissement
- d. Il s'appelle comme le fils de Madame de Rastignac
- e. Finalement, tout le monde arrive à prononcer son prénom correctement !
- f. On associe souvent son prénom à celui d'un personnage (réel ou fictif)
- g. Plusieurs élèves des générations précédentes portent son prénom

6. Son caractère ? Plus tard, il sera :

- a. Romantique
- b. Courageux, déterminé
- c. Très à l'aise en société
- d. Quadrilingue
- e. Il se démarquera par sa personnalité originale
- f. Poli, élégant, distingué
- g. Discret, sérieux, fiable

7. Parlons aussi de vous, les parents !**Vous diriez que vous :**

- a. Êtes extravertis, toujours avec des amis
- b. Aimez les grandes marques, le luxe, la classe
- c. Êtes passionnés de cinéma, musique, théâtre, sport
- d. Êtes un peu rebelles sur les bords
- e. Êtes assez romanesques
- f. Adorez voyager et découvrir d'autres cultures
- g. N'aimez pas trop être sur le devant de la scène

8. Pour vous, il est important que :

- a. Votre enfant ne se fasse pas remarquer par un prénom trop original ou difficile à prononcer
- b. Le prénom de votre enfant l'ancre dans ses origines et sa culture
- c. Votre enfant porte un prénom unique et rare
- d. La cote de popularité du prénom de votre enfant ne soit pas en baisse
- e. Le prénom de votre enfant reflète un peu votre statut social
- f. Le prénom de votre enfant soit original mais pas excentrique
- g. Son prénom vous soit inspiré par vos goûts et votre culture

9. Quel sera son plat préféré ?

- a. Les bâtonnets de fromage à emporter, les compotes à boire, les fruits déshydratés
- b. Les tartines pain-beurre-confiture
- c. Les légumes crus
- d. La poule au pot
- e. La potion magique
- f. Il aimera tout, il sera bien élevé !
- g. Le guacamole

10. Au parc, vous l'imaginez jouant :

- a. Au prince et à la princesse
- b. Au foot, à la corde à sauter
- c. Au super-héros
- d. À un jeu que vous avez inventé avec lui
- e. Aux cartes Pokemon®, à la Nintendo DS®,
- f. À l'awélé, jeu africain
- g. À rien, il ne doit pas se salir !

11. Pour le promener, vous utiliserez :

- a. La poussette que tous vos collègues recommandent en ce moment
- b. Une poussette, avec des roues et un siège, tout simplement !
- c. Une poussette McLaren qui grille tout le monde au feu rouge !
- d. La poussette de votre enfance, que votre mère a gardée précieusement
- e. Une écharpe de portage péruvienne
- f. Un landau bleu marine à grandes roues et volants en dentelle blanche
- g. Un porte-bébé dorsal pour les randonnées

12. Sa chambre, vous l'avez décorée :

- a. De façon très sobre, voire avec des couleurs unisexes
- b. Avec des stickers, des personnages de dessins animés, et tout le matériel indispensable : écoute-bébé, table à langer, fauteuil berçant, etc.
- c. Il n'a pas de chambre, il dort avec vous
- d. De façon sobre, classe, stylée, avec des tissus en broderie anglaise
- e. Avec des antiquités
- f. Avec des souvenirs de voyage
- g. Avec, sur l'mur, au-dessus du berceau, un portrait d'Arthur Rimbaud (comme dans la chanson de Renaud)

13. À la naissance, vous aimeriez que vos amis vous offrent :

- a. Une gourmette en or gravée à son prénom
- b. Des fleurs ou des chocolats
- c. La biographie du personnage en l'honneur duquel vous avez nommé votre enfant

- d. Un diplôme de la plus grande créativité en matière de prénoms
- e. Un berceau antique en bois massif déniché sur un marché
- f. La fameuse bola mexicana
- g. Le dernier jouet éducatif de chez Fisher-Price®

14. Pour vous, un enfant est équilibré s'il :

- a. Développe sa propre personnalité
- b. A des repères sur lesquels s'appuyer
- c. Est très sûr de lui
- d. Réussit scolairement
- e. A plein d'amis
- f. Développe son imaginaire
- g. S'ouvre aux autres cultures

15. Si une bonne fée se penchait sur son berceau, que souhaiteriez-vous qu'elle lui donne ?

- a. Un bon caractère
- b. Du bon sens
- c. La beauté
- d. Du talent
- e. De l'audace
- f. De la sensibilité
- g. De l'ouverture d'esprit

RÉSULTATS

Et maintenant, reportez vos choix dans ce tableau (au crayon à papier de préférence), comptez la fréquence de chaque symbole, et reportez-vous à la ou les catégories de prénoms qui semblent vous convenir le mieux.

	a	b	c	d	e	f	g
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							

:.....
 :.....
 :.....
 :.....
 :.....
 :.....
 :.....

VOTRE ENFANT PORTERA...

