Reflexiones
para el camino

Rafael Comino Delgado



Rafael Comino Delgado nació en Fuentes de Cesna (Granada) en 1943. Cursó los estudios de Bachillerato, Medicina y especialización en Obstetricia y Ginecología en Granada. Tras ganar la cátedra de esta especialidad, pasó por las Universidades de Extremadura (1981-1982) y Valladolid (1982-86). Posteriormente vuelve a opositar y gana la cátedra de la Universidad de Cádiz, donde ha ejercido desde 1986 a 2013. En Septiembre de 2013 se jubiló, aunque sigue como catedrático Emérito. Dentro de su especialidad se ha dedicado, con especial atención, a la Prevención de los Cánceres

ginecológicos y a los Estados Hipertensivos del Embarazo. Ha sido presidente de varias sociedades científicas, destacando la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM), la Sociedad Andaluza de Ginecología y Obstetricia (SAGO), la Asociación Española de Patología Cervical y Colposcopia (AEPCC). Es miembro de diversas sociedades científicas internacionales, como la Internacional Federation of Gynecology and Obstetrics (FIGO), la International Society for Study of Hypertension in Pregnancy (ISSHP), la European Federation of Cervical Pathology and Colposcopy (EFCPC). Es Académico de Número de la Real Academia de Medicina y Cirugía de Cádiz y miembro del Ateneo Literario, Artístico y Científico de Cádiz. Confiesa haberse realizado completamente, y sido muy feliz, en el ejercicio de su profesión. Aficionado a los Toros, tema sobre el que ha escrito gran número de artículos, y pronunciado múltiples conferencias en diversas ciudades de España. Su otra gran afición es la música clásica. Es persona de mentalidad liberal, con profundo amor a la verdad y, más profundo, rechazo a la falsedad.

-A la memoria de mis padres

-A Marisol, mi razón de ser

-A mis hijos y nietos, mi razón de vivir

-A las personas que me quieren

Especial agradecimiento a Bea por su inestimable ayuda en la corrección del texto

Reflexiones para el camino
Rafael Comino Delgado

Editado por:
PUNTO ROJO LIBROS, S.L.
Cuesta del Rosario, 8
Sevilla 41004
España
902.918.997
info@puntorojolibros.com

Impreso en España
ISBN: 978-84-16068-70-8

Maquetación, diseño y producción: Punto Rojo Libros
© 2014 Rafael Comino Delgado
© 2014 Punto Rojo Libros, de esta edición
1º Edición Mayo de 2014
2º Edición Octubre de 2014

Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización por escrito de los titulares del copyright, bajo las sanciones establecidas por las leyes, la reproducción parcial o total de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, y la distribución de ejemplares de esta edición mediante alquiler o préstamos públicos.

Índice

Prefacio a la segunda edición 15
Prefacio 17
Prólogo 21
Prólogo 23
Introducción 27
Reflexiones Célebres 31
Reflexiones Propias 99
- Adversidad 101
- Alabanzas 104
- Amistad 107
- Ancianos 115
- Avaricia y Generosidad 118
- Benevolencia 120
- Bromas 121
- Comer 123
- Criticar 125
- Deberes y Derechos 130
- Democracia y Libertad 133

Dignidad-Hombría 135
Dinero y Riqueza..... 139
Dios..... 147
Disciplina y Constancia 153
Discutir 157
Enseñar 165
Envidia..... 168
Éxito..... 170
Felicidad 176
Hablar 180
Humildad y Soberbia 185
Igualdad 189
Importante 191
Inteligencia 195
Justicia 201
Matrimonio..... 208
Médicos 211
Opinar 214
Progreso..... 217
Querer 220
Realidad..... 223
Respeto 226
Saber 229

Sentimientos 233
Solidaridad 237
Toreo 239
Trabajo 244
Verdad y Mentira 251
Violencia 261
La vida en general 264
Relaciones Humanas 283
Epílogo 299

Reflexiones
para el camino

Prefacio a la segunda edición

Agotada la primera edición de este libro, que salió en Abril de 2014, hemos creído conveniente lanzar una segunda, perfeccionada y aumentada, puesto que incluye 15 nuevas reflexiones célebres y 90 propias.

La numeración de las célebres, lógicamente, cambia al ser introducidas por orden alfabético según autor, y las añadidas corresponden a los números: 17, 29, 44, 45, 56, 102, 123, 186, 194, 227, 229 ,235 ,255 ,256 y 265.

