VONTADE LÓGICA

SUGESTÕES PARA CONQUISTAR
SAÚDE, PROSPERIDADE* e *FELICIDADE
DEFINITIVAMENTE NA SUA VIDA.

Por MLLago

Aos meus pais, Albino (in memoram) e Dalva pelo apoio incondicional. À minha tia Maria de Lourdes Nery Pereira, professora de Língua Portuguesa do Imortal Moacyr Scliar, incentivadora do meu hábito de leitura. Aos meus queridos filhos André Luis (in memoram), Ricardo, Maria José, Luis Felipe, Maíhra, e Luiza Maria, razão do meu ideal de vida.

SUMÁRIO

Para começo de conversa - 4

Vamos ao cinema - 12

I. Teoria
Teorizar - 13
Vamos nos envolver - 27
Sobre auto-ajuda - 34
Ferramentas da Vontade Lógica - 40
Ferramentas Abstratas - 45
Ferramentas Concretas - 50
Saúde, Prosperidade e Felicidade - 60

Saúde - 66

Prosperidade - 71

Felicidade - 84

II. Prática
Roteiro para estabelecer a VONTADE LÓGICA - 97
Roteiro para a sua SAÚDE - 99

Roteiro para a sua PROSPERIDADE - 102

Roteiro para a sua FELICIDADE - 106

A Prática - 111
Praticando Saúde - 113
Prática Para a Saúde Perfeita - 118
Ganhando Dinheiro e sendo Próspero - 124
Regras Básicas para ter Prosperidade - 126

Sendo feliz - 138

A prática de ser Feliz - 139

Fazendo seu auto-control - 145

PARA COMEÇO DE CONVERSA...

Gostaria muito de iniciar essa nossa conversa dizendo que é fácil ser saudável, próspero e feliz, e que, para se apossar dessas bênçãos, que são os anseios mais profundos da maioria das pessoas, seria necessário apenas ler e praticar as idéias singelas que proponho a seguir. Meu compromisso com a verdade me impede de fazer esta afirmação. Aliás, você vai perceber durante a leitura, que a sinceridade será a tônica da nossa relação. Portanto vamos,

logo de início, suprimir a idéia da “varinha de condão”, por dois motivos:

Em primeiro lugar, devo alertar que muitas pessoas procuram a literatura de auto-ajuda, como se fosse uma fórmula mágica para a conquista do auto conhecimento e o conseqüente sucesso, riqueza, felicidade e tantas coisas que desejamos. Pensam que quem escreve sobre esse tema, conhece todos os segredos, todas as fórmulas secretas, os caminhos extraordinários, que conduzem a estes verdadeiros tesouros escondidos sei lá aonde, e que, a simples leitura e o seguir das regras escritas, tem resultados imediatos e garantidos. O que mais acontece, entretanto, é frustração.

Ao final da leitura alguns ficam entusiasmados, praticam as idéias sugeridas e as divulgam entre os familiares e amigos, como propostas definitivas para a solução de todos os problemas de suas vidas. Mas não perseveram

na prática das regras sugeridas e as suas conquistas lhes escapam pelos dedos das mãos.

Outros seguem mais além. Conseguem direcionar as suas vidas, mas se detém apenas em um ou dois aspectos abordados e de forma superficial, assim a frustração vem de não se sentirem plenos na graça que almejavam.

Alguns ficam frustrados, outros buscam mais conhecimentos, novos “gurus”, outros livros, sem que os resultados práticos apareçam. Poucos são aqueles que conseguem perseverar e realmente conquistar essas bênçãos nas suas vidas. Esse fato é comum, pois é uma conquista que exige uma transformação pessoal que poucos estão dispostos a empreender.

Em segundo lugar você tem que reconhecer que a proposta não é uma simples mudança em algum aspecto de sua vida. É uma transformação total de você em outra pessoa sob o ponto de vista da sua essência. É uma transformação que se processa de dentro para

fora, do seu interior, liberando-o de conceitos e preconceitos estabelecidos desde o seu nascimento.

Para realizar essa reconstrução de você mesmo, é preciso que em primeiro lugar você aprenda a se conhecer. Esse conhecimento a respeito de você, do seu íntimo, da sua essência, requer primeiramente à crença que ele existe. Exatamente, pois se você não acreditar que existe um outro você em você, não conseguirá encontrá-lo jamais!

É fundamental que você creia na seguinte constituição do seu SER:

<CORPO – ALMA – ESPÍRITO>

Um conjunto tão diferente quanto identificável como você em uma só pessoa.

Diferentes por que embora unificados no seu SER, são na verdade partes individuais com características diferentes, por vezes antagônicas, com desejos, virtudes, defeitos, relações de

poder, que necessitam ser identificadas para que você possa assumir o comando de você mesmo.

Para alcançar as bênçãos SAÚDE, PROSPERIDADE e FELICIDADE na sua vida é necessário que você acredite na tripartição do seu SER, conheça cada parte de si com profundidade e assuma a direção incondicional de você mesmo.

Não é uma tarefa fácil, pois depende muito mais da sua vontade do que da minha, do seu querer do que do meu querer.

A chave para a conquista dessas bênçãos está em você. Minha tarefa será apenas lhe apresentar o roteiro através do qual você poderá buscá-las na sua vida, e conquistá-las para sempre.

Quais os motivos que levam um escritor a escrever um livro de auto-ajuda? Existem vários, mas o principal deles é a idéia de partilhar as experiências de sua vida, os seus sucessos e

fracassos, as vitórias e derrotas pessoais e a sabedoria que emanou de tudo isto.

