

Mon **GRAND GUIDE**

2026

IFSI

pour entrer en école
d'**infirmier**

RÉUSSIR LA PROCÉDURE **PARCOURSUP**
FONDAMENTAUX • REMISE À NIVEAU

**F. De Donno
C. Pelletier
M.-P. Petit
Y. Renaud**

**C. Rousseau
P. Troglia
C. Vassas**

DUNOD

La référence pour entrer dans le paramédical

Direction artistique : Nicolas Weil

Conception graphique : Elisabeth Riba

Photo de couverture : © Africa Studio – Shutterstock

Mise en page : Belle Page

Votre Guide IFSI 2026

▮ Ce qui a changé en 2019

Deux réformes importantes ont eu lieu concernant la formation en IFSI. Tout d'abord, la création de Parcoursup en janvier 2018 (remplaçant l'ancien dispositif APB d'inscription dans le supérieur), puis l'annonce à l'été 2018 de l'intégration du recrutement des IFSI dans le processus Parcoursup.

La première conséquence a été la suppression de fait du concours d'entrée en IFSI qui était le mode de sélection historique. La seconde est un changement radical de l'esprit selon lequel se fait la sélection des futurs étudiants infirmiers.

▮ Qui est concerné ?

En premier lieu, les lycéens en classes de Terminales qui ont passé le Baccalauréat au printemps 2025 ; mais aussi les bacheliers des années précédentes ou titulaires d'un diplôme équivalent, ainsi que les étudiants en reconversion.

Les aides-soignants et les auxiliaires de puériculture avec au moins trois ans d'expérience professionnelle, ainsi que les professionnels du secteur sanitaire et social avec trois ans d'expérience professionnelle relèvent de la formation professionnelle continue et d'une autre voie d'accès (qui reste, elle, un concours).

▮ Ce que cela change ?

Plus de concours, donc aucune épreuve écrite ou orale. Pour être clair, il n'y a ni épreuve de tests psychotechniques ou question sur un texte d'actualité sanitaire et sociale, ni exposé ou entretien devant un jury.

La sélection repose désormais sur votre dossier. Celui-ci est constitué de vos résultats scolaires (vos notes du lycée, les résultats des épreuves anticipées du Bac), des appréciations de vos enseignants de Terminale sur vos choix d'orientation, de votre CV et de votre lettre de motivation. La constitution de votre dossier, votre parcours scolaire et personnel, la réflexion sur votre orientation et votre projet professionnel sont au cœur du processus Parcoursup.

▮ Comment utiliser votre guide ?

Le Grand Guide IFSI est conçu pour vous accompagner tout au long de cette année :

- Affiner votre connaissance de la profession d'infirmier et votre motivation.
- Franchir une à une toutes les étapes de la procédure Parcoursup : choix de vos vœux, création de votre profil, mise en valeur de vos « Atouts/Centres d'intérêt » et de votre lettre de motivation.
- Approfondir vos connaissances dans les matières fondamentales pour la sélection et, au-delà, réussir votre première année : biologie, mathématiques, culture générale sanitaire et sociale, communication écrite et orale, anglais médical.

Table des matières

Votre Guide IFSI 2025		III
PARTIE 1	Parcoursup	1
1	Comment fonctionne Parcoursup	2
2	S'inscrire sur Parcoursup	3
3	Saisir ses vœux sur Parcoursup	7
4	Décrypter les « attendus » des IFSI	10
5	Mettre en valeur ses « Activités/Centres d'intérêt »	12
6	Rédiger ses « Projets de Formation Motivés »	19
7	Fournir les pièces complémentaires	24
8	Recevoir les propositions de Parcoursup	27
PARTIE 2	Découvrir le métier et la formation	31
1	Ce qu'il faut savoir sur la formation infirmière	32
2	Ce qu'il faut savoir sur la profession infirmière	42
PARTIE 3	Biologie	47
1	L'organisation du corps humain	48
2	La composition de la matière vivante	52
3	L'appareil ostéo-articulaire	57
4	L'appareil musculaire	63
5	Le système nerveux	68
6	La vision	74
7	L'audition et l'équilibration	79
8	L'olfaction et la gustation	83
9	Le toucher	87
10	Le sang et le milieu intérieur	91

