

GUIARAMA COMPACT

Estambul



**ANAYA
TOURING**



© Texto: Pablo Strubell
© Actualización: Alicia Aparicio
© Diseño tipográfico: marivies
© Grupo Anaya, S. A., 2026
Valentín Beato, 21. 28037 Madrid
www.guiasdeviajeanaya.es

© Fotografías: **Archivo Anaya:** 12, 16 inf. Fototeca de España/Anaya: 51 dcha. **Elena Senao:** 22, 24bc izda., 25, 31 dcha., 50 izda., 53b, 89, 90, 124. **123RF:** 21a dcha., 21bc, 50 dcha. **Corbis/Corver:** 48. **Istockphoto:** cubierta inf., 15b, 16a, 20, 21 izda., 23, 27b, 28, 29, 31 izda., 39 dcha., 42bc, 44, 50 ctro., 51 izda., 53c, 70, 71, 80 (2), 114. **Shutterstock:** cubierta sup., 2, 6, 8, 9, 10, 11, 14-15, 15 ac, 17ab, 18-19, 24 dcha., 26, 27ac, 30 (2), 32 (2), 33 (2), 34-35, 36, 37, 39 izda., 41, 42a, 43, 45, 46 (2), 47, 52, 53a, 54-55, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 69, 72 (3), 74, 75, 76-77, 78, 82-83, 84, 87, 88, 91, 94, 95, 96, 97, 98-99, 100-101, 103, 104 (2), 107 (2), 109 (3), 117, 119, 120, 122, 123, 125, 126, 136.

Reservados todos los derechos. El contenido de esta obra está protegido por la Ley, que establece penas de prisión y/o multas, además de las correspondientes indemnizaciones por daños y perjuicios, para quienes reprodujeran, plagiaran, distribuyeran o comunicaren públicamente, en todo o en parte, una obra literaria, artística o científica, o su transformación, interpretación o ejecución artística fijada en cualquier tipo de soporte o comunicada a través de cualquier medio, sin la preceptiva autorización.

Primera edición digital: 2026
Edición electrónica sobre la 11.ª edición impresa
ISBN: 978-84-9158-968-6

La información contenida en esta guía ha sido cuidadosamente comprobada antes de su publicación. No obstante, dada la naturaleza variable de los datos, recomendamos su verificación antes de salir.



Contenido

Cómo usar esta guía	4-5
Una mirada	6
Presentación	8
Perfil de Estambul	9
La esencia de Estambul	10
No hay que perderse	11
Breve historia de Estambul	12
Naturaleza y paisaje	14
Famosos de Estambul	16
Diez lugares inolvidables	18
1. Santa Sofía	20
2. Bósforo	22
3. Gran Bazar	24
4. San Salvador	25
5. Mezquita Azul	26
6. Palacio Topkapı	28
7. Mezquita de Solimán	30
8. Palacio Subterráneo	31
9. Çemberlitaş Hamamı	32
10. Torre de Gálata	33
Visita a la ciudad	34
La ciudad	37
Lo que hay que saber	50-51
Gastronomía	70-71
A un paso de Estambul	88
Dónde	100
Comer y beber	102
Alojarse	110
Compras	114
Actividades para niños	120
Divertirse	121
Fiestas y festivales	127
Información práctica	128
Índice	134
Planos	137



Cómo usar esta guía

Esta **Guirama de Nueva York** se divide en cinco secciones que abarcan los aspectos más importantes de la visita a Nueva York.

Una mirada a Nueva York, páginas 6-17

Presentación
Nueva York en cifras
Lo que no hay que perderse
Un poco de historia
Nueva York multicultural
Personajes famosos

Diez lugares inolvidables, páginas 18-31

La elección de la autora de los diez lugares más atractivos de la ciudad, todos con información práctica.

Visita a la ciudad, páginas 32-85

Se divide Nueva York en ocho zonas, cada una con una introducción y listado de los lugares más interesantes.

Información práctica
Breves notas "¿Sabías que...?"
7 paseos a pie

Dónde ..., páginas 88-107

Información detallada sobre restaurantes, alojamiento, compras, niños y ocio.

Información práctica, páginas 117-124

Toda la información necesaria para el viajero presentada de forma visual.

