

lonely planet

Finlande

La culture
du sauna

Les aurores
boréales

Les plus
beaux parcs
nationaux

Les quatre sections de ce guide

Préparer son voyage

Les expériences incontournables, les itinéraires et de nombreuses idées inspirantes



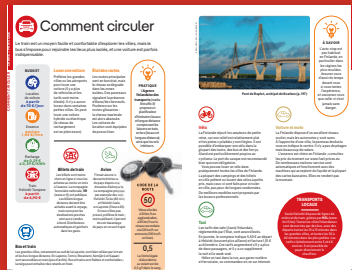
Sur la route

Des conseils pour découvrir la destination, vivre des expériences locales, tester les meilleurs restaurants...



Carnet pratique

Toutes les informations pratiques essentielles dont vous avez besoin pour votre voyage

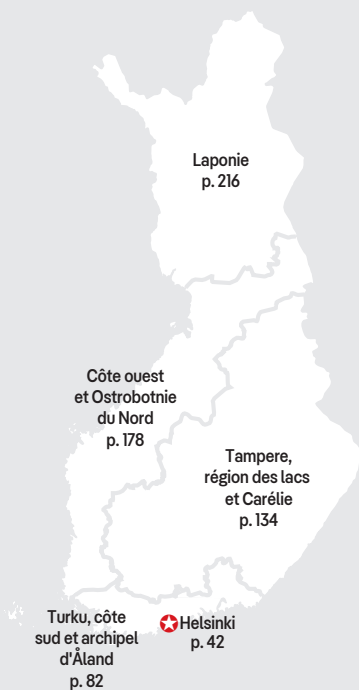


Comprendre

Les particularités à connaître et l'histoire de la destination racontées de manière originale et vivante



Finlande



Paula Hotti et Angelo Zinna

SOMMAIRE

Préparer son voyage

Le voyage commence ici	4
Carte de la Finlande	6
Expériences incontournables	8
Villes et régions	20
Itinéraires	22
Quand partir	28
Avant de partir en Finlande	30
À table !	32
Activités de plein air	36

Sur la route

Helsinki	42
S'orienter	44
Planifier son séjour	46
Centre-ville, Kruununhaka et Katajanokka	50
Eira, Ullanlinna et Kaivopuisto	57
Punavuori, Kamppi et Hietalahti	63
Töölö, Kallio et Kaisaniemi	72
Notre sélection pour dormir	80

Turku, côte sud et îles d'Åland

S'orienter	84
Planifier son séjour	86
Turku	88
Environs de Turku	97
Marienthamn	100
Environs de Marienthamn	104
Hanko	110

Environs de Hanko	117
Porvoo	121
Environs de Porvoo	126
Notre sélection pour dormir	133

Tampere, région du lac Saimaa et Carélie

S'orienter	136
Planifier son séjour	138
Tampere	140
Environs de Tampere	146
Région du lac Saimaa	150
Excursions en bateau	156
Ailleurs dans la région du lac Saimaa	159
Jyväskylä	162
Environs de Jyväskylä	166
Hämeenlinna	168
Environs d'Hämeenlinna	171
Parc national de Koli	173
Environs de Koli	175
Notre sélection pour dormir	177

Côte ouest et Ostrobotnie du nord

S'orienter	180
Planifier son séjour	182
Rauma	184



Traineau tiré par un renne, Laponie



Helsinki (p.42)

Environs de Rauma	189
Vaasa	193
Environs de Vaasa	197
Oulu	202
Environs d'Oulu	206
Parc national d'Oulanka	209
Environs du parc national d'Oulanka	212
Notre sélection pour dormir	215

Laponie

S'orienter	218
Planifier son séjour	220
Rovaniemi	223
Environs de Rovaniemi	228
Canyon de Korouoma	237
Inari	238
Environs d'Inari	241
Kilpisjärvi	248
Environs de Kilpisjärvi	248
Notre sélection pour dormir	251



DE GAUCHE À DROITE: JONATHAN STOKES/LOVELY PLANET © IRIS VAN DEN BROEK/SHUTTERSTOCK © MAZUR TRAVEL/SHUTTERSTOCK ©

Parc national d'Oulanka (p. 209)

Carnet pratique

Arriver en Finlande	254
Comment circuler	256
Argent	258
Hébergement	259
Avec des enfants	260
Santé et sécurité	261
Manger, boire et sortir	262
Voyage responsable	264
Voyageurs LGBTQI+	266
Voyage et handicap	267
Rencontrer le Père Noël	268
Traquer les aurores boréales	269
Profiter d'un sauna finlandais	270
Bon à savoir	271
Langue	272

Comprendre

Une histoire de la Finlande en 15 lieux	276
À la rencontre des Finlandais	280
Les Sami : une culture bien vivante	282
Du grand art : la Finlande dans tous ses états	285
Une nature à protéger	288



Région du lac Saimaa (p. 150)

FINLANDE

LE VOYAGE COMMENCE ICI

Je suis retournée vivre en Finlande il y a quelques années, après avoir voyagé et vécu à l'étranger pendant presque vingt ans. Le sauna du chalet de mes parents au bord du lac, les grandes tasses de café filtre et les teintes roses et bleutées des vivifiantes journées d'hiver (-20°C) comptaient parmi ce qui m'avait manqué le plus. Mais pas autant que le rythme de vie tranquille et la nature omniprésente. Peu après, j'ai commencé à travailler à mon premier guide Lonely Planet, ce qui m'a amenée à creuser davantage l'histoire de mon pays natal. Pour me récompenser de ce dur labeur, j'ai gardé les sommets du parc national de Koli pour la fin. Je me suis assise là et je me suis demandé pourquoi je n'y étais jamais allée auparavant, même si le paysage est gravé dans l'esprit de tout Finlandais depuis les manuels scolaires. Aujourd'hui, je défends tout ce qui est finlandais et suis heureuse de partager mon amour pour mon pays.

Paula Hotti

[@retrotravels](#)

Autrice de polars et journaliste, Paula a contribué aux guides Lonely Planet sur la Finlande et la Scandinavie. Elle rédige des articles sur ses voyages en train pour BBC Travel, DK Eyewitness, le Sunday Times et sur son blog [retro-travels.com](#).