11	L'appareil cardiovasculaire	96
12	L'appareil respiratoire et la respiration	101
13	L'appareil digestif et la digestion	106
14	Les nutriments et les besoins nutritionnels	111
15	L'appareil urinaire	116
16	Les systèmes endocrinien et immunitaire	120
17	L'appareil génital et la reproduction	124
18	Les médicaments	129
19	Entraînement	132
PARTIE 4	Culture sanitaire et sociale	143
1	La santé et la santé publique	144
2	La santé de la population en France	148
3	Le surpoids, l'obésité et l'alimentation	154
4	Les accidents et les conduites à risque	158
5	Le système sanitaire français	160
6	Les maladies cardiovasculaires (MCV)	164
7	Le cancer	166
8	Les maladies mentales ou troubles mentaux	169
9	Les maladies infectieuses	173
10	Les IST et le SIDA	175
11	Les toxicomanies	179
12	Les lois de bioéthique	185
13	Les dons d'organes, de sang et les greffes	187
14	La procréation, les tests génétiques et le clonage	190
15	La fin de vie et l'euthanasie	194
16	Le handicap	198
17	La maltraitance	203

18	La protection sociale en France	205
19	Les inégalités femmes/hommes	209
20	Les violences conjugales	213
21	La sexualité, la contraception et l'IVG	216
22	L'enfance et l'adolescence	219
23	La vieillesse et le vieillissement	222
24	Notions fondamentales en sciences humaines et sociales	225
25	Entraînement	228
PARTIE 5	Communiquer à l'écrit et à l'oral	233
1	Les connecteurs logiques	234
2	Le style	236
3	L'oral	238
4	Entraînement	240
PARTIE 6	Mathématiques	247
1	La numération	248
2	L'addition	251
3	La soustraction	253
4	La multiplication	255
5	La division	258
6	Les fractions	262
7	La proportionnalité et les pourcentages	265
8	Les unités de mesure	269
9	Les calculs de doses, la concentration et la dilution	275
10	Entraînement	279
PARTIE 7	Lexique Anglais/Français	287

PARCOURSUP

Partie

1

1	▴ Comment fonctionne Parcoursup	2
2	▴ S'inscrire sur Parcoursup	3
3	▴ Saisir ses vœux sur Parcoursup	7
4	▴ Décrypter les « attendus » des IFSI	10
5	▴ Mettre en valeur ses « Activités/Centres d'intérêt »	12
6	▴ Rédiger ses « Projets de Formation Motivés »	19
7	▴ Fournir les pièces complémentaires	24
8	▴ Recevoir les propositions de Parcoursup	27

1

Comment fonctionne Parcoursup

Parcoursup est la plateforme qui gère vos demandes d'inscription en fonction des places disponibles dans les instituts de formation.

1 Le calendrier de Parcoursup pour 2026

Parcoursup comporte plusieurs phases :

1. De janvier à avril : inscription des candidats, saisie des vœux (fin mars) et des pièces complémentaires des dossiers (début avril).
2. De début avril à fin mai : examen des dossiers par les commissions d'admission des différents établissements du supérieur.
3. À partir de fin mai et jusqu'à fin juillet : réponses des établissements aux candidats et acceptation ou non de celles-ci.

2 Quelques conseils préalables

- Vous avez beaucoup de tâches à accomplir et elles vous prendront du temps. Soyez prévoyants, organisez-vous.
- Trop d'élèves abandonnent des vœux au dernier moment parce qu'il est trop tard pour y faire face ! Faites une liste de ce qui vous attend, et en particulier du nombre de lettres (« projet de formation motivé ») que vous avez à écrire, de questionnaires à remplir, etc. Il est certain que vous y consacrerez un certain nombre de soirées et de week-ends.
- Pour pouvoir prendre une décision sans affolement, nous vous conseillons d'établir en amont un classement de vos vœux selon vos préférences. Gardez votre classement pour vous y référer au fur et à mesure.

Tout logiquement, la première étape est de procéder à votre inscription administrative avant de saisir vos vœux. Vous verrez, c'est moins difficile que ce qu'on imagine. Il faut répondre panneau après panneau et rester méthodique.

Pour commencer, munissez-vous de deux numéros :

- Le numéro INE (Identifiant national d'étudiant) qui figure, la plupart du temps, sur votre relevé de notes des épreuves anticipées du Baccalauréat. Jusqu'en 2018, il était composé de 10 chiffres et une lettre, mais certains élèves ont reçu un nouvel INE avec 9 chiffres et deux lettres.