UN PRÉNOM À LA MODE

Le prénom dans l'air du temps vous inscrit, vous et votre enfant, dans l'époque à laquelle vous vivez. Bien entendu, vous n'aimeriez pas qu'à son entrée en maternelle, votre enfant porte le même prénom que huit de ses camarades de classe, mais vous ne voudriez pas non plus qu'il soit désuet, dépassé ou trop connoté.

→ Témoignages

Claire et Franck, 32 ans, ingénieurs

Parents de **Timothée** et **Benjamin**

Passion commune : sortir (ciné, théâtre, expos, spectacles de danse)

« Avant de nous décider, nous avons vérifié que les prénoms qui nous plaisaient n'étaient pas en chute de popularité, pour qu'ils ne se démodent pas trop vite. Nous voulions aussi une orthographe intuitive, pour que les enfants n'aient pas à épeler leur prénom toute leur vie. »

Isabelle, 42 ans, assistante achats, et Lyonnell, 47 ans, militaire

Parents de **Mathys**

Passion commune : les amis !

« C'est une de nos amies, dont le jeune fils s'appelle Matis, qui nous a influencés. Nous voulions un prénom actuel, rien de sophistiqué. Nous avons choisi de l'écrire avec un « y » car c'est une tradition dans la famille du papa. »

❖ UN PRÉNOM CLASSIQUE

Un prénom « valeur sûre », intemporel, que l'on trouve dans toutes les générations et qui traverse les époques sans prendre une ride. Il peut avoir une petite connotation bourgeoise.

➔ Témoignages

Marion, 29 ans, assistante de direction, et Samuel, 34 ans, gestionnaire de biens immobiliers

Parents de **Simon**

Passion commune : l'immobilier

« Nous sommes deux personnes très “classiques”, raisonnables, posées. Nous n'aimons pas l'excentricité, attirer l'attention sur nous ! Simon est pour nous un prénom intemporel, possédant une élégance naturelle, sans fioritures. »

Valérie, 32 ans, pharmacienne, et Nicolas, 33 ans, cadre bancaire

Parents de **Stanislas, Anne et Antoine**

Passion commune : l'Histoire

« Notre choix de prénoms a reposé sur des lignes directrices précises. Nous voulions qu'ils soient ancrés dans la tradition, qu'ils aient été portés dans l'Histoire, pour fournir un terreau à la personnalité de nos enfants. Nous aimons penser qu'ils vont avoir des caractères structurés, indépendants. Un prénom fantaisiste, adorable pour un jeune enfant, peut devenir inapproprié lorsqu'il grandit. Selon nous, les prénoms classiques n'enferment nos enfants ni dans un statut social, ni dans une personnalité extravagante. »



UN PRÉNOM MONDAIN

Par tradition familiale, parce que vous êtes attirés par le milieu et le style bourgeois, parce que vous aimez ou rêvez de la vie de château, vous souhaitez que le prénom de votre enfant ait de la « classe », et, pourquoi pas, qu'il vous situe socialement aussi !

→ Témoignages

Céline, chargée d'analyse marketing, et Bertrand, directeur de clientèle, 34 ans tous les deux

Parents d'**Enguerrand**

Passion commune : le Moyen-Âge

« Enguerrand nous plaisait pour sa sonorité et son caractère médiéval. Nous n'avions pas l'intention de manifester nos origines sociales par ce prénom. Au contraire, nous craignions qu'avec un nom de famille à particule, l'ensemble soit caricatural. Cela dit, nous sommes tous deux issus de familles nobles et nous ne souhaitons pas dévier drastiquement des traditions familiales. »

Caroline, 43 ans, neuropsychologue, et Christophe, 38 ans, médecin

Parents d'**Albane**

Passion commune : les grandes figures historiques

« Grandeur, caractère, puissance : trois mots-clés qui ont guidé notre choix. Nous aimions Blanche, comme la reine Blanche de Castille, mais avons opté pour Albane, qui a la même étymologie. Nous trouvions bien des prénoms à la mode trop insipides et tenions à ce que celui de notre enfant s'inscrive dans la tradition nationale et familiale. »

★ UN PRÉNOM DE HÉROS, DE STAR, DE PERSONNAGE CÉLÈBRE

Vous avez envie que le prénom de votre enfant reflète vos goûts culturels, qu'il ait été porté par une célébrité. Qui sait ? Et si ce choix lui insufflait un peu des qualités de ceux que vous admirez ?