Mapas y planos

Todas las referencias lo son a los mapas y planos que se incluyen la final de la guía. Por ejemplo, el Empire State Building va seguido de la referencia  4 (B2) que indica la página en la que se encuentra el plano (4) y las coordenadas (B2) donde se halla el edificio. La lista de mapas utilizados en esta guía se encuentra en el índice.



Precios

El precio aproximado de los establecimientos se indicará mediante los signos:

C caro, M moderado y E económico.

Clasificación por estrellas

La mayoría de los lugares descritos en el libro se han clasificado por su grado de interés como sigue:

- *** Visita obligada
- ** Muy interesante
- * Interesante

Símbolos utilizados

A lo largo de la guía se han utilizado símbolos sencillos y claros para indicar las siguientes categorías:

- 📍 referencia a los planos del final de la guía
- 📧 dirección o localización
- ☎ número de teléfono
- 🕒 horario
- 🍽 restaurante o café
- 🚇 estación de metro más cercana
- 🚊 rutas de autobús o tranvía
- 🚆 estación de tren más cercana
- 🚢 ferry más cercano
- ✈ aeropuerto
- 📖 información turística
- ♿ servicios para discapacitados
- 🎫 precio de la entrada
- 📍 otros lugares de interés cercanos
- 📖 más información práctica
- 🌐 web



La foto más grande a la que más veces se ha recurrido en esta guía es la de la Hagia Sophia, situada en la zona central de la ciudad. Fue construida entre los siglos V y VI por el emperador Justiniano I. Es un ejemplo perfecto de la arquitectura bizantina, con sus grandes cúpulas y sus muros de piedra. La Hagia Sophia es una de las joyas más importantes de la historia del arte y de la arquitectura.

➤ Iglesia de San Sofía

➤ Dirección: Calle de San Sofía, 1. ➤ Horario: 08.00-19.00. ➤ Precio: E. ➤ Información: www.hagia Sophia.org

VISITA A ESTAMBULA

UN PASEO A PIE

Por el Palacio Topkapı



El Palacio de Topkapı es uno de los lugares más importantes de Estambul. Fue construido en el siglo XV por el sultán Mehmed II. El palacio fue el hogar de los sultanes otomanos durante más de cuatro siglos. El palacio es un ejemplo perfecto de la arquitectura otomana, con sus jardines y sus edificios. El palacio es un lugar muy interesante para visitar, especialmente si te gusta la historia y el arte.

➤ Dirección: Calle de Topkapı, 1. ➤ Horario: 08.00-19.00. ➤ Precio: M. ➤ Información: www.topkapi.org

BAÑOS TURCOS

Los Baños turcos



Los baños turcos son un tipo de baño muy antiguo que se originó en Persia. Se caracterizan por tener tres salas: una fría, una tibia y una caliente. Los baños turcos son un lugar muy interesante para visitar, especialmente si te gusta la historia y el arte. Los baños turcos son un lugar muy interesante para visitar, especialmente si te gusta la historia y el arte.

➤ Dirección: Calle de Topkapı, 1. ➤ Horario: 08.00-19.00. ➤ Precio: M. ➤ Información: www.hamam.org





Una mirada

Presentación	8
Perfil de Estambul	9
La esencia de Estambul	10
No hay que perderse	11
Breve historia de Estambul	12
Naturaleza y paisaje	14
Famosos de Estambul	16

Presentación

■ La población

Es recomendable dedicar parte del tiempo, por poco que se tenga, a conocer a la gente y observar cómo llevan los negocios; son mercaderes de pura cepa y toda la ciudad es un mercado. Suelen ser muy amables porque están acostumbrados a tratar con extranjeros; es famosa su hospitalidad. Su profundo sentido de la jerarquía y del respeto son herencia de los antepasados otomanos y cuando llega el momento del saludo son educados hasta la exageración.

Estambul está a caballo de dos continentes (Europa y Asia), lo que le confiere dos caracteres muy diferentes. Está repleta de bazares alucinantes mezclados con sofisticados restaurantes occidentales, y a la vez que uno se ensimisma con restos antiguos (una fuente, una columna...), sorprenden detalles de modernidad (moda de diseño, tecnología...). Al tiempo que se conserva la impresionante arquitectura bizantina y otomana, la ciudad crece a un ritmo acelerado.

