

lonely planet

Calabre

Complet

Entièrement
mis à jour

Facile à utiliser

Les conseils
de nos auteurs



4 sections

1 PRÉPARER SON VOYAGE

Plein d'idées avant de partir

Photos, suggestions de séjours, agenda, itinéraires.

2 SUR LA ROUTE

Régions, villes, villages

Visites, activités et bonnes adresses.

3 COMPRENDRE

Culture d'hier et d'aujourd'hui

Les clés pour mieux saisir ce que vous découvrirez.

4 PRATIQUE

Tout pour s'organiser

Transports, formalités et organismes à connaître.

Comment utiliser ce guide

Ces symboles vous aideront à identifier les rubriques :



À voir



Activités



Cours



Circuits organisés



Fêtes et festivals



Où se loger



Où se restaurer



Où prendre un verre



Où sortir



Achats



Renseignements/
Transports

Les adresses sont présentées par ordre de préférence de l'auteur, en respectant les règles suivantes :

Les sites sont organisés selon une logique géographique et, dans ce cadre, apparaissent selon la préférence de l'auteur.

Hébergements et restaurants sont classés par catégorie de prix et, dans chaque catégorie, selon la préférence de l'auteur.

Les pictos pour se repérer :



Coup de cœur de l'auteur



Adresse écoresponsable



Entrée libre



Numéro de téléphone



Heures d'ouverture



Parking



Non-fumeurs



Air conditionné



Accès Internet



Wi-Fi



Piscine



Plats végétariens



Menu en anglais



Familles bienvenues



Animaux acceptés



Bus



Ferry



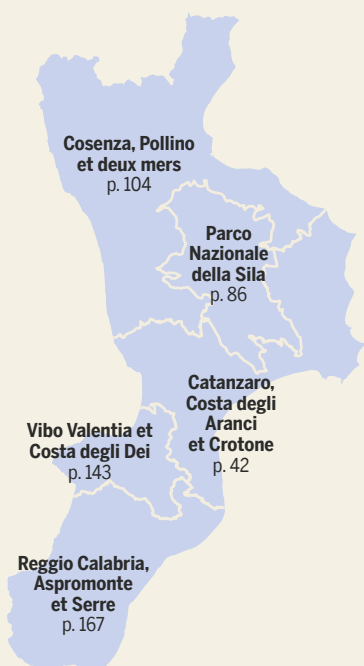
Tramway



Train

Pour les symboles utilisés sur les cartes, reportez-vous à la légende des cartes p. 271

Calabre



Remo Carulli, Denis Falconieri, Piero Pasini

PRÉPARER SON VOYAGE

Bienvenue en Calabre ...	4
Expériences incontournables	8
L'essentiel	18
Mois par mois	20
Itinéraires	22
Le Cammino Basiliano ..	26
Activités de plein air ...	30
Plaisirs balnéaires	34
Avec des enfants	38

SUR LA ROUTE

CATANZARO, COSTA DEGLI ARANCI ET CROTONE..... 42

Catanzaro et environs	43
Catanzaro	43
Tiriolo	54
Costa degli Aranci	56
Squillace	56
Girifalco	58
De Copanello à Montauro	60
Soverato	61
Badolato	63
De Simeri à Cropani	65
Crotone et Costa dei Saraceni	65
Crotone	65
Isola di Capo Rizzuto	71
Cirò	74
Crucoli	77
Marchesato	77
Santa Severina	77
Strongoli	79
Umbriatico et Verzino	80
Caccuri	82

PARCO NAZIONALE DELLA SILA..... 86

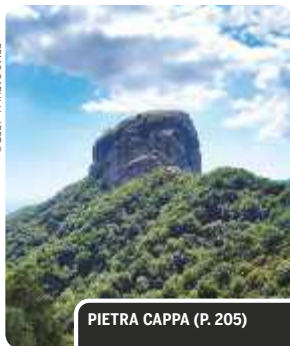
Sila Piccola	87
Sersale et environs	87
Cotronei	91
Taverna	93
Sila Grande	96
San Giovanni in Fiore	96
D'Aprigliano à Spezzano della Sila	98
Sila Greca	101
Acri	101
Longobucco	102

COSENZA, POLLINO ET DEUX MERS 104

Cosenza	105
Vallée du Crati	119
Montalto Uffugo	119
San Marco Argentano ...	120
San Demetrio Corone/Shën Mitri	120
Pollino	121
Castrovillari	121
Civita/Çifti	123
Cerchiara di Calabria ...	126
Morano Calabro	126



MONTE SANT'ELIA,
PALMI (P. 182)



PIETRA CAPPÀ (P. 205)



ALTOMONTE (P. 128)

Sommaire

COMPRENDRE LA CALABRE

Mormanno	127
Altomonte	128
Papasidero	129
Orsomarso	129
Côte tyrrhénienne	130
De Tortora Marina à Capo Scalea	131
Scalea	132
Diamante	133
Belvedere Marittimo	134
Cetraro	134
Paola	135
Fiumefreddo Bruzio	136
Amantea	137
Côte ionienne	138
Rocca Imperiale	139
Sibari	140
Rossano	141

VIBO VALENTIA ET COSTA DEGLI DEI 143

Vibo Valentia	146
Costa degli Dei	151
Pizzo	151
De Vibo Marina à Zambrone	153
Tropea	153
Capo Vaticano	161
Nicotera	162
Lametino	163
Lamezia Terme	163

REGGIO CALABRIA, ASPROMONTE ET SERRE 167

Costa Viola	178
Scilla	178
Bagnara Calabra	180
Palmi	181
Grèce calabraise	184
Bova	185
Bova Marina	187
Amendolea	189
Galliciano	190
Palizzi	190
Costa dei Gelsomini	191
Brancaleone	191
De Capo Bruzzano à Ardore	193
Locri	194
Gerace	196
Gioiosa Ionica et environs	198
Roccella Ionica	200
De Caulonia Marina à Monasterace	202
Aspromonte	203
Gambarie et environs	203
San Luca	205
Mammola	207
Serre et Vallata dello Stilaro	208
Stilo	208
Bivongi	210
Mongiana	211
Serra San Bruno	212

Histoire	216
Art et culture	225
Le goût de la Calabre	233
Environnement	241

CALABRE PRATIQUE

Carnet pratique	248
Transports	254
Langue	259
En coulisses	264
Index	266
Légende des cartes ...	271
Nos auteurs	272

COUPS DE PROJECTEUR

Villages de caractère	84
Promenade à pied : Dans les ruelles de Cosenza Vecchia	113
Itinéraire en voiture et à pied : De la mer Ionienne à l'Aspromonte	192
Itinéraire en voiture : Calabre secrète	206
Trésors de musées	218
Mosaïque culturelle	228
Saveurs calabraises	236

AVERTISSEMENT

Au moment où nous terminions l'édition de ce guide, la pandémie de Covid-19 impactait encore le monde du voyage. Les informations que vous trouverez dans cet ouvrage sont donc susceptibles de changements. Renseignez-vous bien avant votre départ car la situation aura probablement évolué quand vous préparerez votre voyage.

