VALMIR ZANELATO

A sinfonia

Da

Serenidade

Dados Técnicos

Capa e contracapa

Gustavo Zanelato

Projeto gráfico e diagramação

Gustavo Zanelato

Endereço do autor Torres RS.

Rio Grande do Sul – Brasil

Dados de catalogação na publicação

Zanelato – Valmir

Titulo

A Sinfonia da Serenidade

Auto estima

(1ª. Ed. 09-2017)

NLVZ = 015

IDNE =64

Formatação de Capa –

Foto Arte

Vanessa Zanelato

Direitos de publicação reservados ao autor

Av. Barão do Rio Branco 108-Torres-RS

Cep.95560-000-F.5136643941

zanelatotorresrs@zanelato.com.br

É proibida a reprodução total ou parcial da obra sem o conhecimento prévio do autor, de acordo com a lei Nº 9.610 - 98 – Direitos Autorais

A Sinfonia Da Serenidade

Olhe ao seu redor e sinta o deleite nas tantas coisas boas, pelo tudo que tem recebido. Note nos grandes obstáculos que você superou. Faça um balanço: Divida, some, diminua ou multiplique. Faça um balanço sobre o que você já recebeu ou perdeu. Se tem todos os seus ganhos acumulados, nas perdas igual ganhou, pois queira ou não, algo aprendeu. Então não permaneça imóvel, olhe e caminhe para frente. Se lhe ocorrer tropeços, isto é coisa daqui natural. Levante e prossiga. São normais as lágrimas dos olhos a escorrerem pelas faces! Seque-as e avance. Ouça sempre a linguagem do seu coração! Embora não sensato, ele expõe o que almeja o seu ser. Não deixe os fantasmas com seus sussurros mudos ou audíveis atormentarem o seu "eu" interior.

Se mantendo em sua jornada. Tenha lucidez e não troque sua esperança, amor, felicidade, prosperidade, alegria, saúde e paz, por mágoa, desilusão, solidão, desespero ou penúria. Tire um tempo para observar, refletir, falar com o mar, com o azul imensidão! Segredar com o calado verde do bosque! Deitar-se de costas na grama verde para observar a lua, o sol, o azul infinito. Ao notar o faiscar de uma estrela cadente, igual a uma criança torne a fazer um pedido! Volte a ser como durante a sua infância! Acredite no que antes lhe eram só sonhos bons! Olhe a sua volta! Sinta o prazer das tantas coisas boas, diante do muito que você já recebeu! Os grandes ou diminutos obstáculos! Faça um balanço: Divida, some, diminua ou multiplique! Acorde para a sua "Sinfonia Da Serenidade"! Ela continua dentro de você! Pare! Torne a escutá-la!



Veja! Sinta o quão és importante para os teus semelhantes! És tal qual uma roda viva, uma engrenagem conectada a outra e a outras tantas, as quais fazem girar o mundo em que nos encontramos a viver.

Tenhas conciencia de que o teu potencial é ilimitado! Que sempre muito terás a todos para oferecer! Que tens a capacidade de fazeres os teus familiares, parentes, amigos e vizinhos muito felizes. Que no fundo voce é uma pessoa gentil e amável. Você só precisa se concientizar sobre esta sua particularidade e a por em prática.



Você tem o dom do poder e a imagem que concedida lhe foi pelo nosso Criador, o qual o chamamos de Deus!