Como Roma, en origen se construyó sobre siete colinas, y hoy es una ciudad tan grande que parecen varias ciudades juntas, cada una de ellas con sus características propias. También como Roma, por su orografía, es una ciudad incómoda para caminar. Pero dentro de cada barrio, sobre todo en el centro histórico, lo más conveniente es andar, para tener la oportunidad de encontrarse de repente con extraordinarias mezquitas y monumentos que elevan el espíritu o con las casas de té, pastelerías y bares que aplacan el apetito.

Pero junto a este espléndido legado de su orgulloso pasado, la ciudad tiene muy pocas zonas verdes, excesivo tráfico y mucha contaminación. Sin embargo, alejarse del bullicio es fácil; no hay más que subir a un barco y atravesar el Bósforo o hacer una excursión por el mar de Mármara, hasta las Islas del Príncipe. Lo mejor es regresar a la ciudad al caer la tarde, si es posible en barco, porque esta romántica urbe luce más bella desde el mar.

▼ Estación de tren de Marmaray, que cruza el Bósforo por debajo.



Perfil de Estambul



I Población

Durante el reinado de Solimán el Magnífico (1520-1566), Constantinopla (la actual Estambul) ya contaba con 700.000 habitantes y era la ciudad más importante del mundo. Sin embargo en 1960, en Estambul vivían 1.800.000 personas. Hoy es difícil dar una cifra porque, dependiendo de a quién se pregunte, la respuesta puede ser 10 o 20 millones; oficialmente ronda los 15 millones. Se estima que unas 300.000 personas se desplazan cada año a vivir a la ciudad.

Es una ciudad de inmigración: más del 60 por ciento de la población residente ha nacido en otras ciudades; los habitantes de Estambul bromean con que el mismo número de gente que entra, está deseando salir de la ciudad. En Estambul vive actualmente la quinta parte de la población turca. Sigue manteniendo el espíritu de acogida de antaño y no será raro ver gente de origen sefardí, ruso, griego o de países de Asia Central. Constantinopla fue fundada por Constantino sobre siete colinas, copiando el modelo de Roma. La proporción de zonas verdes es la más baja de Europa: 2 m² por habitante, y la estructura urbana hace difícil la creación de más zonas verdes.

I Clima

La mejor época para ir es la primavera, porque los parques están frondosos y la brisa procedente del Mar Negro barre la contaminación. También es agradable el otoño. En invierno hay días soleados pero en general hace bastante frío, suele llover y hasta nevar, y el aire sopla gélido. El verano es caluroso y sofocante y los habitantes de Estambul huyen de la ciudad, si pueden permitírselo.

▲ Una de las poblaciones más jóvenes y dinámicas.

I Ekümenopolis

Ekümenopolis: Ucu Olmayan Şehir (La ciudad sin límites) es un interesante documental acerca del desmesurado crecimiento de Estambul y las consecuencias sobre el paisaje urbano, medio ambiente y su población. Más información en la página web www.ekumenopolis.net

I Más cifras

Si se le pregunta a un turco cuántas mezquitas hay en la ciudad, responderá que nadie ha conseguido contarlas nunca. Alguien nos explicó que había una en cada calle y ¡hay cientos de calles! Además hay cuatro puentes sobre el Cuerno de Oro y tres, sobre el Bósforo.



La **esencia** de **Estambul**

A caballo entre dos continentes, es el puente de unión entre Oriente y Occidente. Situada en la orilla del mar de Mármara, el Cuerno de Oro (Haliç) y el estrecho del Bósforo (Boğaziçi) la dividen en tres grandes zonas. La ciudad vieja tiene el sabor del oriente: miles de mezquitas, baños turcos y coloridos bazares. Atravesando el puente de Gálata aparece la cara europea de Estambul: el distrito de Beyoğlu, donde los monumentos decimonónicos de estilo europeo y otomanos conviven con bares y cafés bohemios, elegantes zonas comerciales y las mejores pastelerías. En la costa asiática está Üsküdar, que cuenta con mezquitas otomanas y animados mercados

No hay que perderse...



Nunca hay tiempo para verlo todo, por eso le sugerimos no perderse lo siguiente:

■ **Visitar el Topkapı Sarayı** y asombrarse con el harén, el diamante de 86 quilates en forma de cuchara o la daga de Topkapı.