Le Castello
Ruffo vu de la
mer, à Scilla
(p.178)

PHOTOSUB / SHUTTERSTOCK ©

BIENVENUE EN

Calabre



*La Calabre est riche
d'une histoire millénaire
dont les vestiges*

*ponctuent une nature sauvage
et exubérante. En randonnée
dans le Pollino, en contemplant
le profil magnétique du Stromboli
à l'horizon de la mer Tyrrhénienne,
en bavardant dans l'effervescence
nocturne de Tropea, en méditant
à l'ombre d'arbres monumentaux,
à la lumière des matins ioniens
comme dans la pénombre des
ruelles de Cosenza, entre le bleu
nuancé de la mer et le rouge
soutenu du piment : la Calabre
fut une vraie rencontre.*

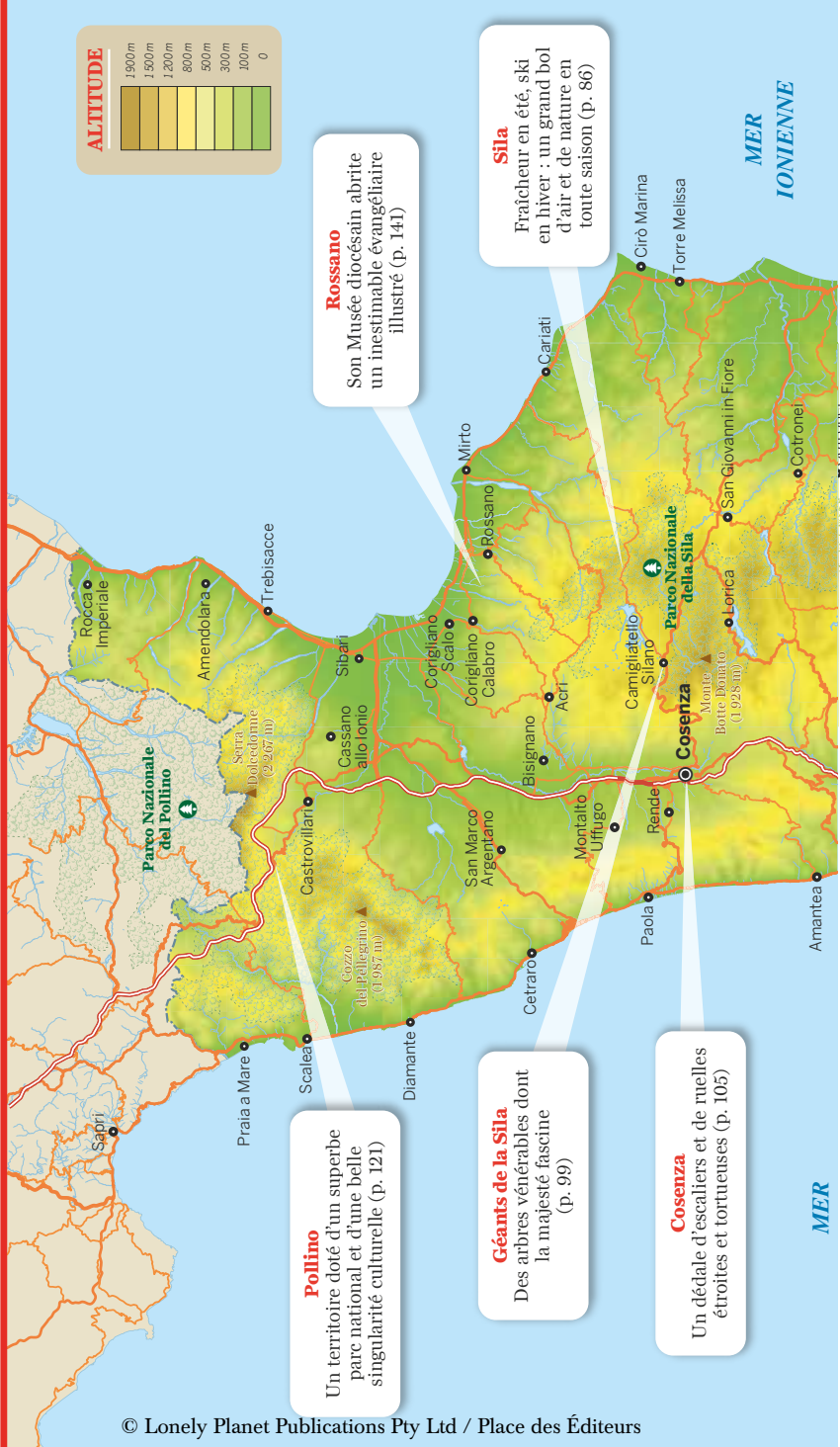
Et j'y ai perçu le souffle du temps.