→ Témoignages

Dominique, 30 ans, secrétaire comptable, et John, 37 ans, technicien d'équipements industriels

Parents de **Liam**

Passion commune : la musique rock

« Nous avons naturellement décidé de puiser l'inspiration dans nos quelque 200 CD de musique. Nous sommes tous les deux fans du groupe Oasis, dont le chanteur s'appelle Liam. Et le fait que ce soit aussi le prénom d'un acteur de *Star Wars* (Liam Neeson) a entériné le choix ! »

Marlène, auteure, et Bertrand, informaticien, 34 ans tous les deux

Parents de **Milena, Lancelot et Solal**

Passion commune : la littérature

« Nous lisons tous les deux énormément et souhaitons que les prénoms de nos enfants reflètent cette passion. Le prénom Milena nous fut inspiré par les *Lettres à Milena* de Franz Kafka, celui de Lancelot par la lecture des romans de la Table Ronde. Solal, enfin, est le héros de *Belle du Seigneur* d'Albert Cohen. Autant de livres qui nous ont profondément marqués. »



UN PRÉNOM ORIGINAL

Vous fonctionnez aux coups de cœur, en laissant de côté tout principe. Pour vous, un prénom original donne de la personnalité à celui qui le porte. Vous aimez les prénoms mignons, rigolos.

→ Témoignages

Charlotte, 33 ans, assistante sociale, et Marc-Olivier, 34 ans, ingénieur, globe-trotteurs établis au Québec depuis cinq ans et en partance pour l'Irlande

Parents d'**Hector, Fantine et Olympe**

Passion commune : choisir des prénoms !

« Nous aimons les prénoms originaux parce qu'ils sortent du lot. Selon nous ils influencent la personnalité, encouragent l'enfant à s'affirmer et à être lui-même. Nous aimions aussi Pénélope, Myrtille, Capucine. »

Fabienne, 36 ans, professeur de neurosciences, et Bernard, 36 ans, designer multimédia, nomades modernes établis aux Antilles après avoir vécu cinq ans en Californie

Parents d'**Aliénor** et de **Lupin**

Passion commune : l'écologie

« J'ai ressenti quelque chose de très animal chez mon fils pendant que je le portais, raconte Fabienne. Au départ, j'ai pensé à choisir "Renard" comme prénom. Puis, avec le temps, j'ai trouvé que "Lupin" exprimait mieux ce que je ressentais. Lupin fait référence au loup : petit loup, bien sûr ! Il évoque aussi Arsène Lupin, un des personnages favoris de mon enfance, et enfin Fleur-de-Lupin, un album pour enfants qui m'avait beaucoup marquée par sa poésie et son onirisme. »



UN PRÉNOM RÉGIONAL OU ÉTRANGER

Vous avez envie d'exotisme, vous voyagez beaucoup, vous voulez revendiquer votre amour ou votre appartenance pour une région du globe en particulier ? Ça tombe bien, les prénoms régionaux ont la cote. Les plus prisés sont d'origines celtique et anglo-américaine, mais vous trouverez dans les prochaines pages des listes de prénoms de diverses provenances.

→ Témoignages

Colette, 30 ans, secrétaire, et François, 32 ans, fonctionnaire

Parents de **Loïs** et **Maëleonn**

Passion commune : la Bretagne

« Notre patronyme est breton, donc nous tenions à donner des prénoms bretons à nos enfants. Comme nous avons vécu un peu partout dans le monde, nous voulions aussi exprimer nos racines. À noter : Maëleonn fait partie des versions féminines originelles de Maël, comme Maëla et Maëlez. Le prénom Maëlle est en fait une version francisée, très populaire depuis les années 2000. »

Brisia, 28 ans, directrice marketing, et Claude, 29 ans, ingénieur électronicien

Parents d'**Olivia**

Passion commune : le Mexique

« Comme je suis mexicaine, nous avons pensé aux prénoms aztèques Alheli ou Xochil, mais l'orthographe était compliquée, explique Brisia. Nous avons donc cherché un prénom international. Olivia est un prénom assez courant dans mon pays, qui existe aussi en français. À l'origine, il nous a été inspiré par un des personnages de la série télévisée *New York unité spéciale* que nous regardions quand nous étions étudiants. C'est donc un prénom vraiment multiculturel ! »

UN PRÉNOM ANCIEN

Les prénoms anciens sont très tendance... mais pas n'importe lesquels ! Ceux du début du xx^e siècle surtout. Ce type de prénom ancre l'enfant dans sa culture, dans la tradition, et recèle aussi un petit côté romantique.

→ Témoignages

Séverine, 36 ans, enseignante en lycée, et Cédric, 38 ans, ingénieur en télécommunications

Parents de **Sidonie** et **Basile**

Passion commune : les antiquités

« Nous aimons tous les deux le “rétro” : objets et meubles anciens, etc. On voulait absolument éviter les prénoms à la mode, sans tomber dans l'excentricité. Les prénoms anciens ont l'avantage d'être rares mais d'avoir une réelle existence dans la tradition. Pour notre fils, on avait aussi retenu Félix, ou Léon. »

Et maintenant...

Visitez la partie « Dictionnaire » de cet ouvrage. À côté de chaque prénom figure un symbole indiquant à quelle catégorie il appartient. Bien sûr, un même prénom peut faire partie de plusieurs familles, et donc être suivi de plusieurs symboles.

Prénoms féminins



MOI, MA PETITE SŒUR,
JE L'APPELLERA DORA,
OU POCAHONTAS,
OU BOB L'ÉPONGE!