■ **Contemplar Estambul** desde la terraza del Gálata Kulesi para entender el complicadísimo trazado de la ciudad.

■ **Navegar por el Bósforo**, pasando por delante de las bonitas *yalis* (mansiones de madera), espléndidos palacios y fortalezas otomanas.

■ **Acudir a un *hammam* o baño turco**, disfrutando de un masaje.

■ **Convertir un sueño en realidad**, marcando con el pulgar el contorno del agujero de la famosa columna húmeda de Aya Sofya.

■ **Fumar una pipa de agua mientras se toma un té** en el Café Pierre Loti, en Eyüp o en el Erenler Çay Bahçesi.

■ **Perderse** en Kapalıçarşı, o Gran Bazar en sus más de 4.000 tiendas.

■ **Coger el tranvía para volver a Taksim Meydanı** después de ir de compras por İstiklâl Caddesi.

■ **Pescar en el Puente de Gálata** o mezclarse con los turcos en los excelentes restaurantes de pescado que hay en Kumkapı, en Nevizade Sokak (Beyoğlu) o en la orilla del Bósforo.

■ **Admirar el talento de Sinán**, el arquitecto de Solimán el Magnífico, visitando cualquiera de sus *hammam*, sus tumbas o sus 42 mezquitas (*Camii*). Su obra maestra es Süleymaniye Camii.

▲ Vista de la entrada del palacio Topkapı.

◀ Lámparas expuesta en el Gran Bazar.

Breve historia de Estambul



- c 3000 a.C.** En Caledonia (Kadıköy), en la costa asiática, se establecieron los primeros asentamientos.
- c 1400 a.C.** Enclave comercial micénico, en la península del mar de Mármara, ocupada hoy por el Topkapı Sarayı.
- 667 a.C.** El oráculo de Delfos ordena al rey Byzas, de Megara (Grecia) fundar una ciudad frente al "País de los Ciegos". Byzas decidió que los ciegos tenían que ser los calcedonios por no haberse asentado en el puerto del Cuerno de Oro. Allí construyó Bizancio.
- 667 a.C.-d.C. 330** Bizancio se convierte en la colonia griega más próspera del Bósforo, con constantes amenazas de invasión por parte de sus poderosos vecinos: Persia, Esparta, Atenas, Macedonia, Celtia y Beocia.
- Siglo II d.C.** Cuando Roma conquista Bizancio, el emperador Séptimio Severo destruye la ciudad y masacra a su población.
- 330** El emperador Constantino traslada la capital imperial de Roma a Bizancio; la amplía y la llama Constantinopla.
- 391** Teodosio I declara al Cristianismo religión oficial.
- 527-565** Reinado de Justiniano el Grande y Teodora, su esposa, quienes mandaron construir palacio e iglesias, entre otras Aya Sofya.
- 610** El imperio está a punto de desaparecer, pero Heraclio salva a la ciudad de las invasiones de los ejércitos persas y de los Balcanes.
- 726-843** La crisis iconoclasta provoca la completa destrucción de toda la imaginería religiosa, frescos, iconos y mosaicos inculidos.
- 1261** Miguel el Paleólogo y los griegos reconquistan la ciudad; pero el Imperio bizantino ya se está desintegrando.
- 1453** El sultán turco Mehmet II invade Constantinopla. El emperador Constantino XI muere en la batalla.
- 1454** Mehmet II convierte a Constantinopla en la capital del Imperio otomano.
- 1509** Terremotos que duran 45 días destruyen muchos monumentos.