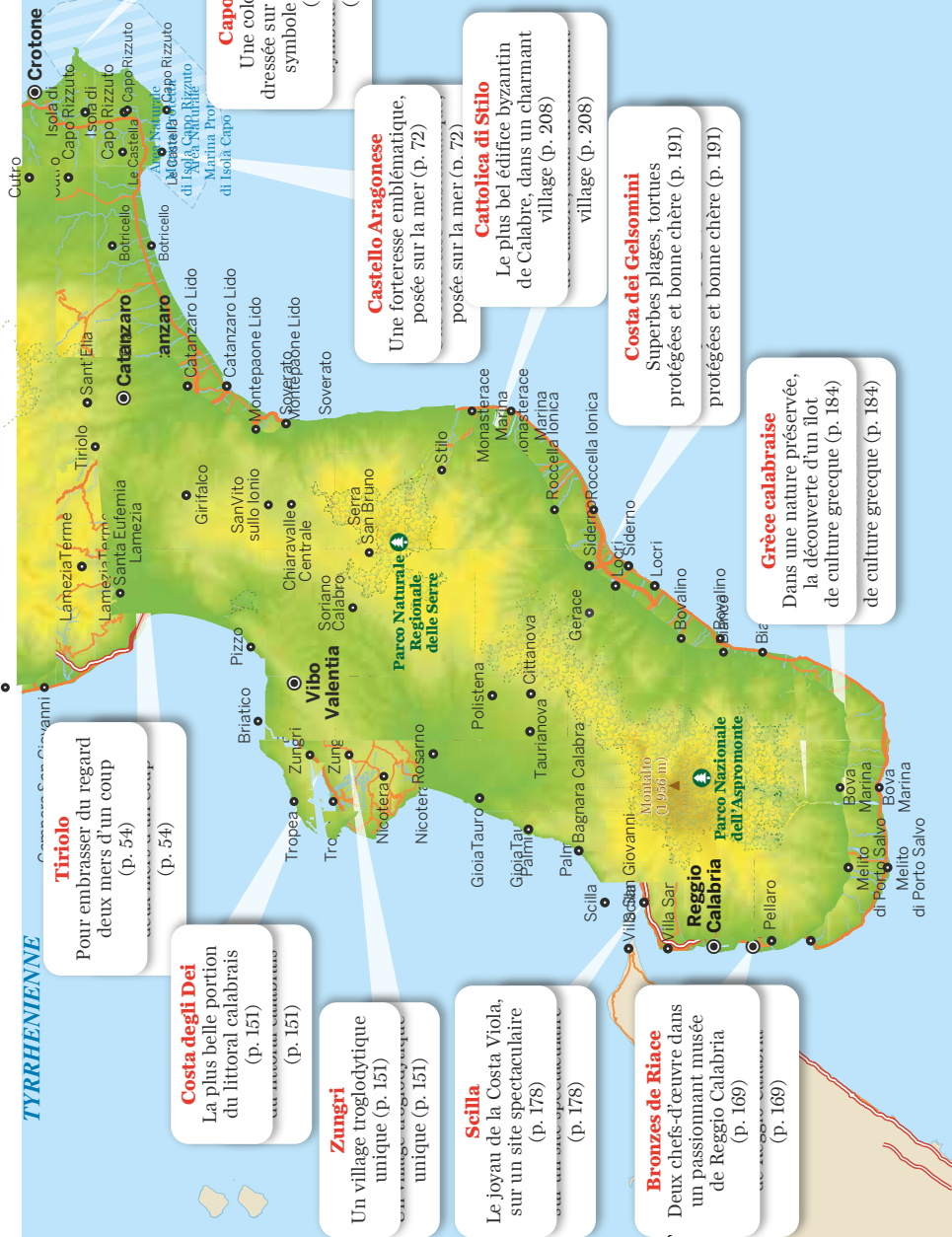
Piero Pasini, auteur

Pour en savoir plus sur nos auteurs, voir p. 272









Tiriolo

Pour embrasser du regard
deux mers d'un coup
(p. 54)

(p. 54)

Costa degli Dei

La plus belle portion
du littoral calabrais
(p. 151)

(p. 151)

Zungri

Un village troglodytique
unique (p. 151)

unique (p. 151)

Scilla

Le joyau de la Costa Viola,
sur un site spectaculaire
(p. 178)

(p. 178)

Bronzes de Riace

Deux chefs-d'œuvre dans
un passionnant musée
de Reggio Calabria
(p. 169)

(p. 169)

Capo Colonna

Une colonne grecque
dressée sur un promontoire,
symbole de la Calabre
(p. 69)

(p. 69)

Castello Aragonese

Une forteresse emblématique,
posée sur la mer (p. 72)

posée sur la mer (n. 72)

Cattolica di Stilo

Le plus bel édifice byzantin
de Calabre, dans un charmant
village (p. 208)

village (p. 208)

Costa dei Gelsomini

Superbes plages, tortues
protégées et bonne chère (p. 191)

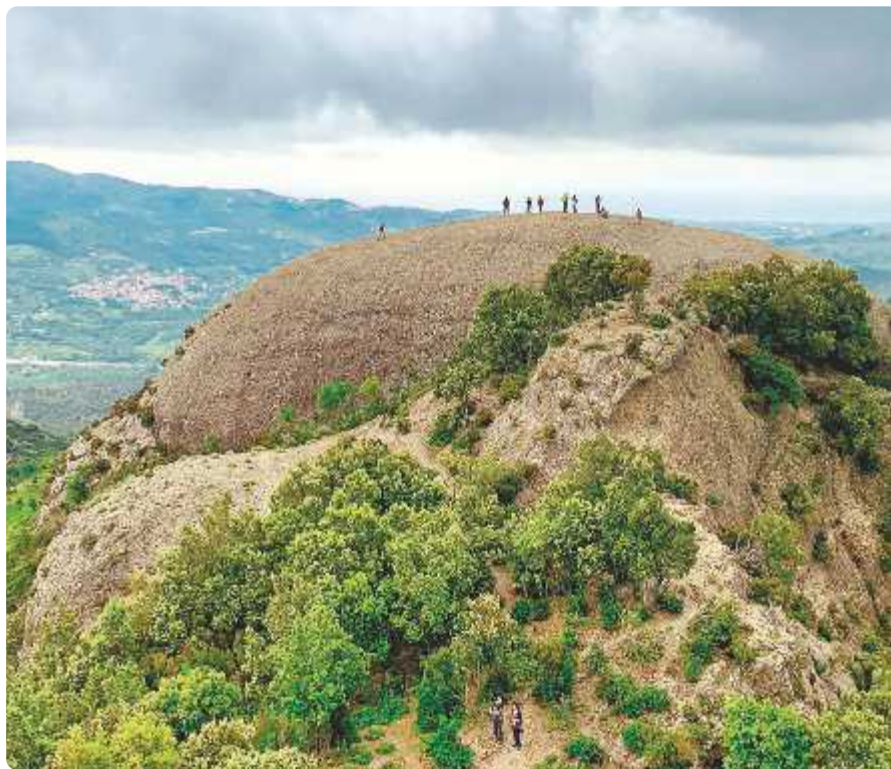
protégées et bonne chère (p. 191)