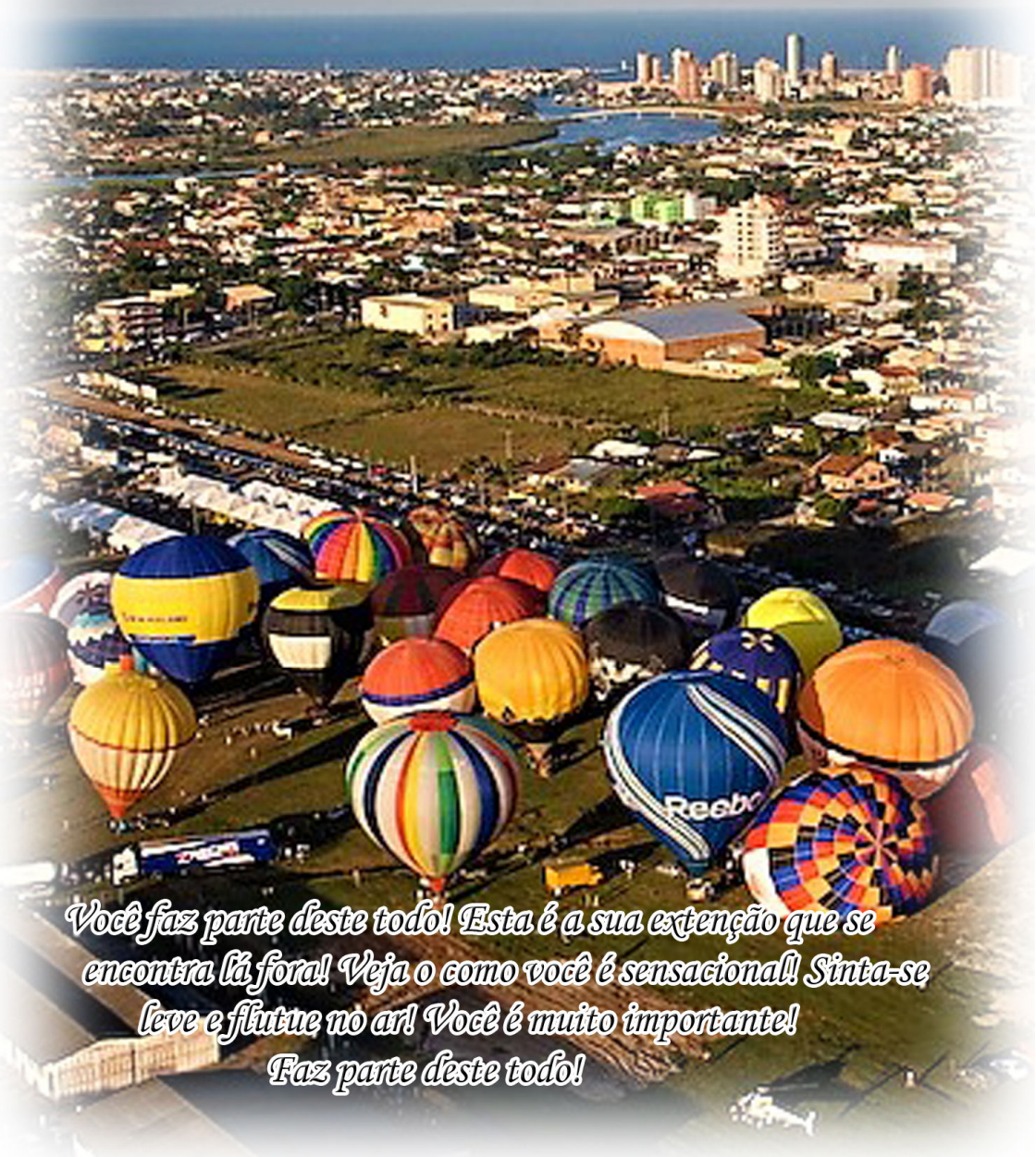
Que tal acreditar um pouco mais em sí próprio? Se concientizar de que você não é menos que ninguem. Que a diferença só se encontra dentro da sua cabeça. Esta sim tem que ser mudada. Que os seus olhos devem melhor perceberem esse enganoso equívoco. Que você pode tudo!



Se nos sentirmos sós, desamparados, isolados de todos, então devemos saber que chegada é a hora de tentarmos nos reaproximarmos de outros, pois somos engrenagens, e como tais dependemos dos demais para nos mantermos em funcionamento, com vida

Basta um pequeno indício! Um aceno ,um sorriso, um olá, para tudo como em uma mágica se transformar, mudar para melhor. É só se tentar que a mágica irá nos acontecer.

Abra uma janela! Estenda o seu olhar na distância!
Note tudo o que está a lhe rodear! Tudo isto lhe pertence,
é seu! Deixe o colorido do mundo fluir para dentro de você,
do seu corpo, da sua alma!



Você faz parte deste todo! Esta é a sua extenção que se
encontra lá fora! Veja o como você é sensacional! Sinta-se
leve e flutue no ar! Você é muito importante!
Faz parte deste todo!


Voçê pode ser comparado a uma flor, a uma estrêla, embora em muitos dias nem se de conta desta sua importante realidade.
Assim tal qual a flor, você tem o seu perfume. Como uma estrela, possue o seu brilho próprio. Exale, ocupe o seu espaço, expanda o seu brilho!


Vá até o espelho! Mire-se nele! Experimente a sensação de se estar a olhar como se fosse a primeira vez! Note nos seus cabelos! A sua face! Fite os seus próprios olhos! Veja o como você foi bem delineado!
Você é uma obra do Divino Universo! É perfeito! Compare-se a alguns! Ao certo irá notar que é muito mais belo e extasiante! Note na sua especial beleza! Admire-se e veja o como é bonito! Doe a si um pouco daquele carinho e amor que tanto tem deidicado ao seu semelhante!