VOCÊ É O SEGREDO

CRISTIANO ACOSTA

VOCÊ É O SEGREDO

Aos meus filhos, Ana e João.
Suas vidas são um incentivo
ao meu trabalho e busca de
conhecimento.
Dedico este livro a eles.
Cristiano Acosta

Introdução....9
A Lei da Atração....17
Cuidado com o foco....21
O Que Impede....23
É Preciso Agir....25
Processos Poderosos....27
Quadro da Visão....28
Criando uma nova realidade....30
Criando uma Visualização....34
Praticando a Gratidão....38
A Verdade Sobre Afirmações....41
Atraia coisas positivas....51
Criar Motivação....59
Visão Ilimitada....62
A História de Suzana....67
Comunicação Eficiente....70
Últimas Dicas....74
Quem Sou Eu....79

Introdução

Em novembro de 2008 eu fui à falência. Estava completamente sem dinheiro, irremediavelmente "quebrado". Além disso, perdi um relacionamento de três anos. Não seria justo dizer que ela me abandonou porque eu quebrei. A falência era o sintoma e ela foi embora pela causa, cansada da minha falta de atitude e da ausência de resultados.

Não estou falando aqui só de resultados financeiros, mas de qualquer resultado. Algo simples como começar e terminar algo, mas principalmente ter uma direção. Ela saiu da minha vida para jamais voltar.

Meu desafio não melhorou com isso, pelo contrário, me afundei numa depressão ferrenha. Eu me emociono quando penso nisso porque vejo um lado

meu desprotegido e triste, sem saber aonde ia. Como aquelas pessoas que vemos um grande potencial mas não conseguem sair do lugar. Eu fui assim durante 33 anos.

Neste mesmo ano eu conheci o documentário "O Segredo", baseado no livro de Rhonda Byrne. Uma febre no Brasil, celebridades falando de seus resultados e de como suas vidas mudaram. Segui o "rebanho", assisti ao documentário, mas nada mudou. Faltou maturidade para entender o que fazer com aquele conhecimento. Ainda assisti uma palestra de Aldo Novak sobre como colocar o Segredo em prática. O porta-voz do livro me deu dicas incríveis e eu não consegui evitar esse desastre na minha vida.

No ano seguinte eu passei a estudar O Segredo e buscar amadurecer seus conceitos. Foi a primeira vez que me preocupei com o foco. Estava determinado a