Grèce calabraise

Dans une nature préservée,
la découverte d'un îlot
de culture grecque (p. 184)

de culture grecque (p. 184)

Expériences incontournables



Valle delle Grandi Pietre, Aspromonte (p. 205)

1 ARPENTER LES PARCS NATURELS

Trois parcs nationaux et un parc naturel régional, plus de 250 000 ha, des milliers de kilomètres de sentiers, une biodiversité étonnante : si vous aimez la montagne, sous toutes ses formes, la Calabre vous comblera.

p. 242

ANTONIO ARICO / SHUTTERSTOCK ©



Aspromonte

Comme une immense terrasse entourée par la mer, le plus méridional des parcs calabrais se distingue non seulement par sa nature extraordinaire et par ses innombrables possibilités d'activités de plein air en toutes saisons, mais aussi par le patrimoine culturel de ses vallées reculées.

p. 203

Chute d'eau dans le Parco Nazionale dell'Aspromonte

DIONISIO IEMMA / SHUTTERSTOCK ©



Pollino

Le plus grand parc d'Italie est un géoparc protégé par l'Unesco. Il comprend le massif du Pollino et les Monti dell'Orsomarso, qui sont géologiquement différents et qui offrent une surprenante variété de paysages d'une grande beauté. Le symbole du parc est le pin de Bosnie, arbre très rare en Italie.

p. 123

Pin de Bosnie et les Monti dell'Orsomarso en arrière-plan

DAVIDE DAMICO / SHUTTERSTOCK ©



Sila

Ce parc national, le plus grand plateau d'Europe, bénéficie d'un cadre naturel incroyable : de vastes forêts, ponctuées de clairières et de grands pâturages ; des lacs immenses et des montagnes sauvages avec des points de vue superbes. De nombreuses activités de plein air, au cœur d'une nature encore sauvage, vous attendent ici.

p. 90

Parco Nazionale della Sila

2 VIBRER ENTRE ART ET FOI

Monastères et sanctuaires anciens, lieux de pèlerinage et églises aux influences bigarrées : la Calabre est une terre d'exception, empreinte de mysticisme.



DIONISIO EMMA / SHUTTERSTOCK ©

VADIM LAVRA / SHUTTERSTOCK ©

Santuario della Madonna di Polsi

Santuario della Madonna di Polsi

Dans ce sanctuaire perdu dans l'Aspromonte, que l'on atteint par des routes cahoteuses, vous vivrez l'une des expériences les plus intenses que la Calabre puisse offrir, au milieu de la dévotion des habitants. [p. 205](#)

Cattolica di Stilo

Le monument le plus emblématique de la présence byzantine en Calabre. Un petit bijou qui vous donnera la sensation d'avoir découvert l'église d'une petite communauté monastique dans un coin reculé de l'Europe de l'Est. [p. 208](#)

À droite : Cattolica di Stilo



DENIS FALCONIER / EDT ©

Abbazia di San Giovanni in Fiore

Ce monastère, l'un des monuments les plus importants de toute la Calabre, est étroitement lié à la figure de l'abbé Joachim de Flore. C'est ici qu'il fonda, avec l'aide d'une communauté d'ermites, l'ordre florien. **p. 96**

Ci-contre : Abbazia di San Giovanni in Fiore



Certosa di Santo Stefano del Bosco

Depuis neuf siècles, cette chartreuse fondée par Bruno de Cologne continue de fasciner en raison du choix radical de cet ordre : la clôture. Vous pourrez toutefois découvrir un musée intéressant, des lieux de culte liés à la vie du saint et des forêts qui invitent à la contemplation. **p. 213**

Santuario di Santa Maria delle Armi

Le long du Cammino Basiliano (p. 26), dans un site aussi pittoresque que reculé, se trouve cet ancien sanctuaire d'origine byzantine, avec des intérieurs décorés de fresques. **p. 126**

3

REVIVRE L'HISTOIRE

Des sites préhistoriques à la domination romaine en passant par la Grande-Grèce, le passé fascinant de cette région a laissé de nombreuses et passionnantes traces.



Bronze de Riace, statue A (pour la statue B, voir p. 219)

Bronzes de Riace

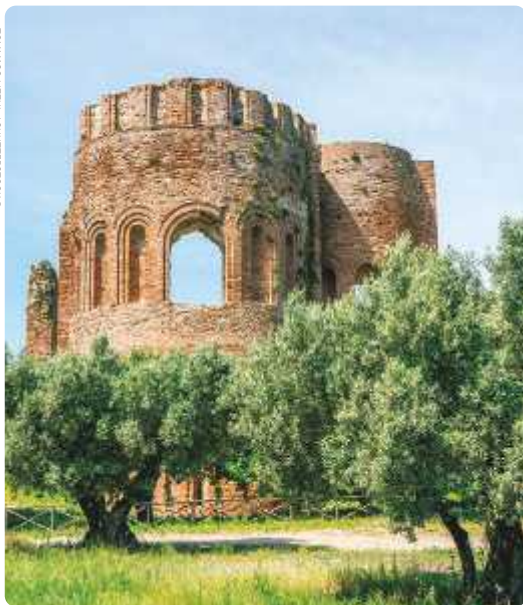
La présence des sculptures les plus célèbres de l'Antiquité est une raison suffisante pour faire le détour jusqu'au Musée archéologique de Reggio Calabria, où que vous vous trouviez en Calabre. Sans compter que les merveilleux bronzes de Porticello sont exposés dans les salles voisines. [p. 169](#)

Zungri

Le fascinant site troglodytique de Zungri permet de vivre une grande aventure dans un espace réduit. Plusieurs éléments suggèrent une parenté entre ce lieu et des sites monumentaux plus connus en Cappadoce et en Afrique du Nord. Comme un modeste Petra dans le sud de l'Italie. [p. 151](#)

TOMMASO UZZILU / SHUTTERSTOCK ©

MIKE DOT / STOCK.ADOBE.COM ©



Parco di Scolacium

En vous promenant dans le parc, entouré d'oliviers séculaires, vous découvrirez l'une des zones archéologiques les plus intéressantes de la région : un forum, un théâtre et le seul exemple d'amphithéâtre romain retrouvé en Calabre, ainsi que les vestiges de routes pavées, d'aqueducs, de mausolées, de monuments funéraires et d'un bain thermal. **p. 57**