Las reflexiones propias, de nueva inclusión, se distribuyen en los siguientes apartados, con sus correspondientes números, que son:

Adversidad: 28 a 32; Alabanzas: 8 a 11; Amistad: 28 a 32; Ancianos: 8 y 9; Avaricia-Generosidad: 6 y 7; Criticar: 17 a 19; Democracia-Libertad: 7; Dignidad-Hombría: 10 a 14; Dinero-Riqueza: 29 y 30; Dios: 19 a 21; Discutir: 27 y 28; Enseñar: 9; Éxito: 27; Felicidad: 14 a 16; Humildad-Soberbia: 17; Importante: 14 a 16; Justicia: 25; Matrimonio: 9; Médicos: 10; Opinar: 9 a 11; Progreso: 7; Realidad: 9; Respeto: 12; Saber: 14; Sentimientos: 11 a 13; Toreo: 13 a 18; Trabajo:22 a 25; Verdad-Mentira: 44 a 46;

Violencia: 11 y 12; La vida en general: 65 a 73; Relaciones humanas: 52 a 64.

Por tanto el total de reflexiones, que se recogen en esta edición, es de 1.000, de distintos autores 265 y 735 nuestras.

Agradecemos a los lectores la magnífica acogida que nos han dispensado, y a la editorial Punto Rojo Libros el excelente y pulcro trabajo realizado.

Cádiz, Octubre de 2014.
Rafael Comino Delgado.

Prefacio

Ante un libro, lo primero que se mira es el título y el nombre del autor. El autor de éste soy yo, de profesión médico, concretamente ginecólogo, recientemente jubilado tras haber tenido una plena e intensa vida profesional. El título es "Reflexiones para el camino". Y eso, ¿por qué? Pues porque su contenido está formado por reflexiones sobre muy distintos temas que, creo yo, al leerlas y ponerlas en práctica, pueden ayudar a ir por la vida, que al fin y al cabo es un CAMINO a recorrer.

Al ir viviendo la vida, que a cada uno nos toca, vamos aprendiendo de los demás, pero también aprendemos de situaciones nuevas que nosotros mismos hemos de resolver cada día.

Tuve, por suerte, unos padres modélicos, ejemplares, que me enseñaron los principios fundamentales para ir por la vida con la mayor dignidad y honestidad. Posteriormente, los profesores y maestros que me formaron contribuyeron a sedimentar y mejorar los anteriores principios. Algunos de aquellos profesores marcaron y determinaron mi futuro para siempre; les debo eterno agradecimiento por lo mucho que me enseñaron. Más

tarde, siempre estuve rodeado por personas de gran calidad profesional y humana, de personas muy inteligentes, de las que procuré aprender todo lo bueno que tenían, que era mucho. Siempre me gustó leer pensamientos, reflexiones, de personajes importantes de la Historia, puesto que, por lo general, suelen ser fuente de sabiduría, al menos para mí. Por ello, en este libro he recogido 250 de esas reflexiones, la mayoría de personas extraordinariamente inteligentes, que me han enseñado mucho y, por lo tanto, me han sido de gran utilidad para continuar avanzando en el camino.

Pero también se incluyen 645 pensamientos o reflexiones, sobre los más diversos aspectos de la vida, a las que he llegado en mí ya larga vida, intensamente vivida, con la suerte de haber hecho lo que me gustó y quise hacer. Puestas en práctica me han sido muy gratificantes y me han dado buen resultado, permitiéndome llevar una vida plena de acuerdo a mis principios ético-morales. Con ellas habrá quien esté de acuerdo y quien no, pero es lo que pienso, y lo que pienso empieza por respetar a los demás.

Por fortuna, en el mundo de la Medicina, que es mi mundo, y fuera de él, tengo bastantes amigos, algunos muy amigos y varios amigos del alma. Dos de ellos me han hecho el honor de prologar este libro: uno, el profesor Guillermo López García, de brillantísima trayectoria dentro de la Medicina es-

pañola; otro, un artista genial, Juan Serrano "Finito de Córdoba", el torero de más calidad de toda la Historia y, por ello, para mí VI Califa del Toreo cordobés. Mi agradecimiento a ambos.

Si alguien decide leerlo y de su lectura obtiene algo útil para aplicar en su vida, o al menos le distrae durante unas horas, nos sentiremos satisfechos, pues con esa idea lo hemos editado. Si no fuera así, nos sentiremos igualmente satisfechos por haber cumplido un objetivo que nos marcamos hace bastantes años, que no era otro que el mero hecho de llegar a editar este libro.

Rafael Comino Delgado

Prólogo

Escribir un libro, como el que tengo el honor de prologar, exige una experiencia vivida por el autor y que se refleja en las 645 "reflexiones, pensamientos o proverbios" que el profesor Rafael Comino Delgado fue escribiendo a lo largo de muchos años. Incluye también 250 reflexiones de autores destacados en las ciencias, las letras, las artes y la política.

