Preguntas más efectivas a realizar al subconsciente para hallar las respuestas seguras vía Intuición y no vía Ego.

Existen momentos en la vida, en los que necesitamos dirección segura o confiable sobre las acciones a emprender en relación a determinados asuntos que gobiernan nuestra existencia.

¿Es esa inversión correcta para mí? ¿Es esa mujer/hombre el idóneo para mi vida, para fundar una familia? ¿Estoy capacitado para realizar esos estudios? En función de mis capacidades intelectuales y de mis inclinaciones, ¿Es esa carrera la perfecta para mí? ¿Debería cambiarla? Según los talentos o habilidades que poseo, ¿Dónde podría invertir mi esfuerzo con más garantía de éxito profesional en mi vida? ¿Me compro esa casa? ¿Debería cambiar de trabajo? ¿Cuál es mi proyecto de vida?

Una vez que aprendes a escuchar la voz interna de tu propia intuición, que te familiarizas con ella, la distingues claramente de las insinuaciones del ego, que siempre sugerirá postergaciones, la resistencia a la salida de la zona de confort, a la permanencia en la rutina de vida y la no toma de riesgos. La voz suave, confiable y segura de la intuición, nos dará la respuesta apropiada si sabemos esperarla y escucharla. El escribir sobre un papel, lo que queremos conocer de ella, traerá la respuesta, a veces en pocos minutos, o en el plazo de pocas horas.

Si poco antes de ir a dormir, escribimos sobre el papel de puño y letra nuestra petición de información, y ya en la cama, tumbados y relajados, usando audios en frecuencias de conexión con la intuición, especialmente las theta y delta, repetimos nuestra o nuestras preguntas, con toda seguridad, que la respuesta llegará, normalmente por la mañana al despertar, o en el transcurso del día. Tan solo hay que estar pendientes y ojo avizor a lo que llega de esa parte del ser conectado con la fuente de todo conocimiento. . Observa lo que emerge, con tu ojo interno y siéntelo con tu corazón y permite que se articule para ti la respuesta que llegue.

Recuerda: “pedid y se os dará”. Ten fe en la llegada de esa preciada información requerida, permanece atento a las manifestaciones de esa respuesta, ya que puede llegar de múltiples maneras, un párrafo de una lectura, un logo en una camiseta de una persona con la que te cruzas en

la calle, una frase de una canción que te gusta, una conversación con un amigo o familiar, o simplemente un insight que, a veces, te hará llorar.

Existe una sentencia que siempre me gustó: "Los dos días más importantes de tu vida son: el día en que naciste, y el día en que supiste para qué."

A continuación, te indexo una serie de preguntas de autoayuda para facilitarte la llegada de información relativa a lo que necesitas saber. De entre todas ellas, que han sido cuidadosamente elegidas, usa las que más se adecuen a tus necesidades presentes. O formula con tus propias palabras la pregunta y espera con calma la respuesta, porque llegará.

PREGUNTAS SELECTIVAS PARA DESCUBRIR Y REALIZAR OBJETIVOS DE VIDA.

1ª) Antes de morir, ¿qué te gustaría realizar o hacer?

2ª) ¿Qué cambio o cambios te gustaría hacer para lograr ese objetivo o meta?

3ª) ¿De qué cosa necesitaría integrar más en mi vida para conseguir ese objetivo?

4ª) ¿Qué necesitaría eliminar de mi vida ahora?

5ª) ¿Cómo defino personalmente el éxito en la vida?

6ª) Si tuviese que adivinar mi propósito en la vida ¿cuál podría ser?

7ª) ¿Qué hábitos de vida deberían reemplazar a los que ya tengo, para lograr el éxito?

8ª) ¿Qué significa tomar acción total para ti?

9ª) ¿Qué acción tomarías si supieses que no podrías fallar?

10ª) ¿Qué acciones te han funcionado en el pasado, en la consecución de tus metas?

11ª) ¿Qué ves de los reveses del pasado, que pueden beneficiarte?

12ª) ¿Hasta que punto eres tolerante y flexible?

13ª) ¿Qué estas dispuesto a hacer para eliminar las pequeñas cosas que te molestan?

14ª) ¿Por cuales de ellas estarías dispuesto a tomar 100% de responsabilidad?

15ª) Si fueras tu propio coach (entrenador), ¿qué ejercicios harías por ti ahora?

16ª) ¿Qué estas escuchando la mayor parte el tiempo? ¿cómo lo cambiarías, si fuese

necesario?

17ª) ¿Qué te dices a ti mismo que normalmente bloquea tu progreso?

18ª) ¿Qué podrías decirte a ti mismo ahora para motivarte y darte momentum?

19ª) ¿Qué podrías terminar de hacer esta semana, que sabes que necesita hacerse?

20ª) ¿Respecto a la tarea… ¿cuál es el primer paso y el siguiente?

21ª) ¿Qué incorporarías en tu entorno que te recordase las promesas que te hiciste?

22º) ¿Qué integrarías en tu vida diaria para crear y fijar una visión de futuro?

23ª) ¿Qué has en un 100% decidido hacer?

24ª) ¿Qué caminos te benefician, pero que no has decidido deliberadamente tomar?

25ª) ¿Qué actividades y nuevos hábitos integrarás en tu futuro este mes?

26ª) En una escala del 1 al 10 ¿qué tan emocionado te sientes tomando estas

acciones?

27ª) ¿Qué podría hacer que mejorase su puntuación en la escala?

28ª) ¿Cuáles son los propósitos más elevados para ti este año?

29ª) ¿Cuáles son las mejores lecciones que has aprendido en la vida?