Ci-contre : Parco di Scolacium

KARL ALLEN LUGMAVER / SHUTTERSTOCK ©



DIONISIO IEMMA / SHUTTERSTOCK ©



Capo Colonna

Sur un promontoire, près de Crotone, s'élevait l'un des plus importants lieux sacrés de la Grande-Grèce. Des 40 colonnes du sanctuaire dédié à Héra Lacinia, épouse et sœur de Zeus, il n'en reste qu'une, devenue un symbole pour toute la Calabre. **p. 69**

Ci-contre : Capo Colonna

Grotta del Romito

C'est l'un des sites paléolithiques majeurs en Europe, en raison de son apport scientifique sur les sociétés préhistoriques et aussi parce qu'il conserve un chef-d'œuvre : des aurochs gravés dans la pierre. **p. 129**

Ci-dessus : aurochs du Romito

4 S'ADONNER AUX PLAISIRS DE LA MER

La pointe de la Botte italienne déploie pas moins de 800 km de côtes aux nuances variées. Des plages touristiques de la côte tyrrhénienne à celles plus sauvages de la côte ionienne, les occasions ne manquent pas de profiter des réjouissances balnéaires.

Costa dei Gelsomini

La partie la plus méridionale de la côte ionienne de la Calabre est le principal site de nidification de la tortue *Caretta caretta* en Italie. Avec un peu de chance, vous assisterez au spectacle de l'éclosion des œufs sur une plage paradisiaque sous un ciel étoilé. Même sans tortues, le charme de la région vous séduira. **p. 191**



Costa degli Dei

La côte tyrrhénienne, de Pizzo à Nicotera, est une alternance continue de baies, de promontoires et de plages baignées par une mer cristalline. On y trouve certains des plus beaux endroits de la Calabre, dont Tropea. **p. 151**

Ci-dessus : Tropea

De l'Arcomagno aux Scogli d'Isca

Certaines formations rocheuses de la partie nord de la côte tyrrhénienne sont des sites de baignade et de plongée d'une beauté inégalée, facilement accessibles à pied ou en bateau. **p. 130**

À droite : Arcomagno



ALIASANDRANTANOVICH / SHUTTERSTOCK ©

5 ADMIRER UN TRÉSOR NATUREL

MARCO FINE / SHUTTERSTOCK ©

FRANCESCO BONINO / SHUTTERSTOCK ©



Pin laricio, un des géants de la Sila

En Calabre, la nature s'en donne à cœur joie ; elle offre des œuvres d'art uniques, que le temps a façonnées avec persévérance et patience. Laissez-vous surprendre par ces sidérants monuments, qui sont un véritable hymne à la puissance de la nature.

Platane de Sant'Elia

Le platane de Sant'Elia ou Platano di Curinga est un monument vivant, entouré de centaines de légendes liées à la spiritualité des lieux. L'occasion d'une pause entre étonnement et méditation. [p. 165](#)

Amendolea

Le plus majestueux des fleuves de Calabre descend de l'Aspromonte et scintille avec majesté jusqu'à la mer Ionienne. Son parcours est ponctué de villages abandonnés, de plantations de bergamotiers et de forêts d'une grande beauté. [p. 189](#)

Géants de la Sila

Arbres centenaires hauts comme des palais, les pins laricio et les érables sycomores plantés au XVII^e siècle atteignent plus de 40 m de haut et 2 m de large ; ces imposants patriarches vous hypnotiseront par leur charme majestueux. [p. 99](#)

6 MENER LA VIE DE CHÂTEAU

Présence architecturale constante sur la carte des innombrables villages calabrais, les châteaux ont commencé à se répandre sur le territoire avec la conquête normande jusqu'à devenir l'emblème du pouvoir de toutes les dynasties qui se sont succédé pour gouverner ces terres.



LEONS / SHUTTERSTOCK ©



Castello Aragonese

Reliée à la côte par une étroite bande de terre, la forteresse de Le Castella se dresse au-dessus des eaux de l'Area Marina Protetta Capo Rizzuto. Elle est un des monuments les plus emblématiques de la Calabre. **p. 72**

Ci-dessus : Castello Aragonese, Le Castella

Castello di Santa Severina

Dominant le magnifique village de Santa Severina, ce superbe château, bâti au XI^e siècle par Robert Guiscard, est protégé par des murs crénelés et entouré de douves. **p. 78**

Corigliano

Nombre de châteaux racontent des histoires normandes, souabes et angevines. Peu portent les traces d'une longue occupation qui se prolonge jusqu'à nos jours. Celui de Corigliano Calabro conserve des intérieurs extraordinaires, non sans excès. **p. 142**

Ci-dessus : Corigliano Calabro

7 ENTRER DANS LA CARTE POSTALE



Scilla

Entre mer et montagnes, les panoramas sont souvent à couper le souffle : du sommet les plus hauts aux plages les plus isolées pour admirer des couchers de soleil de rêve, vous reviendrez avec de fabuleux souvenirs.

Monte Botte Donato

Avec ses 1 928 m d'altitude, c'est le plus haut sommet de la Sila. On peut l'atteindre en voiture, en empruntant la Strada delle Vette, ou à pied, avec de splendides vues sur l'Etna et le Pollino. **p. 97**

Tiriolo

Montez au Castel Sant'Angelo en fin de journée, et admirez la vue sur les deux mers et sur l'isthme calabrais. Le soleil plonge lentement dans la mer Tyrrhénienne, enveloppant l'île de Stromboli de couleurs intenses. **p. 54**

Scilla

Depuis la Piazza San Rocco, vous pouvez admirer le Castello Ruffo, la merveilleuse Spiaggia delle Sirene, une partie de la sauvage Costa Viola, le détroit de Messine et les îles Éoliennes. Au crépuscule, c'est un spectacle inoubliable. **p. 178**

L'essentiel

Pour plus de précisions, voir *Calabre pratique* (p. 247)

Monnaie

Euro (€)

Langues

Italien, calabrais, arberèche, *grecanico* et occitan

Formalités

Les visas ne sont pas nécessaires pour les ressortissants de la zone Schengen, ni pour la plupart des visiteurs dont le séjour est inférieur à 90 jours.

Argent

Les DAB sont moins fréquents dans les villages reculés. Les cartes bancaires sont acceptées dans la plupart des hôtels et des restaurants.

Téléphones portables

Les cartes SIM locales sont utilisables dans les téléphones européens. Méfiez-vous de l'itinérance internationale.

