

HÁBITOS PARA A RIQUEZA

13 mudanças de hábitos que levam à riqueza



**Israel Foguel
&
William Foguel**

HÁBITOS PARA A RIQUEZA

13 mudanças de hábitos que levam à riqueza

2ª EDIÇÃO

**São Paulo
Israel Foguel
2021**

Copyright by Israel Foguel
Editor Israel Foguel
Diagramação: William Foguel

Registrado na Fundação Biblioteca Nacional
Decreto nº 9.610, de 19 de fevereiro de 1998

Dados para catalogação na publicação (CIP)

F655h Foguel, Israel, 1954 –

**Hábitos para a Riqueza: 13 Mudanças de
Hábitos que levam à Riqueza**, Israel Foguel &
William Foguel - São Paulo: Editora YolBook, 2021.
94p.: 14,8 x 21cm il.

1.Auto estima. 2.Riqueza. I.Título

ISBN: 978-85-93232-53-4

CDD – 158.1

CDU – 159.92

Israel Foguel / William Foguel
Rua D. Pedro II, 1624 - Centro - Pirassununga/SP
Rua Afonso Grisi, 2648 - Jd. Carlos Gomes – Pirassununga/SP
Whatsapp (19) 9.9745.4131 / (19) 9.7140.2708
E-mail: israel.foguel@gmail.com / ifoguel.vendas@gmail.com

13 Mudanças de Hábitos que Levam à Riqueza

INTRODUÇÃO

Quando pensamos em conquistar a tão sonhada independência financeira, um dos maiores desejos é descobrir como ficar rico e ter uma vida confortável.

São diversas as formas procuradas:

Israel Foguel & William Foguel

Como ficar rico sem trabalhar; ficar rico na internet; livros que contam a história de pessoas pobres que ficaram ricas e até absurdos como fazer um pacto para ficar rico.

O que as pessoas não sabem é que a receita básica para alcançar esse objetivo é muito mais simples e está ao alcance de todos.

Para ficar rica, uma pessoa não precisa de mágica ou sorte, mas de mudanças de hábitos.

No momento que você faz uma mudança de hábito sua vida começa a prosperar e o dinheiro começa a aparecer.

Essa mudança de hábito se resume em etapas básicas:

Economizar dinheiro; poupar dinheiro; procurar novas fontes de renda; substituir maus hábitos e investir suas economias.

Essa é a regra fundamental para quem sonha em ficar rico: de nada adianta ganhar muito dinheiro, se você gasta muito dinheiro.

Para ficar rico é preciso poupar, aumentar sua renda e patrimônio e ter controle para não gastar na mesma proporção que seu dinheiro cresce.

Neste livro vamos tratar das principais mudanças de hábitos que podem te ensinar como ficar rico.

PRIMEIRA MUDANÇA

A primeira mudança que deve ocorrer em sua vida para ficar rico é: você tem que gerar mais dinheiro do que você gasta.

E a maneira mais básica de fazer isso é tendo um bom controle financeiro e economizando.

Para colocar isso em prática, você precisa conhecer bem a sua renda e as suas despesas.

É essencial saber quanto você recebe após os descontos, quais são suas despesas fixas e avaliar onde é possível diminuir os seus gastos.

Israel Foguel & William Foguel

De início você pode pensar que economizar é muito difícil, mas com algumas mudanças básicas no seu dia a dia, você verá que pode sobrar bem mais no final do mês.

Compare preços de diferentes supermercados e marcas.

Faça uma lista de compras e evite comprar produtos fora dela.

Quando for ao supermercado não vá sem se alimentar.

Tome cuidado com as falsas promoções e confira se o desconto realmente vale a pena.

Evite gastos desnecessários, como lanchinhos e sobremesas.

Não faça compras por impulso.

Compre à vista, ao invés de usar o cartão de crédito.

Avalie a possibilidade de pegar uma carona ou ir a pé para o trabalho.

Troque bares e baladas por reunir os amigos em casa.

Cancele assinaturas de serviços que você não utiliza.

Fique atento a taxas de bancos e procure por contas gratuitas e cartões sem anuidade.

Outra dica interessante é fixar limites para os gastos, como um valor máximo para gastar com lazer, roupas ou salão de beleza e barbearia, por exemplo.

Assim, você se força a não gastar mais do que o necessário.

13 Mudanças de Hábitos que Levam à Riqueza

Mas como eu posso economizar meu dinheiro? Você até tenta, mas quando chega no fim do mês conclui, mais uma vez, que não sabe como economizar dinheiro?

Aposto que você estava sem ajuda!

Neste livro reuni uma lista supercompleta com diversas dicas para te ajudar a gastar menos e descobrir como poupar dinheiro pode se tornar um pouco mais fácil.

Na verdade são três grandes categorias “Organize-se “, “Olhe para sua renda” e “Diminua seus gastos “, que, juntas, reúnem todos os passos básicos pra quem está querendo reorganizar o orçamento e conseguir, de uma vez por todas, guardar dinheiro. Cada sugestão pode servir para um perfil

Como economizar dinheiro? Organize-se!

Registre todas as despesas:

Como você pretende controlar seu dinheiro se você não sabe para onde ele está indo? Este é o primeiro passo para quem quer começar a poupar dinheiro. Para ajudar nesta tarefa, você tem duas opções: guardar todas as notinhas do cartão e anotar cada uma das suas despesas em uma planilha de gastos; ou escolher uma ferramenta automática, que puxe todas as suas movimentações bancárias automaticamente em menos de dois minutos.

Crie metas para os seus gastos:

Agora que você já sabe exatamente quanto gasta, que tal criar metas para suas despesas!

E mais: dividir tudo isso em categorias! Existe uma regrinha geral, criada pelos estudiosos deste assunto, mas cabe a você ver se isso lhe serve:

- 50% da renda para os gastos essenciais: todos aqueles necessários para você se manter no dia a dia, como aluguel, mercado, ônibus, gasolina, etc.

- 15% da renda para as prioridades financeiras: se você estiver endividado, sua prioridade será quitar as dívidas. Nada de comprar coisas desnecessárias! Se não estiver com dívidas, a prioridade é investir.

- 35% da renda para o estilo de vida: todos os gastos relacionados a hobbies e lazer, como academia, salão de beleza, compras no shopping, etc.

Sabemos que não está sendo fácil.

É muita despesa para pouca renda, mas nas próximas dicas você encontrará sugestões para reduzir cada uma dessas categorias de despesas.

Despesas para cima, renda para baixo:

Na hora em que estiver criando as metas para o seu orçamento, arredonde as despesas para cima e a renda para baixo. É sempre melhor sobrar do que faltar.