

# AMOR CON OJERAS

CUANDO DE DOS PASAMOS A SER TRES



LAPSIOMAMI - MAMEN JIMÉNEZ

# AMOR CON OJERAS



# **AMOR CON OJERAS**

**CUANDO DE DOS PASAMOS A SER TRES**

**LAPSI COMAMI – MAMEN JIMÉNEZ**



# SUMARIO

PRÓLOGO.....	7
NOTA DE LA AUTORA .....	9
Capítulo 1: ENTRANDO EN MATERIA .....	11
Capítulo 2: QUE SOMOS PADRES (PASMO Y DRAMA).....	17
Capítulo 3: SOMOS HUMANOS .....	47
Capítulo 4: SOMOS NOVIOS Y PERSONAS.....	73
Capítulo 5: SE TARDA MUY POCO EN QUERERSE.....	101
Capítulo 6: NOS PONEMOS.....	129
EPÍLOGO.....	149
Agradecimientos.....	151
Biografía de la autora .....	153



# PRÓLOGO

Puede que pensaras que pasar una tarde en un centro comercial gigante, teniendo que elegir los muebles del salón, era la prueba más dura a la que ibas a someter tu relación. Pero entonces hiciste pis en un palito y dio positivo. Entonces ella hizo pis en un palito y dio positivo. ¡Hola, canguale!

Me llamo Mamen, soy psicóloga, sexóloga, terapeuta de pareja y desde 2013 mami de un retoño que nos tiene locos de amor. A lo largo de mi carrera profesional he trabajado con muchas parejas y la —reciente— **paternidad** es un tema omnipresente: se haya llevado bien o se haya llevado mal, la verdad es que en todos los casos **marca un antes y un después en la relación** (y en la vida en general, pero ese es otro tema).

Soy muy fan de los refranes y dichos populares, y aunque quizá mi favorito es «Para lo que me queda en el convento, me cago dentro», hay uno con el que no puedo estar más de acuerdo y que aquí va que ni pintao: «Cuando seas padre, comerás huevos». Quizá no sea de lo más exquisito del mundo, pero es una verdad universal: el amor que sientes cuando tienes a tu bebé en brazos, cuando lo olisqueas, cuando te mira... Ese amor de padre/madre no es comparable a nada, pero de regalo lleva unas cuantas cosillas reguleras: cansancio, sueño, ojeras, estrés y dudas las que quieras. Así que, o se afronta estando unidos, o será... digamos... «menos bonito», y los huevos que te toque comer ahora que eres padre/madre estarán más duros, o pasaos, o podridos, o lo que sea (me he venido arriba con la metáfora y no sé si se entiende al final el concepto, pero bueno, ahí te lo dejo).



Ser papis y seguir siendo pareja puede parecer complicado, pero precisamente porque nos enfrentamos a una etapa muy exigente es más importante que nunca mimar nuestra relación, ser dos, un equipo, para hacer frente a lo que venga, que no es poco. ¿Y sabes qué? Que se puede. La supervivencia parejil a la paternidad es posible, pero hay que trabajar para conseguirlo, hacer un esfuerzo. Créeme, merece la pena.

Si para fabricarlo hizo falta un ratito de «amor», para criarlo ni os cuento. Así que daos la mano, coged aire y vamos, vamos a querernos y mimarnos, **PORQUE AUNQUE AHORA SEA CON OJERAS, EL AMOR ES LO MÁS.**



# NOTA DE LA AUTORA



## NOTA DE LA AUTORA:

¡Hola! A pesar de que mi hijo (me lo como), cuando ve mis ilustraciones las señala y dice "Mira, papá y mamá", he de decirte que este libro no es autobiográfico, al menos no todo. Sí que hay muchos momentos por los que hemos pasado Mimaromo y yo, pero en general en él he querido mostrar las situaciones más comunes que he visto en consulta (y en la vida humana): esas que pueden generar conflicto o malestar, esas que nos ponen a prueba como pareja, y por supuesto esas otras que nos unen como nada lo había hecho hasta entonces.

Como comprobarás, amiga/o, el libro se centra en una pareja heterosexual. Obviamente hay más tipos de parejas, pero por motivos de espacio y de "hilo narrativo" no tenía sentido andar cambiando de "personajes".

Espero que este libro te resulte útil y divertido (ay, ojalá) y que disfrutes, en pareja, esto de ser padres, porque es la pera.

*Mamen*

(o Lapsicomami, tú llámame como quieras)

¡¡¡POSITIVO!!!

¿Me hago otra prueba por si acaso?

O dos...



# Capítulo 1: ENTRANDO EN MATERIA

De dónde venimos y adónde vamos

**(agárrate que vienen curvas)**

## ■ ¿Y SI...?

Un día, de pronto, ya no hay bocadillo de Nocilla ni dibujos en la tele.