Heure locale

L'Italie est dans le fuseau horaire GMT + 1 heure ; on avance d'une heure pour l'heure d'été (fin mars à fin octobre).

Quand partir

Été

(juin-sept)

- ➔ Températures élevées en bord de mer, fraîcheur bienvenue en altitude.
- ➔ Pic touristique en août, et dès juillet sur la côte. Vie nocturne, et fêtes et festivals en nombre.
- ➔ Plus calme (et plus aventureux) en juin et septembre.

Printemps et automne

(avr-mai et mi-sept à fin oct)

- ➔ Temps estival sur la côte, très clément ailleurs.
- ➔ Printemps fleuri et automne flamboyant, tous deux propices à la randonnée.
- ➔ S'assurer à l'avance de l'ouverture des établissements.

Hiver

(nov-mars)

- ➔ Froid et neige dans les montagnes, qui prennent des airs de Grand Nord.
- ➔ Ski et autres sports d'hiver dans quelques stations.
- ➔ Nombreuses structures fermées en dehors des sites de sports d'hiver.



Quartier de Chianalea, à Scilla (p.178)

MARCO RUBINO / SHUTTERSTOCK ©

Sites internet

➔ **Lonely Planet**
(lonelyplanet.fr). Présentation de la destination, forums et informations pratiques.

➔ **Calabria Straordinaria**
(calabriastroordinaria.it ; en italien et en anglais). Site touristique officiel de la région.

➔ **Parco Nazionale del Pollino** (parconazionalepollino.it). Site officiel du parc.

➔ **Parco Nazionale della Sila** (parcosila.it). Site officiel du parc.

➔ **Parco Nazionale Aspromonte**
(parconazionaleaspromonte.it). Site officiel du parc.

➔ **Parco Naturale Regionale delle Serre** (parcodelleserre.it). Site officiel du parc.

Numéros utiles

Pour joindre les établissements indiqués dans ce guide depuis l'étranger, composez l'indicatif international, suivi de celui de l'Italie, puis du numéro.

Ambulance	☎118
Corps forestier d'État (CFS ; urgences incendies)	☎1515
Police	☎113
Secours spéléologique et en montagne	☎118
Pompiers	☎115

Taux de change

Canada	1 \$C	0,72 €
Suisse	1 CHS	1,01 €

Pour connaître les derniers taux de change, consultez www.xe.com/ucc/fr/

Budget quotidien

Moins de 100 €

- ➔ Chambre double : 50-70 €
- ➔ Courses ou plat du jour : 8-12 €
- ➔ Musée gratuit

100-250 €

- ➔ Chambre double : 70-160 €
- ➔ Repas dans un restaurant de spécialités locales : 20-40 €
- ➔ Location de voiture : à partir de 25 €/jour

Plus de 250 €

- ➔ Chambre double en hôtel : 160 € et plus
- ➔ Repas gastronomique avec vin : plus de 60 €

Désagréments et dangers

Connue pour ses tragiques règlements de comptes internes, la *ndrangheta*, la mafia calabraise, agit principalement en coulisses et cultive la loi du silence. Si elles affectent grandement la vie de nombreux Calabrais, ses actions ne devraient pas impacter directement votre voyage.

Arriver en Calabre

Avion Le principal aéroport est celui de Lamezia Terme, avec des vols internationaux. Celui de Crotone accueille des vols Ryanair italiens. Celui de Reggio Calabria est relié à Rome, Milan et Turin. On peut aussi envisager d'arriver par les aéroports de Catane (Sicile) ou de Naples.

Ferry Liaisons entre Villa San Giovanni, près de Messine (Sicile), et Reggio Calabria.

Train La gare de Reggio Calabria accueille des directs de Naples, Rome, Bologne, Milan et Turin. Celles de Cosenza et de Lamezia Terme sont reliées à Rome.

Comment circuler

Voiture Le meilleur moyen de circuler et de profiter des paysages. Attention : les virages et les pentes sur les routes de montagne sont parfois dangereux, et l'état de nombreuses routes secondaires est très dégradé.

Train Le réseau ferroviaire local est peu dense et longe essentiellement les deux côtes.

Bus De nombreuses lignes sillonnent la région, mais les horaires pas toujours fiables.

Pour plus d'informations sur les **transports locaux**, voir p. 256.



Mois par mois

LE TOP 3

La Varia (en août, mais pas tous les ans)

Roccella Jazz Festival (août-septembre)

Peperoncino Festival (septembre)

Mars-avril

★ Semaine sainte

Dans nombre de villes, on met en scène la Passion du Christ. Pour la Naca di Catanzaro, les fidèles suivent un berceau (*naca*) portant le Christ mort. À Tiriolo, la *pigghiata* ("capture") rejoue l'arrestation de Jésus.

Mai-juin

★ Festival delle Candelee

Deux soirées de musique, d'art et de gastronomie à la lueur des bougies dans le cadre romantique du Castello Normanno Svevo de Cosenza.

Juillet

★ Reggio Calabria Film Festival

Un événement international de grand intérêt pour sa

programmation et ses manifestations annexes.

★ Il Borgo Incantato

À la fin de juillet, Gerace se remplit d'artistes de rue venant du monde entier.

★ Stratificazioni

Sant'Agata del Bianco s'anime durant ce festival qui conjugue événements littéraires inspirants et divertissements plus légers.

★ Be Alternative

Consacré à la scène musicale contemporaine, ce festival de Cosenza est désormais itinérant, et sa programmation s'étend sur toute la période estivale.

Août

★ Scilla Jazz Festival

Déjà splendide, Scilla est irrésistible quand y résonnent des notes de jazz.

★ Gran Galà del Pescespada

Bagnara Calabra célèbre l'espadon, poisson emblématique de la Costa Viola, notamment par des dégustations.

★ Sagra della 'Nduja

La *'nduja* (saucisson pimenté à tartiner), produit le plus typique de la cuisine calabraise, fait l'objet d'une

foire le 8 août à Spilinga, le village qui l'a inventé.

★ Paleariza

Bova et toute l'aire hellénophone mettent à l'honneur la culture grecque.

★ Sagra dello Stocco

Si le stockfish (morue) ne plaît pas à tout le monde, la foire animée qui a lieu à Mammola séduit à coup sûr.