Conseil

Les élèves des établissements hors contrat doivent demander à leur chef d'établissement de leur fournir ce numéro. Ne tardez pas, car il faut parfois un certain délai pour l'obtenir.

- Le numéro « Océan », qui ne s'appelle pas ainsi sur votre relevé de notes anticipées, mais « numéro d'inscription ».

Une fois équipé, entrez sur le site Parcoursup : <https://www.parcoursup.fr>.

1 Répondez aux premières demandes du site

**REPUBLIQUE
FRANÇAISE**
Liberté
Égalité
Fraternité

**parcoursup**
Le site de l'orientation supérieure

Calendrier ⓘ Ressources ⓘ

Connexion à votre espace candidat

Tous les champs sont obligatoires.

Votre adresse email
Exemple : nom.prenom@exemple.com

Votre mot de passe

☐ Afficher

Identifiant(s) oublié(s) ?

Se connecter

[Vous n'avez pas de compte ? Créez-en un.](#)

Important, pour créer un compte sur Parcoursup, vous devez renseigner une **adresse mail personnelle**, à laquelle vous aurez accès tout le long de la procédure.

Si vous êtes lycéen, vous devez créer votre compte Parcoursup en utilisant l'adresse mail que vous avez transmise à votre lycée. En cas de doute, contactez la scolarité de votre établissement.

Si vous aviez déjà un compte Parcoursup l'an dernier, vos anciens identifiants (mail et mot de passe) sont toujours valables et doivent être utilisés.

1.1 Les premières pages vérifient votre identité

Nom – prénom – date de naissance – n° INE.

Grâce à ces renseignements, si vous êtes en classe de Terminale, Parcoursup vous retrouve, classe et lycée compris.

Si vous êtes déjà bachelier, vous devrez commencer par détailler ce que vous avez fait depuis votre Baccalauréat : tous les cas de figure sont prévus.

1.2 Parcoursup vous soumet ensuite sa charte

Vos droits – vos devoirs.

Lisez-les puis acceptez la charte pour avancer.

2 L'onglet « Inscription »

Beaucoup de rubriques sont pré-remplies par le lycée.

Vérifiez tout, car les renseignements ne sont pas toujours à jour, et il peut arriver, par exemple, que seul l'un des parents soit identifié.

2.1 Renseignements d'état civil

a. Coordonnées

Il n'y a pas de sectorisation pour les vœux sélectifs. C'est votre dossier qui vous permettra d'entrer dans la formation que vous avez sélectionnée.

Cela vous permet d'obtenir :

- Un numéro de dossier qui sera votre référence officielle. Il est composé de 6 chiffres si vous êtes en Terminale, 7 si vous êtes déjà bachelier.
- Un mot de passe, que vous créerez, qui sera votre propriété et que vous ne donnerez jamais aux établissements pressentis.

b. Validation d'une adresse e-mail

Il faut donner une adresse valide, régulièrement consultée. Si vous ne regardez vraiment pas vos e-mails, demandez à l'un de vos parents son adresse e-mail – de toute façon, on vous demandera d'en fournir une.

De la même manière, pour être sûr(e) d'être prévenu(e) d'un changement de statut de votre dossier – en particulier, d'une réponse à partir de fin mai, il est recommandé de vous inscrire à l'application Parcoursup (icône en haut à droite).

Cela se passe de la façon suivante :

- vous renseignez l'adresse e-mail que vous utiliserez sur le site Parcoursup ;
- le site vous envoie un e-mail qui contient un code de validation ;
- vous récupérez le code dans l'e-mail et vous le copiez sur le site, dans la case indiquée ;
- vous validez le code.

c. Coordonnées de vos parents

Pensez à donner leur numéro de téléphone portable et leur adresse e-mail.

3 L'onglet « Scolarité »

Il s'agit cette fois de vérifier et de compléter les renseignements sur votre parcours scolaire.

Vos établissements ont fait remonter, pour la plupart, les informations qui vous concernent.

3.1 Scolarité – Baccalauréat

Relisez soigneusement.

Détails

Options de la classe : « sans option », sauf si c'est une classe internationale. Ne cherchez pas de rapport avec vos options au Baccalauréat, il n'y en a pas.

Spécialité : il s'agit des deux spécialités que vous avez choisies au Baccalauréat.

Langues : ce sont les deux langues obligatoires que vous étudiez en filière générale ou technologique, une seule pour les Baccalauréats professionnels.