El profesor Rafael Comino tuvo que enfrentarse en su vida profesional, como ginecólogo, a situaciones que exigían tomar decisiones urgentes y arriesgadas, que influyen y moldean de alguna manera el carácter del ginecólogo. Además la docencia y la investigación completan la trayectoria profesional del profesor Comino, con una larga experiencia que le ha permitido sintetizar el progreso científico haciéndolo asequible al alumno y suscitar el interés también de los colegas.

Siempre he pensado, y así lo he escrito en diversas ocasiones, que la Obstetricia y Ginecología es la especialidad médica que presenta mayor número de dilemas éticos como son: la relación médico-gestante-feto, el consentimiento informado

en Obstetricia, la medicina y cirugía fetal, gestante con muerte cerebral, enfermedades crónicas y agudas coincidentes con el embarazo, cáncer y embarazo, la consulta de adolescentes, el aborto provocado sobre todo en menores de edad sin consentimiento de sus padres o tutores. El control de natalidad y la esterilización quirúrgica. La reproducción asistida en general, banco de embriones, diagnóstico pre-implantacional, la mal llamada reducción embrionaria (aborto selectivo), la maternidad sub-rogada, etc. Los dilemas éticos que hemos enumerado, a los que con frecuencia se enfrenta el ginecólogo y que, como muy bien expresa el profesor Rafael Comino, en las más diversas situaciones profesionales obligan a tomar decisiones "unas veces más acertadas y otras menos, pero siempre regidas por unos principios de ética y moral, creo que muy sólidos" y que reflejan la forma de ser y entender la vida, haciendo que el profesor Comino sea una "persona transparente" en la que destaca el amor a la verdad, a la justicia y al trabajo bien hecho como servicio a las pacientes, a los colegas y alumnos.

Guillermo López García
Profesor Emérito de Obstetricia y Ginecología.
Facultad de Medicina.
UNIVERSIDAD DE NAVARRA

Prólogo

En mi vida, he tenido la inmensa suerte de haberme dedicado a lo que he querido, tal vez a lo único que he sabido hacer. Ser torero trae consigo muchas cosas que cualquiera podría enumerar casi de corrido: satisfacción personal, dinero, triunfo, fama, éxito. Pero hay una cosa que muy pocos nombrarían y que, una vez que ha pasado el ruido de la fiesta, la alharaca de la fama, puede que sea la que más valor conlleve. Ser torero me ha permitido tener la fortuna de que la vida me haya puesto en el camino a gente (poca) como Rafael Comino.

Soy hombre de pocos amigos y largos silencios. Tal vez por todas las cosas que se mueven alrededor de una profesión como ésta, acabamos desarrollando una habilidad especial para distinguir la palabra falsa de la verdadera, el discurso vacío, mil veces oído, de aquel que sale del corazón.

Con Rafael siempre me ha acompañado la pureza de sus conversaciones; la misma que destila en su gusto por el concepto clásico del toreo, ha estado siempre unida a cada una de los cientos de conversaciones que hemos tenido durante todos estos años. Tal vez lo más importante, y que aglutinaría

de alguna manera todas esas charlas que he tenido con él, sea la palabra equilibrio. Equilibro en un mundo que vive del impulso, donde la decepción y la euforia casi se confunden a veces de lo cercanas que se encuentran. En ese contexto, Rafael siempre ha sabido encontrar las palabras para trasmitirme ese sosiego. En el éxito y en el triunfo, pero sobre todo en el desengaño, en el momento ese en el que las cosas no salen bien, y que es bálsamo para alejar a aquellos que no son de verdad, Rafael siempre ha estado ahí con su semblante pausado, calmado, encontrando siempre la palabra justa para mantenerlo todo en su sitio.

Cuando uno escucha a Rafael siente rápido la necesidad de estar callado. Es una de esas personas que descubre, en su lenguaje sencillo, su imponente nivel intelectual, e invade la sensación de que todos deberían callar y escucharle, pero si algo me gustaría destacar de él, en todos estos años que le conozco y por buen amigo suyo que me tengo, es su capacidad para escuchar, su respeto por la opinión del que tiene enfrente, venga de donde venga, su capacidad para aprender siempre de cualquiera. Cuando todos deberíamos estar callados escuchándole, él sabe estarlo y esa es una de las cosas que, a mi juicio, pone de manifiesto de una manera más clara su grandeza intelectual.