Un día, de pronto, tienes pelos en sitios.

Un día, de pronto, tu amigo Paco te invita a su boda.

Un día, de pronto, estás pegándote la juega de tu vida.

Un día, de pronto, tu amiga Ana te dice que está embarazada.

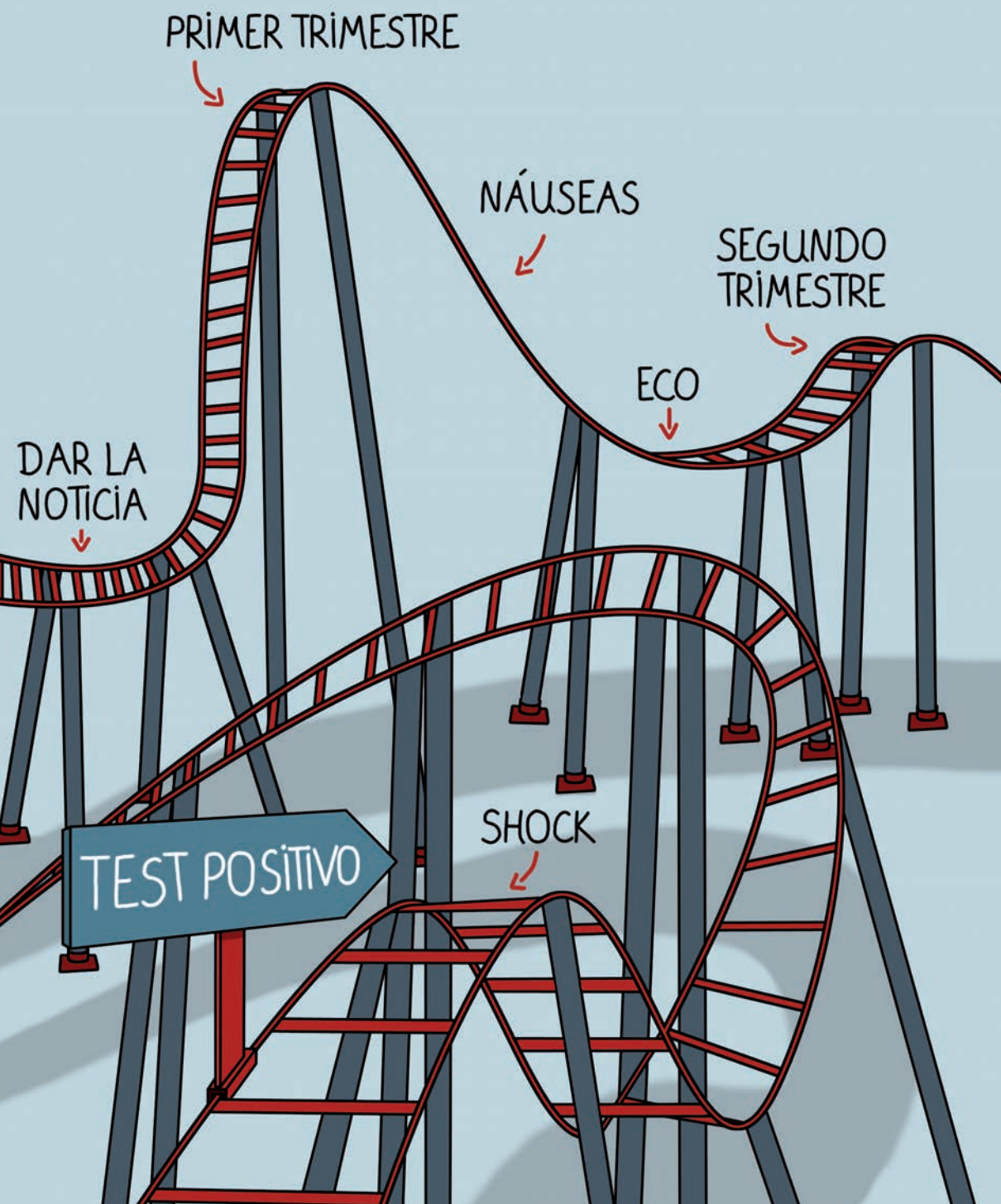
Un día, de pronto, tienes pareja, y resulta que lo/la quieres quietecagas.

Un día, de pronto, uno de los dos (o los dos) pronuncia esta frase:

**¿Y SI TENEMOS UN NIÑO?**

Si la respuesta a esa pregunta es afirmativa, prepárate para un viaje **acojonante** alucinante.





PRIMER TRIMESTRE

NÁUSEAS

SEGUNDO TRIMESTRE

ECO

DAR LA NOTICIA

TEST POSITIVO

SHOCK