Mon expérience préférée :

rouler tranquillement dans la **région du lac Saimaa** (p. 150), en m'arrêtant pour m'imprégner des paysages paisibles que forment les lacs scintillants, savourer la cuisine locale ou me rafraîchir dans le lac.

SUR LE TERRAIN

Nos auteurs présentent les lieux qui, pour eux, incarnent le mieux la Finlande.

INGRID PAKATS/SHUTTERSTOCK ©



Lors de ma traversée bord du MS *Leila* pour rejoindre l'île de **Laitakari** (p. 228), au large de Kemi, j'ai pu découvrir l'histoire méconnue de la Laponie maritime. Cette frange de la Laponie, baignée par le golfe de Botnie, prospéra au XIX^e siècle grâce à l'exploitation du bois. Aujourd'hui abandonnée, l'île est un lieu d'archéologie industrielle passionnant. On peut se balader parmi les vestiges d'une des plus grandes scieries à vapeur d'Europe et du village, qui comptait 300 habitants, le tout désormais enveloppé d'une abondante végétation.

Angelo Zinna

[@angelo_zinna](#)

Angelo est un journaliste et photographe italo-finlandais basé à Florence.

ONT AUSSI CONTRIBUÉ À CE GUIDE

John Noble

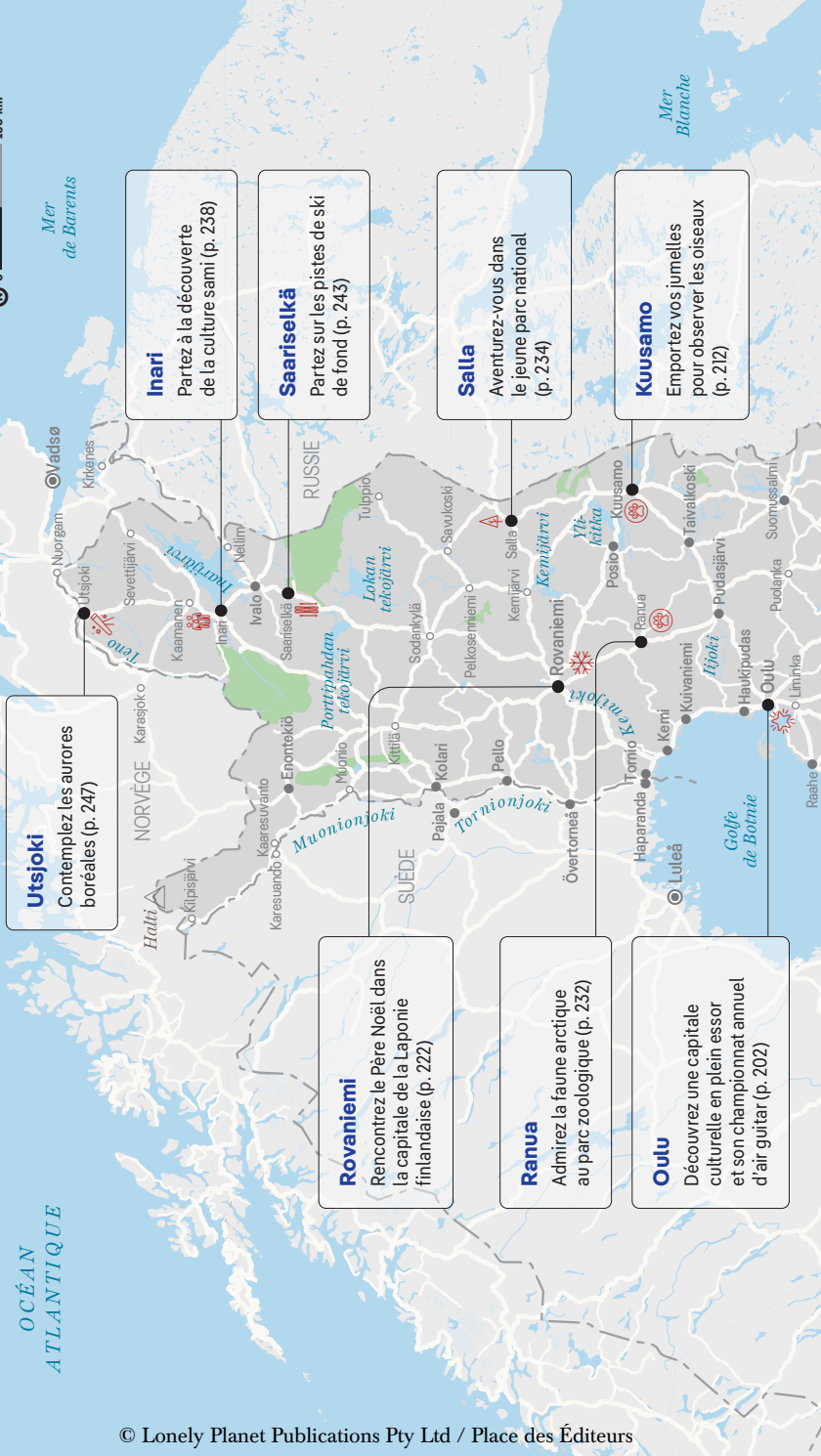
[@johnnoble11](#)

Auteur de voyage, John a couvert plus de 20 pays pour Lonely Planet. Son terrain favori : le nord du cercle arctique.

Barbara Woolsey

[@xo_babxi](#)

Autrice philippino-canadienne, Barbara raconte des histoires de gens passionnants, de cuisine et de culture. Quand elle ne rédige pas des guides de voyage, elle mixe dans des discothèques de Berlin et alentour.



Jyväskylä

Une ville universitaire débordante de créativité (p. 162)

Tampere

Détendez-vous dans la capitale finlandaise des saunas (p. 140)

Rauma

La plus belle ville
historique construite
en bois du pays (p. 184)

Turku

Profitez de la richesse
artistique de cette
cité portuaire (p. 88)

Hanko

De superbes plages
et des villas d'une autre
époque (p. 110)

Helsinki

Laissez son architecture,
sa gastronomie et son inventivité
vous inspirer (p. 42)

Région du lac Saimaa

Prélasser-vous dans
un chalet entre balades
à vélo et jeux d'eau
(p. 150)



EN PAYS SAMI

Depuis des millénaires, les Sami ont su préserver leur lien intime avec la nature des terres du Nord. Ce peuple autochtone est dispersé entre la Finlande, la Norvège, la Suède et la Russie. Terre natale des Sami de Finlande, la Laponie du Nord abrite environ 4 000 d'entre eux, qui parlent trois dialectes différents. Partez à leur rencontre à Inari, haut lieu de leur art et de leur artisanat, ou dans leurs élevages de rennes.