★ Palio di Ribusa

Stilo accueille cette course équestre palpitante, point culminant de plusieurs jours de défilés et spectacles divers. (p. 210)

★ Sagra del Vino

L'occasion d'apprécier le puissant vin rouge de Bivongi et de danser jusqu'à l'aube.

★ Festival della Canzone Arbëreshe

Le 2^e samedi d'août, la communauté arberèche organise son festival de la chanson, où ne peuvent concourir que des interprètes d'œuvres inédites en albanais.

★ Festa di San Rocco

À Palmi, la procession de la statue de saint Roch est accompagnée par un



La Varia di Palmi

cortège d'hommes revêtus de branchages épineux.

★ **Varia di Palmi**

Un char de 15 m de haut représentant l'Assomption de la Vierge avec des figures humaines défile dans les rues de Palmi. L'événement ne se déroule pas tous les ans, mais sa portée culturelle lui vaut d'être inscrit au patrimoine immatériel de l'Unesco.

★ **Amore&Rabbia**

Concerts, spectacles, débats et rendez-vous variés pour le festival de Verzino dédié à la musique et à la culture méditerranéennes.

★ **Madonna a Mare**

Depuis plus d'un siècle, la Vierge de Porto Salvo est portée en procession à bord

d'un bateau de pêche décoré, suivi d'une flottille, et les fidèles se rassemblent sur la plage pour la saluer en se jetant à l'eau.

★ **Bacchanalia**

Concerts, pièces de théâtre, randonnées guidées et séminaires font revivre les cultes ancestraux et valorisent l'histoire et la nature de Tiriolo.

★ **Color Fest**

Trois jours de rock actuel à Lamezia Terme mettant l'accent sur les groupes indépendants.

★ **Roccella Jazz Festival**

Un moment phare de l'été, à Roccella Ionica, entre août et septembre.

★ **Kaulonia Tarantella Festival**

Le rendez-vous des amoureux de la tarentelle et de la fête. Date et durée varient d'une année sur l'autre ; en 2021, le festival s'est étalé de fin août à début décembre.

Septembre

★ **Festa della Donazione**

Un défilé historique commémore la donation de Mormanno à l'évêque de Cassano allo Ionio en 1011.

★ **Peperoncino Festival**

Chaque année depuis 1992, cette célébration du piment enflamme Diamante début septembre.

★ **Festa della Madonna della Consolazione**

Reggio Calabria célèbre la descente du tableau de la Vierge à l'Enfant de l'Eremo della Consolazione jusqu'à la cathédrale.

Octobre

★ **Strade del Paesaggio**

Le festival qui a fait naître le musée de la BD de Cosenza.

Novembre

★ **Festa del Vino Calabrese e dell'Enoturismo**

Cirò accueille cette fête consacrée aux meilleures productions du secteur viticole calabrais.

Itinéraires



21
JOURS

Le meilleur de la Calabre

En provenance du nord, l'A2 donne accès au cœur du **Pollino** (p. 121). La région mériterait un voyage à elle seule, mais essayez de visiter au moins **Morano Calabro** (p. 126), le magnifique village arberèche de **Civita** (p. 123), point de départ de formidables randonnées, et **Altomonte** (p. 128). Franchissez le massif et les **Monti dell'Orsomarso** (p. 129) afin de rejoindre la mer, bordée de localités qui invitent à une halte pour se baigner. Filez ensuite vers la dynamique **Cosenza** (p. 105), ville d'art et de culture, avant de passer un moment de détente à **Tropea** (p. 153), perle de la côte tyrrhénienne. Remontez vers le haut plateau de la **Sila** (p. 90), où la nature se révèle dans toute sa puissance, avec de grandes forêts d'arbres séculaires qui se prêtent aux activités de plein air. Puis descendez vers la côte ionienne à travers les fascinantes collines arides du **Marchesato** (p. 77), via **Santa Severina** (p. 77) et **Cirò** (p. 74), réputé pour ses vins. Côté histoire, **Capo Colonna** (p. 69), la forteresse aragonaise de **Le Castella** (p. 72), le **Parco Archeologico di Scolacium** (p. 57) et, dans la province de Reggio, le **Museo e Parco Archeologico dell'Antica Kaulon** (p. 202) et le **Museo e Parco Archeologico di Locri** (p. 194) justifient une halte. Le paysage change tout à fait en ralliant **Bova** (p. 185), capitale de la Grèce calabraise, pour une randonnée et un déjeuner de spécialités du cru. **Reggio Calabria** (p. 169) conclut le périple en beauté.

15
JOURS

La côte ionienne

En venant du nord, le visiteur est accueilli par l'emblématique **Scoglio dell'Incudine** ("rocher de l'Enclume" ; p. 140), à Roseto Capo Spulico. Cédez à l'appel de la mer et arrêtez-vous pour la nuit dans le superbe bourg de **Rocca Imperiale** (p. 139). Le lendemain, longez la côte basse et sablonneuse offrant de larges perspectives sur la mer jusqu'à **Sibari** (p. 140), siège des vestiges de l'antique Sybaris et de l'important Museo Archeologico Nazionale della Sibaritide. Vous pourrez loger à **Corigliano** (p. 142), doté d'un superbe château, ou à **Rossano** (p. 141), dont le Musée diocésain conserve le précieux *Codex Purpureus Rossanensis* enluminé du VI^e siècle. Sur le trajet, n'oubliez pas de faire une halte pour admirer la **Chiesa di Santa Maria del Patire** (p. 142).

En poursuivant vers le sud, **Cirò** (p. 74) se révèle une étape obligée : perdez-vous dans les ruelles du centre historique et dégustez les crus des vignobles des collines alentour. Les fastes de la Grande-Grèce vous attendent au **Museo Archeologico Nazionale di Crotone** (p. 67) et dans les ruines du temple d'Héra Lacinia à **Capo Colonna** (p. 69). Le long de la côte se dressent de nombreuses tours de guet, éléments d'un système défensif qui culmine avec la forteresse aragonaise de **Le Castella** (p. 72). Après avoir profité de l'animation nocturne de **Catanzaro Lido** (p. 50), faites une pause culture au **Parco Archeologico di Scolacium** (p. 57), suivie d'une baignade revigorante dans les eaux "caribéennes" entre **Copanello** et les **Vasche di Cassiodoro** (p. 60). Sur la route se tient **Soverato** (p. 61), destination prisée où vous pourrez alterner farniente sur la plage et soirées dans les bars et restaurants du centre. Vous découvrirez aussi **Badolato** (p. 63), qui a su exploiter son cachet et sa notoriété inattendue après avoir accueilli des migrants kurdes et endigué ainsi son dépeuplement.

