

Catherine Barry

Paroles du Dalai Lama aux femmes



éditions du
ROCHER

PAROLES DU
DALAI LAMA AUX FEMMES

DU MÊME AUTEUR

Sages Paroles du Dalai Lama, présentées par Catherine Barry, lues par Daniel Nicodème, Audiolib, 2008.

77 Façons d'avoir la pêche sans se casser les dents sur le noyau, préface de Matthieu Ricard, Presses de la Renaissance, 2008.

108 Perles de sagesse du Dalai Lama pour parvenir à la sérénité, Presses de la Renaissance, 2006.

Sages Paroles du Dalai Lama, Éditions n° 1, 2000.

Le Livre de l'essentiel, collectif, 2 tomes, Albin Michel / Nouvelles Clés, 1995-1998.

Gérez votre énergie par les techniques chinoises, Ellébore, 1998.

Tout savoir sur la médecine chinoise, avec le Dr Denis Colin, MA Éditions, 1988

www.catherine-barry.fr

CATHERINE BARRY

PAROLES DU
DALAÏ LAMA AUX FEMMES

éditions du
ROCHER

Tous droits de traduction, de reproduction et d'adaptation réservés
pour tous pays.

© Éditions du Rocher, 2009.

ISBN : 978-2-268-06776-6

ISBN pdf : 9782268095295

À mon fils, Benjamin

« Tant que durera l'espace, tant que durera
le temps et que les êtres demeureront,
puissé-je demeurer et tout faire afin d'aider
tous les êtres sensibles à se libérer des causes
de la souffrance, à trouver le bonheur et à
réaliser l'éveil. »

SHANTIDÉVA

Introduction

DEMAIN SERA L'ÂGE DE LA FEMME !

Lors de sa visite en France en août 2008, le Dalai Lama s'est adressé à plusieurs reprises, de manière ciblée et précise, aux femmes venues l'écouter, et indirectement aux hommes qui les accompagnaient. Jamais auparavant depuis 1959, date du début de son exil en Inde, Tenzin Gyatso ne s'était adressé si directement aux femmes. Il leur a délivré ce message, qu'il juge capital :

« L'âge à venir sera celui de la femme !
Le monde a besoin pour survivre des valeurs qu'elle incarne. »

Ce type de déclaration en forme de slogan peut surprendre, surtout de la part d'un chef religieux essentiellement entouré d'hommes. Mais ce serait ignorer la dimension humaine et singulière de ce moine profondément libre intérieurement, totalement engagé pour la paix dans le monde et déterminé à tout faire pour qu'elle progresse. C'est ce qu'il fait en parlant ainsi aux femmes. Il suffit pour s'en convaincre de l'écouter encore :

« La violence est démodée. Laissons les valeurs féminines s'épanouir dans nos sociétés afin de changer les mentalités. Les dirigeants politiques doivent donner des rôles plus importants aux femmes. C'est essentiel pour construire une paix durable et le futur de l'humanité. »

Loin d'être un doux rêveur comme certains préféreraient le croire, ne faisant appel ni aux clichés ni à la facilité malgré les apparences, le prix Nobel de la paix affirme ici avec force son point de vue : que les femmes sont selon lui les garantes de la pérennité de l'humanité et qu'il est urgent de propager les valeurs qu'elles incarnent naturellement – la compassion, la générosité, la tendresse. Avant qu'il ne soit trop tard et que la violence et les guerres de tous ordres, y compris économiques et environnementales, ne conduisent à des catastrophes irréversibles.

Ce constat, Tenzin Gyatso le pose après avoir inlassablement sillonné le globe pendant plus de vingt ans pour participer à l'établissement de la paix au plan international avec les grands de ce monde – politiques, religieux, économistes, philosophes. Cependant, rien n'a fondamentalement changé ces dernières années. De nombreux conflits existent un peu partout sur la planète, les extrémismes se renforcent, les droits des enfants et des femmes demeurent bafoués dans certains pays, l'inégalité économique entre le Nord et le Sud se creuse et le sida, les guerres, la pauvreté et la famine comptent toujours parmi les fléaux majeurs de ce début de *xxi*^e siècle. Sans être alarmiste ou pessimiste, il est difficile de nier que le monde va mal et que ses dysfonctionnements sont de plus en plus fréquents et nombreux. Cette accélération et cette aggravation des symptômes pourraient conduire aux changements qu'espère le Dalai Lama. La crise internationale qui a débuté en septembre 2008 en témoigne. Particulièrement grave, remettant en cause l'ensemble du système économique, elle doit conduire à repenser l'éthique des systèmes financiers et à refondre profondément des valeurs de nos sociétés. Dans ce contexte difficile de rupture entre un monde qui s'achève et un nouveau monde en formation, les femmes seraient-elles, comme semble l'indiquer le Dalai Lama, l'un des derniers espoirs de faire changer les choses

pour apporter plus de conscience et de générosité dans nos sociétés? L'appel qu'il a fait en France le laisse supposer.

Mais sera-t-il écouté, lui qui, selon le classement annuel publié par le magazine *Time* début mai 2008, se situe dans le « top ten » des personnalités internationales les plus influentes? Pour qu'il le soit, il faudrait qu'un vrai dialogue et une réelle parité entre les hommes et les femmes soient établis, et que nos vieilles mentalités et habitudes changent en profondeur. Ce sera possible si le contexte social et politique national et international s'y prête et y invite. C'est d'ailleurs peut-être déjà le cas. L'élection présidentielle américaine du 4 novembre 2008 prouve que tout peut arriver dès lors que le besoin de changer radicalement de modèle social prend le pas sur toute autre considération. Le vote populaire massif, clair et décisif des Américains a répondu à cette nécessité. Personne ne pouvait prévoir cette évolution politique et sociale il y a encore quatre ans à peine.

Cette élection a tourné, pour toujours, une page de l'histoire du monde. Depuis le 20 janvier 2009 à midi, le premier Noir américain, Barack Obama, est président des États-Unis alors qu'il y a quarante ans à peine Martin Luther King était assassiné parce qu'il se battait pour que cesse la discrimination contre les Noirs. Les États-Unis, en donnant au monde une magnifique leçon d'histoire, de démocratie et d'humanité, prouvent que nous pouvons garder espoir en l'homme.

« Tout est déjà écrit dans le grand livre des humains, disent les Indiens apaches, mais nous sommes libres d'écrire les détails de cet ouvrage avec courage et en respectant nos frères les humains, les plantes et les animaux de la nature. » Cette élection est leur revanche sur la barbarie des hommes qui les exterminèrent.

C'est de la France, terre d'accueil privilégiée du bouddhisme dans le monde depuis les années 1960, que le Dalai Lama a choisi de délivrer son message aux femmes en ce