Troupeaux de rennes

De nombreux Sami travaillent dans l'élevage de rennes. Colliers à GPS et marquages des oreilles permettent de surveiller les troupeaux qui circulent librement.



Trésors faits main

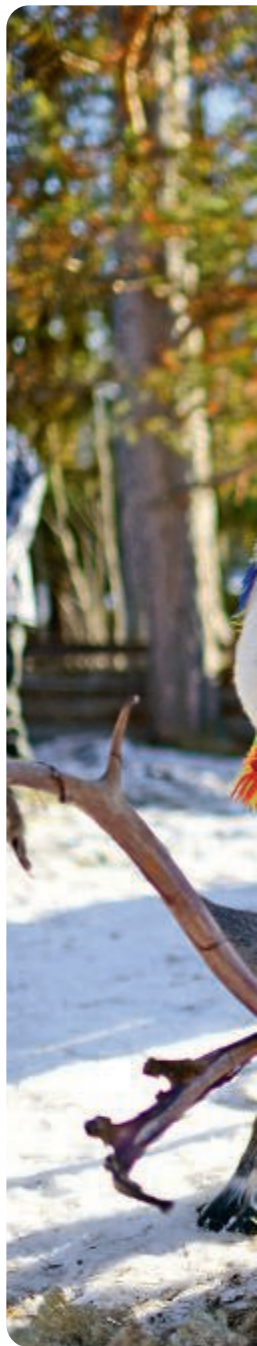
L'artisanat sami se décline en ravissants chapeaux, bijoux ou argenterie. En Laponie, les objets authentiques portent l'indication "Sámi duodji".



Costumes traditionnels

De nos jours, les magnifiques costumes brodés des Sami — aux motifs rouges, bleus et jaunes — sont réservés aux grandes occasions, mais restent une marque distinctive de cette culture.

DE GAUCHE À DROITE : FOOTAGECLIPS/SHUTTERSTOCK © ZOUA/MAN LE ZOUA /WIKIMEDIA/CC BY-SA 3.0 © VV PICS/JETTY IMAGES ©





NOTRE SÉLECTION

Découvrez l'histoire et l'art sami au formidable musée

❶ **Siida**, à Inari, avec ses salles d'exposition dernier cri et des bâtiments d'origine parmi lesquels des fermes et huttes de stockage. (p. 240)

À Inari encore, visitez le ❷ **Sajos**, centre culturel et siège du Parlement sami, qui abrite aussi la très belle boutique d'artisanat Sámi duodji. (p. 238)

Vivez comme un Sami à la ferme de ❸ **Tuula Airamo** où l'on peut nourrir les rennes, découvrir le folklore et l'artisanat traditionnel. (p. 241).

À l' ❹ **Arkadia Reindeer Farm**, apprenez tout sur l'élevage du renne avec Petri Mattus et sa famille. (p. 230)

À Kemi, poussez la porte de la boutique ❺ **Maahisen Tyvä** (p. 229), où Annuka Ovaska perpétue les traditions sami préchrétiennes en fabriquant des tambours jadis employés lors des rituels.



Aurore boréale à Saariselkä (p. 243)

MERVEILLES HIVERNALES

Le charme de l'hiver polaire est indéniable. Des arbres enneigés aux lacs gelés, l'éclat du nord de la Finlande se révèle quand les températures chutent. Pour apprécier pleinement la saison, prévoyez des vêtements adaptés au grand froid et sortez profiter des sports d'hiver et des aurores boréales.

Sous la neige

En Laponie, on peut passer la nuit dans un hôtel de glace. Les plus frileux iront plutôt se réchauffer dans les bars, sculptés aussi dans la glace.

Frissons garantis

Recouverte de neige jusqu'à huit mois par an, la Laponie est une destination de choix pour les sports d'hiver. Les jours s'allongent à partir de mars.

NOTRE SÉLECTION

Explorez les 150 km de pistes de ski de fond ou dévallez les pistes autour de **1 Saariselkä** (p. 243).

Faites une balade en traîneau dans le **2 Salla Wilderness Park** (p. 235), domaine de 200 ha où vivent quelque 60 rennes.

Augmentez vos chances de voir une aurore boréale en partant en excursion 5 jours avec les membres de la famille finlando-sami qui gèrent l'Aurora Holidays à **3 Utsjoki** (p. 247).

Acclamez les rennes et leurs "jockeys" à ski lors d'une **4 course de rennes**, à Inari (p. 242).

À Kemi, exposez-vous à la chaleur du sauna public **5 Satamakonttori** (p. 229), puis plongez dans l'eau fraîche du golfe de Botnie.



LA CULTURE DU SAUNA

Rien ne fait autant partie intégrante de la culture, de l'état d'esprit et du bien-être des Finlandais que le sauna. Qu'il soit moderne et électrique ou chauffé au feu de bois, ici, le sauna est un rituel quotidien pour le corps comme pour l'esprit. Le pays abritant plus de 3 millions de saunas (pour environ 5,5 millions d'habitants), il ne vous reste plus qu'à en profiter.



NOTRE SÉLECTION

Le **1 Sauna Kotiharjun** est le seul sauna public au feu de bois d'Helsinki. Datant de 1928, il séduit par son atmosphère authentique. Massages en option. (p. 79)

À **2 Löyly**, sur le front de mer d'Helsinki, on passe directement du sauna à la mer ou au trou dans la glace en hiver. (p. 61).