Monasterace Marina (p. 202), qui recèle les ruines de l'antique Kaulon, et **Locri** (p. 194), site d'une des cités majeures de la Grande-Grèce, réservent d'intenses émotions archéologiques. Entre les deux, marquez l'arrêt à **Roccella Ionica** (p. 200), la petite ville la plus raffinée de cette portion de littoral. Faites un crochet par **Gerace** (p. 196), à l'atmosphère médiévale, puis terminez par **Brancaleone Marina** (p. 191), lieu de nidification des tortues caouannes.

15
JOURS

La côte tyrrhénienne

La côte tyrrhénienne vaut bien qu'on lui consacre deux semaines, et pas seulement sous le signe de la détente et de la plage. Loger dans les charmantes localités de l'arrière-pays proches de la mer peut être un bon choix. Commencez par **Aietà** (p. 131), d'où l'on rejoint facilement l'**Arcomagno** (p. 132), l'une des premières merveilles du littoral. Une autre option consiste à passer la nuit à **Scalea** (p. 132), au début de la Costa dei Cedri. Alternant baignades et visites, vous découvrirez **Diamante** (p. 133), **Belvedere Marittimo** (p. 134) et **Cetraro** (p. 134), autant de lieux d'hébergement possibles ; si vous préférez les endroits moins bondés, tournez-vous vers **San Marco Argentano** (p. 120), à l'intérieur des terres. Consacrez le jour suivant à **Paola** (p. 135), avec le grand sanctuaire de saint François de Paul et son centre animé. Vous pourrez dormir dans une localité comme **Fiumefreddo Bruzio** (p. 136), qui dispose d'un splendide *albergo diffuso*, ou **Amantea** (p. 137), à proximité des **Scogli d'Isca** (p. 138) et de nombreuses plages publiques. Une étape un peu plus longue vous conduira dans la province de Vibo Valentia, où vous attend une expérience balnéaire d'une beauté renversante. Restez deux nuits ou plus à **Pizzo** (p. 151), **Tropea** (p. 153) ou mieux encore, si vous n'avez pas besoin d'avoir les pieds dans l'eau, à **Vibo Valentia** même (p. 146). Des plages et criques fantastiques émaillent **Capo Vaticano** (p. 161), et il ne faut pas manquer une visite du site troglodytique de **Zungri** (p. 151). Ralliez ensuite la Costa Viola et, après un saut au **Parco Archeologico dei Tauriani** (p. 182), vous arriverez à **Palmi** (p. 181), avec ses plages, la Casa della Cultura Leonida Repaci et le Sentiero del Tracciolino, qui n'a pas son pareil sur la côte tyrrhénienne en matière de panoramas. Juste au sud, **Bagnara Calabra** (p. 180) vous réglera d'espadon et de *torrone* (nougat). Village le plus fascinant du secteur, **Scilla** (p. 178) comprend le vieux quartier de pêcheurs de Chianalea et une plage de rêve où s'adonner au farniente, le tout à l'ombre d'une forteresse perchée sur une falaise à pic. L'itinéraire se termine à **Reggio Calabria** (p. 169), bien pourvue en musées de qualité, dont les bronzes de Riace et autres chefs-d'œuvre du Museo Archeologico Nazionale constituent le fleuron. Il ne vous restera plus qu'à boire un verre au coucher du soleil sur le Lungomare Falcomatà, face à la côte sicilienne, pour fêter la fin du voyage.

10
JOURS

L'intérieur, entre grand air et villages

Du nord au sud, la Calabre déploie trois parcs nationaux et un parc naturel régional, ponctués de villages pleins de caractère. Castrovillari (p. 121), Morano Calabro (p. 126) et Mormanno (p. 127) constituent d'excellents points de départ pour explorer le **Parco Nazionale del Pollino** (p. 123), le plus grand d'Italie, partagé avec la Basilicate, aux magnifiques reliefs montagneux et aux grands arbres d'espèces rares, comme le pin de Bosnie. La découverte du massif, parsemé de villages splendides et à l'identité culturelle marquée, exige toutefois de suivre un parcours tortueux. Dirigez-vous d'abord vers l'est pour visiter **Civita** (p. 123) et y passer la nuit. Vous traverserez ensuite le pays arberèche et rejoindrez la bourgade spectaculaire d'**Altomonte** (p. 128), avant de pousser au sud jusqu'à **San Marco Argentano** (p. 120), où vous pourrez loger. De là, l'immense haut plateau boisé de la Sila saura satisfaire vos envies de nature et d'air pur. D'**Acri** (p. 101), l'une des portes d'accès au parc, gagnez **Longobucco** (p. 102), ancien repaire de brigands aujourd'hui accueillant. Remontez ensuite jusqu'aux rives du **Lago Cecita** (p. 98) pour admirer les **géants de la Sila** (p. 99) et vous arrêter dans la localité montagnarde de **Camigliatello Silano** (p. 98), propice à la randonnée et au ski, qui possède un bon choix d'hébergements. Abandonnant la route principale, grimpez la **Strada delle Vette** (p. 97), offrant des vues panoramiques sur une bonne partie de la Calabre, pour atteindre le hameau de **Loriga** (p. 97), au bord du Lago Arvo, avec sa riche palette d'activités de plein air. Déplacez-vous ensuite vers le **Lago Ampollino** (p. 92), dont les vieux villages de bûcherons sont devenus des destinations touristiques renommées. L'étape suivante, **Stilo** (p. 208), vous éblouira : sa cathédrale, la Cattolica, figure parmi les exemples d'architecture byzantine les plus remarquables de la région. À **Mongiana** (p. 211), vous pourrez plonger à la fois dans le passé industriel du bourg et la verdure du Parco Naturale Regionale delle Serre. Descendez jusqu'à **Mammola** (p. 207) pour un déjeuner à base de *stocco* (morue) et la visite du MuSaBa, avant d'aborder le Parco Nazionale dell'Aspromonte. Retenez un instant votre envie de randonnée sauvage afin d'admirer le village médiéval de **Gerace** (p. 196) et sa superbe cathédrale normande. Arrivé à Natile Vecchio, vous pourrez enfin vous mettre en marche vers l'étonnant site de la **Pietra Cappa** (p. 205).