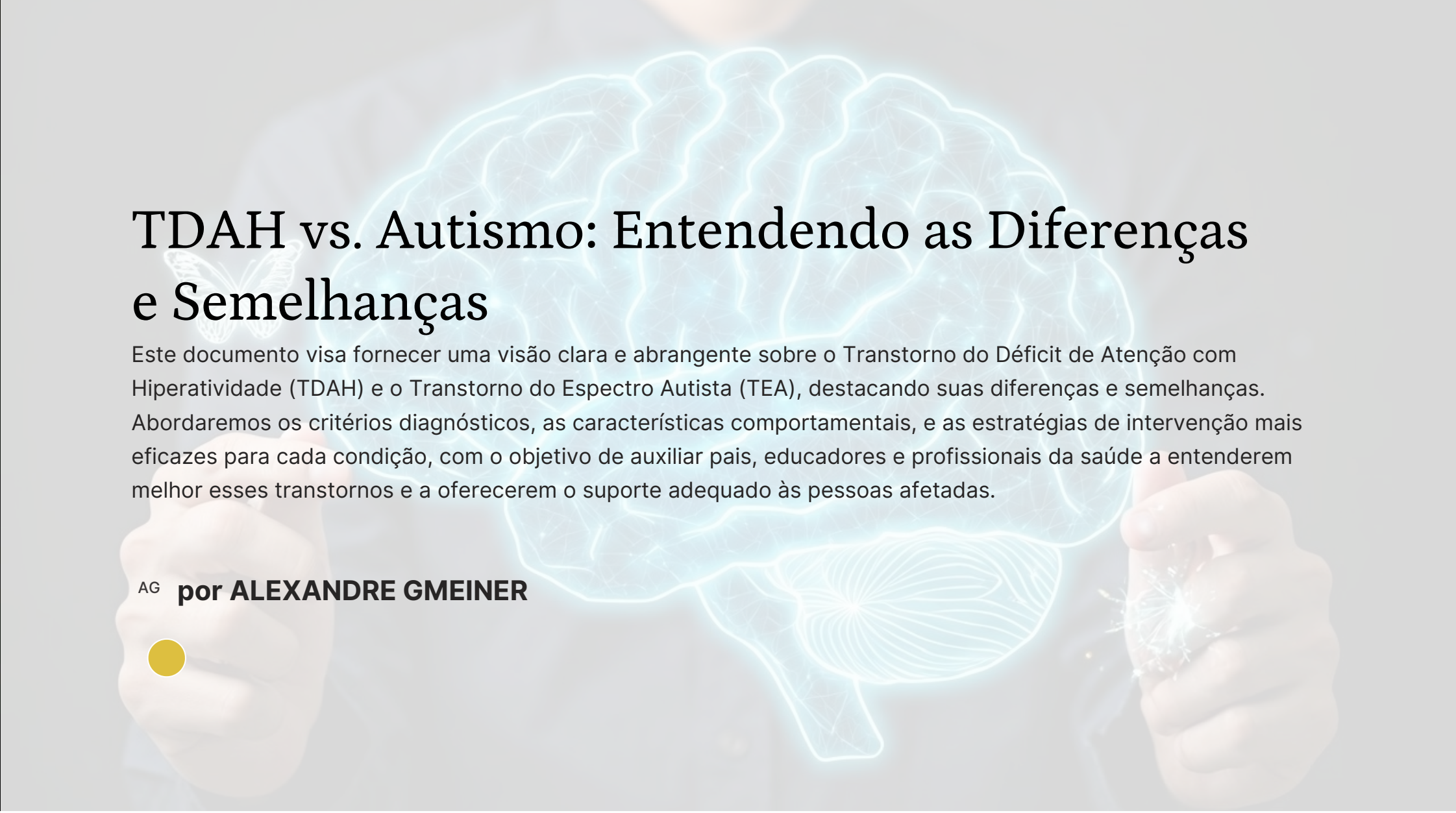
Autismo X TDAH

Entenda Suas Diferenças e Semelhanças





TDAH vs. Autismo: Entendendo as Diferenças e Semelhanças

Este documento visa fornecer uma visão clara e abrangente sobre o Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH) e o Transtorno do Espectro Autista (TEA), destacando suas diferenças e semelhanças. Abordaremos os critérios diagnósticos, as características comportamentais, e as estratégias de intervenção mais eficazes para cada condição, com o objetivo de auxiliar pais, educadores e profissionais da saúde a entenderem melhor esses transtornos e a oferecerem o suporte adequado às pessoas afetadas.

AG **por ALEXANDRE GMEINER**

O que é TDAH (Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade)?

O Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH) é um transtorno neuropsiquiátrico comum que se manifesta na infância e, em muitos casos, persiste na vida adulta. Caracteriza-se por um padrão persistente de desatenção, hiperatividade e impulsividade que interfere no funcionamento e no desenvolvimento. A desatenção se manifesta pela dificuldade em manter o foco em tarefas ou atividades lúdicas, cometendo erros por descuido, parecendo não escutar quando lhe dirigem a palavra, tendo dificuldade em organizar tarefas e materiais, evitando atividades que exijam esforço mental prolongado, perdendo coisas necessárias para tarefas ou atividades, e sendo facilmente distraído por estímulos externos. A hiperatividade se manifesta por agitação motora excessiva, dificuldade em permanecer sentado em situações que o exigem, correr ou escalar em locais inadequados, falar em excesso e ter dificuldade em esperar a sua vez. A impulsividade se manifesta por responder antes que as perguntas tenham sido concluídas, ter dificuldade em esperar a sua vez e interromper ou se intrometer em conversas ou jogos alheios.

É importante ressaltar que nem todas as pessoas com TDAH apresentam todos esses sintomas, e a intensidade dos sintomas pode variar de pessoa para pessoa. O diagnóstico de TDAH é clínico e baseado na avaliação dos sintomas e no impacto que eles causam na vida da pessoa. O tratamento geralmente envolve uma combinação de terapia comportamental e medicamentos estimulantes ou não estimulantes.

O que é Autismo (Transtorno do Espectro Autista - TEA)?

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é um transtorno do neurodesenvolvimento que afeta a comunicação, a interação social e o comportamento. É chamado de "espectro" porque as pessoas com TEA apresentam uma ampla gama de habilidades e desafios. Algumas pessoas com TEA podem ter habilidades intelectuais acima da média, enquanto outras podem ter dificuldades significativas de aprendizado. Algumas podem ser altamente verbais, enquanto outras podem ter pouca ou nenhuma linguagem falada. No entanto, todas as pessoas com TEA compartilham algumas características comuns.

As principais características do TEA incluem dificuldades na comunicação e interação social, como dificuldade em entender pistas sociais, em iniciar e manter conversas, em compartilhar interesses e em fazer amigos. Padrões de comportamento repetitivos e restritos também são comuns, como movimentos repetitivos (estereotipias), apego excessivo a rotinas, interesses fixos e restritos, e sensibilidade sensorial incomum (hipersensibilidade ou hiposensibilidade a estímulos sensoriais). O diagnóstico de TEA é clínico e baseado na observação do comportamento da pessoa e na avaliação do seu desenvolvimento. Não existe cura para o TEA, mas existem diversas intervenções que podem ajudar as pessoas com TEA a desenvolverem suas habilidades e a viverem vidas mais independentes e satisfatórias. Essas intervenções incluem terapia comportamental, terapia da fala, terapia ocupacional e intervenções educacionais especializadas.