Construit et tenu par des bénévoles, le **3 Kesän Sauna** d'Oulu, qui flotte sur les eaux du fleuve Oulujoki, est un des rares établissements mixtes du pays. (p. 204)

Le **4 Sauna Rajaportti** de Tampere est le plus vieux sauna public de Finlande. Il réchauffe le charmant quartier de Pispala depuis 1906. (p. 142)

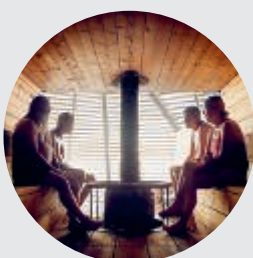
Allez au sauna de la **5 piscine de mer Allas** d'Helsinki, puis sautez dans la mer Baltique, ou, à la pleine lune, baignez-vous nu. (p. 53)

DE GAUCHE À DROITE : XARISAB/SHUTTERSTOCK ©, JONATHAN STOKES/LOVELY PLANET ©



En bord de lac

Les meilleurs saunas sont proches d'une étendue d'eau dans laquelle on peut ensuite plonger. Le choc thermique est brutal, mais essentiel à l'expérience.



Un rituel sacré

Pendant des siècles, les saunas étaient utilisés pour méditer, se réchauffer, se laver ou même accoucher. C'est un lieu où sont en usage des codes bien précis (p. 270).



Le bon bouquet

Les branches de bouleau utilisées au sauna pour se fouetter s'appellent "vihta" à l'ouest du pays et "vasta" à l'est. Attention à employer le terme adéquat !



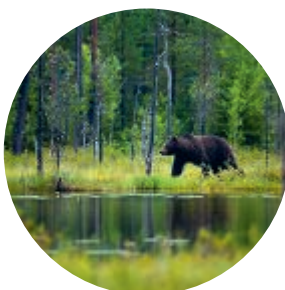
MERVEILLEUSE VIE SAUVAGE

Fréquemment saluée par des organisations environnementales, la Finlande préserve avec soin de vastes espaces naturels où la vie sauvage s'épanouit. Ses forêts denses et ses côtes interminables abritent oiseaux et mammifères de toutes sortes, et il n'est pas rare de croiser un élan, un renard ou un cygne sauvage. Dans l'est du pays, des circuits animaliers permettent d'apercevoir ours, gloutons et même phoques annelés de Saimaa.



Observation des phoques

Menacés, les phoques annelés (p. 154 et p. 156) de Saimaa ne comptent plus que 400 individus, mais leur nombre augmente. On peut les observer en mai, quand ils muent sur les rochers.



Le favori des Finlandais

L'ours brun (*Ursus arctos*) est l'animal national finlandais. Il s'ébat dans le nord-est entre mi-avril et août, avec une pause en juillet pour la saison des amours.



La faune de Kuhmo

Kuhmo est la région la plus intéressante pour observer la faune sauvage. Les ours et les loups de Finlande vivent majoritairement dans la taïga qui s'étend de Kuhmo à la Sibérie.

DE GAUCHE À DROITE : SEPPO ULMANEN/500PX/GETTY IMAGES ©, KJEROL/GETTY IMAGES ©, BE NIEPZ/SHUTTERSTOCK ©



NOTRE SÉLECTION

Le **1** **parc zoologique arctique de Ranua** abrite ours, élan, lynx, gloutons, loutres, renards arctiques, hiboux et aigles. (p. 232)

À Kuhmo, guettez les ours et les gloutons depuis un des chalets d'observation du **2** **Bear Centre** dans les marais. (p. 175)

Un des tour-opérateurs les plus connus de Rovaniemi, **3** **Lapland Welcome** est expert en observation d'élan et en photographie animalière. (p. 233)

Épiez les balbuzards pêcheurs et les ours bruns s'ébrouant dans un étang depuis l'un des confortables affûts de **4** **Karhu-Kuusamo**. (p. 212)

Sillonnez les parcours nature de l'île de **5** **Kumlinge** entre grues, chevreuils, renards et élan. (p. 108)



Musée Kiasma (p. 53)

DESIGN INSPIRANT

Si la qualité du design finlandais n'est plus à prouver, c'est en s'aventurant dans les rues d'Helsinki que l'on découvre sa véritable effervescence créative. Des ateliers novateurs aux boutiques singulières, préparez-vous à dénicher des pépites originales à glisser dans vos bagages.

Iittala, haut lieu du design

Entre Tampere et Hämeenlinna, le petit village d'**Iittala** (p. 171) vaut largement le détour pour sa célèbre verrerie, à la pointe du design finlandais.

Au coin de la rue

À Helsinki, le **Design District** (p. 63) ne manque pas de pépites, entre art, meubles, mode, accessoires... Ses centaines de boutiques et galeries sont répertoriées sur designdistrict.fi.

NOTRE SÉLECTION À HELSINKI

Le **1 musée du Design** d'Helsinki retrace les racines du style finlandais, entre nature et traditions. (p. 65)

Chinez chez les antiquaires de la **2 rue Korkeavuorenkatu** (p. 59)

Galerie d'art contemporain et boutique-concept, **3 Lokal** vend de belles œuvres d'artisans locaux. (p. 65)

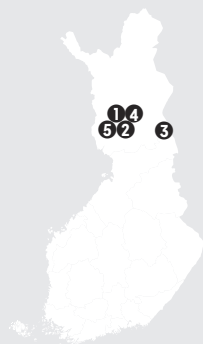
Faites le plein de design finlandais au centre commercial moderniste de **4 Lasipalatsi**. (p. 63)

Le **5 Kiasma** explore l'art contemporain finlandais et international. (p. 53)



LA LAPONIE DU PÈRE NOËL

Proche du cercle polaire, Rovaniemi est la demeure “officielle” du Père Noël. La capitale de la Laponie fait durer les festivités toute l’année avec ses curiosités et hébergements dédiés à *Joulu* (Noël), avec pour épïcéntr le village du Père Noël, fréquenté par des milliers de visiteurs, petits ou grands.



NOTRE SÉLECTION

Visitez le **1 bureau de poste du Père Noël** pour envoyer une lettre portant son tampon “officiel”. Des certificats du cercle arctique sont délivrés partout en ville. (p. 226)

Séjournes au **2 Santa Claus Holiday Village** (p. 251), juste à côté du bureau de poste du Père Noël. Ses maisonnettes rouges sont en harmonie avec l’ambiance festive des lieux.

Profitez des sports d’hiver en plein été grâce à la piste de luge d’été de 1 km de **3 Ruka** (p. 214), ou dînez dans un chalet digne du Père Noël au Riipisen Riistaravintola.