Me siento un privilegiado por tener el honor, gracias a la fidelidad que ambos profesamos por

nuestra amistad, de prologar este libro en el que Rafael ha tratado de reunirnos una parte de todo ese bagaje, de toda esa cultura que le acompaña, y lo sirve en pequeños sorbitos que son sentencias lapidarias. Un libro que nos deja frases que nos acompañarán para siempre, que nos harán pensar, que nos ayudarán a ser mejores. En su libro habla de cómo los jóvenes siempre viven con la incertidumbre de saber si el camino será largo o no y de cómo lo recorrerán. Sea cual sea el nuestro, será un camino compartido, en el que yo habré tenido el inmenso privilegio de aprender de todo un catedrático que, a su valía profesional le añade una infinita pureza de corazón y temple, que transmite a todos los que le queremos. El camino de una amistad que sobrevivirá al tiempo, como lo hará este libro, dejando esta pequeña porción de su sabiduría, con la seguridad de que su espejo servirá para mirarnos cada día.

Juan Serrano "Finito de Córdoba"
Torero

Introducción

Se nos concibe, nacemos, es decir, Dios, a través de nuestros padres, nos pone en la vida terrenal, que al fin y al cabo es un camino, más o menos largo, pero desde luego tortuoso, complejo, difícil y con multitud de peligros; camino que tendremos que recorrer para llegar a la meta, que es la muerte del cuerpo, eso es seguro. Para los creyentes, la muerte es el nacimiento a la vida eterna; para los ateos, el fin definitivo, puesto que después no hay nada; y para los que dudan es una incertidumbre, no se sabe lo que pasará.

Pero, se mire como se mire, la vida es un regalo de Dios, y muy preciado. Prueba de ello es que nadie quiere morirse.

De ese camino sabemos, por la experiencia de los que ya lo transitaron, que es muy complicado, pero lo desconocemos totalmente. No sabemos cómo será mañana, ni siquiera qué ocurrirá dentro de una hora o un minuto, y lo máximo que podemos hacer es escuchar a los mayores, a las personas que ya han recorrido un gran trecho del suyo, para aprender de ellos. Nosotros nos encontraremos con situaciones que, si no son iguales a las vividas por ellos, seguro que en muchas ocasiones

serán bastante parecidas, por lo que cuanto aprendamos de los demás nos será útil para hacer nuestro recorrido con ciertas garantías.

Hay multitud de frases que han hecho fortuna a lo largo de la Historia porque fueron pronunciadas o escritas por personajes muy conocidos, frases que habitualmente encierran un contenido sabio y que, precisamente por ello, se han repetido a lo largo del tiempo y nos han llegado. Siempre me gustó leer estas frases porque, como decía, suelen ser muy sabias y estar expresadas de forma concisa y clara. Naturalmente, procuré poner en práctica aquellas con las que estaba de acuerdo según mi forma de entender la vida.

Por otra parte, y como es lógico, tales frases retratan el pensamiento de su autor, es decir, nos enseñan bastante de la personalidad de quien las pronunció.

Al mismo tiempo, procuré escribir aquellas reflexiones a las que fui llegando tras enfrentarme a las más diversas situaciones en la vida, y después de haber tenido que tomar decisiones; decisiones unas veces más acertadas y otras menos, pero siempre regidas por unos principios de ética y moral, creo muy sólidos.

De todas las frases leídas he escogido 250 reflexiones, pensamientos, aforismos, sentencias, proverbios, o como ustedes prefieran llamar, que me gustan sobremanera, de personas que han

destacado en su vida, tanto en el campo de las ciencias como de las letras, las artes y la política. También las hay nacidas del saber popular, y algunas cuyo autor se desconoce, o al menos yo lo desconozco, pero que me parecen muy sabias y útiles para el camino. Esa es la primera parte del libro.

En la segunda parte se recogen 645 pensamientos, de cuantos he ido escribiendo a lo largo de los años, que me ha enseñado la propia vida, es decir, el muy considerable trecho de nuestro camino, ya recorrido. Algunas, o muchas, pueden parecer, en principio, obviedades y tal vez lo son, porque son la vida misma, lo que a diario, en cada momento es sin prestarle mucha atención, pero al reparar en ellas comprendemos su importancia y su repercusión en lo que hacemos, sentimos, somos y vivimos.

De este modo, en el libro, tanto por las reflexiones de otros, que han sido seleccionadas, como por las mías propias, se exponen mis pensamientos, que son la expresión de mi forma de ser y entender la vida. Pienso que quien me conozca y lo lea comprobará que es así, además de que profundizará más en dicho conocimiento. Quien no me conozca, tras su lectura, tendrá una aproximación bastante exacta de cómo soy en realidad, puesto que creo ser persona bastante transparente.

En cualquier caso, la elaboración de esta obra ha sido algo muy útil y satisfactorio, intelectualmente, para mí; de hecho, he disfrutado haciéndolo; espero y deseo que los lectores también lo disfruten.