Partilhar dons e bênçãos é uma manifestação de quem é feliz. Todos os bons pensamentos que temos, que geram coisas boas em nossas vidas, só são completos, se os compartilhamos com as outras pessoas. Isso porque, toda a idéia boa que temos, toda a inspiração produtiva, provém de DEUS, e quando ELE nos abençoa com uma inspiração, ela só será plena, quando a transmitimos, quando passamos adiante, para que todos possam possuí-la. Para que possa ser multiplicada em comunhão com a energia pessoal de cada um. Eu creio que essa é a vontade do nosso DEUS, eu tenho FÉ que isso seja verdade.

Se você prestou a atenção no que acabou de ler, já deve ter percebido que este é um livro para quem acredita em Deus e que existem três noções fundamentais que irei abordar neste livro

e que você deve crer que existem. Estas noções são:

< DEUS, ENERGIA PESSOAL E FÉ.>

Pois bem, é muito importante que no início de nossa conversa, fique clara a minha posição a respeito destas noções. Eu creio em Deus e tenho particularmente uma profunda comunhão com Ele. Tudo em minha vida está sob comando Dele, e as noções deste livro embora singelas, foram ditadas à minha mente por Ele. Não há transigência neste aspecto. A minha ligação permanente com o Senhor é testemunha desta afirmação. Eu O amo de todo o meu coração, onde Ele está em primeiro lugar.

Em seguida creio que cada pessoa possui uma energia pessoal, o Espírito de Deus em si, que é racional e organizada, e que tem o poder de, em comunhão com Deus, “remover montanhas”. Todos nós temos este poder. Mas

muito poucos o exercitam porque lhes falta fé. Mas o que é fé? Palavra difícil de definir, não acha? Muito pelo contrário, é muito fácil ter FÉ. Vou usar a definição dada pelo Apóstolo Paulo, ele disse:

"FÉ É A CERTEZA DE COISAS QUE SE ESPERAM, A CONVICÇÃO DE FATOS QUE NÃO VEMOS".

Vamos tentar decifrar essa definição. O que é ter certeza de coisas que se esperam? Vou tentar exemplificar:

Você ESPERA receber o seu pagamento ao final de cada mês, certo? Mas você tem CERTEZA disso? Não!

Você sabe que muitas coisas podem acontecer, coisa essas, de ordem negativa, que impediriam que você receba o seu pagamento. Mas você tem FÉ que vai receber, não é verdade? A sua necessidade, a sua vontade de receber o

pagamento, superam os pensamentos negativos que você teria a respeito e você transforma a INCERTEZA em CERTEZA em sua mente. Tanto que você faz contas e despesas para pagar com o dinheiro que vai receber, conta com ele no fim do mês.

O mesmo exemplo se aplica à convicção de fatos que não vemos, Essa CONVICÇÃO é tanta, que você pode até se imaginar na fila do banco recebendo o seu salário. Pois bem, você tem fé, que aquele fato que ainda não aconteceu, pois ainda não chegou o dia do seu pagamento, vai acontecer.

É fácil, certo? Voltarei a esse assunto, mais adiante, pois existe uma relação muito íntima entre SAÚDE, PROSPERIDADE E FELICIDADE e a sua capacidade de ter FÉ. Você vai entender a importância da FË e como materializá-la na sua vida em seu benefício próprio.

Para lembrar, CRER EM DEUS, COMUNGAR COM O SEU ESPÍRITO EM VOCÊ

E TER FÉ, são noções que você deve absorver para continuar a leitura deste livro. Sem estas noções, a caminhada será mais difícil.

VAMOS AO CINEMA...

Quero convidar você para assistir um filme. Você é o espectador e eu serei o operador do projetor que é a máquina de passar filmes. Minha função será apenas de ligar a máquina para que você veja o filme. Você irá assistir a todo o filme e depois dará a sua opinião sobre ele. Você poderá dizer se é bom ou regular. Mas isso só terá sido possível se eu ligar o projetor.

Se você não conseguir ver o filme, só poderá saber a respeito dele através da opinião de outras pessoas que o assistiram, ou pela crítica dos meios de comunicação. E nesse caso, essas opiniões não serão as suas opiniões. Qualquer conceito que você emitisse a respeito do filme seria uma meia verdade, um conceito

falso. Você tem que assisti-lo. E se envolver! Se você não se envolver com o filme, a sua opinião não será válida. Será uma opinião duvidosa, morna e até mesmo fria a respeito do filme.

Imagine se você fosse avaliar um filme numa locadora, somente pela sinopse da contracapa. Você assistiria a poucos filmes bons.

Pois bem, eu serei o operador do projetor, O que vai acontecer após você ler esse livro dependerá da maneira que você se envolver com as idéias aqui contidas. Só você poderá sentir a importância do conteúdo para a sua vida. Então você poderá opinar, e aplicar os conceitos que achar importantes e valiosos. Você irá concretizar esses valores na sua vida e será SAUDÁVEL, PRÓSPERO E FELIZ.

Agora? Ao filme!

I . A TEORIA

TEORIZAR

Quanto tempo do seu dia você dedica a refletir sobre a sua vida e suas atitudes? Não muito, correto? Uma coisa que fazemos pouco é pensar, já notou? As crianças pensam muito mais que os adultos. Sabe por quê? Porque as crianças precisam conhecer, descobrir as coisas.

Elas necessitam pensar para adquirir conhecimento sobre tudo. E quando não conseguem descobrir o significado de alguma coisa, elas perguntam.

Quantas vezes ficamos sem poder responder, tamanha a profundidade da pergunta que uma criança nos faz?

E porque os adultos pensam pouco?

É porque achamos que já sabemos tudo que precisamos saber, já freqüentamos a escola, fizemos curso superior, mestrado e etc e tal, somos sábios... Aos nossos próprios olhos.

Este conceito a respeito de nós mesmos fica cristalizado em nossa mente/ego, e mesmo aqueles que se relacionam de uma forma