Partez en traîneau avec les rennes du **4 village du Père Noël**, ou accompagnez-les pour une promenade en forêt l’été. (p. 225)

Découvrez Rovaniemi sous un nouveau jour à **5 l’Arktikum**, musée consacré à la nature laponne et à l’histoire locale. (p. 222)



365 jours par an

Le gigantesque village du Père Noël propose de nombreuses expériences festives. Certaines activités sont saisonnières, comme la motoneige et la sculpture sur glace.



À la rencontre du Père Noël

Il faut payer pour se faire prendre en photo sur les genoux du Père Noël, mais on peut discuter gratuitement avec l’homme le plus connu de Laponie, polyglotte et plein de sagesse.



Une ville résiliente

Rovaniemi (p. 222) fut réduite en cendres à 90% par les nazis durant la Seconde Guerre mondiale. Son attachement vibrant, presque exubérant, à l’esprit de Noël prend une dimension particulière au regard de cette histoire douloureuse.



ÉLÉGANCE ARCHITECTURALE

Entre incendies dévastateurs et ravages de la guerre, la Finlande a souvent dû se reconstruire. Son architecture mêle styles et influences avec panache, laissant deviner les périodes d'occupation suédoise et russe ainsi que sa renaissance d'après-guerre. Les bâtiments aux lignes élégantes et minimalistes récemment sortis de terre rappellent l'influence de l'architecte finlandais Alvar Aalto, apôtre d'un fonctionnalisme chaleureux. Loin des villes, chalets et cabanes se fondent dans la nature en harmonie avec la forêt, partie intégrante du mode de vie finlandais.



Remonter le temps

Plus ancienne cité de Finlande, Turku est riche en bâtiments historiques, dont certains remontent au Moyen Âge. Elle se prête à l'exploration du passé de la région.



Vivre dans un musée

Vanha Rauma, le centre historique de la ville de Rauma, conserve plus de 600 maisons anciennes en bois.

Mais loin d'être un musée à ciel ouvert, le quartier reste bien vivant.



L'héritage d'un architecte phare

Selon le célèbre architecte Alvar Aalto, l'architecture se devait d'être belle mais aussi de servir le bien commun.

DE GAUCHE À DROITE : TRABANTOS/SHUTTERSTOCK © TRABANTOS/SHUTTERSTOCK © GEORGE TRAUPE/SHUTTERSTOCK ©





NOTRE SÉLECTION

Appréciez la **1 diversité architecturale d'Helsinki** : édifices Art nouveau du centre-ville, église Temppeliaukio et Palais Finlandia, chef-d'œuvre d'Alvar Aalto. (p. 42)

Promenez-vous le long de la rivière à **2 Rovaniemi** pour admirer les chefs-d'œuvre d'Aalto et apprécier l'impressionnante reconstruction de la ville, quasiment rasée en 1944. (p. 222)

Contemplez les villas majestueuses et les **3 édifices Jugendstil d'Hanko**, tranquille bourgade balnéaire et ancienne ville thermale des aristocrates russes. (p. 110)

Perdez-vous dans **4 Vanha Rauma** et ses centaines d'anciens bâtiments en bois. (p. 184)

Revenez au Moyen Âge à **5 Turku**, avec sa cathédrale admirablement préservée et son château de pierre. (p. 88)



Le groupe de metal finlandais Apocalyptica au Ruisrock (p. 91)



PARADIS MUSICAL

De la musique de chambre au metal endiablé, la scène musicale finlandaise est extrêmement variée, et le pays regorge de musiciens talentueux. L'été bat au rythme des festivals de musique, et l'on se réchauffe l'hiver dans les pubs au son des concerts et des soirées karaoké.

Festivals estivaux

En juillet, les grands festivals de musique comme ceux du château de Savonlinna (p. 150) et de Pori (p. 190) ou encore Ruisrock (p. 91) attirent artistes célèbres et foules enjouées.

Accords symphoniques

L'éducation musicale dispensée en Finlande est d'une excellence rare. Les musiciens finlandais intègrent les meilleurs orchestres au monde, et les festivals de musique classique font résonner tout le pays.

NOTRE SÉLECTION

La légendaire salle de concerts de rock **1 Tavastia** à Helsinki présente des artistes finlandais et internationaux ; un groupe y joue presque tous les soirs. (p. 66),

Hamina célèbre la musique militaire pendant le festival **2 Hamina Tattoo**. Des fanfares en uniforme jouent lors de concerts et de défilés. (p. 128).

Savourez vos cinq minutes de gloire en chantant votre chanson préférée dans un des **3 bars à karaoké de Turku** (p. 92).

Découvrez la musique sami dans toute sa diversité à la **4 "Nuit sans nuit" d'Inari**, du chant traditionnel *joik* au rock, en passant par le rap, etc. (p. 242)

Trouvez-vous un concert à **5 Jyväskylä**, où de confortables pubs musicaux et de petites salles accueillent des musiciens traditionnels et d'étonnantes jam-sessions. (p.163)



CHARMANTS CHALETS

Près d'un demi-million de *kesämökkejä* (chalets d'été) émaillent les rives et forêts de Finlande. À la fois maison de vacances et sanctuaire, ces *mökki* sont le foyer spirituel des Finlandais. Très nombreux dans la région des lacs, où ils peuvent se nicher sur une île déserte, ils sont souvent dotés de pontons de pêche et de petites plages. Les retraites pittoresques ne manquent pas.



NOTRE SÉLECTION

Au bord du lac Saimaa, les villas du **1 village d'Oravi** offrent une base d'exploration pour les parcs nationaux de Kolovesi et de Linnansaari. (p. 152).

Admirez une île sacrée sami à bord d'une croisière estivale sur le **2 lac d'Inarijärvi**, en Laponie du Nord. (p. 238).

Profitez des refuges du **3 cairn des Trois Royaumes**, où se rencontrent les eaux finlandaises, norvégiennes et suédoises. (p. 250).

Prenez goût à la nature finlandaise dans un chalet du **4 parc national de Nuksio**, proche d'Helsinki. (p. 55)

Combinez séjour en bord de mer et voyage d'île en île pour une odyssée à vélo sur le **5 sentier de l'Archipel de Turku** (p. 98).



Choisir son chalet

Il y en a pour tous les goûts, des plus rustiques avec toilettes extérieures et puits comme source d'eau, aux plus modernes tout confort.



