VIVA INTENSAMENTE A

POESIA

A poesia pode ajudar as pessoas a se conectarem e aumentar o bem-estar e reduzir o estresse

Robson Goûtelier, PhD.I

VIVA INTENSAMENTE A

POESIA

A poesia pode ajudar as pessoas a se conectarem e aumentar o bem-estar e reduzir o estresse

Este livro é dedicado as minhas filhas
Sarah Hadassa Ramos
e Laís Rodrigues Ramos

Copyright© Goûtelier, Robson

Preparo de Originais: *Goûtelier Editora*

Diagramação, Capa e Coordenação:

Robson Goûtelier

Impresso no Brasil, 2023

Dados internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

CBL - Câmara Brasileira do Livro

Goûtelier, Robson

VIVA INTENSAMENTE A POESIA
– 1ª ED. –-RIO DE JANEIRO,
BRASIL, 2023

122 p.: il.

I. Poesia II. Autpajuda

Formato: A5 14x21

GOUTELIER Editora

Av. Rio Branco, 17 | Novo Horizonte I CEP:

68537000 | Canaã dos Carajás | PA

SPE- mail: goutelier@gmail.com

www.goutelier.com.br

Todos os direitos reservados. Proibida a reprodução parcial ou total, por qualquer meio. Lei Nº 9.610/1998 - Lei dos direitos autorais. 2021. Escrito e produzido no Brasil.

SOBRE O AUTOR

Dr. Robson Goûteilier é psicanalista clínico, mestre e PhD.I pela Academia de Letras do Brasil, membro das Academias de Letras do Brasil e das Academias Ciências e Cultura de Minas Gerais, Fundador da Academia de Letras de Porto Seguro/BA e Delegado Internacional da Cultura pela Ordem dos Escritores do Brasil.

Natural da cidade de Eunápolis/BA e sempre estudou em escola pública e desde muito cedo um apaixonado pelos livros. Compositor e cantor com dois cds gravados, ex-diretor de industria e comércio na cidade de Campos dos Goytacazes/RJ, premiado pelas diversas academias que atuou entre elas a Academia Estratégica Militar.

UMA VIAGEM

Uma viagem, uma jornada de descoberta e aventura,
Uma oportunidade de explorar, de aprender, sem censura.
É abandonar o familiar, abraçar o desconhecido,
Uma experiência que deixa memórias gravadas, sem sido.

Uma viagem é mais do que destinos e lugares,
É uma oportunidade de se conectar com culturas,
de se fazer laços e lares.
É experimentar novas comidas, ouvir novas línguas,
Uma imersão em diferentes formas de vida, sem falhas.

É uma pausa da rotina, uma fuga do cotidiano,
Uma chance de se desconectar, de se sentir mais humano.
Uma viagem pode ser uma busca por relaxamento e tranquilidade,
Ou uma busca por aventura e adrenalina, sem idade.

É também uma jornada interna, uma reflexão profunda,
Uma oportunidade de autoconhecimento,
de olhar para a vida sem funda.
Uma viagem nos ensina sobre nós mesmos e o mundo ao nosso redor,
Uma lição de humildade, de gratidão, de crescimento, sem pudor.

Portanto, abrace cada viagem como uma oportunidade,
Uma chance de explorar, aprender e crescer com qualidade.
Não importa para onde você vá ou como você viaja,
Uma viagem é uma aventura que enriquece a alma, sem despejo.

DEUS

Nos céus vastos e além da compreensão,
Uma presença divina, uma eterna conexão.
Deus, o mistério que abraça o Universo,
Em cada estrela e suspiro, Seu amor imerso.

Ele é a fonte da luz que ilumina o dia,
A força silenciosa que guia a nossa via.
Nas montanhas altas e oceanos profundos,
Sua grandiosidade se revela em todos os mundos.

Na quietude da noite e na brisa suave,
Sua presença é sentida, tão pura e suave.
Ele é o arquiteto da beleza que nos cerca,
Cada detalhe perfeito, cada criação que viceja.

Deus, a fonte de compaixão e graça,
Nos guia através da vida, em cada passo que traça.
Nas lágrimas e risos, nos dias bons e maus,
Seu amor nos sustenta, como um abraço caloroso.

Então, olhamos para o céu, com corações cheios de gratidão,
Pela presença divina que nos guia com dedicação.
Uma poesia de fé, um canto de amor e louvor,
Deus, em Sua grandeza, para sempre em nosso interior.

O VENTO

Vento, mensageiro dos céus em movimento,
sussurro suave é um doce encantamento.
Dançando entre as folhas, um beijo na pele,
Contas histórias antigas que o tempo relembra e revela.

De onde vens, ó vento, com tua voz silente?
Trazes consigo segredos, histórias doentes?
Passageiro dos espaços, és invisível e forte,
Pintas quadros no ar, melodias da sorte.

Nas velas dos navios, impulsionas viagens,
Liberdade nos fios, nos altos dos mirantes.
Rasgas o céu com asas, voando alto, brincando,
Alegria nos cabelos, a juventude tocando.

Oh, vento, és poesia em movimento constante,
Uma dança de energia, uma canção vibrante.
Livre e sem limites, és o espírito da Terra,
Trazendo vida e renovação,
desde o nascimento à guerra.

Assim, vento, te celebro, poesia no ar,
Uma força inquieta que sempre irá pairar.
Tua essência mágica, um toque da eternidade,
Nós, teus espectadores, aplaudimos tua atividade.

Caminho que se estende além do horizonte,
Um convite à jornada, um chamado que confronte.

MEU DESTINO

Destino, tecido nos fios do tempo,
Uma dança cósmica, um enigma sublime.
Um mapa invisível, um curso traçado,
Nos corações dos seres, o destino é entrelaçado.
Como estrelas cintilantes no vasto céu noturno,
O destino brilha, misterioso e taciturno.
Caminhos se cruzam, histórias se entrelaçam,
E o destino nos guia, como um vento que abraça.
Nas encruzilhadas da vida, onde escolhas florescem,
O destino espreita, como uma sombra que cresce.
Às vezes claro, como o sol no horizonte,
Outras vezes nebuloso, como o mar que responde.
Em cada riso compartilhado, cada lágrima derramada,
O destino tece sua trama, uma história enlaçada.
Caminhos tortuosos e sendas suaves,
O destino nos guia, como um rio que não trave.
É um companheiro silencioso em nossa jornada,
Uma força invisível, que não pede nenhuma entrada.
Pode-se resistir, mas também confiar,
Pois o destino nos leva aonde devemos chegar.
Às vezes, ele nos surpreende com um giro inesperado,
Moldando nossas vidas, como um artista apaixonado.
Ele nos leva a encontros, a lugares distantes,
Nos lembra que somos parte de um todo constante.
Então, abrace o destino, com coragem e graça,
Navegue por suas águas, não importa a ameaça.
Pois, no final, o destino nos guiará à nossa verdade,
Uma jornada de descobertas, onde a vida é tecida com virtude.