



Sylvie d'Esclaibes
Noémie d'Esclaibes

100 activités *sensorielles* avec mon enfant

0-6
ans



Vue

Ouïe

Toucher

Odorat

Goût

Hatier
parents

Sylvie d'Esclaibes
Noémie d'Esclaibes

100 activités *sensorielles* avec mon enfant

**0-6
ans**

Photographies :
Angélique d'Esclaibes

Merci à Claire qui a participé si efficacement à ce livre,
merci à Jérôme pour sa présence toujours précieuse
et merci à Joël pour son soutien indéfectible
qui nous permet de réaliser tous ces beaux projets.

© Hatier - 8, rue d'Assas 75006 Paris

Direction : Rachel Duc

Responsable éditoriale : Caroline Terral

L'éditeur remercie Amédine Sèdes et Rébecca Savio
pour leur aide précieuse

Direction artistique : Nadia Fernandes, Nicolas Vallet

Photographies : Angélique d'Esclaibes

Couverture et principe de mise en page : Emmanuelle Noël

Mise en page : Nord Compo

Chef de studio : Karine Alary

Fabrication : Cécile Labarthe

Sommaire

Introduction 5



La vue 8



L'ouïe 56



Le toucher 96



L'odorat 140



Le goût 184



Introduction

Le développement des sens, entre 0 et 6 ans, est absolument fondamental. Comme Maria Montessori l'avait découvert, l'enfant traverse pendant ces années la période sensible du développement sensoriel. Cela signifie que c'est le moment où il pourra affiner au mieux ses 5 sens, ce qui lui apportera énormément dans le moment présent mais aussi dans son avenir.

En effet, le jeune enfant perçoit tout son environnement, que ce soit les personnes ou les lieux, au travers de ses sens. Plus ses sens sont affinés, meilleures sont sa perception et sa compréhension du monde. Quand on parle du monde, c'est la nature, l'art, mais aussi les personnes qui l'entourent.

Cette perception affinée va lui permettre aussi de mieux regarder, de mieux sentir, de mieux goûter, etc. ; de prendre conscience des détails mais aussi de l'harmonie des choses. Il sera donc à même de mieux apprécier et de mieux comprendre son environnement, d'y trouver ainsi sa place, de mieux se connaître et savoir ce pour quoi il est fait.

De plus, celui qui a tous les sens bien développés se rend compte que la nature et tout ce que produit l'art, nous procurent des sensations intenses. Ainsi, il ne passe pas à côté de tout sans voir, sans sentir, sans entendre ni toucher. Il se rend compte des richesses du monde dans lequel il vit et du besoin absolu d'agir pour conserver tout cela intact.

Ces sensations permettent également de ressentir des émotions fortes : qui n'a pas frissonné en écoutant une jolie musique ? Qui n'a pas eu les larmes aux yeux face à un beau paysage ou à un tableau de maître ? Qui n'a pas ressenti une grande joie en sentant une odeur lui rappelant son enfance ? Cet affinement peut donc prémunir les enfants des attirances pour les « paradis artificiels » que certains recherchent pour se procurer des « sensations grossières ». Car ils comprennent très tôt qu'un environnement approprié leur offre beaucoup plus que des sensations factices, parfois nocives, quelles qu'elles soient.

On peut remarquer également qu'un enfant qui a les sens affinés aura une attitude bien plus bienveillante envers les autres. En effet, il percevra mieux un tremblement dans la voix, un regard plus triste ou plus gai, une intonation différente, un geste de la main. Et donc, étant plus attentif à l'autre, il sera plus à même de faire preuve d'empathie.

Un être ayant les sens développés aura également une capacité d'adaptation à un autre pays ou à une autre culture. Au fond, un autre pays, c'est une langue différente, souvent également des musiques, ce qui sollicite le sens auditif. Ce sont aussi de nouvelles odeurs, des saveurs, des couleurs... Percevant tout cela de manière plus fine, il s'y adaptera beaucoup mieux.

Nous connaissons également tous le rôle important du toucher dans la vie émotionnelle et relationnelle du bébé. Certains gestes, telle une caresse, lui procurent un grand

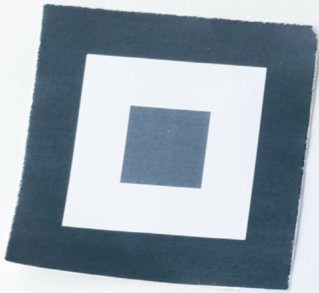
bien-être. Des études ont démontré les effets positifs sur les prématurés qui bénéficiaient d'un contact peau-à-peau avec leurs parents. Le toucher permet aussi au bébé de développer la conscience de son corps et d'explorer son environnement.

Lorsque l'enfant grandit, le sens du toucher prend une place très importante étant donné qu'il s'agit du sens qui est en constante interaction avec l'environnement.

Pour toutes ces raisons, il est essentiel de proposer à l'enfant un environnement dans lequel il peut faire de nombreuses expériences sensorielles organisées. Voilà pourquoi nous vous proposons ces activités sensorielles qui vont permettre à l'enfant d'affiner ses sens et d'explorer son environnement dans les moindres détails afin de mieux le comprendre. En effectuant ces activités, l'enfant gagnera également en confiance en soi, enrichira son vocabulaire et développera sa concentration.

Pour chacune de ces activités, il sera important, dans la mesure du possible, d'isoler le sens que l'on souhaite faire travailler. Préparez très soigneusement chaque activité, exercez-vous à la présenter en faisant toujours les gestes calmement, doucement, de la gauche vers la droite et sans trop parler. Pensez à toujours soigner la présentation des activités sur un plateau ou dans un panier et laissez l'enfant répéter autant de fois qu'il le désire.

Aristote disait déjà : « Rien dans notre intelligence qui ne soit passé par nos sens. »



La rue