Explorer à la rame

Les *mökki* à louer incluent souvent un bateau à rames pour explorer le lac et ses îlots.



Une tradition fumante

Les meilleurs saunas sont ceux des *mökki* : la chaleur de leurs fours à bois est plus douce. Les Finlandais plongent ensuite nus dans l'eau froide du lac.

VILLES ET RÉGIONS

Composez votre voyage selon vos envies.

Côte ouest et Ostrobotnie du Nord

PORTS, BATEAUX, ÎLES ET VILLES

La côte ouest de la Finlande est un fabuleux pêle-mêle de vieilles villes en bois, de plages de sable et d'îles où règne une atmosphère décontractée. Frontalière avec la Russie, l'Ostrobotnie du Nord abrite des parcs nationaux reculés et certains des paysages les plus sublimes du pays. Rivières torrentielles, lacs isolés et forêts épaisses : des aventures exaltantes vous y attendent.

p. 179



Laponie
p. 216

Laponie

LE NORD ARCTIQUE

Soleil de minuit, aurores boréales et nature arctique immaculée sont les composants d'une magie envoûtante. L'immensité des espaces et du ciel, ainsi que la pureté de l'air sont des sensations inoubliables. Les balades en traîneau ou à motoneige et l'observation des rennes occuperont vos journées. Plus au nord, vous découvrirez les terres ancestrales du peuple sami.

p. 216

Tampere, région des lacs et Carélie

DÉCOUVERTES URBAINES
ET EXPÉRIENCES EN PLEINE
NATURE

Profitez de l'omniprésence de la nature, que ce soit en ville ou dans les forêts. La Finlande compte quelque 180 000 lacs, or cette région s'enorgueillit des plus remarquables.

À Tampere, posez vos valises dans des hébergements design au bord de l'eau. Plus à l'est, en direction de Kuhmo et de la frontière russe, laissez-vous séduire par les grands espaces au rythme des randonnées et de l'observation de la faune

p. 134

Tampere, région des lacs et Carélie

p. 134

Côte ouest et Ostrobothnie du Nord

p. 178

Turku, côte sud et îles d'Åland

LE CHARME DU SUD SCANDINAVE

Découvrez le charme maritime et les petites villes portuaires du sud de la Finlande. C'est la région qui compte le plus d'édifices historiques : châteaux, forteresses, ainsi que d'anciens bâtiments de *bruk* (forges) réaménagés pour les besoins modernes. Profitez des plages isolées des îles d'Åland, suédophones, et qui jouissent d'une autonomie politique. Les insulaires y sont très chaleureux.

p. 82

Helsinki

DE CHALEUREUX QUARTIERS
DANS LA FRAÎCHEUR NORDIQUE

Boulevards et ruelles rehaussés d'une architecture splendide, gastronomie pointue et design original : dans la capitale du "pays le plus heureux du monde", tout le monde trouvera son bonheur.

p. 42

Helsinki

p. 42

Turku, côte sud et archipel d'Åland

p. 82

ITINÉRAIRES

L'essentiel de la Finlande

Durée : 7 jours

Distance : 957 km

Cet itinéraire vous fera découvrir les incontournables du sud et du centre de la Finlande, mêlant villes emblématiques, atmosphères maritime et lacustre, et quelques-uns des sites historiques les plus prestigieux du nord de l'Europe.



1 HELSINKI 2 JOURS

Démarrez à **Helsinki** (p. 42), l'effervescente capitale finlandaise, mondialement réputée pour sa scène musicale et ses designers. Découvrez un mélange passionnant d'architecture classique et moderne, de bars raffinés et insolites, et de spas avec vue sur la mer Baltique. Vos repas à Helsinki, mettant en valeur les produits de la ferme et de cueillettes, seront mémorables.



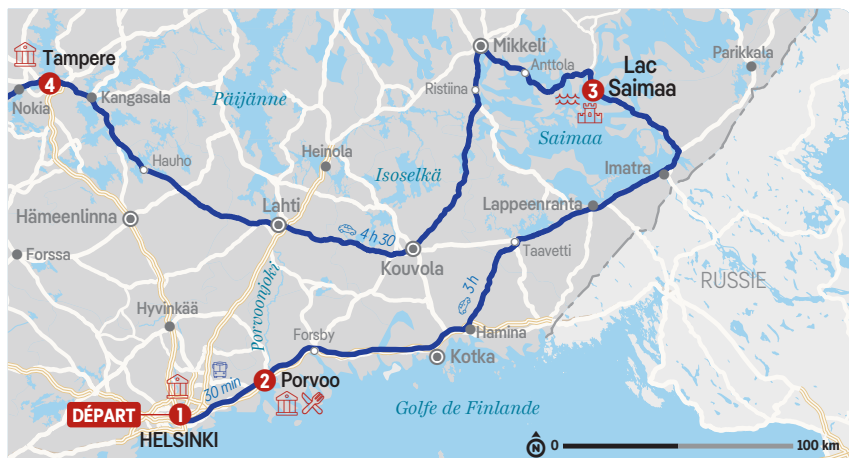
2 PORVOO UNE DEMI-JOURNÉE

Helsinki et **Porvoo** (p. 121) forment un combo gagnant. La deuxième plus ancienne ville de Finlande a l'attrait de son centre historique où sont regroupés de superbes édifices en bois. Offrez-vous un déjeuner fantastique (la scène gastronomique de Porvoo fait beaucoup parler d'elle actuellement) et une petite cargaison de douceurs locales pour la route.



3 RÉGION DU LAC SAIMAA 1 JOUR ET DEMI

Partez vers l'est jusqu'à la **région du lac Saimaa** (p. 150), qui abrite plusieurs lacs de toutes formes et de toutes tailles. Le lac Saimaa, le plus grand de Finlande, a de quoi séduire avec son rivage sublime et ses nombreux *mökki* (chalets). La région se prête à de beaux trajets et, en été, à des excursions en bateau – une pause à Savonlinna pour son château médiéval s'impose.



4

TAMPERE ⌚ 1 JOUR

Continuez vers l'ouest jusqu'à **Tampere** (p. 140), modèle de renouveau post-industriel. Découvrez son passé manufacturier, tout en profitant de son ambiance citadine et de ses fabuleux paysages lacustres. Explorez des entrepôts transformés en hauts lieux gastronomiques, boutiques et musées originaux. Dans le centre-ville, promenez-vous sur les berges des rapides de la Tammer.