Options : il peut s'agir d'une troisième langue, des langues anciennes, des maths expertes.

Type d'établissement : lycée professionnel ou lycée général et technologique.

Attention à l'onglet « Baccalauréat » : l'ordre dans lequel on vous demande vos notes aux épreuves anticipées n'est pas forcément celui de votre relevé officiel.

3.2 Bulletins scolaires

Si la grande majorité des lycées transfère aujourd'hui directement vos bulletins sur Parcoursup, il en reste un petit nombre qui n'a pas informatisé cette opération.

Il vous faudra, en ce cas, le faire vous-même en renseignant votre moyenne, la moyenne de la classe, la moyenne haute et la moyenne basse. C'est fastidieux, mais facile.

La demande se déclenchera lorsque vous entrerez un vœu. Vous reviendrez sur cet onglet pour remplir vos bulletins.

Étant donné qu'il faut communiquer le deuxième trimestre, vous ne pourrez probablement pas confirmer vos vœux avant la mi-mars, dans le meilleur des cas. Ce n'est pas grave.

Petites astuces

Il arrive qu'un bulletin fourni par le lycée soit incomplet et qu'il ne soit donc pas enregistré. Dans la plupart des cas, il manque seulement une note ou une appréciation sur votre bulletin.

Si la case correspondante du bulletin d'origine était bien vide, tapez un N.

Si vous étiez dispensé(e) de sport ce trimestre, tapez un D.

Si vous remplissez vous-même vos bulletins, prévoyez une plage horaire de 45 minutes environ. Préparez à l'avance vos bulletins de Première et de Terminale.

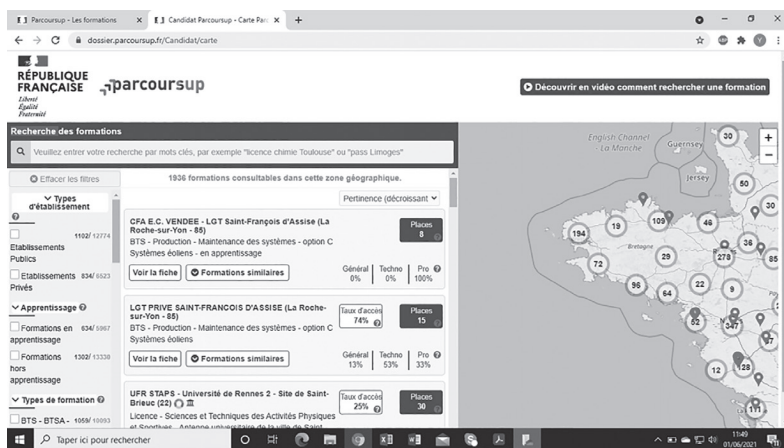
Faites attention. Contrairement à la plupart des bulletins scolaires, la moyenne haute par matière se trouve avant la moyenne basse.

Vous pouvez désormais lire sur l'écran que vous avez, pour le moment, « 0 vœu » sur votre liste.

Vous pouvez donc passer à l'étape suivante.

Après les premières étapes administratives, vous entrez dans la phase principale. Vous allez enfin pouvoir émettre vos vœux !

Vous vous trouvez devant l'écran suivant :



La carte à droite de l'écran est ciblée sur votre académie, mais vous pouvez élargir et choisir une zone géographique plus large ou différente.

À gauche de la carte se trouve la grille de recherche. Vous pouvez indiquer directement en haut la formation que vous cherchez, si vous en avez déjà une idée (nom de l'établissement, type de formation, ville, etc.).

Vous pouvez aussi utiliser les filtres qui se trouvent dessous. Ils vous aident à sélectionner les types de formation.

1 Vous disposez de 10 vœux

Un vœu correspond à une candidature. Pour chaque vœu exprimé, vous avez le droit à un maximum de 10 sous-vœux, avec une limite de 20 cumulés sur l'ensemble de vos vœux.

Ainsi, chaque candidature à une Licence à l'Université, par exemple, correspond à un vœu.

Exemple : les formations Santé à l'Université Paris 13

- L1 Sciences de la vie à l'Université Paris 13 = 1 vœu
- L1 Santé, Sciences sociales = 1 vœu
- L1 Staps = 1 vœu

Avec près de 300 IFSI en France, on voit bien que ce système épuiserait rapidement votre capacité de candidature.

