

SE SOIGNER AVEC LE CHOCOLAT



Henri JOYEUX
Le professeur

Jean-Claude BERTON
Le chocolatier



COMMENT SE SOIGNER
AVEC LE CHOCOLAT

Pr Henri Joyeux
et Jean-Claude Berton, maître chocolatier

Préface
du Pr Christian Cabrol

Comment se soigner avec le chocolat

Tous droits de traduction, d'adaptation et de reproduction
réservés pour tous pays.

© 2015, Groupe Artège
Éditions du Rocher
28, rue Comte Félix Gastaldi
BP 521
98015 Monaco

www.editionsdurocher.fr

ISBN : 978-2-268-07660-7
ISBNpdf: 978-2-268-08080-2

PRÉFACE

Le livre « le Chocolat et le chirurgien » du Pr Henri Joyeux et du Maître Artisan Chocolatier, Jean Claude Berton est une véritable encyclopédie du chocolat.

Au fil de ses six chapitres les auteurs nous font connaître l'origine de ce produit magique, né dans les forêts tropicales, la reconnaissance de ses vertus par les populations indigènes, vertus très vite appréciées dans les grandes Cours européennes et même la Papauté, lieux d'où il fut importé par les explorateurs, les conquérants et les missionnaires.

On apprend ainsi que sa fabrication d'abord artisanale, puis corporative et enfin industrielle lui gagna la faveur et la vogue du grand public, réussite due à l'éventail de ses constituants : micronutriments, minéraux, vitamines et ses merveilleux polyphénols, ainsi que la mise en exergue de leurs qualités par les recherches des artisans chocolatiers, en particulier son mariage avec les omegas par Jean Claude Berton menant à la création de son « omega choco » dont il nous détaille la fabrication depuis les choix des cabosses jusqu'à l'emballage final.

Ainsi sont révélés les extraordinaires bienfaits de ce produit hors du commun. Sa teneur élevée en sucre est un apport énergétique essentiel pour notre activité physique et

intellectuelle, ses graisses nécessaires sont insaturées, évitant l'encrassement de nos artères, ses sels minéraux, ses oligo éléments et ses vitamines sont indispensables aux réactions chimiques complexes de notre organisme, ses toniques (caféine-théobromine), ses anti dépresseurs (sérotonine) et ses polyphenols, merveilleux protecteurs de nos vaisseaux.

Ainsi pour l'excellent exposé de ces qualités, on ne saurait assez remercier leurs talentueux auteurs : le Maître Artisan Chocolatier Jean Claude Berton, passionné par son métier, possédé par l'ardeur de sa recherche de la perfection, créateur de génie, le Pr Henri Joyeux, éminent chirurgien cancérologue, de réputation internationale, convaincu de l'importance d'une hygiène de vie dans la prévention des cancers les plus fréquents.

Qu'ils soient tous assurés de notre gratitude pour la réalisation de ce livre qu'il nous faut, médecin ou non, lire et relire.

Pr Christian Cabrol

LA PAROLE AUX AUTEURS

Un mariage original

Après *Les abeilles et le chirurgien*, *Le thym et le chirurgien* et avant *Le boulanger et le chirurgien*, *La vache et le chirurgien*, *Le pharmacien et le chirurgien*, *Le jardinier et le chirurgien*, *Le vigneron et le chirurgien*...

Voilà un peu avant Noël *Le chocolat et le chirurgien*.

Il est le fruit d'une rencontre après une conférence à Namur : inattendue, étonnante, avec Jean-Claude Berton, le chocolatier qui m'offre un demi-carré de chocolat. Une démonstration, une question, des preuves scientifiques, une dégustation, une conviction, et l'aventure commence !

L'union d'une compétence scientifique et d'une passion pour la santé, et voilà signé le mariage entre un chocolatier et un chirurgien.

Une curieuse naissance

Dans son délicieux petit roman autobiographique *Métaphysique des tubes*, paru en l'an 2000, Amélie Nothomb fait honneur au chocolat. Il va curieusement réveiller