5

RAUMA ⌚ 1 JOUR

Vanha Rauma, la vieille ville de **Rauma** (p. 184), est la plus grande ville en bois intacte des pays nordiques. Baladez-vous dans les rues pittoresques de ce site inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco, jetez un coup d'œil dans les boutiques, faites une pause dans un café et observez les artisans au travail dans leurs petits ateliers. Du mardi au samedi, tout est ouvert et bouillonnant de vie : essayez de venir à ce moment-là.



6

TURKU ⌚ 1 JOUR

Descendez vers le sud jusqu'à **Turku** (p. 88). Avec son imposant château médiéval, sa cathédrale colossale et ses points de vue imprenables sur la baie, la plus vieille ville de Finlande (et techniquement sa première capitale) est un incontournable. Dans cette ville universitaire trépidante, profitez des concerts dans les pubs, des galeries d'art et des bons restaurants au bord de l'eau. Envie d'aller plus loin ? Prenez un ferry pour les îles d'Åland.



LEV KAMANOV/SHUTTERSTOCK ©



Mont Ukko-Koli (p. 173), parc national de Koli

ITINÉRAIRES

L'appel de la nature

Durée : 12 jours

Distance : 1420 km

Le nord de la Finlande mérite que l'on s'y attarde. Ses hauts plateaux aux douces collines, les *tunturit*, dévoilent des panoramas idylliques parsemés de lacs miroitants et de forêts profondes, habitat d'une faune exceptionnelle. Cet itinéraire est réalisable en une semaine, ou mieux, en deux, pour profiter pleinement des activités de plein air.



1

PARC NATIONAL DE KOLI 🕒 2 JOURS

Le **parc national de Koli** (p. 173), un des plus emblématiques du pays, est parfait pour s'immerger dans la nature. Son point le plus haut (347 m) a inspiré nombre d'artistes de l'école du romantisme national. Ses forêts primaires sillonnées par 80 km de sentiers sont idéales pour randonner, observer la faune ou enfilez des raquettes ou des skis.



2

KUHMO 🕒 2 JOURS

Cap au nord jusqu'à **Kuhmo** (p. 175), pour observer les ours bruns. La vaste taïga, qui s'étend jusqu'en Sibérie, héberge bien d'autres animaux (loups, lynx ou rennes sauvages). Marchez, nagez et pédalez à travers les paysages immaculés de Carélie.

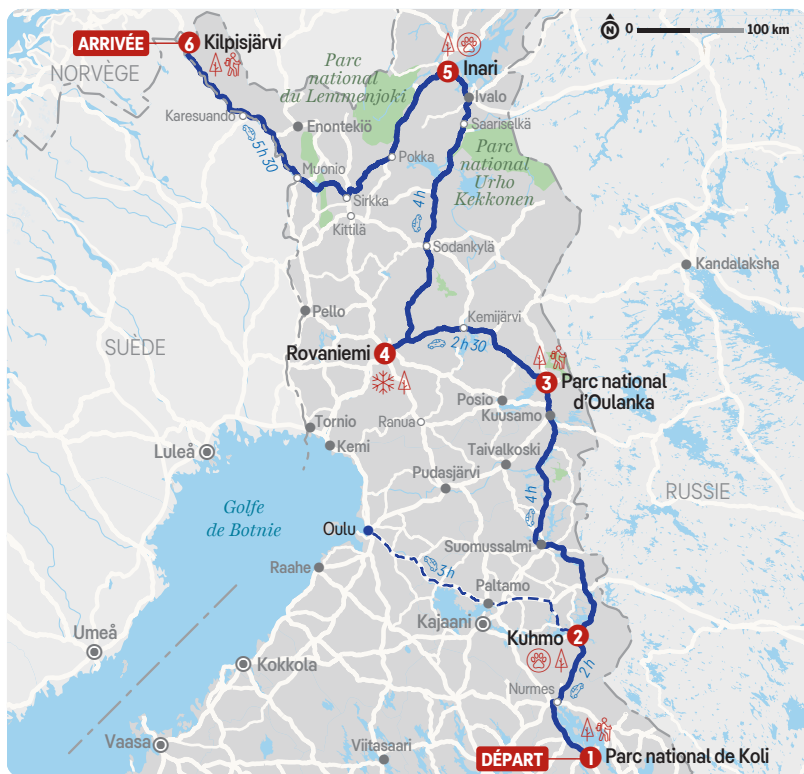
👉 **Détour** : découvrez la "capitale" du nord de la Finlande, Oulu (p. 202), où il n'y a pratiquement pas de nuit ou de jour à certaines saisons. 3 heures.



3

PARC NATIONAL D'OULANKA 🕒 2 JOURS

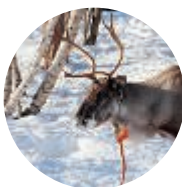
Plus au nord, le **parc national d'Oulanka** (p. 209) invite à de longues randonnées. Le Karhunkierros (circuit de l'Ours), un des itinéraires les plus anciens du pays, traverse des paysages époustouflants. Vous pourrez aussi faire du canoë ou du rafting – et, en hiver, des raquettes et du ski de fond. Le soir venu, faites votre nid dans un refuge en pleine nature.



4

ROVANIEMI ⌚ 2 JOURS

Gagnez **Rovaniemi** (p. 222), capitale de la Laponie et merveilleuse base pour les activités de plein air. Découvrez la nature arctique : visite d'élevages de rennes et de huskies en bord de lac, cueillette de baies et de champignons dans la forêt et observation de la faune, des élans par exemple. En hiver, quand le ciel est dégagé, vous y admirerez des aurores boréales.



5

INARI ⌚ 2 JOURS

Capitale culturelle des Sami, le village d'**Inari** (p. 238) est le théâtre d'aventures arctiques inoubliables en Laponie. Au programme : circuits guidés dans la nature, visites d'élevages de rennes et nuits dans un chalet douillet. Écartez-vous des sentiers battus avec une incursion dans la nature préservée des parcs nationaux de Lemmenjoki et d'Urho Kekkonen.