Pour y remédier, certains vœux vont être considérés comme généraux et vont être ensuite déclinés dans une liste de candidatures plus précises, correspondant aux lieux d'enseignement que vous demandez. On parlera alors de « vœux » et de « sous-vœux ».

Les IFSI, ainsi que les BTS, les DUT ou encore les classes préparatoires, relèvent de ce type de cas.

Les IFSI se sont donc regroupés sur des bases régionales. Candidater pour un regroupement régional d'IFSI consiste donc en un vœu. Ensuite, candidater pour un IFSI particulier au sein du regroupement constitue un premier sous-vœu.

Exemple

Si vous souhaitez postuler à des écoles situées en Île-de-France, vous formulez un premier vœu pour le regroupement d'IFSI en question, puis une série de sous-vœux pour chaque IFSI (Croix-Rouge, Diaconesses de Reuilly, etc.). Vous avez également la possibilité d'aller étudier dans une autre région, par exemple Rennes.

Vous formulerez un second vœu pour le regroupement des IFSI de la région de Rennes et un autre sous-vœu pour l'IFSI du CHU de Rennes, etc.

Dans le cas d'un déménagement, pensez-bien à expliquer dans les rubriques du dossier que vous avez anticipé la question de votre logement.

Dans votre liste de vœux, tenez compte de ces possibilités. Répartissez vos vœux en fonction de vos souhaits et de vos capacités de mobilité dans d'autres régions.



Conseils

Ne mettez pas tous vos œufs dans le même panier : ne candidatez pas uniquement en IFSI ! La suppression du concours ne veut pas dire qu'il n'y a plus de sélection à l'entrée. Tous les candidats n'auront pas forcément une place et vous serez content d'avoir prévu une solution de repli dans une autre formation.

2 Recherchez une formation dans le répertoire

Vous pouvez brasser les propositions par types de formation, lieux et critères spécifiques.

Pour pouvoir sélectionner votre vœu, il faut en général au moins deux critères : le type de formation et une indication géographique.

2.1 Par type de formation

Si vous étirez la barre de propositions, vous pouvez sélectionner les types de formation : Licence, Classe préparatoire aux grandes écoles, BTS et donc IFSI.

2.2 Par lieu

Tout dépend de votre recherche. Si vous voulez voir les propositions existantes, vous pouvez brasser la recherche par région et vous aurez alors beaucoup de choix sous les yeux. C'est une opportunité pour vous donner des idées que vous n'auriez pas encore définies.

Si, en revanche, vous avez déjà identifié ce que vous cherchez, le critère de la ville vous fera gagner du temps.

3 Cliquez sur le vœu pour pouvoir le sélectionner

La fenêtre qui s'ouvre comporte plusieurs onglets que vous devez tous consulter. D'abord, parce qu'ils vous donnent des renseignements utiles sur la formation. Ensuite, parce que vous ne pouvez sélectionner votre vœu qu'après une ouverture générale et le cochage d'une case « J'ai pris connaissance... ».

- Onglet « Établissement » : il regroupe le nom de l'établissement, son adresse, un numéro de téléphone et son site Internet.
- Onglet « Formation » : renseignements sur les portes ouvertes, les matières complémentaires obligatoires, etc.
- Onglet « Caractéristiques » : il est important, car il vous donne la description du cursus proposé, et donc la liste des attendus nationaux et locaux. Vous pourrez ainsi valider la pertinence de votre choix, mais aussi engranger des données très utiles pour rédiger votre « Projet de Formation Motivé ».
- Onglet « Examen du dossier » : vous trouverez les critères de sélection de la formation.
- Onglet « Réussite / débouchés » : à côté des débouchés, vous trouverez le pourcentage de passage en deuxième année. C'est souvent un chiffre assez décourageant, qui doit vous permettre de vérifier l'état de vos forces. Sans le dramatiser, prenez-le en considération. Il vous permettra de mesurer l'effort à entreprendre.
- Onglet « Contexte et chiffres » : cet onglet est sans doute le plus décourageant. Il constate le manque de places de certaines structures. Depuis 2018, elles sont départagées par la qualité de votre dossier. Vous trouverez donc : le nombre de places disponibles cette année ; le nombre de places disponibles l'année précédente, ce qui mesure l'évolution de la formation ; le nombre de vœux exprimés l'année précédente, le taux de boursiers.
- Onglet « Frais » : vous verrez ainsi combien vous devrez payer pour une année scolaire.