VOCÊ E O OUTRO

Por Gildete Alcaraz dos Santos





VOCÊ E O OUTRO

VOCÊ E O OUTRO

Gildete Alcaraz dos Santos

Dezembro de 2012

Você o o outro

1a. Edição – São Paulo – 2012
– Produção Independente -

Autora: Gildete Alcaraz dos Santos

Dedicatória e Agradecimentos

Dedico esse livro a todas as pessoas que me cercam, que fazem parte do meu dia a dia, amo vocês.

Agradeço ao meu Deus Eterno e Criador dos ceus e da terra. Meu marido Edinho e meus filhos lindos – Ádler e Abner – razão do meu viver.

Obrigada

Prefácio

Caro leitor,

Quero proporcionar-lhe uma reflexão rápida, porém profunda sobre a vida, a sua e a do outro.

Provocar observações talvez nunca efetuadas por você sobre determinada época de sua vida.

Cutucar seus comportamentos e sentimentos, suas atitudes e emoções do dia a dia, da lida da vida. E o mais importante de tudo, quero trazer a oportunidade de mudança de hábitos, como o sedentarismo ou vício de linguagem. Espero agradá-los.

Boa leitura

Com carinho

Gildete Alcaraz dos Santos

SUMÁRIO

Dependência Total..... 01
Cuidados Necessários..... 07
Desejo de Independência..... 12
Aproximando-se dos seus cuidadores..... 15
Somos diferentes..... 25
Uma questão de Escolhas..... 29
Assumir seus erros é um bom começo..... 35
Gente Maravilhosa..... 38
Cuide-se..... 41

Capítulo I
Dependência Total

"O outro é a razão de sua existência e desenvolvimento, dependemos totalmente de um cuidador para sermos humanos"

Gildete Alcaraz dos Santos

Você está sujeito e condicionado ao outro. Sem o outro em sua vida não chegaria onde está hoje.

Tudo o que você aprendeu até hoje, e tenha certeza, tudo o que irá aprender no decorrer de sua vida, sempre terá um outro ligado a esse aprendizado.

Quando nasceu, houve um cuidador ao teu lado. Pode ter sido sua mãe, seu pai, sua avó, uma babá ou alguém em uma instituição social.