- 1520-566** Reinado de Solimán el Magnífico y construcción de las mezquitas de Sinán.
- 1699** El Tratado de Karlowitz, obliga al sultán a ceder territorios a Rusia y a Austria.
- 1703-1730** Decadente reinado del sultán Tulipán, Ahmet III, que termina con la rebelión de los jenízaros.
- 1877** Inauguración del primer parlamento.
- 1909** El golpe de los "Jóvenes Turcos" depone al sultán Abdülhamid II.
- 1919** Los ejércitos aliados entran en Estambul. Comienza la guerra greco-turca.
- 1920** Atatürk preside la Primera Asamblea Nacional en Ankara. Guerra de Independencia.
- 1922** Se abole el sultanato. Victoria de los turcos sobre Grecia.
- 1923** Declaración de la República de Turquía. Se nombra a Atatürk, primer presidente; la capitalidad pasa a Ankara.
- 1938** El día 10 de noviembre Atatürk fallece en el Dolmabahçe Sarayı.
- 1973** Primer puente sobre el Bósforo.
- 1974** Turquía invade Chipre.
- 1985** La Unesco declara las zonas históricas de Estambul Patrimonio de la Humanidad.
- 2005** Se introduce la nueva lira turca (YTL), eliminando seis ceros de la antigua moneda. Se inician conversaciones para el ingreso del país en la UE. Se inaugura el nuevo circuito de Fórmula 1, en las afueras de Estambul. Se inicia la construcción de un túnel bajo el Bósforo, uniendo Eminönü con Üsküdar.
- 2013** Las decisiones políticas supusieron el descontento de la población hacia el partido gobernante (AKP), provocando manifestaciones masivas en las calles de la ciudad.
- 2016** Se produce un intento de golpe de estado la noche del 15 al 16 de julio por parte de algunas facciones de las Fuerzas Armadas con el fin de derrocar al presidente Erdogan. Durante la tentativa fallecieron 194 personas y 1 154 resultaron heridas. En los sucesivos meses fueron arrestados miles de funcionarios afines a la revuelta.

I Últimos acontecimientos

2019. En junio, Ekrem İmamoğlu ganó en segunda vuelta las elecciones para alcalde de Estambul, marcando un hito político y un giro histórico del poder municipal hacia la oposición.

Se inauguraron dos infraestructuras de transporte importantes para la ciudad: el nuevo Aeropuerto Internacional de Estambul, y el túnel ferroviario de Marmaray, que une las dos riberas (europea y asiática) bajo el estrecho del Bósforo.

2022. El 13 de noviembre, una bomba estalló en plena İstiklal, en el distrito de Beşiktaş, causando 6 muertos y más de 80 heridos. Las autoridades atribuyeron el acto al PKK.

2024. İmamoğlu fue reelegido alcalde de Estambul. Ese mismo año también se registró un ataque armado cerca del Palacio de Justicia, en un presunto incidente terrorista.

2025. En marzo, detuvieron a İmamoğlu, lo que generó manifestaciones masivas sin precedentes desde 2013, con cientos de miles que tomaron las calles en Estambul en apoyo al alcalde. A raíz del arresto, se convocó una elección interna en el Consejo Municipal de Estambul, que resultó en la designación de Nuri Aslan como alcalde interino.

◀ Solimán el Magnífico con su corte. Ilustración, siglo XVII.

Naturaleza y paisaje

► A la derecha, de arriba a abajo: el parque Emigan; un ave que cruzan Estambul y una cascada en Beykoz.

El tráfico, la contaminación y el aumento de la población hacen que no sea fácil encontrar zonas de relax en Estambul. Sin embargo, aunque las zonas verdes escasean, las mezquitas y palacios tienen patios con sombra que son auténticos oasis de tranquilidad. También hay varios cementerios bonitos, generalmente abandonados, por donde suelen pasear los estambulitas. Después de visitar el Topkapı Sarayı merece la pena admirar sus jardines y la panorámica de la ciudad. Afortunadamente, en los alrededores de Estambul se conservan algunos parajes intactos y no es necesario desplazarse muy lejos para ver lagos y montañas.

Parques y jardines

El Jardín de la Rosa Imperial, en Topkapı Sarayı, es hoy un parque público llamado Gülhane Parkı, repleto de cafés, kioscos y zonas de picnic. La costa del Cuerno de Oro, escenario de extravagantes fiestas al aire libre en la época del imperio otomano, es hoy una zona verde, con parque infantil y bancos para sentarse. El fabuloso Yıldız Parkı, con zonas vírgenes alternando con jardines cuidados, es uno de los lugares favoritos. A muchos, los terrenos de Beylerbeyi Sarayı les impresionan más que el edificio mismo. En la costa asiática, los jardines de Fenerbahçe gozan de estupendas vistas de Sultanahmet y son los preferidos para hacer deporte.

► Festival de tulipanes de Estambul en Emirgan.