6

KILPISJÄRVI ⌚ 2 JOURS

Partez vers le nord-ouest jusqu'à **Kilpisjärvi** (p. 248). Niché entre le lac éponyme et de magnifiques *tunturit*, ce village est le plus septentrional du pays. Prenez le bateau au point de rencontre entre Finlande, Norvège et Suède, à l'ombre des montagnes norvégiennes. Au retour, marchez 11 km dans des paysages arctiques d'une beauté inouïe.



FINN STOCK/SHUTTERSTOCK ©



Helsinki (p. 42)

ITINÉRAIRES

Villes et littoral

Durée : 7 jours **Distance :** 661 km

Qu'il s'agisse des arts, de la musique ou du design, les villes finlandaises foisonnent de créativité. Les paysages côtiers et leurs cadres enchanteurs sont une source d'inspiration pour les artistes et les artisans. Et, soyons francs, ce voyage pourrait bien s'agrémenter d'une ou deux soirées animées !



1

HELSINKI 2 JOURS

Prévoyez quelques jours pour goûter à **Helsinki** (p. 42). Prenez une dose de vie citadine caractéristique de la Finlande : architecture audacieuse, musées fascinants et ateliers et boutiques du Design District. Régalez-vous de mets novateurs et sophistiqués. Les bars insolites sont la promesse de très bons moments.



2

HANKO 1 JOUR

La Finlande ne se résume pas à de grandes étendues sauvages. Souvent empreintes d'un passé glorieux, les villes modestes mais dynamiques comme **Hanko** (p. 110) sont nombreuses dans le Sud. Après avoir découvert son histoire militaire, accordez-vous un séjour dans une ancienne villa de tsar et un soin dans un spa. Au coucher du soleil, prenez un cocktail sur le port avant une soirée au pub.



3

TURKU 2 JOURS

Découvrez les bars de **Turku** (p. 88), ville côtière où les habitants se départissent de leur réserve légendaire après un ou deux *tuopit* (demi-litre) de bière. Cette ville regorge de bars originaux accueillant musiciens, karaokés bruyants et étudiants. La soupe immémoriale servie au marché couvert vous requinquera avant votre découverte des trésors d'art et de design dont regorge la ville.



4

RAUMA 1 JOUR

L'inscription de **Rauma** (p. 184) sur la liste du Patrimoine mondial est méritée. Rencontrez ses habitants dans les cafés, les boutiques et les ateliers d'artisanat. Tendez l'oreille pour écouter le *giäl*, vieux sabir des marins mêlant plusieurs langues et que l'on parle encore à Rauma.

Détour : Découvrez Tampere (p. 140), ville branchée où d'anciens bâtiments industriels abritent des musées, pubs et cafés pittoresques.



5

HÄMEENLINNA UNE DEMI-JOURNÉE

Plus vieille cité de l'intérieur de la Finlande, **Hämeenlinna** (p. 168) sera l'occasion d'une pause bienvenue entre Helsinki et Tampere. Ne manquez pas son château, un ancien bastion suédois, ainsi que ses musées.

Détour : explorez l'architecture d'Alvar Aalto à Jyväskylä, "l'Athènes finlandaise". (p. 162).



6

PORVOO UNE DEMI-JOURNÉE

À moins de 50 km de l'aéroport d'Helsinki, **Porvoo** (p. 121) fait une excellente conclusion pour cet itinéraire. Arpentez ses ruelles pavées, admirez les entrepôts en bois en bord de fleuve et accordez-vous un dernier repas dans un de ses restaurants. Enfin, il sera temps de glisser quelques boîtes de chocolats et d'autres souvenirs dans vos bagages

QUAND PARTIR

De la magie des aurores boréales au camping dans un des pays nordiques les plus ensoleillés, la Finlande ravit en toute saison.

Avec près de 200 mots pour désigner la neige, la langue sami reflète la richesse climatique du Grand Nord. En Laponie, au cœur du cercle polaire arctique, les saisons offrent des contrastes saisissants : 24 heures de clarté continue en été, puis les longues nuits de l'hiver boréal. Plus au sud, des régions comme l'archipel d'Åland bénéficient au contraire d'un climat parmi les plus doux et ensoleillés d'Europe du Nord.

Les aurores boréales atteignent leur splendeur entre mars et avril, période qui marque aussi le retour des croisières et des festivités sur les côtes méridionales. En octobre, les ports s'assoupissent dans une quiétude automnale et les plages s'offrent, désertes, aux rares visiteurs.

L'hiver apporte son lot de défis : en décembre, au nord, le soleil ne se lève plus, et la dépression saisonnière guette. Dans le sud et le centre du pays, plus humides, les journées ne comptent guère plus de six heures de lumière.

Hébergement

Les prix varient peu au fil de l'année. Les campings proposent des séjours économiques, avec caravanes et chalets en été – et, pour beaucoup, avec sauna.



PAROLE D'HABITANTE

SOLSTICE D'ÉTÉ

Artiste née à Helsinki, Isabella Chydenius a passé ses étés d'enfance à Hanko. @isabellachydenius

"L'été, le matin, je commence par choisir à quelle plage aller à vélo. Bellevue est idéale : l'eau y est douce et peu profonde, et les dunes sont parfaites pour se détendre et lire entre deux crèmes glacées. Hanko est connue pour ses plages et ses jolies villas, mais ce que je préfère là-bas, ce sont les falaises. J'aime m'asseoir sur les gros rochers ronds, chauffés par le soleil, et regarder la mer."



Aurore boréale

DE LA LUMIÈRE EN PLEINE NUIT

De mi-mai à fin juillet environ, le soleil est encore visible à minuit dans le cercle arctique. C'est le fameux soleil de minuit qui assure juste 5 heures d'obscurité la nuit. À l'extrême nord, le soleil ne se couche pas du tout.

La météo au fil des mois (Helsinki)



JANVIER

Temp. max.
moyenne : -2°C
Jours de pluie :
10



FÉVRIER

Temp. max.
moyenne : -2°C
Jours de pluie :
7



MARS

Temp. max.
moyenne : 2°C
Jours de pluie :
7



AVRIL

Temp. max.
moyenne : 7°C
Jours de pluie :
7



MAI

Temp. max.
moyenne : 14°C
Jours de pluie :
6



JUIN

Temp. max.
moyenne : 19°C
Jours de pluie :
7